

SISTEMA OSTEOARTICULAR

Los huesos tienen una descodificación muy precisa, al contrario que otras enfermedades como en las pulmonares. Es algo muy preciso tanto para los diagnósticos como para la terapéutica. Y además no conozco a nadie que no haya tenido nada en los huesos. Quien más quien menos ha tenido alguna torcedura, un dolor. Algunas personas no es muy importante el dolor pero para otros pueden tener síntomas en músculos tendones y con la descodificación va a ser una primera pista para entrar en su historia y es una pista muy precisa. Podéis entender muy bien que de todos los huesos que tenemos porque tengo un dolor en el dedo meñique y no en la cadera o el hombro. En biodescodificación es una precisión quirúrgica. Así, cada vez que tenemos una señal en una articulación u otra con la descodificación tenemos una pista enorme que se abre.

Para comprender bien la descodificación de los huesos vamos a estudiar hueso a hueso. A nivel del hueso tenemos que descodificar los elementos que tenemos al lado. Pero la misma descodificación es válida para los músculos que hay alrededor, la única diferencia se encuentra a nivel de la intensidad. Saldrán enfermedades más intensas como la tendinitis pero será la misma descodificación que la del hueso. Habéis aprendido que el eczema es un conflicto de separación, pero porque tenemos un eccema en la pierna y no en el brazo? Así veremos que también van ligados a las diferentes partes del cuerpo que estudiaremos. Por ejemplo, para que sirve el dedo gordo de la mano? Está relacionado con la madre, concepto de nutrición. El meñique está relacionado con el secreto un eccema es una separación en secreto. La localización de un melanoma toma más si entendemos la localización que veremos hoy con los huesos.

Índice: autoridad (sirve para regañar)

Corazón:

Anular: compromiso, alianza, cambio de identidad (cambio de apellido, cambio de casa)

Meñique: secreto (limpiarse oreja, nariz)

Hay dos síntomas reumáticos: la molestia y el dolor. En dolor no se puede movilizar la articulación sólo hasta un determinado ángulo, después de la biodescodificación se amplía la movilidad. Es un bloqueo físico que manifiesta un bloqueo emocional. Es muy gratificante.

Tengo un amigo osteópata, tiene 67 años y mucha experiencia. Ha hecho muchos seminarios y me dice que vino a aprender biodescodificación porque con todas sus técnicas tenía un resultado de 80% para poder aumentar el porcentaje. A veces ya no trabaja con osteopatía. Todos los que trabajan como fisioterapeutas, osteópatas tenéis una técnica corporal y al añadir la descodificación multiplicáis los resultados porque trabajáis el físico y la emoción. A veces en terapia conjunta, el osteópata puede sentir que durante el reserir la persona libera las fascias y tejidos.

A nivel anatómico tenemos 206 huesos. El esqueleto axial: cabeza tórax y pelvis. El esqueleto apendicular: omoplato, extremidades superiores y extremidades inferiores.

A nivel de la estructura ósea tenemos diáfisis, epífisis, superficies articulares, médula ósea en cuyo interior se produce la sangre. Se puede decir que sangre y hueso son lo mismo. En francés se dice eres carne de mi carne, tu eres hueso de mi hueso, tu eres sangre de mi sangre. Los huesos y todas las enfermedades sanguíneas tienen un origen común y veremos porque afecta a la médula ósea y no al resto del hueso.

El hueso se fabrica y destruye continuamente, no es algo estático. El hueso se construye y mientras se construye se va destruyendo. Allí donde se construye se construye en el interior, células germinativas que van a multiplicarse y que va a crear hueso. Es la capa que se encuentra junto a la médula ósea, es el endostio. Las superficies articulares tienen una formación particular, cartílago hialino que le permite estar en contacto con otro hueso. A nivel de la articulación hay una capsula articular y en su interior hay líquido sinovial. Alrededor del hueso encontramos el periostio, es una estructura que duele mucho. Si extirpamos el periostio no sentiríamos dolor, el hueso no tiene terminaciones nerviosas. Cuando hay un dolor en el hueso es porque la inflamación comprime las fibras del periostio que sí tienen terminaciones nerviosas.

Junto a los huesos encontramos los músculos que se insertan en los huesos. A nivel muscular hay un tejido particular, las fascias. La fascia envuelve a los músculos y todas las fascias del cuerpo están conectadas entre ellas. Todas las fascias están formadas por tejido de capsula articular. Por eso en osteopatía se puede tratar a distancia.

Embriológicamente distinguimos tres tipos de tejidos:

- Endodermo: tubo digestivo
- Mesodermo: músculo, huesos y tejido conectivo menos el periostio que es ectodérmico
- Ectodermo: SN, piel y periostio

En biodescodificación vamos a diferenciar y la fascia y las cápsulas articulares forman parte de la segunda etapa de la biología (protección)

A nivel histológico distinguimos 4 células:

- Células madres que se cargarán de calcio y células de colágeno para luego evolucionar y diferenciarse. Un hueso es muy ligero y es muy duro gracias a ello.
- Osteoblasto: construye el hueso en el proceso de mineralización
- Osteocito: es la célula ósea
- Osteoclasto: es la célula que destruye el hueso, quita el calcio en el proceso de desmineralización.

Para explicar la artrosis tenéis un mapa muy preciso y los osteoblastos van poniendo los ladrillos. Mientras tanto viene el osteoclasto y va quitando los ladrillos. El osteoblasto vuelve a empezar por donde han pasado los osteoclastos. En la artrosis el osteoblasto está cansado y no va tan rápido construyendo como el osteoclasto destruyendo. En medicina se dice que la artrosis aparece por la utilización excesiva de la articulación.

Conozco a un hombre, paleta que venía los domingos a trabajar a casa. Yo le ayudaba y me costaba seguir su ritmo de trabajo. Tiene 65 años y no tiene artrosis.

A nivel de la cadera hay un sistema trabecular ojival que da la solidez al hueso, parecido a la arquitectura de las iglesias.

Fisiología del calcio

Ca^{2+} representa el 2% del cuerpo. El 99% del calcio se encuentra en los huesos. Necesitamos un aporte diario de 88 mg/día que encontramos en huevos, agua, lácteos. El aporte se hace por la alimentación, la eliminación por vía renal o intestino delgado. Los valores de calcemia 2,3-2,7 /l y es de importancia capital para la función muscular. Si estamos por encima o por

debajo de estos niveles puede haber un fallo cardíaco. Ca^{2+} es vital para la contracción muscular. Hay receptores por todas partes y a la mínima variación se pone en marcha el mecanismo de compensación.

Cuando hay hipocalcemia, la paratohormona segregada por las paratiroides pide a los osteoclastos piden que destruyan hueso para obtener calcio y aumentar la calcemia.

Cuando hay hipercalcemia, por exceso de lácteos y huevos, la calcitonina, segregada por la tiroides, estimula la actividad de los osteoblastos para fijar el calcio a los huesos.

La vit D ayuda a absorber el calcio a nivel intestinal. En hipercalcemia una parte es eliminada por los riñones o el intestino delgado.

Un paciente refiere que su tasa de calcitonina es de 1200/l (referencia 4/l) y los médicos lo han desahuciado por cáncer de células C de tiroides. Contó que al volver de sus vacaciones de Senegal volvió con diarreas y es diagnosticado de enfermedad tropical. Todos los tratamientos que sigue no le dan resultados. Vio a un médico que había realizado su tesis sobre eso: cáncer de células C de tiroides. Yo no conocía esa descodificación y le dije estaba relacionado con la desvalorización. Después de la consulta busqué información sobre todo esto. Tenía mucha calcitonina porque tenía mucho calcio. Eso significa que necesita tener huesos muy sólidos (yo no me siento suficientemente sólido a nivel de mi estructura). Volvió a la consulta tres semanas más tarde y le digo: “necesito que me sostengan y no tengo a nadie que lo hago”. El paciente entonces comprende y explica que es director de una sociedad y va a París a reestructurar la empresa. La primera cosa que hace es desplazar a los trabajadores a otro lugar. El problema es que allí trabajaban los dos hijos del antiguo director de la empresa, su trabajo era no hacer nada. Entonces él decidió ponerlos a trabajar y ellos le denunciaron y estuvieron de litigios durante tres años. Pidió ayuda a directivos de la empresa y estos le dijeron que lo solucionara él solo, no obtuvo respaldo. Cuando lo hubo solucionado decidió irse de vacaciones a Senegal. Y este era el conflicto desencadenante. Así que le pedí otros conflictos parecidos a nivel familiar. Entonces refirió que el padre había muerto cuando él era pequeño. El hermano tenía 18 años y se marchó de casa y él tuvo que ocuparse de la madre teniendo 6 años. Sufrió un proceso de parentalización, debía ser fuerte, tomar decisiones porque la madre era depresiva. Y me cuenta otro estaba en el servicio militar y como tenía obligaciones familiares sólo estaba a 30 km. Un viernes noche vuelve a casa y no abre la puerta al llamar a la puerta. Rompe el cristal de una ventana y ve a su madre en el suelo rodeada de sangre. Llama por teléfono a su hermano y éste le dice que lo solucione él solo (conflicto programante). Creía que su madre estaba muerta. Se dio cuenta que toda su vida había tenido que ser fuerte.

Incorporación emocional.

A tu hermana le falta calcio. El calcio disminuye, si disminuye es que ella lo consume. Ella toma calcio pero no tiene suficiente, eso es que se ha escapado por algún lugar. El calcio es necesario para estar más fuerte. Esto significa que a su lado hay alguien que es débil y toma su conflicto. Le da su calcio y se queda sin. Hay que buscar alrededor a alguien débil.

En el colesterol: yo me construyo a mi mismo. Porque el colesterol forma parte de los fosfolípidos que forma el armazón de las células. Tienen dificultades para construirse. Tengo un amigo que tiene colesterol y sigue tratamiento médico. Un día que desayunábamos le comenté que a su alrededor hay alguien que tiene necesidad de construirse. Me comentó que

su hija es psicótica y él quiere ayudarla. Quiere ayudar a construirla y por eso le doy y yo me quedo sin

Trastornos magnesio es un conflicto con la madre (magnetismo=tierra). A mi lado alguien representa la función materna o hay alguien joven a quien ayudar con la función materna. Calcio + magnesio: alguien frágil y hay que ayudarla a nivel de función materna.

El linfoma de Hodgkin es un problema de desvalorización muy preciso. Si alguna vez tengo un cáncer, pararé toda actividad. Es una enfermedad que arrastra toda mi historia. Hay que hacer un cambio de vida, de pensamiento. La clave es poner más conciencia en la vida. Si me tomo un café soy el café. Si leo un libro soy el escritor. Si como gambas soy las gambas.

Lps médicos ante un dolor dicen que es el edema que provoca el dolor. Nosotros veremos si se trata del periostio, de los tendones, de los músculos, de la fascia porque tenemos que hacer un diagnóstico muy preciso. Debemos afinar lo máximo posible qué tejido está dañado porque en función del tejido tendremos una descodificación particular.

Vamos a trabajar con las creencias y certezas en Relación al dolor.

Una persona se tira desde un 15 piso y se rompe los huesos. Se trata del efecto dosis. Si os caeis desde 3 cm no os vais a romper nada. Biomecánicamente un hueso está preparado para aguantar fuerza pero hasta un determinado punto, más allá se sobrepasa su resistencia.

Un hombre pasea por la calle y un niño al correr le da un golpe en el brazo. El señor se fractura el radio. Si cada vez que un niño le da un golpe a un adulto le rompe un brazo, no habría más niños. El niño chocó con el señor y es la fuerza del choque lo que ha roto el radio. Antes de que se produzca la fractura debe existir una fragilización del hueso, hay que comprender esto porque el traumatismo es el desencadenante pero antes había un conflicto que había fragilizado el hueso. Eso es lo que vamos a descodificar.

Hay dos posibilidades

- Voy por la calle y me tuerzo el tobillo. Voy al médico, me hace una radiografía y me dice que es un esguince simple y que debo reposar 3 semanas. Para entonces ya estoy bien y no necesito descodificación.
- Cuando al cabo de unos meses todavía no se ha curado, entonces van al biodescodificador para resolver el conflicto, cuando no se ha producido la consolidación.

También se puede descodificar durante el proceso de curación y se acelerará el proceso de sanación.

Es preferible un esguince de tobillo que un cáncer de colon. Sencillamente me están diciendo que debo ocuparme de mí.

Nivel psicosomático

De forma genérica estudiaremos que significa cada hueso.

En segunda etapa protección: meninges, peritoneo, pericardio, pleuras, dermis, fascias y cápsulas articulares.

Estamos en la tercera etapa biológica, relación. Una vez cubiertas las necesidades básicas (alimentación, eliminación, respiración y reproducción) y tenemos un sitio donde vivir (protección) es necesario salir de la cueva y relacionarse.

El sistema osteoarticular es necesario para desplazarse. Antes de salir de la cueva hay que mirar si hay algún peligro. Si lo hay, vuelvo a entrar en la cueva. Al intentar salir de la cueva hay que fijarse mucho pues en la escala de alimentación se puede ser depredador o presa. Entonces hay tres posibilidades:

- Depredador: Si al salir de la cueva veo un conejo, correré detrás de él.
- Presa: Si al salir de la cueva veo una león,
- Igualdad: otros animales no son ni depredadores ni presas.

Antes de salir de la cueva tengo que valorar mi fuerza respecto a los demás seres.

Palabras clave de la desvalorización:

- 1) Evaluación: tengo que compararme con los otros seres para valorar mis posibilidades. El resentir es “no he hecho una correcta apreciación de mis posibilidades”
- 2) Resultados obligatorios: salgo a cazar si vuelvo con las manos vacías, los niños y mujer no van a poder comer. Así día tras día, siento que soy incapaz, no soy suficientemente ágil, hábil. El resentir es “soy nulo”
- 3) Impotencia: en una determinada situación no puede hacer otra cosa que soportarla. No consigo encontrar comida durante tres días y no puedo hacer otra cosa. El resentir es “me siento impotente”
- 4) Falta de respeto. Alguien que me insulta es que no me quiere y me lleva a una falta de amor durante mi infancia. No siento respetado mis fundamentos

Tengo dificultades hoy en día porque no he evaluado bien la situación, los resultados son problemáticos, estoy soportando la situación y detrás hay una falta de respeto. Esto me rompe mi estructura y mi estructura es mi esqueleto. El estructura simbólica es mi esqueleto.

Cuando alguien camina con el culo muy apretado son muy rígidos de cuerpo y de mental. Al revés, al ver a alguien estirado en la playa, completamente desarticulado.

Al firmar un contrato no pensamos que podemos encontrar problemas. A la larga cuando aparecen problemas es porque no valoramos la posibilidad de problemas.

Los niños sufren fracturas a nivel de muñeca. Veremos que está relacionado con el trabajo y eso implica que lo están pasando mal en la escuela. Se sienten desvalorizados a nivel de trabajo. No se trata de una falta aguda de resultados, puede tratarse de una falta de resultados repetitiva a mínimo nivel.

Tengo un amigo que es director de escuela, un día le pregunté: ¿cuántos niños se caen durante el curso escolar? No sé. ¿Cuántos se rompen la muñeca? Tres o cuatro. Esos tienen conflicto, pues la fisiología del hueso es poder soportar esas fuerzas.

En los conflictos de desvalorización puede haber un solo rasgo o pueden existir los cuatro. La falta de respeto puede ser la más importante

La palabra clave de la rodilla es “sumisión”: doblegarse. En jóvenes, tendinitis la rodilla es un adolescente que no quiere pasar por la ley del padre, no quiere doblegarse, someterse. Esto implica varias sumisiones durante varios meses que van a ir mordiendo los tendones y fragilizar la zona, provocando los dolores.

El cáncer de huesos es la gran falta de respeto.

Cuando cada día critican el color de la ropa, el estilo de ropa, la forma de salir a la calle, todo ello representa pequeñas faltas de respeto repetitivas. No son un gran conflicto pero son pequeños microconflictos que dejan mella en el cuerpo. Son conflictos estructurales no coyunturales. En todas las enfermedades crónicas hay que ir a buscar la estructura de la persona.

La mujer trabaja todo el día, tiene que soportar evaluación, resultados obligatorios, impotencia y falta de respeto. Cuando llega a casa tiene que soportar una segunda jornada y cuando el marido le dice que quiere comer siente que es una falta de respeto. Por ello muchas mujeres tienen problemas de espalda porque la columna vertebral implica falta de apoyo.

La palabra clave desvalorización implica evaluación, resultados obligatorios, impotencia y falta de respeto. Sobre todo falta de respeto.

El conflicto base es la comparación y la impotencia. Pero la falta de respeto significa que no se respeta nuestra forma de ser que toca a nuestra estructura. Esto es mucho más activo y el problema es que no nos vamos a divorciar por una corbata o un color, pero toca y esto es una castración. Si te echan un cubo de desvalorización lo vas a sentir, pero si a cada momento te echan una gota, no se nota hasta que estás completamente mojado

Osteoporosis

Los cuatro rasgos están presentes en todo mi funcionamiento. Los médicos justifican que se manifiesta con la menopausia por el cambio hormonal.

Los prehistóricos no tenían osteoporosis porque aceptaban lo natural. Conozco mujeres de 80 años sin osteoporosis que se pasan todo el día activas, porque viven normal su infancia, su juventud, su madurez y su vejez. Ahora las mujeres modernas deben maquillarse y vigilar su aspecto para sentirse bellas, están obsesionadas por su aspecto físico. Con la madurez empiezan a dudar de su atractivo y sus capacidades, así se sienten tocadas durante toda su vida.

Prevención de la osteoporosis es aceptar con serenidad el funcionamiento fisiológico normal de los seres vivos, del ser humano.

El año pasado le dije a mi hijo que hiciéramos juntos una pared en casa. Empecé a hacer el cemento y me di cuenta que era demasiado para mí, me cansaba muy rápidamente. Acepté que no tenía la misma capacidad que años atrás y dejé hacer a mi hijo. Si me hubiera obstinado en hacerlo hubiera entrado en conflicto y me hubiera lastimado los tendones.

En las mujeres el problema más importante es el marido. Tenemos miedo de ser abandonadas y que es vaya con otra mujer más joven. Ahí está el conflicto. Se necesita un tratamiento de aceptación con serenidad del paso del tiempo.

Cuando toca la globalidad de todo el ser va a tocar todo el esqueleto, pero no es habitual. La mayor parte de conflictos va a tocar una sola articulación, un tendón.

A nivel de conflictos hay cuatro impactos en función del resentir.

- Neuromotor: EM afecta a músculos al sistema nervioso, “no me puedo mover”
- Neuroinmunitario: en el linfoma hay un conflicto “no he podido defenderme”
- Neurovegetativo: conflicto a nivel visceral, “no puedo digerir”
- Neurohormonal: diabetes, tiroides. Hay un problema de información.

Rafael Nadal tiene problemas en la rodilla (problemas de sumisión). Había llegado a ser el número 1 y ahora es el número 3. No acepta haber perdido su posición. Roger Federer tuvo una mononucleosis infecciosa (confrontación). Le llegó la enfermedad cuando Nadal empezó a enfrentarse a él. Ambos sufrieron una desvalorización simbólica

La desvalorización es una desvalorización subjetiva: Nadal y Federer fueron el número 1 en tenis, habían ganado a todo el mundo

Cuando yo era pequeño era el número 27 de una clase de 35, aunque tenía la justificación de no hablar francés. Sólo hablaba árabe y hebreo. Eso me hizo ser objetivo, era normal no estar entre los primeros de la clase. Tenía un amigo que le encantaba dibujar y lo hacía a todas horas durante las clases. Por eso era nulo en todas las asignaturas. Él nunca hizo una enfermedad osteoarticular porque su padre comprendió que la enseñanza era obligatoria hasta los 16 años y aceptó que no valía la pena reprimirle. Le aseguró que al acabar la enseñanza obligatoria le inscribiría en una escuela de bellas artes, de esta manera él se sintió valorado, respetado y no se sintió impotente.

El corredor chino que era favorito en las olimpiadas, no pudo llegar a correr en Pekín por tendinitis del tendón del Aquiles. El tríceps permite la propulsión del cuerpo. Tuvo miedo de fallar bajo la presión de todos los chinos y encontró la solución: tendinitis de Aquiles.

Los futbolistas no sufren de problemas en tendón de Aquiles sufren de pubalgias. Los tenistas sufren de epicondilitis (codo de tenista). Los golfistas sufren de epitrocleitis (codo de golfista). Los handbolistas sufren de hombros. Los deportistas de élite se desvalorizan en su gesto: están obligados a evaluar sus posibilidades, a obtener resultados, sólo pueden ganar.

Si tengo 50 años y juego a tenis con gente más joven que yo y pierdo, entraré en conflicto si hago esfuerzos por intentar ganar a cada partido: rodilla (no sumisión) o epicondilitis.

Una pequeña molestias muscular es un pequeño conflicto. AFECTación del tendón el conflicto es mayor. Si el problema es muscular estamos ante un conflicto de potencia. Y el grado superlativo es el hueso, el conflicto ha tocado la parte más íntima en referencia a nuestros éxitos, a nuestro respeto. Se dan entonces dos posibilidades:

- Geodas u osteoporosis que provocan la desaparición de hueso
- Creación de hueso: sarcoma óseo, sarcoma de Ewing
-

Metástasis ósea: extensión de un cáncer primario. Se observa pérdida de hueso y se diagnostican por fracturas espontáneas de hueso.

Cómo hay que razonar ante

Desde que mi marido murió estoy sola cuidando a mis hijos. Necesitaría que me ayudaran en mi función maternal (magnesio) y necesito ayuda (calcio)

Anemia por falta de hierro. En medicina la falta de Fe^{2+} provoca un déficit de hemoglobina que provoca hipoxia tisular. Por ello los médicos dan Fe^{2+} a los anémicos.

Hace unos años tuve un paciente con anemia. La frase “me ahogo en mi familia” no tenía ningún significado. Entonces hice el siguiente razonamiento

$\downarrow Fe \Rightarrow \downarrow Hb \Rightarrow \downarrow O_2 \Rightarrow muerte$

¿Hay alguien cerca de ti que está muriendo? ¿a quién le estás dando oxígeno para vivir? Y me contestó: mi madre se está muriendo de una insuficiencia respiratoria.

Diferencia entre agresión a médula ósea y a hueso.

Cuando la desvalorización soy yo mismo. Si incluyo la desvalorización en un entorno familiar, esta se desarrolla en un el linaje sanguíneo. Cuando un hermano dice a otro “Yo a tu edad era más fuerte que tu”, afectará a los hematíes, a los leucocitos o a las plaquetas. Estamos profundizando la desvalorización con la comparación. En francés hay una expresión que dice “me ha afectado hasta la médula”. Hay más enfermedades graves a nivel sanguíneo que a nivel óseo.

En un cáncer de hueso el conflicto es enorme (soy completamente nulo) y a nivel de familia encontramos leucemia, anemia (desvalorización dentro de la familia).

La piel en sí no es la separación. Al tocar a alguien, éste siente que es tocado. Si el padre le se siente protegida. Si el padre no la toca se siente desprotegida. Muchas veces se confunde la falta de protección con la separación, Oiréis a menudo hablar de desvalorización, pero esta no es sólo sentirse nulo. La falta de respeto no es sentirse nulo pero puede dar cáncer. Hay que ser muy preciso al recoger el resentir. El diagnóstico debe ser lo más preciso posible.

El impacto global es el neuromotor y después ha un resntir todavía más preciso que va a convertirse en una parte del apartao osteoarticular. Por eso encontramos dolores en muñeca, hombreo, etc.

Dinámica de instalación de las enfermedades

Hay que distinguir entre enfermedad aguda y enfermedad crónica. En el sistema osteoarticular hay muy pocas enfermedades agudas, son conversiones repetitivas mínimas. Una tendinitis no se instala de repente, se instala por repetición en el tiempo. Esta es la constatación clínica.

Así en la enfermedad ósea hay que buscar el conflicto desencadenante, que detrás tendrá toda una historia de bioshocks mínimos. Es una historia conflictiva más que un evento conflictivo. Es muy raro ver un bioshock y que este desencadene la aparición de una patología. Son patologías establecidas con el paso de los tiempos. Son dolores crónicos. Un dolor de cadera o un hombro congelado no aparece de la noche a la mañana. Aparece años antes como molestia

que va evolucionando. Desde que se empieza a sentir la molestia, el conflicto también lleva mucho tiempo acumulándose.

En los huesos hay una predominancia de los ciclos celulares memorizados. Tengo 50 años y voy a esquiar. Caigo y me rompo una pierna. Si analizo mi vida, y divido los 50 años por 2, y por 2 quizá encontremos un suceso que tenga sentido con la fractura actual. A nivel del proyecto sentido es muy raro encontrar sucesos y también a nivel transgeneracional. Hay que centrarse en la desvalorización y la simbología del lugar.

Como son conversiones repetitivas a mínimo, el conflicto puede iniciarse incluso en el nacimiento. Es un conflicto estructural, no coyuntural y la terapia deberá ser estructural, no coyuntural. La persona debe aprender a hacer “tefal” (antiadherente). El punto central es aprender a ver cómo nos desestabilizamos cuando llega la palabra. Como sé que la palabra me va a desestabilizar, me pongo el tefal y me resbala. Hay que hacer prevención antiscud todos los días.

Debilitamiento de la trama ósea. Hay dos tipos de desmineralización que se pueden valorar en dos tipos de fractura del cuello del fémur.

- Activa: Persona joven: desmineralización localizada por donde se produce la fractura. El conflicto es “soy joven y quiero luchar y no puedo, pero soy activo en la lucha” por eso se desmineraliza sólo una pequeña parte del cuello
- Pasiva: Persona anciana: la desmineralización es general porque representa una lucha pasiva. Está soportando la lucha pasivamente, sumisamente.

Un elemento muy importante es el fenómeno del dolor.

- La intensidad del dolor físico es proporcional a la intensidad del dolor psíquico. Gracias a la descodificación se trabaja con el dolor psíquico y desaparecen los dolores físicos. Esto no impide seguir otros tratamientos: fármacos, masajes, etc
- El dolor puede ser unifactorial o plurifactorial. Trabajé con un hombre que el dolor de su hombro izquierdo estaba supeditado a once factores. Cada vez que trabajaba un factor, mejoraba su dolor. Tras una mejora el porcentaje de mejora.

Una mujer viene por dolor en hombro izquierdo y por falta de libido. Empezamos con el hombro y al final descubrimos que el conflicto era el mismo. No podía levantar el brazo, no se podía vestir, ni desvestir, tampoco peinarse. Era viuda desde hacía tres años y había encontrado un hombre que le pidió en matrimonio. Ahí empezaron los dolores. Si la libido cae es por falta de deseo sexual. Ella no había completado el duelo de su marido muerto. Para el hombro no había girado página. Al día siguiente movía el brazo completamente. Un mes más tarde, después de hacer el duelo completo, había recuperado su libido. Era un caso unifactorial en el que el dolor desapareció al trabajar un solo factor.

Lateralidad

Hay mucha discusión entre descodificadores e intentaré exponerlo.

- Lado del impacto. Un futbolista tiene más posibilidad de tener patologías en la pierna que utiliza que en la otra. Un bombero tira la puerta con el hombro, es normal que haga una patología sobre ese hombro. Al recibir una bofetada, no importa la lateralidad. Sólo el lado sobre el que se ha dado la bofetada

- Lateralidad biológica. Los problemas de ciática, hernias discales, lumbago tienen a ver con la sexualidad real o simbólica. La ciática derecha se proyecta sobre el cerebro izquierdo (cerebro femenino) es un deseo contrariado. La ciática izquierda se proyecta sobre cerebro derecho (cerebro masculino) es una acción contrariada.

Una joven de 40 años viene con un dolor ciático izquierdo, siempre tiene lumbagos izquierdos. Para no chocarla la hablo de descodificación simple que no tiene nada que ver con la sexualidad y para ella no tiene sentido. Le hablo de la sexualidad real y simbólica, los incestos simbólicos (la esposa representa a la madre, antes era el dolor de cabeza y ahora es la ciática). Reconoce que es un conflicto real. El cuenta que al ser el lado izquierdo se trata de un amante.

Un hombre con esclerosis múltiple que empieza en la pierna derecha. Y el conflicto número 1 era que es muy católico y religioso y una chica joven que siempre le miraba le hizo entender que le gustaría tener una aventura con él. Eso creó un dilema en su cabeza, no pudo dar el paso por sus convicciones. Se trataba de un deseo contrariado.

Enfermedad laboral

Un pintor de brocha gorda tendrá un problema de hombro y dirá a que es a causa de tanto trabajar. Un futbolista se quejará de pubalgia. Sólo los que tienen conflicto desarrollan enfermedades laborales. Con estos problemas es difícil trabajar porque hay que luchar con las bajas. La gente puede conseguir invalideces por sus dolores. En las enfermedades laborales siempre encontraremos un conflicto de base.

Si la consolidación de las fracturas es normal, no hay conflicto. Pero veremos personas con dificultades de consolidación; eso implica que detrás hay un conflicto.

- Patología muscular: impotencia
- Tendones: conflicto que se vive en el presente.
- Ligamentos, articulaciones: el conflicto es tener miedo a ser desvalorizado en el futuro “temo a la situación que está por venir”. Son tonalidades de base
En la hiperlaxitud ligamentaria el conflicto es “quiero más libertad”. Puesto que estoy encerrado en esta articulación quiero salir de esta articulación. A la inversa, las personas con ligamentos demasiado cortos, “debo permanecer en esta situación”.
- Aponeurosis: deben situarse en un contexto de protección, junto con las cápsulas articulares.
- Cartílago hialino: su función fisiológica del cartílago hialino es facilitar el movimiento articular. La articulación es para realizar gestos particulares.
- periostio es ectodérmico. Está relacionado con el sistema nervioso y piel, con las separaciones, separaciones problemáticas, “yo quiero separarme” porque el contacto es impuesto.

Líneas del esqueleto y significado

Extremidades inferiores: Función maternal. Extremidades inferiores conectadas con la madre tierra. Al hablar de la madre, podemos referirnos a un problema de función maternal. Tengo 50 años problema en extremidad inferior puede haber dos problemas:

- tengo un conflicto con mi madre
- no ejerzo bien mi función maternal

Extremidades superiores: función paternal. El miembro superior está relacionado con lo que se hace en la vida, vida de adulto

Imaginemos una regla de la vida cuyo inicio se halla a la altura del pie (cero años) y a nivel de la cadera son 20 años. Al llegar a la pelvis llegamos a la edad adulta, simbolizada por los genitales.

- Pie: infancia
- Tobillo: 3 años
- Rodilla: adolescencia
- Cadera: adulto
- Sacro: son los valores fundamentales
- Columna vertebral es la estructura personal, ideas, pensamientos. Vertebrae lumbares en relación con los demás, vértebras dorsales en relación con la familia, vértebras cervicales en relación con la comunicación verbal con los demás.
- Hombro y húmero: responsabilidad como adulto, bien como padres, como ser humano en la sociedad
- Codo: relacionado con actividad profesional
- Antebrazo: dominio de acción (radio de acción)
- Muñeca: lo que hago, gesto preciso del trabajo
- Manos: gestos más precisos todavía

Pie

Relacionado con la madre.

- Pie plano: como niño no quiero separarme de mi madre o ella me impide despegarme y me clava al suelo. Son planos hasta los 4-7 años.
- Pie cavo: quiero separarme de mi madre.
- Andar de puntillas: gran conflicto con la madre que no quiero ni tocarla

Las ayudas estatales también se pueden considerar como madres simbólicas que protegen (madre = protección, padre = permiso)

Un hombre llega con dos bastones tripodales, camina arrastrando los pies aunque no es viejo. No sabían qué tenía. Los médicos no podían creer que en las pruebas radiológicas no hubiera ninguna anomalía. Necesitaba reencontrar a la madre. Le pido que me hable de su madre y él, sorprendido, empieza a llorar. Le dice que es fruto de una relación adúltera. No fue deseado y siempre estuvo esperando el amor de su madre. A los 14 años empieza a trabajar como paleta y da la mayor parte de su dinero a la madre. Ella empezó en ese momento a apreciarle. El día que encuentra a una mujer y decide casarse, sigue entregándole dinero sin que su mujer lo supiera. El hombre logró ahorrar y con el tiempo abrió una pizzería. La madre estaba muy contenta e iba al restaurant con sus amigas y no pagaba. El hijo no decía nada porque así veía a su madre feliz de tener un hijo así. Un día deciden vender el restaurant. La madre que ya no podía ir al restaurant, lo insultó, lo rechazó y se negó a verlo más. Dos días después no podía caminar. Le pedí que caminara conmigo de puntillas durante unos metros en la consulta y le dije que en su domicilio montara en bicicleta y tomara conciencia de la dependencia de su niño interno a su madre. Al cabo de un mes volvió, no había mejorado del todo pero caminaba mejor.

Cuando doy una información importante, a propósito espero un poco, porque a nivel del inconsciente hay que poner un punto y cerrar un expediente antes de abrir otro expediente.

- Pies calientes. El calor es arquetipo de dulzura. La mayor parte de la gente cuando va de vacaciones tiene un destino favorito: el sol. Porque calor es sinónimo de bienestar. Quien tiene los pies calientes es porque deseaba que su madre fuera más cálida.
- Pies fríos: mi madre es fría. No tengo ganas de tocarla porque su contacto es desestabilizante.

Si de manera natural se tienen los pies fríos o calientes, no representa un problema. Sólo es significativo cuando se sienten los pies fríos o calientes, distinto a lo habitual.

Una mujer tiene los pies muy calientes cuando antes los tenía normales. Le pregunto justo antes qué ha pasado con la madre o con la función maternal. Pasaron dos cosas: su profesor de desarrollo espiritual murió y dos meses más tarde su exmarido se quedó en paro y no le podía pasar la pensión. Cuál es la relación? El dinero representaba la necesidad de nutrición de los hijos y el otro representa la necesidad de nutrición espiritual. Es un ejemplo de patología bifactorial.

Los dedos del pie

Dedo gordo: hallux valgus(“juanete”), callos. El dedo gordo representa la obligación a la madre.

Dedo II. Representa a los colaterales: hermanos, cuñados, esposo, compañeros de trabajo

Dedo III: problemas de comunicación, de circulación de la comunicación

Dedo IV: problemas de vesícula biliar, cólera reprimida, rencor e injusticia en relación a la madre

Dedo V: territorio

Un problema con el dedo gordo “mi madre me obliga a”. En los casos de gota tienen este dedo muy inflamado. Generalmente es un hombre o mujeres masculinizadas. Quiero irme y mi madre me obliga a quedarme junto a ella. Al andar el último dedo de apoyo es el dedo gordo y es el que nos impulsa (despegue) a dar el siguiente paso. Algunas veces el dedo gordo está relacionado con la partida, puede existir culpabilidad por no haber estado donde debía estar.

En el calcáneo el problema es que han querido marcharse y no han podido. No tienen derecho a marcharse. La planta del pie es la madre, pero a nivel simbólico es la casa donde se encuentra la madre, la casa familiar. Por tanto los espolones calcáneos “no tengo derecho a marcharme de casa”, a poner el pie en el suelo para marcharme. Me culpabilizo de pensar que quería marcharme. Además, puede estar relacionado con un ciclo biológico. La gente con problemas en el dedo gordo están bajo el dominio de la madre.

Un hombre de 67 años viene a verme con un problema en el dedo gordo. Le digo que me hable de la madre y me cuenta que le obliga a ir a verla a casa cada día.

En el juanete, el dedo gordo toca al dedo II o incluso pasa por encima de él. No pueden llevar zapatos estrechos y con tacones. El conflicto está en “mi madre me obliga a cuidar de mis hermanos”. Si el dedo pasa sobre el dedo II “debo ocuparme de los menores”, si pasad por debajo del dedo II “debo ocuparme de los mayores”. Un psicoanalista con hallux valgus me

cuenta que apareció cuando se divorció. Le pregunto sobre el divorcio. Al principio se culpabilizó porque su exmujer era depresiva y me obligaba a cuidar de ella. Pero tu mujer no es tu hermana. Descubrimos que la fecha de nacimiento de su exmujer era la misma que la de su hermana pequeña. Cuando era niño la madre le obligaba a cuidar de su hermana. Al divorciarse de su mujer revivió la obligación de cuidar de su hermana. A los 6 meses el dedo gordo volvió a su posición inicial.

Una señora mayor que tenía un callo y le pregunta si tiene problemas con la madre. Reconoce que no tiene problemas con la madre pero sí con la suegra. La suegra tiene una gran propiedad vinícola y el hijo se encarga de llevar las tierras. Viven con los suegros en la casa familiar. Desde hace 40 años aguanta la ley de la suegra. Cada día se cena a las 6, los domingos hay que ir a misa a las 10, decide qué se come y organiza las fiestas. Contó que había encontrado la solución práctica: se plantó y le dijo a la suegra que ella comía lo que quería y que iría a misa si le apetecía. Al cabo de unos meses desapareció el callo.

Una niña de 8 años tiene un eczema en el dedo II. Empiezo la descodificación investigando sobre la separación de un hermano o hermana y ella dice que no tiene hermanos. La madre cuenta que el padre es militar y que había sido trasladado a otro destino y para no estar solo se había llevado al perro.

Dedo V: suelen ser golpes al caminar descalzos, a media noche. Es normal que duela unos días. Más allá de ese tiempo hay que investigar sobre el territorio. Por el dedo V pasa el meridiano de vejiga (territorio). “Tengo 15 años y quiero ir a la piscina con mis amigos. Mi madre no me deja (salir del territorio)”. “Quiero estudiar en BCN y mis padre me envían a Madrid”. “En el interior del territorio mis padres no quieren darme una habitación para mi y debo compartir el territorio”.

Eczema entre IV y V dedo: conflicto de separación con sentimiento de rencor y conflicto de territorio.

Para los problemas de las uñas del pie hay que tener en cuenta el significado de la uña y del dedo en cuestión.

La diferencia entre un pie y otro está en la localización del cerebro (masculino = acción, o femenino= deseo).

En las malformaciones hay que observar el transgeneracional en relación al significado de cada dedo.

Esguinces

Hay tres tipos de esguince en función del dolor

- Generalizado
- Sobre un tendón en particular
- Ligamento lateral externo, se produce en un movimiento de inversión. Si hay dolor anterior está relacionado con vesícula biliar, cólera, rencor, injusticia. Si hay dolor posterior está relacionado con la vejiga, territorio.
- Ligamento lateral interno, se produce en movimiento de eversión. Se relaciona con el bazo, con la preocupación por los hijos.

Una niña de 7 años con esguince grave a nivel de vesícula biliar que no se cura. En las pruebas radiológicas no se observa nada. Le pide a la madre que salga de la consulta y le pregunta a la niña sobre la injusticia relacionada con la madre. La niña dice que la madre no la deja ir a danza, porque se ha cansado de esperarla mientras ella está en clase. El tendón se había fragilizado por el conflicto y en el momento de la torcedura se produjo el esguince.

Un médico asistente a un curso de descodificación. Al coger un taxi después del primer día se da cuenta que la mujer está muy alterada y nerviosa. Ella le comenta que tendría que estar en Marruecos tomando el sol. Su compañero de viaje antes de viajar había querido ir a ver a su madre y antes de entrar en casa de su madre se había caído y se había roto los ligamentos. La médica le preguntó si era normal la relación con la madre y la taxista cuenta que su compañero se siente en la obligación de ir a ver a la madre.

Algodistrofia de tobillo

Hay dos tiempos:

- Conflicto de vesícula biliar, vejiga o bazo/páncreas
- Segundo conflicto que se añade al anterior

Dos posibilidades:

- a) El conflicto sigue activo. Ha habido esguince y el conflicto sigue activo, es como el retraso en la consolidación
- b) Una vez se produce el esguince el tobillo impide hacer cosas y se convierte en un segundo conflicto.

Un seleccionador nacional de fútbol va a ver a los jugadores de un club y si juego bien puede que me seleccione para el equipo nacional. Dos días antes del partido me tuerzo el tobillo y el segundo conflicto aparece por el riesgo a no ser seleccionado.

Una mujer viene con bastón. Yo pensaba que era una esclerosis múltiple, y era una algodistrofia. Me cuenta como sucedió el esguince. Su pasión es el handball, juega en un equipo regional. En el último partido para el final de liga, el entrenador decide que no juegue porque está muy cansada. Como el partido estaba empatado el entrenador la hace salir a jugar. En el último segundo salta para tirar a portería y marca gol. En el momento de caer al suelo se tuerce el pie. El entrenador le dice que no es grave y que tendrá todas las vacaciones para recuperarse. Hacía tres años y todavía no se había recuperado y no había vuelto a jugar a handball. No la creo y le pido cual fue su vivencia emocional en ese momento en el contexto de rencor, cólera e injusticia con respecto a su madre. Y me cuenta que su padre murió muy joven y desde los 14 años cuida a la madre que es depresiva. No sale nunca con sus amigas, no sabe lo que es divertirse, ni ligar porque debe cuidar a su madre. No se autoriza a vivir su vida de adolescente porque debe cuidar a su madre. Empezó a hacer un conflicto cuando tuvo un flechazo al conocer a un chico. Al enamorarse debía encontrar tiempo para salir con el hombre. Se iba a con él y volvía a casa a las 2 de la madrugada durante uno o dos años. El hombre al final le puso un ultimátum: le dio hasta junio para irse a vivir juntos o quedarse con la madre. El período finalizaba a final de temporada, con el partido. Su decisión era quedarse con la madre y la solución fue torcerse el tobillo. Un año más tarde la volví a ver y ya no llevaba bastón. Le pregunté como lo había solucionado y me dijo que la madre había muerto. No es necesario esperar a la muerte de la madre para solucionar los problemas.

Huesos sesamoideos

Situados en la articulación metatarsofalángica del dedo gordo. Su función es actuar como fulcro de palanca para el dedo gordo, potencian la fuerza para mantenerlo presionado contra el suelo. Conflicto de obligación hacia la madre, “no he tenido suficiente fuerza para luchar” porque los sesamoideos ayudan al dedo gordo a para mantener el equilibrio.

El dolor físico es proporcional al dolor moral. Si trabajáis sobre el dolor moral el dolor físico va a disminuir.

Caso en clase sobre los huesos sesamoideos. Una alumna cuenta: ayer cuando me hablaste de la fuerza, no me llegó. Cuando llegué a casa sentí que nunca había tenido fuerza para decirle a mi madre que la quería.

Ayer me preguntabais sobre la fase de vagotonía y eso a mí no me preocupa. Mientras hay dolor hay conflicto. En el sistema articular el primer síntoma es el dolor. En el tubo digestivo el primer síntoma es pesadez, mareo. En el corazón el primer síntoma es taquicardia. En los pulmones el primer síntoma es la tos.

Hay un primer conflicto que provoca el esguince. El tobillo molesta porque no puedo hacer lo que quiero. Hay que trabajar sobre los dos conflictos, el tobillo y lo que

Creo que en los próximos años van a haber dos profesiones que tienen mucho futuro: energética y osteópatas. La medicina sólo se ocupan de cosas burdas: fracturas, grandes enfermedades.

Cuando hay fracturas o esguince con fractura, el conflicto es enorme, porque va a llegar a tocar el hueso y cuando el hueso es tocado significa que el conflicto es más profundo.

El tobillo representa los tres años, así habrá que prever una o dos sesiones sobre el periodo de tres años. Es un periodo muy importante porque antes de los 3 años no hay un lenguaje bien establecido y el sistema nervioso no ha acabado de madurar. El niño no sabe distinguir entre las diferentes partes del cuerpo. a partir de los tres años sabe diferenciar entre nutrición afectiva y nutrición real. Cuando necesita comer lo dice y cuando necesita afecto lo pide. A nivel del sistema nervioso la primera etapa acabó. Los esfínteres funcionan, puede subir una escalera y también puede bajarla.

Por encima del tobillo está la tibia y representa el crecimiento de la infancia a la adolescencia. Va al colegio, sale de casa, a hacer deporte, significa su emancipación. Para ser honestos no he visto a nadie con patología de tibia, sólo fracturas que se consolidan. Por la fractura sé que la persona ha tenido problemas en la familia durante su crecimiento. A veces puede de encontrarse un ciclo biológico memorizado.

Los problemas de periostio. El periostio está muy innervado y es lo que produce dolor. Está relacionado con la desvalorización pero es el contacto impuesto y nos situamos entre 3 y 14 años, son todos los tocamientos, los incestos. “Yo rechazo, no quiero que me toquen y no quiero que toquen mi estructura”. No siempre se trata de tocamientos, pueden ser abusos simbólicos.

Una niña en el baño acaba de salir de la ducha. Si el padre entra en el baño y la ve desnuda ella puede sentir que es violada simbólicamente. El padre no la ha tocado pero para la niña es como una violación. La violación es una intromisión brusca en la intimidad.

Un niño está sentado en el baño y está leyendo un tebeo. Si entra alguien en el baño en ese momento el niño puede sentirse violado.

En estas situaciones la mente a través de los años puede ir distorsionando el evento y acusar a los padres de abusos sexuales.

Una chica con dolor perióstico. A los 4-5 años sufrió tocamientos y ella pensaba que era un juego. Con el tiempo fue sintiendo cierta incomodidad y al hablarlo con la madre descubrió que era una falta.

- A: Tengo un amigo que hace 18 años se rompió la tibia, desde entonces le supura el hueso.
- S: hay dos conflictos: la tibia y el pus. ¿Qué edad tiene? ¿Y qué edad tenía cuando se la rompió?
- A: tenía 25 años
- S: por ciclo memorizado, divídelo por 2: 12 años y otra vez: 6 años y pregunta que pasó a esa edad referente a la desvalorización. En cuanto al pus, es muy sucio, es decir “me impiden crecer” y además “es sucio”. Te voy a decir cómo se va a sanar. Esto quiere decir que el síntoma no ha sido resuelto. ¿qué es lo que está viviendo que no se le considera un hombre y además es asqueroso? ¿Todavía hay presión familiar de desvalorización? O viene de su entorno, de mujer castradora con la que convive cada día, o en el entorno profesional. Hay que ir a buscar el conflicto que está activo todavía ¿es su historia de niño que todavía colea? ¿O todavía está viviendo la situación? Como la tibia significa “me impiden crecer” significa que todavía sigue siendo un niño. Si no quieren que crezca puede ser que haya un gissant, un niño que no pasó de esa edad y por eso no puede crecer.
- A: la primera vez que lo trabajé, sangró
- S. está relacionado con la familia
- A no quiso continuar
- S. esto es maduración física
- A: para mí fue una gran avance, pues la sangre es vida
- S: la sangre es vida, el pues es muerte

Peroné

En Francia, peroné está relacionado con el padre (père erroné: padre erróneo). He tenido varios casos. También está en relación con el crecimiento como la tibia. Os pido que hagáis investigación porque no tengo experiencia con peronés, haced como yo y buscad.

A: Golpes en la espinilla que tardan en curarse

S: Periostio

A: Puede ser que la persona sea un tocador

S: Si, si puede ser una persona que haya sufrido tocamientos o que lamente haber tocado.

Rodilla

Una articulación muy típica en consulta es la rodilla. Agodistrofia de rodilla, artrosis de rodilla. Y todos dicen

Un hombre consulta por un sarcoma de Ewing, cáncer en la rodilla. Gracias a esta historia vamos a ver la descodificación de la rodilla. Regularmente doy cursos en París y un día me llaman para ir urgentemente al hospital a París con todos los gastos pagados. Yo no podía ir porque vivo en Marsella y envié a uno de mis alumnos en París. Llamo a mi alumno y le doy las pautas de trabajo y le recalco que trabajo sobre los ciclos biológicos memorizados. El paciente está sedado y no pudo trabajar con él, así que lo hizo con la hermana y la mujer.

Yo no me muevo por dinero. Me llaman un día y me cuentan que una mujer turca tiene una esclerosis múltiple y que me pagan el viaje hasta Turquía y todos los gastos. Como es el conflicto de EM, ella no se puede mover y yo decido que es su conflicto y que debe ser ella la que se mueva.

Están los cuatro puntos de desvalorización, y además hay sumisión, problemas en la adolescencia. En la edad media los caballeros se arrodillaban ante el rey y este los tocaba con la espada.

En la armada no hay problemas de rodilla. Obedecen sin problema: “sí, señor”.

Los problemas de rodilla van ligados a la adolescencia, época en la que contestan a la autoridad, intentando combatir la sumisión.

A mis hijos desde que son muy pequeños les enseño a hacer diversas cosas entre ellas quitar la mesa y poner el lavavajillas. El otro día mi hijo adolescente coge sólo su plato y su vaso y los mete en el lavavajillas. Al recordarle que debía quitar toda la mesa y me dijo que yo podía hacerlo. Así que tuve que aceptar que ya no tengo derecho a imponer según qué cosas, debo respetarlo en su función biológica.

Es muy importante la dirección. Si quiero girar a la derecha debo doblar las rodillas, son las rodillas las que dan la dirección.

El paciente está bajo sedación. La familia dice que no hay conflictos de sumisión y dicen que es muy querido por todos. Trabaja en una ciudad de niños problemáticos y es profesor de deporte. Hace de educador cuando los chicos salen de clase. Los chicos le adoran y desde el ayuntamiento le reconocen su trabajo. No había nada y cuando no hay nada que mirar los CCM. Tiene 44 años cuando empiezan los síntomas, al dividir por 2, 22 años. A los 22 años estuvo en prisión. En su juventud había sido un gamberrillo, compraba material robado y lo revendía. Le pillaron in fraganti y lo enviaron a la cárcel. Sólo la cárcel es desvalorización, no he apreciado bien las cosas, el resultado es cero y además soy nulo. La sumisión: estás sometido a dos años de internamiento. Adolescencia: era un delincuente.

Toda la familia vio claro el conflicto, pero él murió a los pocos días. Al estar bajo los efectos de la morfina, no hay conciencia, y hay que tener en cuenta que aunque el terapeuta comprenda, el paciente puede no comprender.

A mí me hubiera gustado que mi padre me dijera “Salomón, eres formidable”, pero nunca lo dijo. Un día descubrí en su biblioteca que entre una decena de libros estaba mi primer libro. En ese momento sentí que mi padre me apreciaba. Aunque sintáis que vuestros padres no os quieren, debéis tener pequeños detalles con ellos, una tarjeta, una llamada, un regalo porque el inconsciente sí se entera. Cuando hacéis un regalo el inconsciente sabe que es un regalo. Es una manera de hacer las paces antes de que mueran. La paz interior es lo más importante para vuestra salud física y mental.

Estos son los conflictos de base pero no siempre funciona, les pido que me cuenten su vida para saber si lo que me cuentan tiene relación con la rodilla.

Un hombre tenía un gran laboratorio farmacéutica en Francia. Al llegar a los 65 le obligaron a jubilarse y vendió la empresa. Es muy rico y su pasión por el tenis y le llevó a ser presidente del club de tenis de su ciudad. Es un hombre físicamente bien conservado y cuando llega a los 78 empieza a tener dolor en la rodilla derecha. Como está en el ambiente médico va a ver a grandes profesionales que le recetan infiltraciones y antiinflamatorios, pero como es farmacéutico sabe que los medicamentos no funcionan. El dolor se va pero vuelve. Así que consulta a un osteópata muy conocido en el sur. Le trata y tampoco funciona. El osteópata me llama. La pregunta que hay que hacer es ¿qué es lo que más te ha molestado justo antes de que empezara el dolor? El responde que ha dejado la presidencia del club de tenis y que toda mi vida había sido el número uno. Estudié su numerología y él es número 1 “Yo soy”. Está acostumbrado a ser el número 1, cuando no tiene laboratorio, pasa a ser el número uno en tenis y cuando deja de ser presidente se siente degradado. El día que dejó de ser el número uno no podía subir a un escalón superior. No podía doblar la rodilla para subir. El tratamiento no era de la rodilla, era de duelo por no poder ser el número uno.

Vais a tener que buscar gestos, como en este caso subir escaleras

Una mujer que estuvo en terapia durante un año. Utilizamos una técnica especial. Éramos un equipo de tres porque se trataba de un stage de 4 días: un osteópata trabajando con el cráneo, un terapeuta energético con la mano situada sobre la zona molesta y yo. Al final ella cuenta que vive un infierno con su marido, vive en una magnífica casa en el campo. Se siente encarcelada, su marido no quiere que salga de la casa y la vigila permanentemente. Ella se siente bajo el dominio de este hombre y sueña regularmente que se encuentra en un campo de maíz con vallas y que ella va corriendo y saltando las vallas. Inconscientemente ella querría saltar las vallas pero no puede.

Las elecciones también forman parte del conflicto de dirección de la rodilla:

- Elección profesional: un chico tiene 15 años y le piden que quiere estudiar para orientar sus estudios profesionales. El hijo quiere estudiar una cosa y y el padre no quiere. Se siente bajo sumisión.
- elección sexual:
 - A: ayer hablábamos de los dedos de los pies. Si uno se monta sobre otro, ¿cuál predomina el que está encima o el que está debajo?
 - S: todos es posible. No vayáis rápido a la hora de llegar a conclusiones.
 - A: en el caso del segundo y tercer dedo afecta a un problema de comunicación entre hermanos, dejad que no olvidéis que un terapeuta que no hace un trabajo de prospección aprovecha los problemas del paciente para solucionar los problemas propios. Vais a interpretar según vuestra problemática. En un problema de rodilla no

le digáis al paciente que tiene un problema de sumisión a su padre porque no le ha dejado hacer. Habladle de la rodilla como representante de problemas de desvalorización, de sumisión, de dirección, de elecciones, ponéis ejemplos y le preguntáis qué siente.

Las mesetas tibiales son parecidas a una balanza de la justicia, simbólicamente es la justicia: puedo no puedo. Cuando las personas han sido obligadas a someterse a la autoridad.

En la rodilla hay un problema muy común: patología de menisco. Tiene su función particular, adaptar y amortiguar. Su conflicto es “no puedo adaptarme a las órdenes que vienen de arriba” o “no puedo amortiguar”. Esta amortiguación puede ser durante años, se va a aguantando hasta que ya no puede amortiguar más.

De 14 a 25 años hay nueve años de adaptación, de amortiguación pero en conflicto y es por eso que después en un CCM el menisco se ha roto y el tenis va a ser un activador. Un tenista con dolor de menisco tiene una historia de sumisión, como cualquier

Una persona que sufre de artrosis de dolor. La patología afecta a la sinovial de la rodilla, cuando hay derrame sinovial significa “me gustaría tener un poco más de dulzura en mi sumisión” “esto de acuerdo en someterme pero dulcemente”. Además hemos visto la cápsula articular cuya función es la protección. Así se añade “no protección”. Hay que trabajar todos estos resentires.

Así una persona cuando me cuenta su historia en consulta. Le preguntó por qué cree que le pasa eso. Puede decir que hace demasiado deporte, porque tiene sobrepeso y luego yo le doy mi versión y le describo qué representa la rodilla. Y al hablar utilizo palabras clave y cuando hablo hago pequeños espacios, tras la palabra clave para que llegue al inconsciente. No habláis a la persona, habláis a su inconsciente y éste necesita que sea claro. Cuando oye la palabra clave dice “vale, he encontrado a alguien más fuerte que yo”. Dais significado simbólico, y que efecto emocional causa. Cuando el inconsciente tiene una gran barrera hay que utilizar otras técnicas psicocorporales, relajación o técnica bioenergéticas.

Cada vez que hay un derrame sinovial se está pidiendo un poco más de humanidad, un poco más de dulzura. Se acepta el sufrimiento o sumisión pero con más dulzura.

En la afectación sobre un lado, sólo utilizo la lateralidad para algo muy preciso.

Hay que tener en cuenta la significado de todos los tejidos de la rodilla: menisco, líquido sinovial, cápsula,

Ligamentos cruzados. Una mujer que trabaja en la seguridad social y viene a verme porque ha sido operada dos veces de los ligamentos cruzados y cada vez se han roto. Tiene una rodilla muy hinchada y se cuestiona que si la cirugía no ha funcionado debe haber algo psicossomático. Lo pruebo todo y me queda un último recurso. Cojo un diccionario sobre la lengua francesa, tres tomos sobre el origen y significado de las palabras. A veces la clave está en ello. Busco “cruzados” y le leo el texto. Habla de un cruce de caminos, del cruce de especies, del cruce de hierro (combate de espadas), cruce de miradas, y en ese momento veo que empieza a cambiar. Le preguntó qué pasa y empieza a temblar. Me cuenta una historia emocional muy fuerte. Cuando era adolescente estaba enamorada de Pedro. Era guapísimo, inteligente, agradable y ella nunca se atrevió a decirle nada y siempre guardó el amor

platónico en su interior. Ella se casa, tiene hijos y una familia y años más tarde se encuentra con Pedro. Es un vagabundo y no sabe si va a reconocerla. Ella tenía miedo de cruzar las miradas. Cuanto más avanza más aumenta su estrés porque van a cruzarse, y ella teme que la reconozca y no sabe qué va a sentir. El momento crítico será cuando se crucen. Una vez se cruzaron su miedo había pasado. En ese momento en su cerebro hay dos estructuras que se cruzan, la mirada y los ligamentos cruzados de la rodilla que determinan dirección.

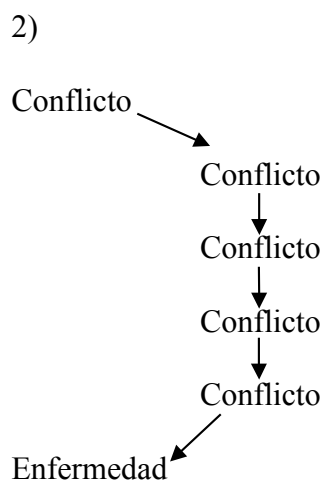
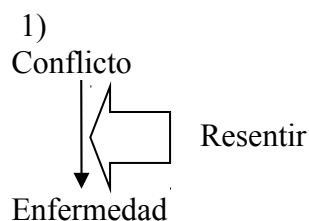
Cuando alguien me pregunta sobre la descodificación de una enfermedad no contesto. Hay muchos factores que condicionan la aparición de una enfermedad.

La persona que es tocada se siente tranquila, sabe que la persona que la toca se preocupa por ella. Tocar significa ser amado por el otro. La piel es el primer órgano de contacto cuando uno es bebé. El bebé no interpreta no reflexiona, sólo siente a través de la piel.

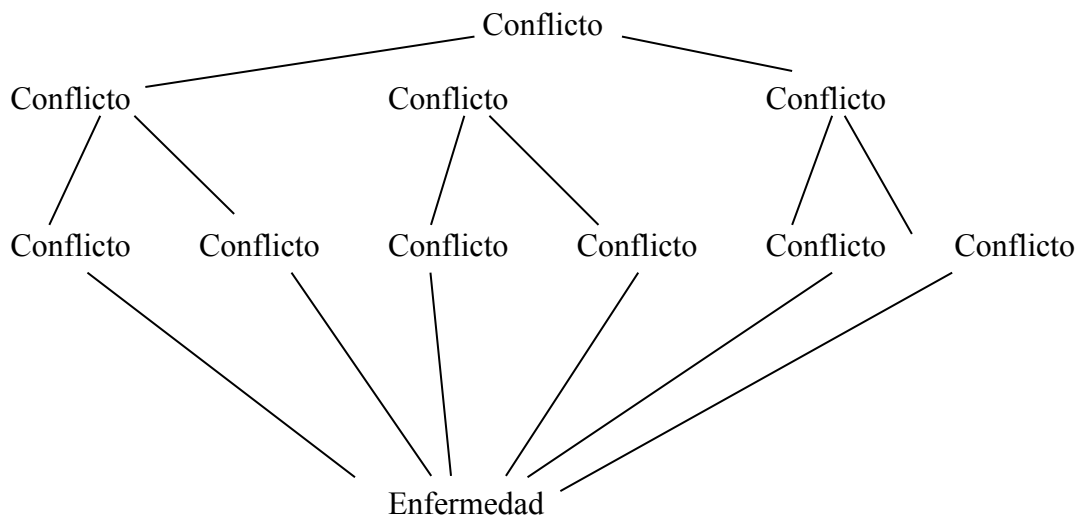
Los problemas con el sol son conflictos unifactoriales: padre. Las patologías unifactoriales son como flores que no cuesta nada arrancarlas. Las patologías multifactoriales son como árboles grandes con grandes raíces que son muy difíciles de arrancar.

Cada caso es diferente y no sabes en un principio cuánto va a durar la terapia. Una mujer con alergia al pescado y a los mariscos. Sólo acercarse a un puerto se ponía enferma con el olor de pescado. Estuve un año sin encontrar cual era el origen. Un día ella recordó que cuando era pequeña soñaba que un pescado se la comía. En otro caso, una mujer con artritis reumatoide, creí que la terapia sería larga, y me sorprendió que una sola sesión fuera suficiente para mejorar un 90%.

Tres posibilidades:



3)



Rótula

No es un problema particular salvo si se rompe. Es el hueso del futuro, son los proyectos. Es la dirección profesional, afectiva, etc.

En el sur de Francia se hacen corridas de toros y mi casa estaba en el trayecto de los encierros. Era el 15 de agosto y veo el toro llegar y veo una chaval de 14-15 años corriendo delante de los toros, intenta saltar la barrea y se da un golpe en las rodillas. Es el hijo de un vecino y bajo a verle. Le dije que fuera al hospital a hacerse unas radiografías. Se había roto la rótula en tres trozos. Era normal, conozco la historia del chaval. El padre es director de la escuela y quiere que tuviera estudios superiores y obliga a inscribirse en el liceo. El hijo quería estudiar paisajismo. El hijo se sentía sometido. Al año siguiente se rompió la otra rótula y el padre vino a buscarme para que le contara qué estaba pasando. Actualmente el hijo es paisajista, el padre comprendió que debía dejar elegir a su hijo.

A: qué es una doble rótula y qué significa

S: os lo cuenta y es válido para todas las malformaciones.

Los coches tienen 4 ruedas y otra de recambio por si hay un problema poder sustituir a la que se estropee. En el transgeneracional tiene que haber algún problema.

Cuando hay cuatro riñones (derrumbamiento de la existencia), a nivel transgeneracional ha habido un conflicto enorme. Me han hecho para reparar el pasado y prevenir los problemas.

Un niño con 6 dedos. El padre es pianista y no consiguió pasar la oposición, inconscientemente el hijo nace con un dedo más.

Fémur y cadera

Fracturas de cuello de fémur y artrosis de cadera son las patologías más frecuentes

Empezamos por el lado arcaico. Necesito un hombre muy fuerte. Dos personas se oponen y para poder aguantarse debemos adoptar la postura del guerrero.

- conflicto de oposición. Hay oposición real “me opongo a alguien” y la oposición simbólica “no tengo las mismas ideas políticas”. Hay que buscar el conflicto arcaico “mantenerse en su posición”. La oposición activa es “estoy aquí y lucho” da una desmineralización muy precisa a nivel del fémur. La oposición pasiva, en personas mayores, es una desmineralización del todo el hueso. El clásico es la fractura del cuello del fémur.

Un bombero que conoce la descodificación cuenta que cuando van a recoger ancianos que se han roto el fémur muchos dicen que no quieren ir a una residencia de ancianos. Se oponen pasivamente a ir a una residencia.

- Conflicto de vesícula biliar, energético. Mujer que tiene dolor de cadera derecha desde hace muchos años. Es una mujer muy rica y el mejor cirujano de Francia le pone una prótesis de cadera. A los tres años no podía hacer vida normal (si hay síntoma hay conflicto). Como ha visitado a un osteópata pienso que es algo energético y miro en MTC qué meridiano pasa por la cadera: vesícula biliar. Le digo que le voy a decir unas palabras: cólera, rencor, injusticia en un contexto de oposición. Ella me dice que es toda su vida. Sus padres son aristócratas, las mujeres deben estar en casa y los maridos trabajar. Ella cosía, planchaba pero quería estudiar. Se opuso a la madre hasta que se casó, éste le permitió estudiar aunque la madre siempre le reprochó no ocuparse de los hijos. Hay un rencor, una injusticia que va corroyendo la cadera de forma energética durante muchos años. Después el cirujano le propuso volver a operar y crear una prótesis exclusiva para ella, y hacer completo reposo durante 3 meses. A los 15 días estaba esquiando, el cirujano no se lo podía creer.

A: Vivo en una sociedad muy religiosa que no nos permite sentir rencor, odio, cólera, así que vivimos en el miedo.

S: es un conflicto de superego. En determinadas sociedades en función de la educación vamos a abordar los conflictos de una forma y otra. Puede ser que tu puedas aportar más suavidad a tu comunidad católica con las palabras católicas: el que esté libre de pecado que tire la primera piedra. Es reconocer las debilidades.

La ira, la rabia, el rencor es una energía que busca nuestro bienestar.

- Conflicto de incesto simbólico. Abarca a toda la sexualidad real o simbólica. La cabeza del fémur “penetra” en el acetábulo de la pelvis, también se observa en la odontoides que “penetra” en el atlas. La cadera es la sexualidad real y C1/C2 es la sexualidad espiritual. La cadera a nivel simbólico es el adulto, y el adulto puede procrear.

Una mujer tiene dolor de cadera y le pregunto cuando le duele más. Ella dice que le duele cuando se acuesta con su marido. Ahí me digo la migraña se elimina de . Para hacer el amor es necesario abrir las caderas. Un dolor es una buena excusa biológica para no hacer el amor. Es una causa muy común en la patología de cadera.

En la sexualidad simbólica se hallan los conflictos transgeneracional como en las luxaciones congénitas de cadera. También está el incesto simbólico, el síntoma es pérdida de libido.

Una mujer se casa, tiene hijos y poco a poco va teniendo menos ganas de hacer el amor (pérdida de libido). En algún momento la pareja es el representante de un progenitor o hermano. Cuando se estableció la relación, bajo ella se proyectaba un incesto simbólico. Una forma de encontrar los incestos es el estudio de las fechas de nacimiento.

Llega una mujer que tarda 20 minutos en subir tres escalones. Empiezo a hablar de oposición, sin entrar directamente sobre la sexualidad que podría ser una proyección de mi conflicto. Hablo también de que la cadera es una pieza masculina que entra en una pieza femenina. Con su permiso empezamos a estudiar las fechas para encontrar el incesto simbólico. Su marido nació el 15 de abril y su padre el 17 de abril. Al estudiar el árbol genealógico del marido hay coincidencia del padre del marido con la fecha de nacimiento de la mujer. Le cuento a la mujer que el incesto no está permitido biológicamente. La mujer cuenta que su padre es todo para ella, le cuento dos anécdotas:

- para su comunión la madre transformó su vestido de novia y ella se sintió muy orgullosa y como una novia al entrar en la iglesia.
- a los 16 años ella paseaba del brazo de su padre, orgullosa y la gente que les veía creía que eran pareja

Como era el mes de junio la invité a venir a un stage sin su marido para evitar trabajar durante el día el conflicto y por la noche acostarse con el conflicto. Al segundo día la mujer bailaba el cancan tranquilamente. Los osteópatas comentan que el 80% de los casos de cadera son incestos simbólicos.

- Patología de secreto: la cadera es la mayor articulación del cuerpo y debe estar protegida por todo un sistema tendinosomuscular.

En un reemplazo de la academia militar la mayoría de cadetes que acababan de entrar fueron diagnosticados de periostitis. He entendido que salíamos de casa y la falta de intimidad nos causó la sobreprotección del periostio.

Los genes valgo intentan evitar un incesto o una violación. Los genes varo significa me hubiera gustado tener un hijo. Son pistas bastante delicadas y son conflictos transgeneracionales. El problema es de cadera, no de rodilla, pero se expresa en la rodilla. Hay que aplicar la descodificación de la cadera.

Un hombre tiene el colmado del pueblo. Tiene dolor de rodillas desde hace años. Le han hecho infiltraciones y ha hecho terapia termal. El dolor seguía siempre allí. Vino a verme a escondidas, empecé testándole con auriculoterapia: los puntos de lumbares y rodilla están muy juntos. El punto de rodilla no me daba positivo pero sí lo era el de lumbares: era una ciática que se paraba en la rodilla. Traté con auriculoterapia las lumbares y el dolor desapareció en la misma sesión.

Los osteópatas saben que el dolor no refiere patología sobre el área de dolor.

Osteoartritis disecante de la cadera

Se rompe la cabeza del fémur. Es igual que el tumor benigno de cabeza de fémur.

Un chico amigo de mi hija y de la familia con doce años llega un día a casa en silla de ruedas. Había sido diagnosticado de osteoartritis disecante. Es hijo único, el padre se ocupa de deporte y no se ocupa del hijo. Para la madre es un hijo precioso porque le costó mucho tenerlo y así lo ha sobreprotegido. Él en un momento dado quiere marcharse y estaba en oposición a la madre. En cuanto quería hacer algo, la madre tenía miedo y no le dejaba hacer nada. Estaban en oposición constante con la madre. Era un conflicto de oposición puro.

Por definición es algo que no se ha dicho, una violación, un incesto, algo deshonesto, una malformación, los asesinatos, historias de dinero sucio, pero no es siempre así. Para la mujer de los huesos sesamoideos el secreto era no haber dicho a la madre que la quería, nunca había sido dicho.

- A: tengo un tumor benigno de cabeza del fémur
- S: ¿La cosa más bella de tu vida?
- A: yo misma
- S: ¿lo más duro que te ha pasado en la vida?
- A: la muerte de mi madre hace tres años
- S: cuando descubrieron el tumor
- A: antes, al hacerme un TC de la rodilla, un mes antes de la muerte de mi madre
- S: tengo que buscar antes de la muerte de tu madre, ¿otro momento duro?
- A: la separación de mi marido
- S: porque?
- A: Tomar la decisión
- S: Porque os separasteis
- A: Porque me anuló
- S: Desvalorizada?
- A: Si
- S: Desvalorizada en qué campo?
- A: En todos
- S: La cadera es desvalorización sexual, o no me he podido imponer. Recibo constantemente desvalorización y no puedo defenderme, no puedo oponerme. Habría que ir a contactar con el resentir. (vesícula biliar, rencor, injusticia, rabia contenida, oposición) a cada vez que me desvalorizaba quizá había rencor. Esto durante el tiempo se convierte en algo en la cadera. Además es la cabeza del fémur y tiene mucha relación con la cabeza simbólica de la persona. Es una desvalorización sobre la cabeza, el intelecto. ¿Por qué has escogido a este hombre? La principal función de la pareja es provocar los expedientes activos. El origen de los desórdenes amorosos es porque la pareja aprieta sobre los botones que duelen. Igual necesitas entender alguna cosa e investigar en la dinámica familiar: padres, abuelos, hermanos.

Pelvis

En los conflictos de pelvis, la desvalorización va unida a conflictos de próstata y útero.

- 1) Fabricación de hijos. El útero es la fábrica de niños y no funciona correctamente. Dificultades para hacer niños o transgeneracional: muerte en parto, abortos, malformaciones. En pelvis se une la desvalorización por no funcionar correctamente
- 2) Casa. Durante 9 meses es la casa del feto y es expulsado obligatoriamente.
- 3) Nietos. El hijo no da nietos.

- 4) Sexualidad fuera de norma. La mujer da a luz en el coche y el padre no es ginecólogo, la gran diferencia de edad en la pareja. Biológicamente la pelvis se mueve de determinada forma y el cerebro identifica el movimiento para disponerse a la fecundación.
- 5) Capacidad y eficacia sexual. En los casos de metástasis pélvicas. Tengo un cáncer de pecho y mi marido todavía quiere hacer el amor conmigo. Estoy enferma y no estoy para hacer el amor: sexualidad fuera de norma. Es difícil hablar con mujeres que tienen problemas en pelvis.

Pubalgias, cruralgias y problemas de cóccix y sacro están relacionados con cuestiones sexuales.

Jugador de fútbol con pubalgia: su mujer le engaña. El pubis es el acto sexual en sí. Si el cerebro registra que el pubis choca con otro pubis, entiende que hay actividad sexual. Una pubalgia puede implicar una desvalorización estética, porque es lo que vemos al mirarnos al espejo.

Un día fui a ver un amigo y me cuenta que le van a operar de una hernia crural. Me pregunta cuál es el conflicto de la hernia crural y le digo que no sé porque estábamos comiendo y me gusta comer caliente. Al acabar de comer salimos fuera y le cuento que está relacionada con la sexualidad. Yo sospechaba que engañaba a su mujer y se sentía culpable, la hernia es una salida sexual. Para la prevención de hernias crurales, si engañáis a vuestra pareja hacedlo sin estrés y sin culpabilidad. Hernia crural en el lado derecho, yo querría pero no me atrevo. En el lado izquierdo, lo he hecho y me arrepiento.

En la cabra cuando da a luz el pubis se abre para poder dar a luz. En las mujeres, no se da esta distensión y se da en partos difíciles.

Coccix

Parte final de la columna que se relaciona con la pelvis. Es el vestigio de la cola que tienen los animales. Está relacionado con el ano porque su movimiento permite abrir el esfínter anal.

El cóccix representa:

- Identidad sexual. La nariz de los animales es muy importante para su sexualidad. Si sólo huelen a mierda se trata de un macho; si huele a mierda y a secreciones vaginales se trata de una hembra y le saltará encima.
- Lugar en la familia y en el clan. Donde me siento, donde pongo el culo.
- Exclusión. Dejado de lado. En el Barça me preocupa Thierry Henry porque en Francia solía ser el número uno y en el Barça no es nadie. Aquí puede hacer fisura anal, hemorroides según la intensidad.

Una mujer viene a verme y no puede sentarse porque tiene dolor. Se había caído y desde ese día tiene mucho dolor porque sigue habiendo conflicto. Empiezo a presentar todas las posibilidades y me dice que de qué le hablo. Estaba empezando a enfadarse y me dice que no me puedo sentar. Le dije que olvidara lo que le acabo de decir y v expresión “tengo tanto trabajo que no tengo tiempo de sentarse”. Es muy simple no tengo tiempo de sentarme porque me paso todo el día trabajando, Tiene tres hijos y cada dos o tres días le llevan la ropa sucia, la tiene que lavar y planchar para todos. Tiene un hermano y hermano de los que se ocupaba cuando eran pequeños y estos adoran los pasteles que ella hace. Cada viernes los hermanos van a buscar los pasteles que les ha hecho ella. Los fines de semana se pasa el día limpiando

la casa. El significado es “tengo ganas de ayudarles pero me fastidia”, está hasta las narices de todos y no puede decirlo. No puede decir a los hijos que no les lava la ropa y ni a los hermanos que no les hace más pasteles. Y como le duele el cóccix estar de pie todo el rato le permite hacer el trabajo (doble compromiso). La terapéutica es que empezara a tomarse tiempo para ella. Si le dices a esta persona que lo pare todo hoy, no lo va a hacer. Está estructurada así. Le vais a decir que una vez a la semana se tome un cuarto de hora, no es mucho y es factible. A la semana siguiente media hora. Hay que decirle que se dedique un cuarto de hora y se dé un baño o lea un rato, o que antes de volver a casa se vaya a tomar un café con las amigas. Y así ir aumentando el tiempo hasta que pueda decir a su familia que una semana no puede porque tiene cosas que hacer.

En los casos de conflicto por identidad sexual hay dos posibilidades

- 1) Reemplazo un chico
- 2) Querían que fuera chica

También los nombres pueden ayudar a este conflicto de identidad (Andrea, Alex)

Sacro

- Seis instantes sagrados: concepción, nacimiento, adulto, padres, abuelos y muerte. Está involucrado en estos instantes. Un problema en cada uno de estos instantes puede ser un problema de sacro. Un problema para ser padres puede comportar un problema de sacro.
- Prohibición del incesto. Cuando el hombre llegó a ser el más fuerte de las especies con el fuego y las armas, se dio cuenta que tener hijos en la familia producía disfunciones genéticas. Estuve trabajando en la isla de Reunión, antiguamente había muchos esclavos y cuando se abolió la esclavitud los blancos se quisieron quedarse solos y los negros se fueron a vivir a las montañas. El porcentaje de discapacitados psíquicos es muy elevado entre los negros.
- Causado también por todo lo que es sagrado para la persona. Sobre lo que se basa la persona para construir su vida, representa la base de cada persona y puede variar de una persona a otra. Para uno la religión puede ser muy importante y crear una familia religiosa, para otro puede ser la libertad sexual, la libertad de expresión, tener una casa.
- Dirección: la pelvis se mueve para cambiar de dirección al andar.

Un hombre trabaja en Montpellier en una agencia de viajes. Me dice que tiene dolores difusos en la pelvis, le han hecho Rx. Le pregunto cuál es el problema a nivel mental relacionado con lo sagrado, sus bases. Y él responde que ve donde le quiero llevar. Es una persona muy honesta y su jefe no es honesto, no respeta a los clientes. Recibe promociones de las Islas Canarias y el jefe no aplica las promociones a sus clientes. El sabe que su jefe saca mucho beneficio y se siente deshonesto y obligado a aguantar los chanchullos del jefe porque no sabe a dónde ir (sagrado y dirección)

La tensión psíquica se convierte en tensión física, es la clave de la osteopatía.

La columna vertebral es la continuación de mis fundamentos. Es la materialización de mis fundamentos puesto que la columna a nivel arquitectónico son las paredes maestras de la casa. Las patologías que van a afectar a toda la columna tendrán referencia con mi vida, con lo que

pienso, cómo me relaciono con los demás. Los óseos son nuestra estructura, lo que pienso de la guerra, del cambio climático, qué es una familia para mí, que representan las fiestas familiares para mí. Son los fundamentos que empelo en mi vida cotidiana. La palabra clave para lumbares son las relaciones con los demás. La palabra para las dorsales es el pilar de mi familia o mi clan, los elementos centrales de la familia son los que van a solucionar los problemas familiares. Si lo hago sin estrés no hay conflicto, si lo hago con estrés puede manifestarse a nivel de las dorsales. A nivel de cervicales hace referencia a la comunicación verbal puesto que el cuello, la laringe es la voz.

Hay vértebras muy solicitadas y otros que no lo están. Por ejemplo D9, D2 tienen poca importancia, L3-L5 suelen ser muy importantes por problemas lumbares y ciáticos.

Estudiaremos algunas vértebras en concreto, las demás dejaré que vosotros las investiguéis.

- L5: los colaterales, situados en la misma línea del árbol genealógico, hermanos, parejas, amantes, compañeros de trabajo, de deporte. No es una línea vertical.

Una mujer viene a verme porque desde hace 1 año tiene dolor L5 y ha sido diagnosticada y está en tratamiento con una bomba de morfina. Por la mañana, al mediodía y por la tarde debe inyectarse morfina además de otros medicamentos para mitigar el dolor. Le preguntó ¿a qué se debe este dolor? Y ella cuenta que estaba con su compañero en el primero piso, junto a una escalera y se han discutido. El compañero le dio una bofetada y se cayó por la escalera. Cuando le digo que eso es perfecto ella me dice que eso ya lo sabía. Es el conflicto desencadenante, le pregunto sobre otro conflicto parecido y me dice que con su compañero anterior también había pasado por esa situación, pero aquella vez no tuvo dolor. Intento buscar un conflicto programante con los hermanos cuando era pequeña y me contesta “Scrabble”. Empieza a llorar y su actual compañero, mucho más dulce que los anteriores, no entendía nada. Cuando acabo de llorar le pregunto que pasó. Cuenta que es la pequeña de cinco hermanos, es la única niña y la madre siempre prefiere a los niños. Al acabar de comer la madre jugaba a Scrabble con sus cuatro hijos. Ella miraba como jugaban y deseaba aprender a leer para poder jugar. Más tarde cuando aprendió a leer y escribir también quiso jugar a Scrabble. La madre la rechazó diciendo que no sabía leer y escribir y la mandó a su habitación a dormir sin dejarla jugar. Lloró tanto que se durmió llorando y de fatiga. Después todas las noches, la madre la mandaba a su habitación y no la dejaba jugar. A los quince días vuelve y me cuenta que al salir de la consulta sintió como agua fluyendo por la espalda y calor. Por la mañana se había levantado y tenía menos dolor y dejó de tomar morfina. El dolor fue disminuyendo durante cuatro días hasta desaparecer. Como estaba de vacaciones había ido a la playa y había estado corriendo y saltando con el perro, sin dolor alguno.

Un militar tiene un hermano médico, el preferido de la madre. Tenía dolor L5 porque sentía la preferencia de su madre hacia su hermano.

- L4: las normas, las reglas.

Un hombre con dolor en L4. Me cuenta que es su hija que padece síndrome de Down y no lo acepta. Quiere hacer todo lo que pueda para que viva normalmente. Al salir a pasear, a comprar con ella todos nos miran y los niños se ríen. Se siente el punto de mirar por no ser como todo el mundo. Hasta para ir a colegio quiere llevarla a una escuela normal, cada noche la estimula para que sea normal pero no lo consigue. Está en estrés en relación a la norma. El tratamiento es un duelo simbólico, aceptar que su hija es así. Se desarrollará hasta determinado punto y si quiere que sea normal como los demás, no será posible. Se fue curando poco a poco, implicaba un cambio lento de pensamiento hasta llegar a aceptar llevarla a una escuela especial.

Dos hermanos juegan en la piscina. El mayor salta sobre el pequeño y el pequeño siente un dolor enorme en L4, casi se ahoga y el socorrista le saca de la piscina. Al hacerle una Rx L4 no existía, había desaparecido. El médico le colocó un corsé y el padre vino a verme. Le dije que era la norma, y las normas de los demás y puede que esté sufriendo por no ser como los demás. El padre me contó que era un hippy y quería vivir en autonomía total y construyó una casa de madera en medio del bosque, sin electricidad. Todo es natural, hasta los vestidos y los zapatos. El problema es que los niños van al colegio y le invitan a un cumpleaños, ve la televisión, ve caramelos y de todo pero nunca se ha atrevido a invitar a sus compañeros. Se veía diferente a todos sus amigos, esto estuvo corroyendo la L4 hasta que llegó el momento que desapareció.

- L3: relacionado con el útero y la próstata. La metástasis de próstata es L3. También relacionada con órganos sexuales, ovarios, testículos, vagina, pene.
- L2: tubo digestivo.
- L1: tubo digestivo

Lumbago, ciáticas y ciáticas paralizantes

Lumbago es una contractura muscular, está dentro de un concepto de impotencia que afecta a una parte de la espalda. El 80% de los casos está relacionado con la sexualidad. Cuando el dolor aparece al levantarse por la mañana seguramente ha habido un conflicto sexual la noche anterior.

Tuve una paciente que le dolía la espalda después de visitar a su amante. Se sentía culpable.

Ciática está relacionada con L5-S1, el núcleo pulposo dentro del disco intervertebral se hernia y comprime la raíz nerviosa, apareciendo dolor ciático. Para la descodificación observamos los conflictos de L5 (colateral) y con sacro (lo sagrado). He visto llegar a mi consulta gente con dolor ciático después de haber sido operadas y el conflicto continúa.

Una mujer tiene dolor lumbar y después de tres años de baja debe pasar por un tribunal para valorar su invalidez. Me cuenta que no puede coger a su bebé en brazos por el dolor que sufre y el médico le recomienda operarse. Le hablo de los 6 instantes sagrados y de la prohibición de incesto. Me cuenta que dos horas antes de parir (sagrado), su compañero (colateral) le dice que la está engañando (sagrado) con mi mejor amiga (colateral) y decide abandonarme y marcharse con ella (sagrado + colateral). Ella se encuentra sola ante todos estos scuds, en un momento en el que ella necesita sentirse tranquila y ayudada. Vuelve a verme y sigue con dolor, me pide que le vuelva a contar a ver si se ha perdido alguna cosa. Vuelve a una tercera consulta y hablamos del transgeneracional. No la volví a ver hasta al cabo de 6 años durante una cena con mi familia en un restaurant. Ella estaba en la mesa de al lado y no paraba de mirarme. Al marcharme la reconocí y al preguntarle por su ciática se extrañó que la recordara. Me contó que la primera vez desconfiaba porque no creía demasiado, pero como le habían insistido volvió una segunda vez. La segunda vez lo entendió mejor. La tercera vez al trabajar sobre el transgeneracional y no encontrar nada, apareció una certeza interna de que todos los problemas venían del proceso del parto. Para poder curarse debía entender todo el proceso, es lo que yo llamo una *curación cerebro masculino*.

Una mujer con ciática paralizante L5-S1 había sido operada una primera vez. Quitaron el núcleo pulposo y seguía con dolor. En una segunda intervención rascaron junto a la raíz y el

dolor continuaba. En una tercera intervención la fijaron. Vivían en suiza y fijamos dos visitas para dos días consecutivos. Su marido es un gran osteópata. Les hablo sobre los conflictos colaterales y los instantes sagrados. Para ella no tenía significado. Hacemos el árbol genealógico. Ella había nacido el 18.02 y el marido el 15.02, eran gemelos simbólicos y estaban en incesto simbólico. Les digo que ya se ha acabado la consulta y ellos se indignan, les estaba preparando para el scud. Les digo pero no lo veis, sois hermanos gemelos simbólicos. Les pregunto cómo se habían conocido. Ella me cuenta que llegó a una fiesta, le vio y sintió el flechazo. Él me cuenta que en cuanto la vio supo que se iba a casar con ella. Le cuento que una forma de no realizar el incesto es encontrar una excusa para evitarlos. Me traen el árbol genealógico y observamos que en todas las generaciones había habido incestos simbólicos y que los primeros tenían los mismos nombres que ellos.

Un hombre consulta por dolor lumbar después de arreglar el sumidero de la cocina. El dolor continúa durante meses y consulta al osteópata. El osteópata diagnostica disfunción de L3, y sospechando que pueda haber un problema de próstata, solicita Rx. Se observa metástasis en L3 de próstata.

Si al golpear sobre una vértebra con un martillo médico aparece dolor, habrá que buscar patología asociada.

Dorsales

Son personas a las que la familia acude para resolver/organizar la familia.

- D12: relacionada con pubis.
- D11: vejiga, conflictos de territorio
- D10: es importante son los túbulos colectores
- D9: suprarrenales
- D8: sangre, familia, clan, comunicación en el clan
- D7: páncreas endocrino (diabetes)
- D6: estómago, es el órgano de la primera infancia. Al golpear sobre ella habrá que buscar problema estructural
- D5: hígado
- D4: vesícula biliar
- D3: pulmón, pleuras, senos
- D2: circulación
- D1: un poco especial, a nivel embriológico tenemos diferentes riñones (pronefros) que no llegan a desarrollarse. Así, tiene memoria renal, miedo y existencia profunda.

A nivel dorsal hay contracturas o artrosis. Una artrosis a este nivel representa el pilar de la familia.

Una mujer con dolor dorsal, en tratamiento con diferentes técnicas sin obtener resultado. Le digo “el pilar de la familia, si usted se derrumba toda la familia se derrumba”. Se pasa el día cuidando a la familia, organizando toda la actividad familiar, trabaja 8 horas al día. Además vive en Montpellier y organiza los papeles de su hermano que no vive en la ciudad. “debo ser muy fuerte como pilar”, tiene artrosis de columna dorsal.

Espondilitis anquilosante

Por conversión repetitiva a mínimo. Es enfermera en el hospital es la primera vez en su vida que coge una baja laboral porque hace ya dos meses que no se puede levantar. Una amiga suya le prestó uno de mis libros y vino a visitarme. Estuvimos hablando de psicósomática y ella me dijo que su EA era mecánica. Cuando le explico la columna y le digo que detrás hay un conflicto “yo soy el pilar de la supervivencia del clan familiar”, ella me contesta que le suena. Ella es el pilar central de cualquier cosa, a nivel familiar, a nivel profesional y a nivel del clan. Me dice: “OK y ahora qué hago?” Con esta frase, el trabajo no se ha acabado, hay que descubrir porqué ella funciona así. Buscamos en transgeneracional y proyecto sentido. Era una mujer bajita, fuerte y masculinizada y le pregunté si en su familia querían que fuera un chico. En ese momento ella se puso a llorar. Para ser aceptada y amada se había puesto al servicio de la familia, a sacrificarse. La clave: son personas que no saben decir no. Si durante 15 años se soporta esta situación 15-20 veces al día, poco a poco se va llenando el vaso. Es así que explicamos todas las enfermedades crónicas osteoarticulares, hay un conflicto estructural. Si buscáis un bioshock no lo encontrareis, hay que buscar una historia y escenario conflictual. La terapéutica es reformar la estructura: debe ocuparse de ella misma. 15 minutos a la semana o cinco minutos para dedicarlos a estar con ella misma, a leer, a descansar, a ver la TV, a tomar un baño. Al cabo de quince días el dolor había disminuido a la mitad. Los primeros cinco minutos hicieron que se sintiera aliviada y eso le dio motivación para tomarse cinco minutos más. Había dejado de llevarse trabajo a casa. En una tercera visita se había recuperado un 75%, había dejado de recoger las cosas de la casa, la ropa de sus hijos y ahora todos hacían cosas en casa.

Vais a descodificar para entender como se ha instalado la enfermedad. Pero no es eso lo que cura, lo que cura es analizar la vida cotidiana para poder actuar y modificar.

Las personas que nunca dicen no, la clave está en decir una sola vez no. Algunas veces cuesta, y se puede empezar diciendo “ahora mismo no puedo”. Es el típico conflicto de dorsales. Hay que ir buscando distancia, dejarme vivir, dejarme respirar. Lo mejor es hacer cosas para vosotros mismos. Es lo que yo llamo actos de vida, en función de lo que os guste.

Yo he sido pilar intelectual en mi familia.

El cuello es prolongación de la cabeza. Tenemos los cinco sentidos en la cabeza y los movimientos del cuello aumentan el perímetro de percepción de los sentidos. Al girar la cabeza aumentamos el campo de visión. Al cortar el cuello sólo se observan tubos, traquea, esófago, nervios, arterias, venas, médula. Es una zona de comunicación, entre el cuerpo y la cabeza. Un gran conflicto cervical : artrosis (es un desacuerdo entre lo que pienso y lo que hago)

Neuralgia cervicobraquial

Un hombre viene a consultar, su mujer es profesora de economía en la universidad. Tiene dolor cervical desde un accidente con resultado de latigazo cervical, tres años antes. Cuando tiene mucho dolor va a una unidad de dolor tres veces a la semana. Le cuento que estoy haciendo algo pero no lo pienso así en mi cabeza. En Francia existe la frase “tengo el corazón a la izquierda, pero la cartera a la derecha”. Él me dice que no entiende. Así que estudio su numerología y veo que es muy sensible, así que le hablo de energías. La mujer me toma por loco y deciden irse. Vuelve al cabo de 15 días, sin la mujer, y me cuenta que lo que le dije le había hecho pensar en la epístola de los corintios. Yo le pregunto qué es y me cuenta que un trozo de texto dice “con el riesgo de jugarse el cuello, me salvaron la vida”. A partir de ese

momento empezamos a hablar y dimos de lleno en el conflicto de base. El trabajaba en un laboratorio farmacéutico de medicamentos psiquiátricos. En su cabeza sabe que no sirven mucho, pero debe seguir trabajando porque debe ganarse la vida. Mejoró sólo un 50% porque tenía una baja laboral y cobraba mucho dinero y le interesaba mantenerla.

- C1-C2: comunicación espiritual, sutil. Comunicación inconsciente, personas que perciben pero no se atreven a hablar de ello. Para mí, la espiritualidad es hiperdesarrollar la sensibilidad de los sentidos.

Un hombre de 58 años con dolor cervical alto. Por numerología descubro que es un hombre muy sensible. Le pregunto si él percibe cosas y él me pregunta qué como lo sé. Me cuenta que a los 4 años le dice a su madre que hay llamas azules y rojas en sus dedos. La madre le pregunta si ve eso a menudo y el niño le dice que sí y que habla con personas por la noche. La madre, muy católica, le ve como un demonio y el niño reprime volver a hablar de ello.

- C3: comunicación verbal. la comunicación por esencia. Relacionada con la laringe. Una persona que tartamudea y tiene dolor en C3 es un conflicto estructural. Es un problema de comunicación general
- C4: comunicación verbal en lo concreto, la vida cotidiana. Es un problema de comunicación en el trabajo
- C5-C7: relacionado con la comunicación pero dentro de un contexto de injusticia. La imagen característica es en la época medieval, los prisioneros encadenados que llevaban el yugo sobre C5-C7. Al flexionar la cabeza, C7 es la más prominente. Para trabajarlo hay una técnica muy sencilla: paciente con ojos cerrados mientras se masajea sobre el punto de dolor en sentido horario y antihorario. Empieza a ver el archivo de injusticias y así se le lleva al resentir.

Hiperlordosis, hipercifosis, escoliosis

Hiperlordosis, la acentuación de la curva lumbar deja a la cabeza mirando hacia el cielo, el padre. Se busca un reconocimiento del padre.

En el habla hay una transmisión del sonido vía aérea y vía ósea.

Hipercifosis, la acentuación de la curva dorsal deja a la cabeza mirando hacia abajo cielo, la madre. Estoy obligado a fijarme en la madre, bien sea por cuidarla.

Espalda plana con rectificación dorsal es representativo de rigidez.

Para la hipercifosis son gente que lleva el peso de la familia.

La hiperlordosis arcaicamente también representa el embarazo, el conflicto del mono o de la leona. Cuando el mono está embarazada muestra su barriga a todo el mundo para mostrar orgullosa su embarazo. Cuando la leona está embarazada, es la leona la que decide cómo y con quien. Cuando está preparada y ha elegido el macho, realiza una danza y se coloca en lordosis para ser penetrada. Además el macho también se pone en lordosis para penetrar a la leona. Para ser francos, el padre y la madre funcionan más desde el lado emocional.

Sus padres se divorciaron cuando tenía 3 años y no lo había vuelto a ver. Muchos años más tarde coge un tren y ve a un hombre que viaja con una maleta y lleva puesta una etiqueta con el nombre. Era su padre.

Escoliosis es una desviación de la columna en el plano frontal. Hay rotación de los cuerpos vertebrales. Hay que observar las vértebras afectadas y asociarlas a las costillas correspondientes. El principio de escoliosis se observa al inclinar el cuerpo hacia delante y observar diferencias entre los dos lados de la columna vertebral. El conflicto clásico es desvalorización respecto a un hermano. Son niños basuras, sobre los que se tira toda la mierda.

Una chica con corsé por escoliosis. Tiene un hermano mayor nulo en el colegio, pero sus padres lo encuentran guapísimo y perfecto. Ella es muy inteligente, con buenos resultados en el colegio, pero los padres la machacan. Se manifiesta alrededor de los 10-12 años. Empieza con desvalorización colateral, que luego pasar a desvalorización paterna y llega a afectar a lumbares. La terapéutica es el reconocimiento del niño.

Las costillas representan el árbol genealógico

- T1-T4 son los ascendentes (padres, abuelos y bisabuelos)
- T5-T8 son los colaterales (hermanos, etc)
- T9-T12 son los descendientes (hijos, nietos)

Fibromialgia

Durante 3 años estuve tratando a una mujer con el trabajo que me habían enseñado. La vi en grupo terapéutico y en consultas individuales, fue con ella que descubrí el trabajo real que hay que hacer con la fibromialgia. Todos los enfermos de fibromiálgicos sienten que la gente no les cree porque el dolor no se ve. Es un sufrimiento interior. Ella me dijo la fibromialgia es la enfermedad de las fibras familiares (fibras= vínculos familiares, myo=músculo, algia=dolor)

Las fibras duelen si todavía están unidas a la familia y uno quiere separarse. El conflicto de las uniones psíquicas se van a convertir en conflictos de uniones físicas: tendones, articulaciones, ligamentos, músculos). Gulliver está atado, si se mueve las ataduras duelen. En gente que está atada a las historias familiares),

El músculo representa la impotencia, así me someto tengo la impresión de moverme pero no soy yo quien tira de los hilos.

Algia es el dolor, el dolor psíquico que se manifiesta en dolor físico.

La doble obligación, es un concepto que fue descubierto en Palo Alto. Había gente que trabajaban con psicóticos y tuvieron la idea genial de filmar las sesiones, sobre todo cuando llegaban los padres. Vieron como el niño corría contento al ver a la madre y en cuanto la madre le coge entraba en tensión. Voy hacia la persona que quiero pero al mismo tiempo es mi verdugo, pero no puedo hacer otra cosa porque es la persona que quiero.

Era una niña muy guapa y de tan guapa la madre la machacaba porque tenía miedo que el padre se enamorara de la hija. La única persona en la que ella encontraba refugio y ternura era el abuelo. Cada vez que estaba con el abuelo se sentía amada, reconocida, pero el problema es que el abuelo abusaba de ella, al principio era un juego pero luego fueron

violaciones hasta los 8 años. Cuando la familia se dio cuenta de ello la separaron del abuelo. Para ella, el abuelo era dulzura y amor. En la doble obligación las cuerdas tiran de los dos lados, es el estrés de estar cogido entre dos informaciones contradictorias, que se convierte en ataduras familiares y de repente hacen mucho daño psíquico. Así el dolor físico es representativo de del dolor psíquico, es muy difícil cortar las ataduras con la familia.

Una mujer de 40 años, tiene dos hijos y un marido muy cartesiano. Ella es espiritual, está en proceso de desarrollo personal y se siente que la tiran de todas partes. “debo resolver una paradoja”, tenía dos cosas opuestas. Era yaciente de una chica de 16 años que murió en el momento del parto, hija de una familia muy religiosa que no aceptaba este embarazo, su solución fue morirse. A los 16 años, la paciente, tuvo una violación simbólica.??????

Debía resolver el conflicto que si iba a un lado una parte no estaba contenta, y si iba hacia el otro lado otra parte no estaba contenta. Lo que interesa es el nivel de estrés. Para trabajar esta doble obligación hay que trabar las dos situaciones por separado, porque no se pueden resolver en el mismo momento. Vivir cada situación en plena conciencia. Le sugerí que se organizara para marcharse durante 2 días. Para ella era imposible marcharse porque no sabía cómo se organizaría el marido con los hijos. Cuando esté en casa, dejar de lado el desarrollo personal y estar en plena conciencia. Poco a poco fue mejorando el dolor, el único problema que le quedaba era el marido y su acuciante necesidad sexual, y seguía estando en una doble obligación. Le sugerí que tuviera relaciones con plena conciencia y de esa manera luego podría marcharse a sus cursos, así su marido la dejaría ir tranquilamente porque sabría que también tiene sus momentos. Hay que darse actos de placer a uno mismo y empezar a disminuir las ataduras familiares, las obligaciones familiares de responsabilidad.

Hombro

Los omoplatos son los vestigios de las alas, sinónimo de libertad. Una patología de omoplato es que “imposibilidad de poder volar”. El omoplato forma parte del hombro.

La primera descodificación parte de Hamer en función de la lateralidad. Es como el seno, como hay dos hombres hay dos funciones. El hombro izquierdo es la función parental, cómo ejecuta la función de padres. El hombro derecho es la función de cómo individuo humano, relación humana, profesional, afectivas, de pareja. Para los zurdos es al revés

Hombro izquierdo. Trabajo mucho y no me ocupo de mis hijos. Me doy cuenta que no me he ocupado de mis hijos: he sido nulo por no haberme ocupado de ellos. Esto va a afectar el hombro izquierdo. Me preocupo porque en el fondo no les he educado bien. si soy una mujer tengo la sensación de que me he equivocado mucho con mis hijos. En el caso de un hombro congelado añadimos conflicto de protección.

Hombro derecho. Dejo de lado a mi pareja, si la cápsula está afectada: no he protegido suficiente a mi pareja. También pueden ser grandes problemas en el trabajo “me siento desvalorizado en mi trabajo”.

Hasta aquí la descodificación de Hamer. El hombro es a veces unifactorial y mayoritariamente es multifactorial.

Un hombro congelado con 11 factores. Tenía mucho trabajo y de los hijos se ocupa la mujer. Se dio cuenta que se había olvidado de sus hijos cuando descubrió que su hijo fumaba y

bebía a los 15 años. La función paternal empieza a partir de los 3 años, empiezan a soltarse de las faldas de la madre y el padre coge el relevo para llevarle a pasear, le enseña a ir en bicicleta, le lleva a jugar a fútbol. Se desvalorizó por no haber hecho bien su trabajo como padre. Además en la empresa pasaba por dificultades y estaba preocupado por su empresa, era como un hijo.

- Cargar objetos sobre los hombros
- Cargar con el niño. Una mujer le duele el hombro izquierdo. Cuando le pregunto cuál es el drama me responde “no tener hijos”, así no puede cargar con él.
- Protección: el gesto arcaico de proteger bajo el ala. No haber protegido suficientemente a alguien (padres, hijos, amigos). Puede haber también dolor de rodilla (sumisión)
- Desvalorización deportiva. El hombro es importante en algunos deportes: handball, basket, tenis
- Conflictos memorizados porque el hombro estaba en juego. Un profesor de matemáticas con dolor en el hombro derecho. El desencadenante fue coger la basura para llevarla al contenedor, no había contenedor e intenta meterlo en el de al lado. Un vecino la pilla y en ese momento se queda bloqueada con la basura y se la vuelve a llevar a casa. Buscamos una situación parecida en su vida y ella recuerda a los 8 años que vivió la misma situación y era su padre que la sorprendió tirando las basuras en otro contenedor.
- Bofetada dada y bofetada recibida. Dar una bofetada demasiado fuerte, puede causar culpabilidad y bloquear el hombro. La persona que recibe la bofetada bloquea el hombro por haber querido para el hombro de la persona que le abofeteó. También la represión de una bofetada o puñetazo puede ocasionar patología del hombro.

Una mujer con dolor en hombro derecho, no puede maquillarse, no puede vestirse. Se divorció y tenía la custodia de los niños. Durante las vacaciones los niños se marchan con el padre y la noche anterior de irse de vacaciones como volvía tarde de trabajar fue el padre a buscarlos. Se sintió mal por no haberse despedido de ellos. Horas más tarde llamaba la policía para decir que su exmarido había tenido un accidente y había muerto con los niños. Le quedaba el dolor de no haberse podido despedir de sus hijos.

Una mujer que ya ha intentado descodificar su dolor de hombro. Su padre va en silla de ruedas pero es independiente para las actividades de la vida diaria. Al salir de la bañera, se cae y grita para ser ayudado. Al intentar levantar al padre siente un dolor en el brazo. Como había visto a varios descodificadores decidí trabajar con los ciclos celulares memorizados. Encontré una fecha y le pregunté qué había pasado. El padre había estado a punto de morir en un accidente, se había quedado atrapado dentro del coche y no podía salir a golpes de hombre. El coche se incendió y un médico que circulaba detrás de él pudo sacarlo antes de que el coche estallara. Ella había hecho una incorporación emocional. Dalet en hebreo significa puerta y hombro.

- Historias de fusilamientos. El fusil se apoya sobre el hombro. Un paciente tuvo una gran náusea al oír la palabra fusil. Le dije que preguntara a la familia historias de fusilamientos. Por la tarde viene y me cuenta que está vinculado por nombre y fecha de nacimiento a un tío abuelo que estuvo en la resistencia en la II GM. Le denunciaron y los alemanes le fusilaron en la plaza del pueblo para ejemplo público. El vomito (vesícula biliar) ante la palabra fusil fue ocasionado por la injusticia del hecho.
- Un hombre con 20 años de dolor en hombro, incrédulo respecto a la descodificación viene a consulta con su mujer. Le hablo de todos los posibles conflictos y al oír la palabra

fusil recuerda su mili. Delante de todo el regimiento él dice que es el mejor tirador del mundo, refiriéndose al tiro de las ferias, y un superior le da un fusil y le pide que dispare. Como no controla el retroceso del fusil, el regimiento se ríe de él y siente mucha vergüenza. Empieza a llorar sin saber que le pasa.

- Afectivo. Cuando alguien está triste, se le abraza para reconfortarlo. Hay que buscar un suceso muy fuerte.
- Llevar el peso de toda la familia. “No sentirse respaldado”. Era navidad recibían a toda la familia y la mujer lo preparó todo: comida, decoración, etc. el marido no hacía nada.
- En francés “épaule” suena a “pol”, polo norte, polo sur. Una mujer geóloga, todo el día iba con brújula obsesionada con el polo norte, las líneas Hartman y el efecto Coriolis.
- Sexualidad. El sexo del hombre recibe nombre. En Inglaterra se llama Willy, en Canadá Edward, en Francia Popol.

A lo mejor algún paciente vuestro no entra dentro de estos esquemas que os he dado. Vais a tener que investigar y trabajar con imaginación para descubrir los conflictos.

Más detalles sobre el hombro. A menudo los dolores del hombro son por los tendones, es un conflicto en la actualidad. Si es la cápsula articular es una noción de protección, si son los ligamentos son conflictos en el futuro.

Un fontanero con problemas en los ligamentos del hombro derecho. Ha cogido un obra muy grande y no sabe si podrá llegar a realizarla.

Si son los músculos es un conflicto de impotencia. Estoy divorciado, no veo a los niños y “no puedo ocuparme de mis hijos”.

Todas estas descodificaciones son válidas para el húmero y la cabeza del húmero.

Luxación recidivante. “Quiero más libertad en mi función de ser humano” y más libertad significa quiero ser más libre en mi trabajo, en mi familia. Es como si quisiera llevar mi “cabeza” del húmero a otro lado.

Alfredo tenía luxación recidivante. Venía de una familia italiana clásica y es un zombie de la familia: es muy inteligente y sus padres son muy primarios, su hermano está un poco tocado, su hermana es una secretaria sin aspiraciones. Él es muy humanista, reflexiona sobre política, sobre el mundo. Como es muy inteligente se va a estudiar a la universidad. A los 18 años su padre le compró un coche con la condición de llevarle y traerle del trabajo, llevarle a Italia dos veces al año. Estaba encerrado y quería más libertad, distendía sus ligamentos para poder tener más libertad.

Codo

Hay diferencia entre pintor de brocha gorda y pintor artístico. La falange es articulación de precisión y el hombro es una articulación basta. El codo está en medio. Arquetípicamente está relacionado con el trabajo.

En Francia hay una expresión “codo de barra” para significar que no trabaja y está siempre en el bar.

Un joven de 18 años y ha hecho dos fracturas de codo. La madre me expone el problema y le digo que es un problema de trabajo, el codo externo está relacionado con el trabajo. El vínculo está en que el padre es mecánico y propietario de un taller. Quiere que el hijo trabaje con él y el hijo no quiere. El hijo quiere ser DJ. Está en conflicto pero no lo puede manifestar, es una conversión repetitiva a mínimos durante varios meses de manera que se cae y se fractura el codo dos veces para no ir a trabajar. El padre aceptó que el hijo fuera DJ y dedicara la mitad del tiempo al taller.

Un eczema en el codo: me siento separado del trabajo. Un chico joven con eczema en el codo tenía como pasión por la fotografía pero como no estudiaba los padres no le dejaban participar en talleres de fotografía de la escuela.

Mujer de 40 años con eczema en el interior del codo. ¿Qué te preocupa? ¿En qué piensas mañana, tarde y noche? Y me contesta “mi padre” porque se va a casar. El padre era viudo desde hace muchos años, la había criado sin que supiera que tenía una relación. Cuando se lo cuenta a la hija es cuando a ella le aparece el eczema. Al abrazar a alguien el pliegue del codo toca a la otra persona, cuando vas cogido del brazo de alguien es el pliegue el que contacta. El interior del codo es zona de afectos.

Hombre con dolor muy fuerte en codo. El conflicto desencadenante fue al recoger las hojas caídas de los árboles en otoño. En su cabeza es lógico por el gesto de recoger pero no había tenido en cuenta el arquetipo de las hojas caídas (hojas muertas), que le trasladaron a la muerte el año anterior de su padre.

Radio

Relacionado con el radio de acción, todo lo que está al alcance de la mano: casa, profesión, familia, estudios. Lo que sucede en Afganistán no está a mi alcance

Un hombre de 75 que cada vez se encuentra más cansado y como está cansado y hace muchos años que es viudo, el médico le ha prescrito ayuda domiciliaria. Tres veces a la semana va una mujer que le limpia y le cocina. Durante muchos años él había cocinado, y los domingos se preparaba una barbacoa y comía un helado. Como tiene azúcar le negaron comer helados. Se encuentra en su casa sin reconocerla, la comida no es como a él le gusta, el orden de la casa es impuesto por la trabajadora doméstica y no encuentra nada. Él no podía contestar, era una persona mayor y debía soportarlo. Esto le fue royendo hasta que un día patinó sobre el suelo que la trabajadora acababa de fregar.

Cúbito

No hay mucha descodificación.

Muñeca

Entramos dentro de la precisión de movimientos. Cuanto más fino es el movimiento y la profesión más nos acercamos a patologías de la muñeca.

Síndrome del túnel carpiano. La cabeza es lo que reflexiona y la mano actúa. En este síndrome hay algo de lo que pienso y no quiere hacer y queda cortado a nivel del canal

carpiano. Así hablamos de la negación de los conflictos: “tengo un conflicto y no lo quiero ver”.

En francés *poignet* (*poids*=peso, *nié*=negado). Así u

Un amigo colombiano viene a verme y me dice que tiene un dolor en la muñeca. Le digo “le *poignet est le poids nié*). El no entiende. La primera vez hay una protección, la segunda vez hay menos protección, la tercera vez pregunté hay alguna cosa que te niegas a ver? Tenía una sociedad de producción de películas, y el director tenía una gran cantidad de dinero que pagar. 50% de mejoría. Seguimos buscando. ¿Hay algo que te niegas a ver en tu familia? Cuatro hijos de cuatro mujeres distintas. A la primera no la ve y tampoco a su hija aunque él dice que no le importa. En ese momento sonó el teléfono y era su hija. 25% más de mejoría.

Dupuy-Trend. Los dedos se quedan retraídos por retracción de la *aponeurosis palmar*.
Relacionado también con los dedos

Dedo I: madre, relacionado con nutrición afectiva.

Dedo II: nariz, sexualidad arcaica, y también función paternal (regañar)

Dedo III: sexualidad real o simbólica

Dedo IV: alianza, contratos, relacionado con el ojo (antes de casarse hay que ver bien a la chica y también a la suegra para ver cómo será en 20 años)

Dedo V: oreja, relacionado con secretos

Una mujer con el dedo anular retraído sin poder extenderlo. Le comento que este dedo implica una alianza. Ella dice que alguien le ha pedido en matrimonio pero ella no puede casarse porque es viuda y todavía no había acabado el proceso de duelo.

Un viejo amigo músico me llama y me cuenta que su guitarrista se hizo daño tocando y no puede tocar. Me llama el guitarrista y le pregunto qué dedos. Dedos III-V. Le digo que se siente y le dice “has engañado a tu mujer?” Era la mezcla de un secreto, una alianza y un tema sexual. La solución era hacer lo que quería sin estrés. Tuvo una magnífica curación:

Un osteópata jubilado viene a verme a una conferencia con los dos últimos dedos retraídos. Le digo que hay un secreto y una alianza. No sabía encontrar ningún vínculo, así que fue a visitar a su hermana mayor y le habló de un secreto y una alianza. La hermana mayor le cuenta que, antes de nacer él, su madre había querido marcharse con otro hombre. Y él había nacido en ese contexto. El hombre sin saber de qué iba esa historia sintió que algo estaba cambiando y se puso a llorar. Días más tarde podía mover los dedos perfectamente.

Dedo I. Profesor de piano y concertista afectado por *rizartrrosis*, no puede dar conciertos. Le digo que el pulgar es la madre o la función materna y me contesta “todavía????” Llevaba años en terapia sobre la madre. Me cuenta que sus padres se casaron de penalti, obligados por los padres, aunque no se llevaban bien. Al final del concierto la gente aplaude? Sí ¿y la gente paga? Sí. Si pagan por verle y le aplauden es que le quieren. Todavía buscaba los aplausos de la madre.

Una psiquiatra me dice “tengo ganas de suicidarme”. Cuando viene un bebé es el bebé del amor. Imagina que el bebé representa la lotería, está relacionado con algo fantástico. En ese caso cada vez que ve a su hijo ve su vida malograda. Se encuentra por afinidad transgeneracional encontré un maraído que no la quiere y se encuentra viviendo. Por lo tanto

La frase curativa es: Si yo fuera el niño de la lotería siempre sería la niña de la lotería, pero como soy el niño del error toda la vida permaneceré como la niña del error. Es una etiqueta

que se nos da cuando somos pequeños y una etiqueta no se quita nunca, pero si pueden cambiar los actos.

Artritis reumatoide

Pistas: padre, trabajo real, profesión.

Una mujer de 60 años quiere entender su artritis. Ha sido intervenida 10 veces. Le digo que me hable del padre. El padre había muerto cuando ella tenía 9 años y daba el duelo por realizado. El dolor empezó después de que su hijo se marchara a estudiar. Le pregunto por la relación entre el hijo y su padre. Era el gisant del padre. Le cuento que su padre había muerto y ahora es como si perdiera a su padre por segunda vez. Ella cuenta que lo que más le dolía era que su padre estaba siempre a su lado, al alcance de su mano. Al cabo de un mes el dolor había mejorado un 90% era un conflicto multifactorial.

Un día que estaba en la peluquería oigo a una mujer que cuenta que siempre se le rompe la uña del dedo corazón. Por lo tanto tuve una gran sospecha de que había algo “black”.

Las personas que señalan con el dedo corazón están intentando mostrar algo sexual.

Una joven mujer que su deseo es casarse, salía con un hombre y cuando ella le propuso matrimonio, él se marchó. En una siguiente relación ella le propone matrimonio y él no quiere saber nada. Ella se deprime y al poco él se arrepiente. Él le propone ir a pasar unos días al campo. Y un día paseando él se tropieza y resbala por una pendiente, al intentar cogerse a unas plantas, éstas le cortan el tendón del dedo anular (alianza).

Manipulación. A nivel etimológico manipulación es igual a mano: “me siento manipulado”

Escafoides

Escafo= nave. En el antiguo Egipto era la nave que transportaba a los muertos. A menudo con el escafoides hay una noción de viaje real (vacaciones) o simbólico (viaje astral, viaje por drogas, viaje emocional)

Un chico con un problema en el escafoides. Le pregunto por algún viaje. Y me cuenta que sus padres no le dejaron ir al viaje de fin de curso en el instituto. Hay que buscar algún desplazamiento.

Cabeza

No tengo ni idea, porque no he visto cáncer o metástasis óseas en el cráneo. Es necesario conocer toda la cartografía cerebral, las diferentes áreas del cerebro. Los tumores craneales están relacionados con las preocupaciones obsesivas. Al estar en contacto con la bóveda craneal habría que tener en cuenta la estructura espiritual.

Viene una mujer con amputación de la falange distal del dedo anular. Tuvimos que subir 8-10 generaciones, durante la revolución francesa. En una región concreta de Francia se amputaba esta falange a los sospechosos de ser contrarios a la revolución.

Para un quiste en la mano o el pie hay que descodificar siguiendo el significado de los dedos, independientemente de si es en el dorso o en la palma/planta.

Huesos supranumerarios: valorar transgeneracional y proyecto sentido.

Sexualidad espiritual: cuando te veo no te veo a nivel corporal sólo, veo tu cuerpo energético, mis chacras se abren para ti. Forma parte de la evolución personal: al principio es una pulsión básica y física, arcaica de reproducción. En un momento dado puede cambiar de nivel hacia un nivel emocional, recibir emociones al relacionarse con otro. Un tercer nivel es la relación espiritual. Es una cuestión de superficie erógena. A nivel físico toca la zona genital, a nivel emocional toca el área del corazón, a nivel espiritual toca todo el cuerpo.