
Manual de
ESENCIAS
Vibracionales
del Mundo

Manual de
ESENCIAS
Vibracionales
del Mundo

TITULO

Manual de Esencias Vibracionales del Mundo

COORDINACION Y PRODUCCION EDITORIAL

Siu-Tutuava S.A.

Distribución de esencias en:

Siu-Tutuava Colombia: Tel. 621 9083 - 530 3533

INDICE

Introducción	7
Breve Historia del Dr. Edward Bach	8
Que son y como actúan las esencias	9
Métodos de elaboración	10
Formas de uso y recomendaciones	12

DESCRIPCIONES

Esencias Tradicionales (Bach)	15
Esencias Bush de Australia	25
Esencias Fes de California	43
Esencias de Saint Germain	63
Esencias del Himalaya	79
Esencias Living Essences	87
Esencias Acu-Kit	89
Esencias de Urgencia del siglo XXI	93
Esencias Maestras	99

Esencias de Flores Silvestres	109
Esencias de Nueva Generación	115
Esencias de Gemas	125
Esencias de Cristales, Gemas y Minerales	131
Esencias de Orquídeas Europeas	139
Esencias Marinas del Pacífico	147
Esencias de Flores “Salvajes Nativas”	151
Esencias de Flores Primavera	155
Esencias de Animales	159
Esencias de Andreas Korte	169
Esencias de Rosas de Andreas Korte	171
Esencias de Orquídeas del Amazonas de Andreas Korte	173
Esencias de África y Canarias de Andreas Korte	179
Esencias de Cactus de Andreas Korte	185
Esencias de Setas de Andreas Korte	191
Esencias de Planetas de Andreas Korte	195
Esencias del Pacífico FM.	199



SANACION CON LAS FLORES

*No hay verdadera curación
Si no hay cambio
de perspectiva, paz espiritual
y felicidad interior*

Introducción:

Escribimos éste manual para dar una corta y a la vez completa información de algunos de los diferentes sistemas de Esencias florales, de gemas y animales, que existen en el mundo y que se encuentran disponibles en Colombia para su empleo y beneficio.

Los escritos han sido basados casi en su totalidad en el Manual de Esencias del mundo 1° y 2° edición, escrito y editado por Ediciones Nestinar de Barcelona- España entre el año 2000 y el 2004, que recoge la opinión de los creadores de los sistemas florales sobre sus propias esencias florales.

Además de la breve explicación de lo que es la terapia floral y su modo de empleo, hemos transcrito una concisa descripción de las indicaciones principales de cada una de las más de 600 esencias descritas, además de los datos de las empresas y personas que elaboraron el producto.

Queremos con éste manual que cada terapeuta al recibir éste obsequio tenga claro el gran arsenal terapéutico con que puede beneficiarse él y por su intermedio los que le acuden en busca de apoyo y consejo. Esperamos que en verdad les sea útil.

Gracias

SIU-TUTUAVA S.A.

Breve Historia del DR. EDWARD BACH

Edward Bach, fue un médico Gales quién dotado de una gran sensibilidad personal y una capacidad de observación, descubrió como el agua del rocío de las flores guardaba las cualidades de ésta, y que al ser tomadas por el ser humano podría apoyar de forma sencilla a la vez que eficaz el bienestar emocional y mental.

Bach estudió medicina y se especializó en salud pública. También incursionó en el camino de la bacteriología llegando incluso a crear vacunas basadas en gérmenes del intestino humano. Pero el conocer y estudiar la Antroposofía, la Medicina ayurvédica y la Homeopatía, lo fueron llevando más cerca del ser humano y de lo que éste pensaba, sentía y sufría. Hacia 1928 encontró el sencillo método de colocar los capullos de las flores en agua de manantial y luego de un proceso "alquímico" colocarlos en alcohol de uva (Brandy específicamente) para poder ser utilizados en su trabajo diario.

Su trabajo amplio en Londres permitió que conociera de cerca los grandes beneficios de sus descubrimientos y dejará un legado para la humanidad en general y no solo para los profesionales de la salud, ya que consideraba que su sistema podía ser empleado por cualquier persona con un poco de atención y constancia.

A su muerte en 1.936 había descubierto los principios curativos de 38 flores, con las que podía tratar distintas alteraciones. Desde entonces muchos otros investigadores han continuado su trabajo, ampliando y actualizando sus descubrimientos.

Tan importante ha sido el aporte de la terapia floral del Dr. Bach, que en 1.976 la O.M.S. (Organización Mundial de la Salud), la reconoce como sistema médico y en 1.983 publica en *Medicine Traditionelle et Couverture des Soins de Santé*, OMS Ginebra, p. 162, un estudio dirigido a instituciones sanitarias recomendando su uso terapéutico.

La Terapia Floral.

La terapia floral ha abierto nuestra consciencia a la comprensión de que somos responsables de nuestra salud, demostrando ser el camino de transformación y evolución del hombre, cuando este acepta el

desafió de convertirse en participante consciente y activo de su propia recuperación.

Si nos detenemos a observar, veremos que siempre detrás de cada malestar, hay una emoción conflictiva en la que estamos atrapados y que nos impide expresarnos como lo deseamos. Los conflictos emocionales son esos puntos críticos en los que el alma y la personalidad, libran una batalla dolorosa que degenera en muchas ocasiones en enfermedad.

La enfermedad, en este sentido, no es un mal a suprimir, sino un beneficio del que aprender.

Las esencias florales, nos ayudan a sentir y percibir mejor nuestros conflictos, a fin de que podamos aprender de ellos y así, liberarnos responsablemente. Somos esclavos de todo aquello que no somos conscientes.

Reflexionando cuidadosamente acerca de cuales son las emociones que nos perturban, sabremos a que esencia floral recurrir para ir sanándonos y así fluir cada vez más libremente.

Hoy en día existen numerosas esencias desarrolladas por seguidores del Dr. Bach, cuya acción incide en niveles superiores de la consciencia.

QUE SON LAS ESENCIAS FLORALES

Son preparados vibracionales de flores, que conservan sus cualidades energéticas gracias a su particular sistema de elaboración.

Las flores reciben las energías del sol a través del aire, y las de la tierra (incluidos los nutrientes) a través del tallo y las raíces.

Como todos los seres en la naturaleza, las flores poseen su propio campo vibracional y cada flor tiene una cualidad única. Estas cualidades son transferidas al agua en el momento de su preparación.

En cuanto a las esencias de animales, minerales y planetas, igualmente son portadores de la estructura vibratoria de la especie o sistema al que pertenecen, y poseen patrones de energía vital que interactúan con los campos sutiles de los seres humanos.

COMO ACTUAN

La función de las esencias es la de entrar en resonancia con el campo energético de la persona, cuando este se altera por algún desequilibrio emocional.

La esencia permite el flujo energético para nivelar el bloqueo ayudando a armonizar y equilibrar los estados emocionales. Es conveniente recordar que la prevención y curación de una enfermedad según el Dr. Bach "se logrará descubriendo lo que falla en nosotros y erradicando ese defecto, con el desarrollo de la virtud que lo ha de destruir"; y esto es lo que nos aporta la esencia al brindarnos una cualidad armónica: desarrollar la cualidad correspondiente y retirar lo que produce el desequilibrio.

El aporte de las esencias no se limita a los problemas emocionales, también son de gran ayuda en otros procesos como el de crecimiento personal, en la búsqueda espiritual, etcétera.

El trabajo no descarta la acción de la psicoterapia o el trabajo personal a través de afirmaciones, meditaciones, etc., sino que por el contrario, es un medio de potenciación muy eficaz de los resultados obtenidos con otras terapias.

En ningún caso remplazan el tratamiento médico, ya que bien pueden ser considerados simplemente (a la vez que profundos) facilitadores del crecimiento personal integral, hecho que influye de forma directa en la salud integral del ser humano, sin que por esto las esencias florales sean consideradas medicamentos.

ELABORACION DE LA TINTURA MADRE

Se trata de un proceso de integración armónico, donde el preparador debe de estar dotado de un alto grado de consciencia

y gran respeto y amor por la naturaleza para elaborar la tintura madre. Esta preparación es el proceso más importante y vital de todos, ya que de allí se derivan las diluciones.

La energía de la flor se recoge directamente en el agua, bien a través de la maceración solar de las flores cortadas (sistema tradicional del Dr. Bach) o a través del sistema del cristal de cuarzo, ideado por Andreas Korte, en el cual no se requiere sacrificar la flor para recoger su energía.

La esencia en tintura madre se deposita en un frasco de vidrio oscuro mezclada con un 50% de brandy para su conservación.

Las esencias de animales, minerales y planetas tienen métodos especiales de preparación, de acuerdo a su elaboración, y difieren de acuerdo al investigador.

DILUCION DE BOTIQUIN (PRIMERA DILUCION)

Se mezclan en 100% brandy y agua mineral y se agrega una porción de la tintura madre, que depende de cada caso en particular. Se agita fuertemente y se deja reposar un mínimo de 24 horas, posteriormente se embotella para su comercialización.

DILUCION DE USO DIARIO (SEGUNDA DILUCION)

De la dilución de Botiquín se prepara la dilución para tomar. En un frasco pequeño, entre 20 a 30ml, y de color oscuro, se añaden $\frac{3}{4}$ partes de agua de manantial y $\frac{1}{4}$ parte de Brandy añadiendo de 2 a 7 gotas (dependiendo del tamaño del frasco y la mezcla) de la esencia empleada. En esta dilución es donde se pueden mezclar varias esencias.

A continuación se agita fuertemente el frasco o se dan golpecitos contra la palma de la mano, para energizar el contenido.

Se debe utilizar un brandy lo mas ecológico posible, sin conservantes, colorantes o tratamiento químico alguno y el agua debe ser manantial.

También se puede utilizar vinagre de manzana natural como elemento conservante en lugar del brandy. Para los niños se aconseja administrar las diluciones solo en agua, teniendo en cuenta que la preparación durará pocos días. En algunos países y dependiendo del criterio del terapeuta también se utiliza la miel natural como conservante, añadiendo unas gotas al preparado.

Los frascos deben estar muy limpios, preferiblemente sanitizados.

FORMAS DE USO

Las esencias se toman tanto por vía oral como en usos tópicos en aceites, cremas de masaje y directamente sobre la piel. También se usan en ambientadores (spray y difusores), así como añadiendo unas gotas en los baños corporales.

La cantidad de gotas y el número de veces que se deben tomar las esencias, depende de la necesidad y situación de cada persona.

Antes de tomarlas es conveniente potencializar la esencia, dándole pequeños golpecitos en la palma de la mano, luego se colocan las gotas debajo de la lengua esperando unos instantes antes de ingerirlas.

En general se sigue el criterio de Bach, que consiste en tomar 4 gotas de la mezcla de 4 a 6 veces al día. En casos agudos se puede llegar a tomar al inicio las mismas 4 gotas hasta cada 5 minutos mientras cesan los síntomas. No existe sobre-dosificación como tal, sin embargo se recomienda el uso de 6 veces al día como máximo, exceptuando el empleo descrito en casos agudos.

En el caso de las Orquídeas del Amazonas Colombiano se sugiere el empleo de 7 gotas de 1 a 3 veces al día.

En cada grupo de esencias de flores se recomienda como tomarlas.

RECOMENDACIONES

Para que las esencias no pierdan su energía vital, son necesarios algunos cuidados especiales:

- * Evitar el contacto del cuentagotas con la lengua.
- * El mejor momento para su toma es cuando estamos relajados, por lo que antes de dormir, y al momento de despertarse son más eficaces. También es un buen momento para su toma, luego de meditar.
- * Guardar los frascos bien cerrados en un lugar fresco, lejos de fuentes de calor (cocinas, radiadores, estufas). En caso de requerir guardar en nevera es ideal envolverlas en papel de aluminio.
- * Alejar los aparatos eléctricos en uso, o masas metálicas, que alteran la energía vibratoria de las esencias.
- * No tirar las esencias que ya no va a utilizar. Pueden añadirse al agua de riego de las plantas (de 1 a 3 gotas una vez por semana).
- * Se pueden colocar cerca de cristales de cuarzo, los cuales con su energía ayudan a preservar y potenciar la energía vibracional de la esencia. También funciona bien colocarlas dentro de dodecaedros pentagonales.

Debidamente utilizadas, las esencias no producen efectos secundarios o interacciones con medicamentos ya que actúan a nivel energético, corrigiendo principalmente alteraciones en el campo emocional, sin afectar el beneficio que otros productos generen en la persona que las reciba.

ESENCIAS *TRADICIONALES (BACH)*

Creadas por el Dr. Bach hace más de 70 años, las 38 esencias florales y el remedio de urgencia son las más conocidas en todo el mundo. Han demostrado su efectividad, mereciendo la confianza, tanto de quienes las formulan como de quienes las utilizan.

Basadas en un método sencillo y natural, llegan a la raíz del problema, para ayudar a conocer las causas que producen el desequilibrio. A su vez fortalecen la capacidad interna para trabajar la cualidad o aspecto positivo que nos lleve al equilibrio y armonía.

El Dr. Bach dividió los remedios en 7 grupos diferentes que corresponden a estados emocionales tales como: el temor, la incertidumbre, la falta de interés por las condiciones actuales, la soledad, la hipersensibilidad a influencias y opiniones ajenas, el abatimiento y el exceso de preocupación por los demás.

Recomendamos conocer directamente la filosofía del Dr. Bach, en su libro "LA CURACION POR LAS FLORES".

En la actualidad existen numerosas casas que elaboran los 38 remedios que descubrió el Dr. Bach. Las llamadas "originales" son las elaboradas por la empresa que registró el nombre "Bach".

Su recomendación a nivel de la dosificación es de 4 gotas, de 4 a 6 veces al día.

ACEBO

(HOLLY *Ilex aquifolium)

Para quienes necesitan transformar las emociones y sentimientos negativos como los celos, la ira, la envidia, el resentimiento, la agresividad y la desconfianza. Ayuda a abrir el corazón. Útil en personas que se ven expuestas constantemente al odio o agresividad de otros.

AMOR**ACHICORIA**

(CHICORY * Chicorium intybus)

AMOR INCONDICIONAL

Para las personas que se crean dependencias sentimentales por ser excesivamente posesivas. Para la ofensa y el dolor producidos al sentirse excluidos afectivamente, lo cual puede llevar a la manipulación emocional y la autocompasión.

AGRIMONIA

(AGRIMONY * Agrimonia eupatoria)

APERTURA

Para quienes esconden el sufrimiento tras una apariencia indiferente y feliz. Angustia que puede llevar a las adicciones. Tortura interna y ansiedad que la persona se niega a reconocer. La depresión que puede presentarse a los pocos días, marca el comienzo de la recuperación. La toma de consciencia favorece la expresión de lo reprimido.

AGUA DE ROCA

(ROCK WATER * Aqua petra)

FLEXIBILIDAD

Para las personas que desean ser tomadas como ejemplo de virtudes y son demasiado rígidas y exigentes consigo mismas. Predispuestas al sacrificio y al auto-castigo no conocen la compasión ni la clemencia cuando se juzgan o se valoran. Auto-negación y represión. Ayuda a ser flexibles, con una mentalidad abierta y sin prejuicios.

ALAMO TEMBLON

(ASPEN * Populus tremula)

CONFIANZA

Ayuda a superar la angustia y los temores de causa desconocida: miedo a la muerte, a la oscuridad, la religión, lo sobrenatural. Útil en los primeros contactos con el aprendizaje perceptivo. Para la aprensión y los presentimientos.

ALERCE

(LARCH * Larix decidua)

Para las personas que por temor o sentimientos de inferioridad, abandonan sus propósitos antes de haberlos iniciado. Vacilación, inseguridad y complejos que pueden llevar a la impotencia sexual y al fracaso. Ayuda a que seamos conscientes de nuestras capacidades y fortalece la auto-confianza para alcanzar las metas propuestas.

CONFIANZA EN SI MISMO**AULAGA**

(GORSE * Ulex europaeus)

Para quienes carecen de fe y piensan que todo es en vano. Para el desaliento y desesperanza profunda. Levanta el ánimo y enseña a apreciar lo que se tiene.

ESPERANZA**AVENA SILVESTRE – BROMO**

(WILD OAT * Bromus ramosus)

Para las personas que no saben decidirse, ni canalizar sus ideales. Ayuda a clarificar las metas y propósitos en la vida. Concretiza y unifica la acción.

CLARIDAD**BREZO – BRECINA**

(HEATHER * Calluna vulgaris)

Para los egocéntricos interesados únicamente en su propia vida. Su locuacidad necesita oyentes. Llevan una vida social muy activa y no toleran la soledad. Facilita la apertura, la tolerancia y la comprensión hacia los demás.

COMPRESION**BROTE DE CASTAÑO BLANCO** **APRENDIZAJE CON LA EXPERIENCIA**

(CHESTNUT BUD * Aesculus hippocastanum)

Para quienes repiten siempre los mismos errores y no aprenden de las experiencias. En problemas de aprendizaje, falta de memoria y déficit de atención. Ayuda a despertar el interés, amplía la capacidad de observación, asimilación y memoria.

CASTAÑO BLANCO**TRANQUILIDAD MENTAL**

(WHITE CHESTNUT * *Aesculus hippocastanum*)

Para personas agobiadas por pensamientos persistentes indeseados. Ayuda a alejar las excesivas preocupaciones mentales y los pensamientos reiterativos. Favorece el control del pensamiento para lograr un estado mental equilibrado.

CASTAÑO DULCE**LIBERACION DE LA DESESPERACION**

(SWEET CHESTNUT * *Castanea sativa*)

Para los que se sienten al límite de la resistencia física y moral. Estado agudo de desesperanza, tristeza y depresión. Situación extrema. Suaviza la tensión e introduce una nota de optimismo.

CASTAÑO ROJO**PREOCUPACION**

(RED CHESTNUT * *Aesculus carnea*)

Para las personas que se preocupan demasiado por los problemas ajenos. Ayuda a no involucrarse en exceso y a no interferir en la recuperación y desarrollo de los demás.

CENTAURA**LIBERACION**

(CENTAURY * *Centaurium umbellatum*)

Para los que no saben decir no y se extralimitan en su deseo de agradar llegando al servilismo. Facilita la recuperación de su individualidad y da fortaleza para realizar sus propios deseos.

CERASIFERA**EQUILIBRIO INTERIOR**

(CHERRY PLUM * *Prunus cerasifera*)

Para quienes temen perder la razón, o actuar indebidamente contra su propia voluntad. Aporta el coraje para controlar el miedo a si mismo y facilita el equilibrio para evitar la acción destructiva.

CERATOSTIGMA**SEGURIDAD**

(CERATO * *Ceratostigma willmottiana*)

Para los que necesitan siempre la opinión ajena, porque no confían en su raciocinio y dudan de su propio juicio. Ayuda a percibir "la voz interior".

CLEMATIDE**REALIDAD**

(CLEMATIS * Clematis vitalba)

Para las personas soñadoras y con un exceso de fantasía, que no viven con los pies en la tierra. Ensoñación e inconsciencia. Ayuda a conectar con el presente y a superar la falta de concentración.

ESCARAMUJO O ROSA SILVESTRE**MOTIVACION**

(WILD ROSE * Rosa canina)

Para personas desmotivadas, indiferentes o con falta de vitalidad. Ayuda a superar la apatía y la resignación. Introduce un elemento de fe y esperanza. Útil cuando otros elixires no actúan. Ante la muerte próxima ayuda en la consciencia de la transformación.

ESTRELLA DE BELEN**CALMA**

(STAR OF BETHLEHEM * Ornithogalum umbellatum)

Especialmente indicada en casos de trauma o schok. Equilibra, tranquiliza y normaliza. Evita que los bloqueos psíquicos o emocionales, degeneren en enfermedades. Ayuda a enfrentarse a situaciones atemorizantes y a superar el evento traumático.

GENCIANA**OPTIMISMO**

(GENTIAN * Gentiana amarella)

Para personas pesimistas que se dejan vencer fácilmente por las dificultades y tienen baja tolerancia a la frustración. Desarrolla la autoconfianza y da seguridad para salir del estado de depresión.

HAYA**TOLERANCIA**

(BEECH * Fagus sylvatica)

Útil para las personas críticas, pesimistas e intolerantes. Suelen ser dogmáticas, obstinadas y se creen las únicas poseedoras de la verdad. Suaviza tensiones en la parte superior del cuerpo. Favorece la comprensión y tolerancia evitando juzgar.

HELIANTEMO

(ROCK ROSE * *Helianthemum nummularium*)

ÁNIMO

Para los estados de miedo paralizante, pánico o terror. En los casos en que parece no haber solución. Proporciona valor y confianza para salir de la crisis. Ayuda a recuperar la entereza.

HOJARAZO – CARPE

(HORNBEAM * *Carpinus betulus*)

VITALIDAD

Para las personas perpetuamente cansadas, más por problemas emocionales que físicos. Cuando es un auténtico sacrificio hacer frente a las obligaciones diarias. Fatiga mental. Útil en convalecencias, proporcionando vigor y energía para superar la monotonía.

IMPACIENCIA

(IMPATIENS * *Impatiens glandulifera*)

PACIENCIA

Para las personas impacientes, nerviosas, irritables e hiperactivas, que siempre tienen prisa y odian la rutina. Para los que no quieren sentirse atados a las responsabilidades. Ayuda a relajarse y tolerar el ritmo de los demás. Elimina la tensión mental. Indicado en la eyaculación precoz.

MADRESELVA

(HONEYSUCKLE * *Lonicera caprifolium*)

REALIDAD

Para las personas nostálgicas que tienden a vivir en el pasado. Útil en los problemas de deterioro senil. Ayuda en la soledad.

MANZANO SILVESTRE

(CRAB APPLE * *Malus pumila*)

PURIFICACION

Limpia la mente y el cuerpo por lo que es muy útil cuando se tiene vergüenza o una sensación de suciedad e impureza. Elimina las obsesiones por sentimientos de imperfección, intoxicación o contaminación.

MIMULO

(MIMULUS * *Mimulus guttatus*)

LIBERACION

Para los temores de origen conocido como la oscuridad, la enfermedad, la muerte, los animales u otras personas. Útil cuando

se tiene miedo al movimiento durante el dolor. Ayuda en casos de timidez y en las fobias.

MOSTAZA

ANIMO CONFIANZA

(MUSTARD * Sinapis arvensis)

Para los estados depresivos y de melancolía fluctuante. Útil en los casos de angustia y desesperanza que no tienen causa conocida y son engendrados por el propio individuo. Para las personas inmersas en una gran transformación espiritual.

NOGAL

CAMBIO

(WALNUT * Juglans regia)

Su uso es aconsejado en los periodos de cambio porque permite adaptarse y aceptar la nueva situación. Protege de influencias externas negativas.

OLIVO

REGENERACION

(OLIVE * Olea europea)

Ayuda a recuperarse después de severos y extremos sufrimientos físicos y psíquicos. Permite recobrar ánimo y fuerza cuando se han agotado las reservas físicas y anímicas.

OLMO BLANCO

RESPONSABILIDAD EQUILIBRIO

(ELM * Ulmus procera)

En momentos transitorios de depresión, ocasionada por el exceso de responsabilidades y la incapacidad de poder cumplirlas satisfactoriamente. Fortalece la capacidad de controlar la tensión y da seguridad y confianza para estar a la altura de las circunstancias.

PINO SILVESTRE

EQUILIBRIO LIBERACION

(PINE * Pinus sylvestris)

Para quienes se sienten culpables, aún de los errores ajenos, se subestiman y suelen autojustificarse en exceso. Facilita el desarrollo de un potencial de energía para asumir la justa responsabilidad y la liberación de lo negativo que subyace en la culpa.

ROBLE

(OAK * *Quercus robur*)

FUERZA

Para personas que luchan y se esfuerzan en sus objetivos, pero poseen un alto nivel de autoexigencia que les hace olvidar la necesidad de descanso y relajación. Permite recuperar el aprecio a si mismo y poner límite a las obligaciones para tener el tiempo de disfrutar del descanso. Útil en contracturas musculares.

SAUCE – MIMBRE DORADO

(WILLOW * *Salix vitellina*)

PAZ INTERIOR

Ayuda a superar la amargura y el resentimiento trayendo paz interior. Permite tomar conciencia de nuestras respuestas frente a toda situación vivida y responsabilizarnos de nuestros actos.

SCLERANTUS

(SCLERANTHUS* *Scleranthus annuus*)

ESTABILIDAD

Útil en los estados de ánimos oscilantes, y para combatir la indecisión. Ayuda a centrarse mentalmente y a darle estabilidad y permanencia a los proyectos. Muy útil para prevenir el vértigo y el mareo.

VERBENA

(VERVAIN * *Verbena officinalis*)

MODERACION

Para las personas autoritarias y enérgicas que se creen capaces de cambiar el mundo y quieren dominar a los demás. Estabiliza la circulación energética y ayuda a equilibrar el exceso de entusiasmo que lleva al extremismo o fanatismo. Aporta moderación.

VID

(VINE * *Vitis vinifera*)

RESPECTO SERVICIO

Para las personas dominantes, arrogantes e inflexibles que pretenden imponerse siempre en todo, y a todos. Permite utilizar las cualidades de líder constructivamente en servicio de los demás.

VIOLETA DE AGUA

(WATER VIOLET * *hottonia palustris*)

TOLERANCIA

Para las personas altaneras y orgullosas que se distancian de los demás porque se sienten superiores. Suelen ser observadoras, meticulosas y herméticas. Desarrolla la capacidad para comunicar y compartir. Favorece la apertura espiritual y suaviza el carácter.

REMEDIO LOS 5

(RESCUE REMEDY * *Ornithogalum umbellatum*, *Impatiens glandulifera*, *helianthemum nummularium*, *Prunus cerasifera*, *Clematis vitalba*)

EMERGENCIAS

Para todo tipo de shock o estrés agudo y crónico, tanto físico como psíquico. Ayuda a conservar, fortalecer y aumentar el equilibrio para superar el período crítico. Importante en cualquier ocasión de urgencia.

ESENCIAS *BUSH DE AUSTRALIA*

AUSTRALIAN BUSH FLOWER ESSENCES

Estas esencias han sido elaboradas con flores del bosque (Bush) Australiano, por Ian White, descendiente de cuatro generaciones de herbolarios, quien ejerce la naturopatía, kinesiología y homeopatía desde hace más de veinte años.

Las tierras de Australia poseen energías poderosas y vibrantes, que no han sido debilitadas por la civilización, la guerra o la polución y estas se manifiestan plenamente en las propiedades curativas de sus plantas. Desde la antigüedad los aborígenes nativos reconocían el poder del reino de las flores utilizándolas para sanar las desarmonías emocionales y las heridas físicas.

Con el desarrollo de la humanidad se van presentando nuevas necesidades, que surgen de los rápidos cambios tecnológicos, de la guerra nuclear, las crisis ambientales, la globalización, etc. El hombre afronta nuevos retos, a los cuales debe responder, viéndose obligado a desarrollar mayores destrezas para la comunicación, las relaciones interpersonales, la creatividad y su propia evolución a nivel espiritual.

El principal propósito de estas esencias es ayudar a la gente a entrar en contacto con su propio ser superior, que conoce realmente su propósito de vida y al mismo tiempo llevar a cada persona a desarrollar y cultivar sus capacidades y cualidades positivas, que le proporcionen su bienestar integral.

Estas esencias trabajan rápida y profundamente los diferentes niveles: espiritual, psicológico, emocional y físico en el cual se puede manifestar el desequilibrio emocional. Actúan como catalizadores para ayudar a resolver un amplio rango de estados emocionales negativos y facilitan el desarrollo de las habilidades intuitivas.

Se pueden utilizar con los niños teniendo en estos, mayor efectividad y rapidez ya que ellos presentan barreras emocionales menos estructuradas y tienen un contacto más libre con sus sentimientos.

ALPINE MINT BUSH *Prostanthera cuneata*

Para personas agotadas mental y emocionalmente por el exceso de responsabilidades propias y ajenas. Proporciona vitalidad, alegría y fuerza para la renovación.

ANGELSWORD *Lobelia gibbosa*

Para quienes dudan y tienen confusiones a nivel espiritual. Ayuda a alcanzar la verdad, la protección espiritual y a acceder al pasado personal y transpersonal. Repara todo el campo energético.

AUTUMN LEAVES Hojas de otoño

Esta esencia es muy útil en situaciones donde hemos de dejar ir, en especial en casos de paso del plano físico al plano espiritual. Actúa haciendo este paso más tranquilo y armónico.

BANKIA ROBUR O SWAMP BANKSIA

Para personas normalmente dinámicas pero que temporalmente han perdido el dinamismo, entusiasmo y se sienten cansadas, frustradas o enfermas. Estados de fatiga crónica. Restaura la energía y promueve el entusiasmo e interés por la vida.

BAUHINIA *Lysiphyllum cunninghamii*

Para personas muy rígidas y resistentes a los cambios rápidos de los tiempos modernos. Ayuda a ser más flexibles y abiertos para poder aceptar y adaptarse a los nuevos conceptos, ideas y tecnologías.

BILLY GOAT PLUM *Planchonia careya*

Para quienes se niegan aceptar y disfrutar su sexualidad: aversión al cuerpo físico y auto-rechazo. Facilita la real aceptación del propio cuerpo

y el disfrute del placer sexual. Ayuda a mejorar los problemas de piel: eczema, soriasis, herpes y afta.

BLACK-EYED SUSAN *Tetratheca ericifolia*

Para personas impacientes que se mantienen en constante y rápida acción. Es el remedio del estrés. Desarrolla el sentido de “todo a su debido tiempo”. Relaja, permite mirar hacia el interior, encontrar la quietud y disfrutar la paz. Promueve la gentileza, simpatía, tolerancia y aceptación de los demás.

BLUEBELL *Wahlenbergia species*

Para personas bloqueadas emocionalmente. Miedo a la carencia que puede llevarlas a la avaricia e intransigencia. Favorece la apertura del corazón, la expresión de sentimientos, proporcionando confianza en la abundancia universal y el deseo de compartir con alegría.

BOAB *Adansonia gibbosa*

Para personas con patrones familiares negativos heredados que se perpetúan y que les llevan a repetir experiencias negativas del pasado. Proporciona claridad emocional y mental, para lograr una profunda transformación y crecimiento personal. Aporta una gran fortaleza para retirar patrones ancestrales nocivos que producen la enfermedad familiar.

BORONIA *Boronia ledifolia*

Para personas con pensamientos obsesivos que les dificultan vivir realmente el presente. Útil en situaciones de dolor provocado por el rompimiento de una relación amorosa. Proporciona claridad y serenidad mental. Ayuda a centrarse y a liberarse de la culpa.

BOTTLEBRUSH *Callistemon linearis*

Para personas abrumadas durante las épocas de cambios importantes de la vida: adolescencia, paternidad, embarazo, vejez etc. Aferramiento al pasado y a viejos hábitos cuando se acerca el final de una fase de la vida. Ayuda a creer en las propias habilidades para actuar con serenidad y calma y poder fluir en la nueva etapa.

BUSH FUCHSIA *Epacris longiflora*

Para las dificultades en el aprendizaje, dislexia, tartamudeo y el nerviosismo al hablar en público. Excelente para ayudar en los

problemas de aprendizaje. Proporciona claridad y coraje para expresar públicamente las propias opiniones. Ayuda al equilibrio e integración de los dos hemisferios cerebrales.

BUSH GARDENIA Gardenia megasperma

Para personas egoístas encerradas en su propio mundo, llegando a ignorar a los más cercanos. Para las relaciones estancadas o que no funcionan adecuadamente. Ayuda a renovar el interés y el afecto en las relaciones: mejora la comunicación interpersonal.

BUSH IRIS Patersonia longifolia

Para el miedo a la muerte. Excesiva preocupación por las cosas materiales, avaricia. Trae el despertar espiritual a una nueva percepción y comprensión de las cosas más allá de lo físico. Promueve la profundización en el auto-conocimiento y la visualización creativa durante la meditación.

CROWEA Crowea saligna

Para personas que viven permanentemente preocupadas: sensación de desequilibrio y malestar. Proporciona paz, calma y vitalidad para lograr el equilibrio y bienestar.

DAGGER HAKEA Hakea teretifolia

Para el resentimiento o amargura hacia familiares, amigos y antiguas relaciones amorosas. Brinda la oportunidad de abrirse a expresar los sentimientos negativos y a sanar a través de perdonarse y perdonar.

DOG ROSE Bauera rubioides

Para personas miedosas, tímidas, inseguras, que son aprensivas con los demás. Para los miedos persistentes: pesadillas nocturnas. Promueve la confianza, el coraje, la fe en uno mismo y el amor a la vida.

DOG ROSE OF THE WILD FORCES Bauera sessiliflora

Para personas con gran temor a perder el total control de sus acciones, cuando experimentan fuertes emociones. Para el dolor físico sin causa aparente. Favorece el equilibrio emocional, el control de las emociones y el contacto con la mente consciente. Aporta cordura y sensatez en momentos de disturbios o exaltación colectiva.

FIVE CORNERS *Styphelia triflora*

Para la baja autoestima especialmente con el cuerpo físico; desamor hacia uno mismo. Para personas que reprimen o “retienen” su personalidad. Ayuda a liberar las opiniones negativas, incrementa la auto-aceptación, la vitalidad jovial y el reconocimiento de la propia belleza interior.

FLANNEL FLOWER *Actinotus helianthi*

Para personas que les desagrada el contacto físico. Exagerado sentido del espacio personal, que les lleva a sentirse invadidas por los otros. Agorafobia y falta de sensibilidad en el hombre. Ayuda a la expresión física y emocional, incrementa la confianza para disfrutar el contacto suave y sensitivo.

FRESHWATER MANGROVE *Barringtonia acutangula*

Para personas con el corazón cerrado por los prejuicios, más que por su propia experiencia personal. Rechazo injustificado a intentar nuevas experiencias. Promueve la habilidad para liberar, sanar prejuicios y creencias, ayuda a abrirse a lo desconocido.

FRINGED VIOLET *Thysanotus tuberosus*

Para daños causados en el aura por un shock, traumas o falta de protección psíquica. Recuperaciones difíciles. Pérdida de energía y vitalidad causada por otras personas o por factores ambientales: contaminación, radiaciones, etc. Elimina los efectos de traumas antiguos y recientes: integra los cuerpos físico y etérico después de un shock y brinda protección psíquica y energética.

GREEN ESSENCE Esencia verde

Es una esencia purificadora. Armoniza la vibración de cualquier infección con la persona. Esto ayuda en el tratamiento de éste proceso infeccioso. Se puede utilizar tópicamente, realizando limpiezas de la zona afectada (poner 7 gotas en un bol lleno de agua).

GREEN SPIDER ORCHID *Caladenia dilatata*

Para quienes tienen pesadillas y fobias por experiencias en vidas pasadas. Ayuda a liberarse del terror; eleva a niveles superiores el psiquismo y desarrolla la capacidad de comunicación espiritual con los reinos de la naturaleza.

GREY SPIDER FLOWER *Grevillea buxifolia*

Para el terror, el pánico y el miedo a un ataque psíquico o sobrenatural. En casos de asma y fobia severa. Personas que tienen que trabajar en situaciones de peligro. Favorece la fe, la calma y el coraje para superar la inmovilidad y el estado de pánico.

GYMEA LILY *Doryanthes excelsa*

Para personalidades orgullosas, dominantes y controladoras. Permite hacer el reconocimiento del otro, promueve la humildad y fortalece la voluntad para dejar de controlar. Muy efectivo para los problemas de huesos y ligamentos.

HIBBERTIA *Hibbertia pendunculata*

Para personas fanáticas a la acumulación de conocimiento: "conocer por conocer"; sentimientos de superioridad, inflexibilidad y dogmatismo. Ayuda a integrar conocimiento y emoción: disipa el deseo de sentirse superior a los demás.

ILLAWARRA FLAME TREE *Brachychiton acerifolius*

Para personas que tienen miedo a asumir responsabilidades; abrumador sentimiento de rechazo y de abandono. Desarrolla la confianza en las propias capacidades para asumir los compromisos, promueve la fortaleza y seguridad para la propia aprobación. Útil para los niños en la época del ingreso al estudio.

ISOPOGON *Isopogon anethifolius*

Para la mala memoria, la senilidad y la incapacidad de aprender de las experiencias pasadas. Para personas tozudas y controladoras. Facilita el aprendizaje a través de las experiencias pasadas y la recuperación de habilidades y memorias olvidadas. Permite relacionarse con los demás sin manipular, ni controlar.

JACARANDA *Jacaranda mimosaeifolia*

Para personas cambiantes, indecisas, dispersas, sin metas, que siempre corren de un lado a otro y son propensas a tener accidentes. Estimula la capacidad de decisión, ayuda a centrarse y a tener el pensamiento rápido y la mente clara.

KANGAROO PAW *Anigozanthos manglesii*

Para individuos socialmente inmaduros, torpes, ineptos que son insensibles a las necesidades de los demás. Favorece la relajación, desarrolla la sensibilidad y la capacidad de disfrutar de la compañía de otras personas. Ayuda a entender como actuar y relacionarse apropiadamente.

KAPOK BUSH *Cochlospermum fraseri*

Para personas apáticas, faltas de coraje, que se desaniman y resignan fácilmente. Promueve la voluntad para responder positivamente a los cambios. Impulsa a la acción con coraje y persistencia hasta su completa ejecución.

LICHEN *Parmelia saxatilis*

Ayuda a ir en busca de la luz en el momento de la muerte física. Es recomendada en casos de muerte trágica o inesperada. También puede ser utilizada en personas que están en proceso de cambio importante, trabajo, vivienda, etc.

LITTLE FLANNEL FLOWER *Actinotus minor*

Para adultos excesivamente serios, que hacen negación del niño interior. Para niños precoces que crecen demasiado rápido y no gozan su infancia. Ayuda a la desinhibición, restaura el sentido del juego y la alegría de vivir de manera espontánea. En los niños sirve para conectar con los guías espirituales.

MACROCARPA *Eucalyptus macrocarpa*

Para personas convalecientes, cansadas, agotadas, cuya situación debilita el sistema inmunológico. Un remedio rápido y tónico para "levantar el ánimo". Regenera las glándulas suprarrenales, restaura la energía y aumenta la resistencia y la vitalidad.

MINT BUSH *Prostanthera striatiflora*

Para personas que sienten estar sometidas a pruebas, o con grandes problemas que les llevan al borde del límite. Perturbación, confusión, vacío espiritual, infunde la calma, fortalece la capacidad de afrontar la adversidad y afrontar la vida con optimismo y libertad. Ayuda a allanar el camino hacia la iniciación espiritual.

MOUNTAIN DEVIL *Lambertia formosa*

Para personas con mucha suspicacia que les provoca celos, desconfianza, ira y resentimiento. Incapacidad de ver los aspectos

positivos de la vida. Ayuda a recuperar y fortalecer la confianza, facilita el perdón y proporciona la felicidad con verdadero amor incondicional.

MULLA MULLA *Ptilotus atripicifolius*

Para el miedo al calor, a las llamas y a los objetos calientes; trauma asociado al fuego. Radiación almacenada en el cuerpo. Ayuda a liberar los miedos, permitiendo la sensación de bienestar con el fuego. Descarga las radiaciones acumuladas y ayuda a rejuvenecer. Útil en los tratamientos de cáncer.

OLD MAN BANKSIA *Banksia serrata*

Para personas aletargadas con niveles energéticos muy bajos, problemas de tiroides y obesidad. Restaura la energía, la alegría, el entusiasmo y el interés para afrontar los retos de la vida.

PAW PAW *Carica papaya*

Para personas que se sienten sobrecargadas sin capacidad para tomar decisiones y resolver sus problemas. Facilita la conexión con el ser superior, restablece la calma y da claridad para la acertada toma de decisiones importantes. Permite la asimilación e integración de nuevas ideas e informaciones.

PEACH –FLOWERED TEA TREE *Leptospermum squarrosum*

Para personas con muchos cambios de humor, que comienzan un proyecto con entusiasmo pero pronto pierden el interés y lo abandonan. Para la hipocondría. Crea equilibrio emocional, ayuda a la realización y culminación de los proyectos. Impulsa a hacerse consciente de la responsabilidad por la propia salud sin alarmas ni preocupación.

PHILOTHECA *Philothea salsolifolia*

Para personas que no saben aceptar el reconocimiento a sus propios méritos, ni la generosidad y el afecto de los demás. Desarrolla la capacidad de aceptar los elogios y recibir amor y reconocimiento.

PINK MULLA MULLA *Ptilotus helipteroides*

Para personas con enorme miedo a ser heridas. Para antiguas y profundas heridas espirituales, guardadas y bloqueadas. Personas

críticas, amargadas, hirientes. Ayuda a vencer las resistencias, superar los obstáculos, actuar sin prevenciones y a encontrar el perdón.

RED GREVILLEA *Grevillea speciosa*

Para personas hipersensibles que se afectan demasiado por las críticas y dependen de la aceptación de los demás. Estancamiento de las emociones. Promueve la indiferencia a los juicios ajenos y proporciona el coraje para atreverse a salir de situaciones desagradables.

RED HELMET ORCHID *Corybas dilatatus*

Para personas con problemas relacionados con el principio de autoridad, rebeldía, injusticia, egoísmo. Mala relación padre-hijo. Ayuda a encontrar la autoridad dentro de si mismo y a desbloquear el rechazo a las normas. Despierta la conciencia de respeto a nuestro planeta.

RED LILY *Nelumbo nucifera*

Para personas etéreas que sueñan despiertas, permanecen ausentes y distraídas siendo propensas a sufrir accidentes. Equilibra los aspectos espirituales y terrenales, permitiendo el arraigo y la concentración, junto con la evolución espiritual. Útil en casos de autismo. Ayuda a contrarrestar los efectos de las drogas.

RED SUVA FRANGIPANI *Plumeria rubra*

Para personas con carencias afectivas, sentimientos de tristeza por ruptura o pérdida amorosa. Cuadros psicósomáticos con ansiedad, llanto continuo e insomnio. Desarrolla la paz interior, restaura la alegría perdida y el coraje para afrontar y superar las dificultades.

ROUGH BLUEBELL *Trichodesma zeylanicum*

Para personas manipuladoras, egoístas con el afecto, sin consideración hacia los sentimientos de los otros. Promueve la compasión y el amor incondicional, para poder liberarse del odio y los deseos agresivos.

SHE OAK *Causarina glauca*

Para la infertilidad femenina, aparentemente sin razones físicas; desequilibrio hormonal en las mujeres, síndrome premenstrual.

Restaura la fertilidad y el equilibrio hormonal; ayuda a la concepción. Útil en casos de retención de líquidos.

SILVER PRINCESS *Eucalyptus caesia*

Para quienes les falta claridad acerca de sus planes y objetivos en la vida. Desaliento. Facilita la claridad para la toma de decisiones. Ayuda a motivar y a encausar con vigor los propósitos de vida.

SLENDER RICE FLOWER *Pimelea linifolia*

Para personas con mentalidad muy cerrada; orgullo, racismo, celos. Promueve la humildad y la cooperación a fin de ver la bondad en los otros, sin necesidad de comparaciones. Armoniza los procesos grupales.

SOUTHERN CROSS *Xanthosia rotundifolia*

Para la mentalidad de víctima; personas que piensan que la vida ha sido dura con ellas inmerecidamente. Queja, amargura, pobreza de consciencia. Desarrolla el poder personal para asumir con responsabilidad las situaciones difíciles y realizar el cambio necesario.

SPINIFEX *Triodia species*

Para personas que se sienten víctimas de la enfermedad. Toda enfermedad tiene origen en el campo emocional. Promueve la comprensión de los aspectos emocionales involucrados, favoreciendo la curación física. Aplicada localmente es útil en problemas de piel, herpes, etc.

STURT DESERT PEA *Clianthus formosus*

Para personas que guardan la tristeza, el dolor o algún daño profundo. Esta poderosa esencia, actúa rápidamente en la disolución del dolor y de los recuerdos tristes. Motiva y energiza para facilitar la expresión de sentimientos y promueve a cambios profundos. Útil en dolores de artritis.

STURT DESERT ROSE *Gossypium sturtianum*

Para personas con baja autoestima y sentimientos de culpa originados en acciones pasadas. Para los que se dejan llevar fácilmente. Proporciona el coraje y la fortaleza para afianzar las propias convicciones y la integridad personal.

SUNDEW *Drosera spatulata*

Para la vaguedad, indecisión, desconexión. "Soñadores despiertos" a quienes les falta concentración y resolución. Favorece el arraigamiento, la concentración, la inspiración y la atención en los pequeños detalles. Permite vivir en el presente con interés. Acelera la recuperación después de la anestesia o de un desmayo.

SUNSHINE WATTLE *Acacia terminalis*

Para personas que se han quedado atrapadas en el pasado y esperan lo peor del futuro. Restaura el optimismo y la aceptación de la belleza y la alegría del presente y ayuda a creer en las posibilidades del futuro.

TALL MULLA MULLA *Ptilotus exaltatus*

Para personas miedosas, inseguras con dificultad de integración con los demás. Favorece la seguridad y confianza para relacionarse socialmente y proporciona valor para la confrontación. Útil en los problemas respiratorios.

TALL YELLOW TOP *Senecio magnificus*

Para la alineación, la soledad y el retraimiento. Personas que se sienten "extranjeros en una tierra extranjera". Aporta el sentido de pertenencia, la aceptación de los otros, el reconocimiento de saber que uno "esta en casa".

TURKEY BUSH *Calytrix exstipulata*

Para personas que no creen en sus propias habilidades y bloquean su creatividad. Ayuda a retirar las energías que impiden la expresión creativa. Facilita al artista trascender sus limitaciones y a mantenerse en contacto con su inspiración creativa.

WARATAH *Telopea speciosissima*

Para los momentos de crisis; incapacidad de afrontación, desesperación, falta de esperanza. Promueve rápidamente el desarrollo de destrezas para la supervivencia: infunde la fe, el coraje y la tenacidad para lograr la adaptación necesaria. Es el remedio para el cambio de milenio.

WEDDING BUSH *Ricinocarpus pinifolius*

Para personas con dificultad de establecer un compromiso, en cualquier tipo de relaciones o actividades. Impulsa a establecer compromisos reales y a cumplirlos, para alcanzar las propias metas en la vida.

WILD POTATO BUSH Solanum quadriloculatum

Para personas frustradas por la sensación de sobrecarga y restricción de movimiento de su cuerpo físico. Personas obesas, parapléjicas, cuerpos lentos sin voluntad. Útil en el último periodo del embarazo. Promueve la capacidad de adaptación con vitalidad y libertad y ayuda a superar la frustración por las limitaciones físicas.

WISTERIA Wisteria sinensis

Para mujeres que se sienten tensas e incapaces de disfrutar su sexualidad, por miedo a la intimidad y a la frigidez. Para el hombre que asume una posición machista. Facilita la apertura al disfrute de la sexualidad con placer y ternura.

YELLOW COWSLIP ORCHID Caladenia flava

Para personas excesivamente críticas y enjuiciadoras, en quienes predomina lo intelectual sobre lo emocional. Fomenta el interés humanitario, la imparcialidad y la capacidad constructiva. Permite tomar distancia con las emociones y desarrollar un sentido de arbitraje. Equilibra la glándula pituitaria.

COMBINACION DE ESENCIAS

Las esencias combinadas son derivadas de las sesenta y dos esencias originales de Australian BUSH FLOWER. Cada una de ellas está dirigida a un tema específico y de acuerdo a las esencias que la componen, trabaja ese aspecto en particular.

ABUND ESSENCE-PROSPERIDAD

Para el pesimismo y el miedo a las carencias de diferente índole. Ayuda a retirar creencias y patrones familiares negativos. Promueve la confianza y facilita la apertura para recibir a todos los niveles, no solamente en el aspecto económico.

ADOL ESSENCE-ADOLESCENCIA

Dirigida especialmente a los adolescentes. Ayuda a la auto aceptación y adaptación a los nuevos cambios. Facilita la comunicación, el desarrollo de destrezas sociales y la armonía en las relaciones. Proporciona madurez, estabilidad emocional y optimismo.

CALM & CLEAR-RELAJACION

Para quienes nunca tienen tiempo para sí mismos. Estimula a encontrar el tiempo y el espacio necesarios para la saludable relajación, sin las presiones y demandas del mundo exterior.

COGNIS ESSENCE-APRENDIZAJE

Para la confusión y la somnolencia diurna. Proporciona claridad mental, para hablar, cantar, leer y estudiar. Promueve el acceso al nivel superior de consciencia, donde se guardan los conocimientos y experiencias, a fin de encontrar solución a los problemas. Facilita el equilibrio de la intuición y los procesos cognitivos para integrar ideas e información.

CONFID ESSENCE-CONFIANZA

Para la baja autoestima, el sentimiento de culpa y la mentalidad de víctima. Ayuda al reconocimiento de las cualidades positivas de autoestima y confianza. Facilita resolver creencias subconscientes negativas. Impulsa a tomar la completa responsabilidad de nuestros actos y a realizar los cambios necesarios.

CREATIVE ESSENCE- EXPRESION

Para la inhibición y bloqueos de la creatividad. Promueve la inspiración creativa y facilita su expresión. Proporciona la calma y el coraje para cantar o hablar con claridad ante el público y al mismo tiempo corrige cualquier bloqueo en la unión temporomandibular.

DYNAMIS ESSENCE-VITALIDAD

Para la pérdida temporal de vigor, entusiasmo y motivación. Estimula y equilibra las glándulas asociadas con la energía. Renueva la pasión, el entusiasmo y la alegría de vivir. Centra y armoniza las energías vitales.

ELECTRO ESSENCE- RADIACION

Para detener o reducir los efectos de toda clase de radiación: solar, telúrica, electromagnética, nuclear, rayos x, etc. En todos los casos, esta esencia detiene la acumulación de la radiación en el cuerpo; ayuda a descontaminar, manteniendo las energías del cuerpo intactas y el normal funcionamiento del sistema nervioso.

MADITATION ESSENCE- MEDITACION

Para los ataques a nivel psíquico o daño a nivel aúrico. Estimula el despertar de la propia espiritualidad. Permite profundizar en la práctica religiosa o espiritual. Facilita el acceso al Ser Superior, mientras provee protección psíquica y sanación aurica. Altamente recomendada para toda práctica de meditación profunda.

PURIFYING ESSENCE-DESINTOXICACION

Para el desgaste emocional y los sentimientos de ahogo por sobrecarga emotiva. Permite liberar y desahogar las emociones contenidas. Facilita la desintoxicación y limpieza de toxinas provenientes de metales pesados, especialmente del plomo. Agiliza la rápida movilización y eliminación fuera del cuerpo de todas las toxinas químicas almacenadas.

RELATIONSHIP ESSENCE-RELACIONES

Para la confusión, el resentimiento y el dolor emocional que produce una relación inestable o inconveniente. Promueve la fácil expresión de sentimientos, mejora la comunicación y ayuda a romper y liberar los patrones tempranos de condicionamientos familiares, que afectan a las relaciones adultas. Aumenta y realza la calidad de todas las relaciones, especialmente las relaciones íntimas.

SEXUALITY ESSENCE-SEXUALIDAD

Para la pena, la vergüenza y los efectos del abuso sexual. Ayuda a liberar el gran dolor retenido y permite sentirse confortable con el propio cuerpo y aceptarlo. Capacita para abrirse a la intimidad emocional, experimentar agrado con el contacto físico. Renueva la pasión y el interés en las relaciones sexuales.

SOLARIS ESSENCE-SOLAR

Para el miedo y la angustia asociados con el fuego, el calor y el sol. Proporciona confianza y disminuye los temores producidos por el fuego. Es excelente para sanar y quitar el dolor de todo tipo de quemaduras. Reduce significativamente la cantidad de radiación que se absorbe de los rayos del sol y los rayos x.

TRANSITION ESSENCE-TRANSICION

Para el miedo a morir y a la muerte. Facilita el transito de la vida a la muerte sin angustia, con calma, dignidad y serenidad.

TRAVEL ESSENCE-VIAJES

Para la angustia y el estrés relacionado con todas las formas de viajes. Problemas ocasionados por el "jet lag" o síndrome del viajero. Permite a las personas mantener el sentido de espacio personal y llegar a su destino sintiéndose equilibradas, orientadas y listas para seguir adelante.

WOMAN ESSENCE-FEMENINA

Para los cambios de humor, el cansancio y el desequilibrio de las funciones orgánicas femeninas. Promueve la comprensión y aceptación de los cambios en los diferentes ciclos de la vida. Reduce el desequilibrio emocional durante la pubertad, menstruación, embarazo y menopausia. Proporciona calma y estabilidad, ayudando a la mujer a descubrir su innata fortaleza y a sentirse bien con su propio cuerpo.

WHITE LIGHT ESSENCES-ESENCIAS DE LUZ BLANCA

Este grupo de esencias han sido realizadas mediante un trabajo espiritual, para ayudarnos a invocar y acceder al reino de la Naturaleza y el espíritu que tenemos en nuestro interior. También podremos explorar y entender por completo nuestra espiritualidad, alcanzando de esta manera nuestro potencial máximo.

WATER ESSENCE-AGUA

Este remedio es apropiado para las personas que por cualquier motivo no pueden soltar las cosas del pasado. Este proceso puede llevar uno o dos días y provocar una reacción en forma de llanto. Nos permite estar más abiertos a recibir de los demás. Otro aspecto que trabaja es el de la toma de decisiones, sobretodo cuando estas son muy importantes. Nos serena interiormente.

EARTH ESSENCE-TIERRA

Nos ayuda a organizar nuestra estructura interna. Muy apropiada para las personas que realizan una gran cantidad de trabajo espiritual, permitiéndoles encontrar sus motivaciones y avanzar en su camino. Logra un estado de profunda relajación del primer y quinto chacra. A nivel emocional esta esencia ayuda a traer estabilidad a nuestras relaciones y a las personas a las que les cuesta comprometerse.

FIRE ESSENCE-FUEGO

Esta esencia nos revela los secretos mas íntimos de nuestro ser, el propósito de nuestra vida. Cuando esto nos es revelado, crea en nosotros una sensación muy clara de propósito y dirección. La persona que vaya a tomar esta esencia ha de estar preparada para dar un paso adelante sin tener miedo a las consecuencias, esta es la única manera que esta esencia puede actuar.

AIR ESSENCE-AIRE

Para llegar mucho mas lejos en los trayectos en el plano espiritual. La esencia del aire produce una sensación de ligereza y despreocupación. Estas cualidades hacen que sea recomendada para aquellas personas que están atravesando un momento de estrés emocional y trauma. Nos permite ver la realidad desde un punto de vista general, sin limitarnos a los pequeños detalles.

HIGHER SELF ESSENCE-SER SUPERIOR

Ayuda a conectarnos con nuestro ser superior. Útil si hemos de trabajar a nivel de vidas pasadas, ya sea consciente o inconscientemente. Se recomienda tomar esta esencia cuando estamos muy centrados y equilibrados en el presente, ya que si no es así se puede producir una separación entre la persona y su vida actual.

DEVIC ESSENCE-DEVAS

Esta esencia nos facilita el ocuparnos de nosotros mismos a un nivel espiritual y comprender las cualidades que poseemos. Nos permite entrar en contacto con los mensajes que nos llegan del reino de las plantas, sintonizando con las cualidades curativas de la naturaleza.

ANGELIC ESSENCE-ANGELES

Nos permite estar mas abiertos a la recepción de la inspiración, el amor, la comunicación, la instrucción, la consciencia y la guía de los Ángeles. Esta esencia trae la energía del cielo hacia la tierra, uniendo las dos. Para invocar la protección de los Ángeles. Ayuda a localizar los puntos energéticos terrestres. En el plano emocional, ayuda a aquellas personas que tienen un oído selectivo, que no quieren escuchar ciertas cosas.

ESENCIAS *FES DE CALIFORNIA*

FLOWER ESSENCE SOCIETY (FES)

El sistema de esencias florales del Flower Essence Service (FES), cuidadosamente trabajado por Patricia Kaminski y Richard Katz en la generosa naturaleza de la Sierra Nevada del estado de California, es extremadamente rico en sus contenidos, a la par que abierto y sutil, por aunar en su partogénesis las sutilezas de la sensibilización con el mundo de las plantas, una espiritualidad arraigada en la realidad del mundo, la precisión de los estudios botánicos clásicos, la profundidad psicológica del trabajo con los arquetipos junguianos y con las mitologías clásicas, las ricas tradiciones orales y escritas de diversas culturas y una amplia comprobación de los usos terapéuticos de las esencias, que se apoya en el trabajo clínico de años por parte de terapeutas de todo el mundo, en un intento de recoger la siempre importante visión empírica del paradigma de las ciencias. Las esencias florales, nos dicen Patricia y Richard, son catalizadores de los conflictos del alma y como tales, son armonizadores del cuerpo, emociones, mente y espíritu. Cada flor, cada esencia, en tanto que representación de uno de los infinitos contenidos de lo divino, de lo Uno, nos habla de uno de los múltiples viajes del alma que busca el camino de vuelta a sí misma y en suma a la unión con el todo.

Formados en el trabajo social (Patricia Kaminski) y en el mundo de las matemáticas y de la ciencia (Richard Katz), ambos creadores

comparten una visión Goetheana del mundo que nos remite una espiritualidad, no solo ascendente sino también arraigada en el mundo y sus conflictos, que vuelve su mirada a la naturaleza como punto de eterno retorno en nuestra búsqueda de sentido. Es esa amplia concepción holística del hombre y del mundo que vincula el cosmos y los cielos con el hombre y la tierra; los contenidos de la psicología humanista con las percepciones del mundo de lo no visible que el romanticismo alemán rescato para occidente; y, por último, la aspiración empirista del método científico con los aspectos más intuitivos y sensibles del ser humano.

El sistema floral FES es amplio y abierto, a la par que sutilmente coherente y trabado, de forma que cada esencia, como un hilo de oro, se vincula con todo el resto en un hermoso laberinto que, huyendo de compartimentos estancos, nos ayuda a encontrar respuestas a los conflictos de lo cotidiano y de lo eterno. Las 103 esencias catalogadas en el sistema nos abren multiplicidad de puertas para el trabajo sobre las dificultades del presente, de nuestro "aquí y ahora", siendo excelentes herramientas para hacer frente a los problemas de nuestro tiempo: la separación, la soledad, la angustia de la búsqueda, la espiritualidad, la agresión, la violencia, la sexualidad, la aceleración histórica, la abrumación informativa, nuestro divorcio de la naturaleza y nuestro maltrato de la tierra, la marginación, el desarraigo y la desintegración cultural, los rápidos avances de ciencia y tecnología, los conflictos éticos y morales que ello lleva aparejado, la manipulación informática, la globalización, el encuentro con la sombra, o el proceso de individualización, entre otros. Con su sutil energía nos ayudan en nuestro camino en estos tiempos de cambio de paradigma.

Por último subrayar el sobresaliente esfuerzo de la Flower Essence Society por crear una red mundial de trabajo clínico y de investigación, que no solamente reivindique y de a la terapia floral el reconocimiento social que tantos buscamos, sino que también aporte estudios de carácter más científicos y más amplio a todos cuantos nos dedicamos a esta actividad y creemos en ella como una importante aportación terapéutica de nuestro tiempo, para nuestro bienestar y el de la propia tierra.

Texto escrito por Ricardo Mateos Sáinz de Medrano (colaborador de FES, en España).

ALOE VERA Aloe vera-ALOE VERA (Amarillo)

Para el agotamiento extremo de personas con elevados niveles de auto-existencia, o que hacen uso inadecuado de sus intensas fuerzas creadoras. Especial para los adictos al trabajo, que descuidan sus propias necesidades físicas y emocionales. Restaura las energías vitales y ayuda a equilibrar la actividad creativa, centrada en la vida y en la energía vital.

ALPINE LILY Liliun parvum-LIRIO ALPINO (Rojo-Naranja)

Para mujeres con un sentido demasiado abstracto de su feminidad. Alineación o rechazo de los órganos sexuales por considerarlos inferiores. Ayuda a integrar la conciencia espiritual con el cuerpo físico, para lograr la aceptación de la propia feminidad basada en una profunda vivencia del cuerpo.

ANGEL'S TRUMPET Datura candida-FLORIPON (Blanca)

Para el miedo a la muerte o la resistencia a soltar la vida física. Negación de la realidad del mundo espiritual. Favorece la apertura del corazón y la entrega espiritual en el momento de la muerte o en situaciones de profunda transformación. Para las grandes transformaciones de la vida.

ANGELICA Angelica archangelica-ANGELICA (Blanca)

Para quienes se sienten aislados, privados de la guía y la protección espiritual. Favorece el sentir la protección y orientación de los seres espirituales, especialmente en momentos de crisis y en experiencias de cruce del umbral, como el nacimiento y la muerte.

ARNICA Árnica mollis-ARNICA (Amarilla)

Útil cuando se presenta una desconexión entre el Yo Superior, o el alma, y el cuerpo durante un accidente, o en experiencias traumáticas. Facilita la conexión consciente con el cuerpo, ayudando en la recuperación de shocks o traumas profundamente enraizados. Desbloqueo de enfermedades psicosomáticas.

BABY BLUE EYES Nemophila menziesii (Luz Azul)

Para quienes se sienten inseguros de sí mismos y son incapaces de confiar en los demás, desarrollando una actitud cínica y descreída ante la vida. Falta de apoyo emocional en la infancia, por abandono o rechazo del padre. Facilita recuperar la inocencia y confianza infantiles y la seguridad de uno sentirse cómodo consigo mismo, apoyado, amado y conectado con el mundo espiritual.

BASIL Ocimum basilicum-ALBAHACA (Blanca)

Para personas con tendencia a considerar espiritualidad y sexualidad como polos opuestos, pudiendo desarrollar comportamientos

clandestinos o conflictos de pareja. Favorece la capacidad de integrar sexualidad, espiritualidad y amor en un conjunto auténticamente sagrado.

BLACK-COHOSH Cimicifuga racemosa- SERPENTARIA (Blanca)
Para quienes se sienten atrapados en relaciones y estilos de vida que son oscuros, abusivos, adictivos o violentos. Ayuda a la interiorización para confrontar las propias sombras y aporta el coraje necesario para poder enfrentar y transformar esas difíciles situaciones en lugar de evitarlas.

BLACK-EYED SUSAN Rudbeckia hirta-RUDBECKIA (Amarillo / centro negro)
Para quienes evaden o reprimen las partes traumáticas, oscuras o dolorosas de la personalidad. Aumenta la consciencia para un mayor reconocimiento de todos los aspectos del Yo, iluminando las sombras y proyectando gran luz para favorecer una penetrante visión interior.

BLACKBERRY Rubus ursinus-ZARZAMORA (Blanca/Rosa)
Para las personas con incapacidad de transformar sus ideales y metas en acciones concretas y viables. Favorece una manifestación exuberante en el mundo, una fuerza de voluntad claramente orientada y una acción decidida. Puesta de ideas en acción.

BLEEDING HEART Dicentra formosa-CORAZON DE LA VIRGEN (Rosa)
Para personas con tendencias a establecer relaciones afectivas basadas en el miedo y la posesividad creando una dependencia emocional. Potencia la verdadera capacidad de amar al otro en forma incondicional, con libertad emocional. Fortalece y purifica el corazón. Trae sosiego en las pérdidas emocionales.

BORAGE Borago officinalis-BORRAJA (Azul)
Para aquellos que carecen de la confianza necesaria para enfrentar las circunstancias difíciles de la vida. Sentimiento de pesadumbre, opresión en el pecho. Aporta coraje y optimismo para aliviar los dolores afectivos, y no caer en el descorazonamiento o la depresión.

BUTTERCUP Ranunculus occidentalis-BOTON DE ORO (Amarillo)
Para personas con baja auto-estima y con incapacidad para reconocerse o experimentar su valía interior. Aporta una luz interior radiante, sin apego a la fama o al reconocimiento externo.

CALENDULA *Calendula officinalis*-CALENDULA (Naranja)

Para personas con tendencia a discutir, y a utilizar un lenguaje incisivo, áspero y cortante. Para la falta de receptividad en la comunicación en los demás. Aporta una sensibilidad, una calidez y una sinceridad que ayudan a mejorar las relaciones interpersonales.

CALIFORNIA PITCHER PLANT *Darlingtonia californica*-SARRACENA (Verde / Púrpura)

Para personas que se sienten débiles o abatidas y presentan una disociación entre su deseo natural y su cuerpo físico, que les impide digerir los alimentos. Ayuda a la vitalidad terrena al trabajar la integración y la aceptación de las partes instintivas del Yo.

CALIFORNIA POPPY *Eschscholzia californica* AMAPOLA DE CALIFORNIA (Oro)

Para quienes buscan fuera de si mismos, formas falsas de luz o de consciencia superior, especialmente a través de la adicción y del escapismo. Ayuda a encontrar la espiritualidad, o el oro interno, dentro del corazón, a equilibrar la luz y el amor, y a desarrollar un centro interno de conocimiento.

CALIFORNIA WILD ROSE *Rosa californica*-ROSA DE CALIFORNIA (Rosa)

Para la incapacidad de catalizar las fuerzas de la voluntad a través del corazón. Ayuda al alma a encarnarse y a hacerse cargo realmente de sus responsabilidades y tareas en la tierra. Promueve el amor por la tierra, por la vida humana, y aumenta el entusiasmo por servir a los demás.

CALLA LILY *Zantedeschia aethiopica*-CALLA (Blanca / Amarillo)

Para personas confusas y ambivalentes en relación con su género; su identidad o preferencia sexual. Aporta claridad respecto a la verdadera orientación sexual y a la auto-aceptación. Ayuda a integrar de manera armoniosa las cualidades de lo masculino y lo femenino para lograr un mayor equilibrio interior.

CANYON DUDLEYA *Dudleya cymosa*- COTILEDON (Naranja)

Para personas que tienden a sobredimensionar la vida psíquica y espiritual exagerando esas experiencias. Desatención de las responsabilidades básicas y cotidianas. Facilita una apertura espiritual sana, un control de energías psico-físicas y una presencia emocional equilibrada. Ubica en la realidad de la vida diaria.

CAYENNE Capsicum annum PIMIENTA (Blanca)

Para quienes tienen tendencia al estancamiento, la auto-complacencia y presentan resistencia al cambio. Transmite gran fuerza de voluntad para la movilización interna y aporta capacidad para efectuar cambios y transformaciones.

CHAMOMILE Matricaria recutita-MANZANILLA (Blanca / Centro Amarillo)

Para quienes se irritan con facilidad y tienen grandes cambios de humor y emociones fluctuantes. Se ofuscan fácilmente y son incapaces de liberar la tensión emocional. Ayuda a liberar la tensión acumulada en el día y aporta disposición serena y equilibrio emocional.

CHAPARRAL Larrea tridentata-JARILLA (Amarilla)

Para la toxicidad psíquica y física causada por drogas, psicofármacos e imágenes violentas o degradantes. Trastornos en el sueño y vida interior caótica. Dificultad para liberar experiencias traumáticas. Esta esencia es un importante limpiador físico y psíquico. Favorece una consciencia equilibrada y la profundización en los aspectos transpersonales de uno mismo.

CHRYSANTHEMUM Chrysanthemum morifolium-CRISANTEMO (Rojo / Café)

Para el miedo al envejecimiento y a la muerte. Apego a los valores materiales y a la juventud. Aporta capacidad de contactar con el verdadero ego espiritual y de contemplar la naturaleza transitoria de lo terrenal, para poder percibir la verdadera luz del Yo Superior.

CORN Zea mays-MAIZ (amarillo / Blanco)

Para personas agobiadas por la congestión y el caos de los entornos tecnológicos y urbanos. Incapacidad de permanecer centrado en el cuerpo. Promueve el alineamiento del cuerpo con la tierra y con el entorno social.

COSMOS Cosmos bipinnatus (Rojo / Púrpura - Amarillo)

Para personas con dificultades a la hora de comunicarse verbalmente de forma adecuada y precisa. Pensamiento abrumado por exceso de ideas. Discurso desorganizado y excesivamente excitado. Ayuda a la integración de las ideas y de la expresión oral facilitando una expresión clara y coherente.

DANDELION *Taraxacum officinale*-DIENTE DE LEON (Amarillo)

Para el agotamiento por el exceso de tensión mental, emocional, etérica y física reflejado especialmente en la musculatura. Falta de atención a las necesidades del alma. Enseña a escuchar atentamente los mensajes emocionales y las necesidades del cuerpo, para una actividad equilibrada y un bienestar interior.

DEERBRUSH *Ceanothus integerrimus* (Blanca)

Para personas que se mueven a partir de motivaciones conflictivas, ocultas o poco claras. Disociación entre pensamiento y acción. Intenciones poco claras o deshonestas en relación con los demás. Potencia la claridad de propósito y la motivación sincera. Favorece la coherencia de la mente y el corazón con las motivaciones y las actuaciones personales.

DILL *Anethum graveolens*-ENELDO (Amarillo)

Para el estrés producido por sobre estimulación y agobio sensoriales. Hipersensibilidad al ambiente y a la actividad externa. Ayuda a transformar la sensación de agobio sensorial en capacidad de adaptación, para armonizar la vida psíquica con el entorno.

DOGWOOD *Cornus nuttallii*-CORNEJO (Amarillo / Blanco)

Para quienes han sufrido un trauma emocional que ha quedado arraigado profundamente en el cuerpo. Personas faltas de naturalidad y emocionalmente duras. Ayuda a expandir el cuerpo etérico y afloja el cuerpo físico para darle flexibilidad, gracia y armonía.

EASTER LILY *Lilium longiflorum*- LIRIO DE PASCUA (Blanco)

Para quienes sienten una gran tensión interna entre sexualidad y pureza. Sentir la sexualidad como sucia e impura. Aporta pureza del alma y capacidad de integrar las fuerzas vitales del cuerpo con las energías del espíritu. Limpia del concepto de pecado asociado a la sexualidad.

ECHINACEA *Echinacea purpurea*-EQUINACEA (Rosa / Púrpura)

Para personas que han sufrido un fuerte trauma o abuso, que ha fragmentado o destruido la dignidad de su Yo. Cuando hay amenaza de desintegración física o emocional. Restaura la verdadera identidad personal y la dignidad del alma, para responder de forma integral a los desafíos importantes de la vida.

EVENING PRIMROSE *Oenothera hookeri*-PRIMULA DELATARDECER (Amarillo)

Para quienes se sienten rechazados o no amados y evitan el compromiso en las relaciones. Experiencias de abuso, maltrato o abandono materno. Ayuda a la consciencia y a la sanación de dolorosas experiencias tempranas. Da capacidad para comprometerse firmemente en relaciones profundas.

FAIRY LANTERN *Calochortus albus* (Blanca)

Para la inmadurez y la incapacidad de asumir responsabilidades de acuerdo a la edad. Dependencia infantil, inutilidad. Favorece una sana maduración y una aceptación de las responsabilidades adultas. Útil durante la infancia y la adolescencia y cuando hay retraso en el desarrollo evolutivo físico o emocional.

FAWN LILY *Erythronium purpurascens*-LIRIO CERVATILLO (Amarillo con Púrpura)

Para personas con una espiritualidad muy desarrollada, pero que carecen de la fuerza interior para enfrentar al mundo. Favorece la aceptación del entorno y su integración con los demás, para compartir con ellos sus dones espirituales, y a la vez avanzar en su propia evolución.

FILARE *Erodium cicutarium*- ALFILERILLO DE PASTOR (Violeta)

Para personas con preocupación obsesiva por los pequeños detalles de los problemas cotidianos. Incapacidad de ser, tener una visión holística o de conjunto. Ayuda a cambiar la perspectiva para hacerla adecuada a las circunstancias, y así evitar la pérdida de tiempo y energía en preocupaciones compulsivas.

FORGET-ME-NOT *Myosotis sylvatica*- NO ME OLVIDES (Azul)

Para el aislamiento del alma: bloqueo en la comunicación con otras dimensiones y en la comunicación espiritual con los demás. Favorece la toma de consciencia de las vinculaciones kármicas en nuestras relaciones personales y con los seres del mundo espiritual. Conexión profunda con los planos sutiles.

FUCHSIA *Fuchsia hybrida*-FUCSIA (Roja - Púrpura)

Para personas que enmascaran sus verdaderos sentimientos y ocultan un dolor o un trauma profundamente arraigado con síntomas psicósomáticos, o con cuadros de hipersensibilidad emotiva. Ayuda a

la catarsis emocional. Promueve una vitalidad emocional auténtica y una aceptación de las propias emociones, aumentando la capacidad para expresar los sentimientos íntimos.

GARLIC Allium sativum- AJO (Violeta)

Para personas temerosas, débiles o fácilmente influenciables por su entorno, que muestran poca vitalidad. Ayuda a controlar muchas formas de miedos nerviosos relacionados con el cuerpo astral. Excelente para el sistema inmunitario físico y la protección del campo aúrico.

GOLDEN EAR DROPS Dicentra chrysantha-HIERBA DE LA VIRGEN (Amarilla)

Para personas con recuerdos traumáticos del pasado, en especial de la niñez, que no se recuerdan y que afectan su vida emocional presente. Favorece la conexión con el niño interior como una fuente de espiritualidad, liberando esos recuerdos que no pudieron ser reconocidos y procesados en su momento.

GOLDEN YARROW Achillea filipendulina-MILENRAMA DORADA (Amarilla)

Para personas con tendencia a evitar el compromiso social o en el campo artístico, por existir una exagerada sensibilidad que les lleva a la introversión para proteger su vulnerabilidad. Fortalece la protección interior para preservar la integridad del Yo, y poder interactuar con seguridad y confianza.

GOLDENROD Solidago californica- VARA DE ORO (Amarilla)

Para personas fácilmente influenciables por el entorno o la familia; mimetismo, incapacidad de ser fiel a si mismo por presión paterna o expectativas sociales. Favorece una individualidad bien desarrollada y un sentido interno del Yo en equilibrio con la consciencia social y grupal.

HIBISCUS Hibiscus rosa-sinensis (Roja)

Falta de calidez y de vitalidad en la sexualidad, a menudo como consecuencia de un abuso o una explotación sexual previos. Ayuda a recuperar y restaurar las energías de la sexualidad con vitalidad y autenticidad. Integra la pasión del cuerpo físico con la espiritualidad y calidez del alma.

HOUND ´S TONGUE Cynoglossum grande-LENGUA DE PERRO (Azul / Blanca)

Para personas con tendencia a ver el mundo en términos materialistas; perspectiva demasiado mundana. Favorece la amplitud de pensamiento

y una capacidad de percibir el mundo y la vida física, con pensamientos claros y espiritualizados. Estrechez de miras.

INDIAN PAINTBRUSH Castilleja miniata (Roja)

Para el agotamiento y la poca vitalidad que impiden el trabajo artístico y creativo. El síndrome de la página en blanco. Incapacidad de canalizar la energía espiritual para desarrollar la creatividad. Estimula a utilizar el potencial creativo de manera que esté en resonancia con el mundo físico. Ayuda a los artistas en la expresión cualitativa de su arte.

INDIAN PINK Silene californica-CLAVEL INDIO (Roja)

Para personas que realizan demasiadas actividades al mismo tiempo y viven con mucha intensidad. Incapacidad de permanecer centrado en una actividad. Ayuda a mantener la auto-contención y aumenta la capacidad de manejar y coordinar diversas formas de actividad, aun en situaciones de mucho estrés.

IRIS Iris douglasiana (Azul / Violeta)

Para personas agobiadas por la monotonía de la vida diaria, que carecen de inspiración y creatividad. Aporta inspiración para ser creativos, no solo en el campo artístico, sino en cualquier actividad. Ayuda a vitalizar y restaurar el alma, que es fuente inagotable de inspiración.

SETA No. 15- Caloplaca flavescens

Ayuda a establecer y concretar el contacto con el mundo exterior. Útil en momentos de cambio. Permite tomar consciencia de que nos beneficiamos más asumiendo las soluciones que sufriendo. Esta esencia energiza la piel (en investigación junto con K9 en casos de psoriasis).

SETA No. 16- Stereocaulon vesuvianum

Nos ayuda a superar experiencias traumáticas y a conectarnos con la energía vital. Nos da fuerza para superar las dificultades y avanzar en el camino. Aumenta la valentía y el coraje dando fuerza para enfrentar los “contratiempos” de la vida.

LADY'S SLIPPER Cypripedium parviflorum-ZAPATITOS (Amarillo)

Para personas con un elevado nivel de espiritualidad que no saben integrarlo en el trabajo y en la vida cotidiana. Agotamiento y cansancio especialmente de las fuerzas sexuales. Estimula la integración y el equilibrio del propósito espiritual con el compromiso de lo físico material.

LARKSPUR Delphinium nuttallianum- ESPUELA DE CABALLERO (Azul / Violeta)

Para personas con un liderazgo distorsionado por la auto-exaltación o por un pesado sentido del deber. Egocentrismo. Falta de gozo en el liderazgo. Promueve el liderazgo carismático, el entusiasmo contagioso y el servicio alegre. Altruismo y generosidad.

LAVENDER Lavandula officinalis-LAVANDA (Violeta)

Para personas con una excesiva estimulación espiritual que agota el cuerpo físico. Enseña como moderar y regular la energía psíquica-espiritual, para lograr el equilibrio entre la sensibilidad espiritual y las necesidades del cuerpo físico.

LOTUS Nelumbo nucifera- LOTO (Rosa)

Para quienes tienden a la sobre-valoración y al orgullo espiritual. Promueve una espiritualidad abierta y expansiva. Actúa como excelente armonizador espiritual ayudando a reequilibrar e integrar los diferentes centros energéticos.

LOVE-LIES-BLEEDING Amaranthus caudatus-AMARANTO (Rojo)

Para quienes intensifican su dolor y su sufrimiento con su aislamiento. Una melancolía profunda que deriva de una personalización excesiva del propio dolor. Ayuda a llevar la consciencia del alma hacia fuera, para encontrar un significado más transpersonal del sufrimiento. Su enseñanza más profunda, es la consciencia compasiva del dolor como algo inherente a la condición humana, de forma que podamos experimentar el amor y compasión por todos los seres vivos.

MADIA Madia elegans (Amarillo / Rojo)

Para personas que se distraen con facilidad y tienen poca capacidad de concentración; indolencia o embotamiento. Promueve un pensamiento preciso y una concentración disciplinada. Ayuda a centralizar las ideas.

MALLOW Sidalcea glauscens (Rosa / Violeta)

Para personas socialmente inseguras y tímidas, que tienen miedo de relacionarse y tienden a crear barreras. Aporta confianza para abrir el corazón al intercambio amistoso con los demás.

MANZANITA Arctostaphylos viscida- MANZANITA (Blanca / Rosa)

Para quienes sienten aversión hacia el mundo y el cuerpo físico, por una gran desvalorización de la materia frente al espíritu. Ayuda a suavizar la relación con el mundo físico y equilibra la atención físico-espiritual.

MARIPOSA LILY Calochortus leichtlinii- LIRIO MARIPOSA (Blanca / Amarillo - Centro Púrpura)

Para personas que han sufrido la carencia del verdadero afecto y cuidado maternos. Abandono, abuso o trauma en la niñez relacionados con la madre. Promueve la consciencia maternal y un cálido, femenino y nutriente vínculo madre-hijo. Armonía con lo femenino. El arquetipo de la madre cósmica.

MILKWEED Asclepias cordifolia-HIERBA DE LA LECHE (Roja / Púrpura)

Para personas con dependencia extrema y regresión emocional. Deseo de acallar o escapar de la propia consciencia, a través de las drogas o el alcohol. Promueve una sana fortaleza del ego, que lleva a la independencia y a la confianza en uno mismo.

MORNING GLORY Ipomoea purpurea-DON DIEGO DE DIA (Azul)

Para personas intoxicadas o perturbadas emocionalmente que tienen hábitos de vida destructivos o adictivos, siendo incapaces de encarnar en el cuerpo especialmente por las mañanas. Promueve una fulgurante fuerza vital y un estar despierto y renovado en contacto con la vida. Liberador de hábitos adictivos.

MOUNTAIN PENNYROYAL Monardella odoratissima-POLEO DE MONTAÑA (Violeta)

Para la contaminación o posesión psíquica; absorción de pensamientos negativos tomados de los demás. Ayuda a una profunda limpieza mental y brinda fortaleza para expulsar o protegerse de los pensamientos nocivos y las ideas negativas ajenas. Favorece el pensamiento claro y positivo.

MOUNTAIN PRIDE Penstemon newberryi (Magenta)

Para personas que confunden la paz con la pasividad. Cuando el miedo lleva a la persona a retirarse frente al desafío que le trae la vida. Falta de convicción e incapacidad para luchar por las propias convicciones. Aporta una positiva energía masculina y una espiritualidad guerrera que confrontan y transforman. Buena para enfermos terminales.

MUGWORT Artemisa douglasiana-ARTEMISA (Amarilla)

Para la incapacidad de armonizar las fuerzas psíquicas. Tendencia a la histeria o a la emocionalidad. Falta de contacto con el mundo físico por una vida psíquica hiperactiva. Integra las experiencias psíquicas y oníricas de la vida diaria. Consciencia multidimensional.

MULLEIN *Verbascum thapsus*-VERBASCO (Amarillo)

Para personas con falta de poder de decisión y tendencia a la deshonestidad y al engaño a si mismas o a los demás. Para la carencia de valores morales. Ayuda a tomar una actitud firme de autenticidad personal y un fuerte sentido de consciencia interior, de verdad, de honestidad y de rectitud.

NASTURTIUM *Tropaeolum majus*-BERRO CAPUCHINA (Naranja / Rojo)

Personas excesivamente intelectuales en las que la energía queda acumulada en la cabeza, en detrimento de otras partes del cuerpo. Cuando las emociones están nubladas y ello va acompañado de una mecanización o endurecimiento de la persona. Para el agotamiento de la fuerza vital y del brío emocional. Proporciona vitalidad refulgente y enérgica. Integra la emoción al pensamiento.

NICOTIANA *Nicotiana glauca*-TABACO PERSA (Blanca)

Para la incapacidad de hacer frente al sentimiento profundo y las sensibilidades más finas. Ayuda a encontrar una paz centrada en el corazón. Integra el bienestar físico y emocional a través de una conexión amorosa con la tierra. Para quienes están trabajando su adicción al tabaco.

OREGON GRAPE *Berberis aquifolium*-AGRACEJO (Amarillo)

Para personas atrapadas en la paranoia o miedosas, que ven a su entorno como hostil e injusto, y responden en la misma medida. Para la tensión y mala voluntad predominantes en zonas urbanas. Facilita romper el patrón básico de desconfianza y ver las intenciones positivas y la buena voluntad de los demás.

PENSTEMON *Penstemon davidsonii* (Violeta / Azul)

Para personas que se auto-compadecen y se sienten incapaces de sobrellevar las circunstancias difíciles de su vida. Proporciona gran fortaleza interna para conectar con las reservas de valor y de ánimo. Nos enseña que las dificultades sirven para crecer y evolucionar, aportándonos el valor necesario para resistir frente a la adversidad.

PEPPERMINT *Mentha piperita*-MENTA (Violeta)

Para el embotamiento, la indolencia y el letargo mental. Personas con profundos conflictos con la comida y la consciencia y con tendencia a la somnolencia. Promueve una gran energía sanadora y equilibradora. Aporta atención, claridad y alerta mental.

PINK MONKEYFLOWER Mimulus lewisii-MIMULO ROSA

Para personas con poca auto-valoración que experimentan sentimientos de miedo y vergüenza, que necesitan esconder o enmascarar como forma de protección. Promueve la auto aceptación, la apertura, la honestidad emocional y el valor para asumir riesgos emocionales.

PINK YARROW Achillea millefolium rubra-MILENRAMA ROSADA

Para personas que experimentan un exceso de sensibilidad y de confusión emocional, no pudiendo establecer límites emocionales adecuados. Esta esencia imparte objetividad y promueve un estar consciente con los demás, a partir de una consciencia auto- contenida.

POISON OAK Rhus diversiloba-HIEDRA VENENOSA (Verde - Blanca)

Para personas que tienen miedo al contacto íntimo, y levantan barreras de hostilidad, ira e irritabilidad para proteger su sensibilidad y ocultar su vulnerabilidad. Ayuda a la apertura emocional y desarrolla la capacidad de crear fronteras que permitan un contacto adecuado con los demás.

POMEGRANATE Punica granatum-GRANADA (Roja)

Para mujeres que se sienten divididas entre el "rol tradicional del hogar" y su carrera o actividad profesional en el mundo. Sienten que sus energías se van mermando y no se encuentran plenamente satisfechas. Aporta una positiva creatividad femenina productiva y nutriente en sus diferentes roles. Aceptación de la feminidad. El arquetipo de la creatividad femenina.

PRETTY FACE Tritelleia ixioides (Amarilla / Café)

Para personas que se sienten feas y rechazadas por su apariencia física personal. Identificación excesiva con el aspecto físico de la personalidad. En casos de deformaciones físicas o de personas especialmente marcadas por desafíos karmáticos. También los excesos cosméticos y de maquillaje. Ayuda a contactar con la luminosidad y la belleza interiores, para aceptar la propia apariencia personal.

PURPLE MONKEYFLOWER Mimulus kelloggii-BUFON (Púrpura)

Para los estados de miedo interior del alma. Miedo a lo oculto y a experiencias espirituales. Miedo al castigo o a la censura por diferir de las convicciones religiosas de la familia o la comunidad. Proporciona calma y claridad internas en las experiencias psíquicas o espirituales. Ayuda a encontrar al guía espiritual que nos dá apoyo y sostén en la tierra.

QUAKING GRASS Briza maxima-BRIZA MAYOR (Verde)

Para personas que no saben trabajar en grupo y son incapaces de encontrar el equilibrio entre el sentido individual del Yo y las necesidades superiores del grupo. Promueve una armoniosa consciencia social y una mayor capacidad para encontrar la identidad superior en el trabajo grupal.

QUEEN ANNE'S LACE Daucus carota-ZANAHORIA SILVESTRE (Blanca)

Para personas que no quieren ver la realidad o que la ven de forma distorsionada; ausencia de objetividad en la consciencia psíquica. Aporta una visión y una comprensión internas de lo espiritual, así como la integración de las facultades psíquicas con los centros energéticos inferiores. Integración de la visión interna y externa.

QUINCE Chaenomeles speciosa-MEMBRILLO DE LA CHINA (Roja)

Cuando existe una conexión distorsionada con el animus o aspecto masculino interno; Incapacidad de reconciliar los sentimientos de fuerza y poder con las cualidades del ánima, o aspecto femenino del Yo. Promueve una fortaleza amorosa y un equilibrio entre la fuerza nutridora femenina y el poder iniciador masculino.

RABBITBRUSH Chrysothamnus nauseosus (Amarilla)

Personas fácilmente abrumadas por los detalles e incapaces de manejar acontecimientos simultáneos o situaciones difíciles. La capacidad de enfocarnos en el detalle sin perder de vista el conjunto. Desarrolla un mayor interés por el entorno y fortalece las capacidades para aprender de la existencia física.

RED COVER Trifolium pratense- TREBOL ROJO (Rosa / Rojo)

Para personas susceptibles a la ansiedad, fácilmente influenciados por el miedo o por otras formas de presión grupal que se presentan en forma de patrones mentales contagiosos. Predominio de una fuerte "consciencia colectiva". En situaciones de emergencia o de crisis, potencia una conducta consciente con presencia y calma. Impide que se pierda la propia identidad.

ROSEMARY Rosmarinus officinalis-ROMERO (Violeta / Azul)

Para personas olvidadizas, ausentes, con poca integración entre cuerpo, alma y espíritu. Ayuda a superar la inseguridad que hay en el fondo,

para mostrar una presencia física cálida y real. Favorece una buena encarnación en el cuerpo físico.

SAGE *Salvia officinalis*-SALVIA (Violeta)

Para quienes tienen tendencia a ver la vida con una actitud negativa, y sienten que su situación es injusta o inmerecida. Incapacidad de percibir el propósito superior y el significado de los acontecimientos de la vida. Estimula la capacidad para extraer sabiduría de las experiencias y reconocer el propio proceso personal desde una perspectiva más elevada y más amplia. Para los momentos evaluatorios de la madurez.

SAGEBRUSH *Artemisa tridentata* (Amarilla)

Para personas que se apegan a lo material y necesitan un extremo reconocimiento social o de estilo de vida. Ayuda a ponerse en contacto con el Yo interior y da capacidad de transformación y cambio. Purifica y limpia para liberar lo no funcional de la personalidad. Nos ayuda a dejar atrás aquello que no sirve.

SAGUARO *Carnegiea gigantea*-PITAHAYA (Blanca / Centro Amarillo)

Para quienes tienen conflictos con las figuras de autoridad y un sentido de separación o de alineación en relación con la propia cultura, raza, etnia, dan o familia. Ayuda a crear consciencia de lo antiguo y lo sagrado, del sentido de la tradición o del linaje; desarrolla la capacidad de aprender de nuestros mayores. Especialmente indicado en la adolescencia y en las etapas tempranas de la madurez.

SAINT JOHN'S WORT *Hypericum perforatum*-HIPERICO (Amarillo)

Para un estado de consciencia excesivamente expandido. Personas vulnerables a los estados extrasensoriales negativos, con alteraciones físicas o psíquicas, temores profundos; trastornos del sueño. Promueve una consciencia iluminada y una fortaleza y una percepción colmadas de luz. Guía en los estados alterados de consciencia.

SCARLET MONKEYFLOWER *Mimulus cardinalis*-MIMULO ESCARLATA (Rojo)

Para personas con mucho miedo a los sentimientos intensos que reprimen las emociones fuertes. Los que sienten miedo de sus propias emociones poderosas. Incapacidad de resolver los conflictos de ira y de impotencia. Facilita la expresión emocional honesta y oportuna de los sentimientos profundos, de una manera clara y directa.

SCOTCH BROOM *Cytisus scoparius*-RETAMA DE ESCOBA (Amarilla)

Para quienes experimentan sentimientos de desesperanza en relación con la marcha del mundo; sensación de estar superados por el pesimismo y la desesperación, especialmente en lo relativo a los acontecimientos del futuro. Ayuda a enfrentar los desafíos de nuestra época, viéndolos como oportunidades de crecimiento personal y de servicio a los demás.

SELF HEAL *Prunella vulgaris*-CONSUELDA MENOR (Violeta)

Para personas que han perdido la fe en su propia capacidad de curación y crean dependencia extrema de la ayuda externa. Promueve un sentido sano y vital del Yo y la generación de fuerzas curativas a partir del propio sanador interno. Fortalece para poder enfrentar grandes retos en la enfermedad física, mental o espiritual.

SHASTA DAISY *Chrysanthemum maximum*-MARGARITA (Blanca / Centro Amarillo)

Para quienes hacen una excesiva intelectualización de la realidad. Tendencia a ver la información fragmentada y no como un todo. Promueve la consciencia holística, y la capacidad para reintegrar y reestructurar los patrones de la vida emocional.

SHOOTING STAR *Dodecatheon hendersonii* (Violeta / Rosa)

Para personas con un sentimiento profundo de alineación, que no les permite vivenciar la tierra como su lugar de morada, ni formar parte de la familia humana. Favorece una espiritualidad humanizada y una consciencia cósmica que alberga interés por lo humano y por lo terrenal.

SNAPDRAGON *Antirrhinum majus*- BOCA DE DRAGON (Amarilla)

Para personas con mucha hostilidad y agresión verbal. Fuerte voluntad y fuerzas de la libido mal encausadas o reprimidas. Ayuda a dirigir las energías a sus canales adecuados, para una expresión hablada suave y no agresiva y una creatividad dinámica.

STAR THISTLE *Centaurea solstitialis*-CARDIO ESTRELLADO (Amarillo)

Para el miedo a la carencia, a no tener lo suficiente. Incapacidad de dar libre y abiertamente. Aporta seguridad interior y enseña a ser menos dependientes de las cosas externas. Promueve una energía generosa y una sensación interna de abundancia.

STAR TULIP Calochortus tolmiei-OREJA DE GATO (Blanca / Púrpura)
Para quienes se sienten incapaces de conectar con su Yo superior o tienen muchas dificultades para meditar u orar de manera efectiva. Ayuda a la apertura y sensibilidad del alma; potencia los sueños, la escucha interna y todas las capacidades intuitivas. Especialmente recomendada en la iniciación de los procesos terapéuticos.

STICKY MONKEYFLOWER Mimulus aurantiacus-MIMULO VISCOSO (Naranja)
Para personas con un miedo profundo a la intimidad sexual y al contacto humano, que puede llevarles a evitar las relaciones interpersonales. Sentimientos sexuales reprimidos o conductas sexuales inadecuadas. Ayuda a ponerse en contacto con los sentimientos verdaderos y facilita la expresión de los deseos e impulsos sexuales, generados por las sinceras emociones del corazón.

SUNFLOWER Helianthus annuus-GIRASOL (Amarillo)
Para aquellas personas que tienen un sentido distorsionado del “YO”, ya sea por arrogancia o baja autoestima. Se puede ver en estas personas una relación difícil con el padre y los aspectos masculinos del YO. La esencia hace brotar la calidez y la compasión amorosa, equilibrando la individualidad.

SWEET PEA Lathyrus latifolius- ALVERJILLA (Rojo / Púrpura)
Para personas incapaces de crear auténticos vínculos de compromiso social. Desarraigo. Desarrolla el sentido de pertenencia, de tener un lugar en la tierra, para echar raíces, establecer una conexión social y desarrollar un compromiso con la comunidad.

TANSY Tanacetum vulgare-PALMA IMPERIAL (Amarilla)
Para personas indecisas que tienden a postergar la toma de decisiones, o a asumir los compromisos. Apatía y letargo que impiden la acción. Estimula la concientización para contactar con la fuerza interior necesaria para concretar y realizar los propósitos.

TIGER LILY Liliium humboldtii-LIRIO ATIGRADO (Naranja / Café)
Para personas con actitudes demasiado agresivas, competitivas y hostiles, fuerza excesivamente “Yang”. Proporciona paz y armonía interior. Promueve el servicio y la cooperación con los demás y una capacidad para expandir las fuerzas de la energía femenina en situaciones sociales.

TRILLIUM Trillium chloropetalum- LIRIO DEL BOSQUE (Púrpura)

Para personas con grandes ansias de poder y excesiva ambición materialista. Promueve el desarrollo de sentimientos altruistas y de servicio desinteresado en aras del bienestar común.

TRUMPET VINE Campsis tagliabuana-VID ENREDADERA (Rojo / Naranja)

Para personas con dificultades en la comunicación clara y acertiva; poca vitalidad en la expresión. Favorece una expresión verbal articulada y fluida. Útil en problemas del habla como tartamudeo, mala dicción, etc.

VIOLET Viola odorata-VIOLETA (Violeta / Azul)

Para personas tímidas, reservadas y con gran sentimiento de soledad. Miedo a la interacción grupal. Excesiva espiritualidad. Promueve la calidez, la confianza y la apertura, dando la seguridad a la persona frente a su temor de perder la identidad personal ante el grupo.

YARROW Achillea millefolium-MILENRAMA (Blanca)

Para personas muy vulnerables que absorben influencias y energías negativas de las personas y del ambiente. Fortalece y amplía la energía aúrica, permitiendo fluir desde el alma las capacidades compasivas y las fuerzas sanadoras.

YARROW SPECIAL FORMULA

Para contrarrestar los efectos que sobre el cuerpo humano tienen las radiaciones nucleares, electromagnéticas, geopáticas y medioambientales como polución, aparatos eléctricos y electrónicos, rayos x etc. Aumenta la capacidad de vitalidad y regeneración del organismo para favorecer la integridad del cuerpo físico-etérico.

YELLOW STAR TULIP Calochortus monophyllus (Amarillo)

Para personas insensibles ante el sufrimiento ajeno. Falta de consciencia de la repercusión que nuestras propias acciones tienen sobre las otras personas. Promueve una empatía sensible y una sintonización con los sentimientos y experiencias de los demás.

YERBA SANTA Eriodictyon californicum (Violeta)

Para quienes reprimen profundamente emociones y sentimientos, llegando a sentir una gran opresión en el pecho. Ayuda a armonizar la respiración para liberar el trauma y fluir libremente. Facilita la expresión de emociones y sentimientos, especialmente el dolor, la tristeza y la pena.

ZINNIA Zinnia elegans (Roja)

Para personas carentes de alegría y con poco sentido del humor; exceso de seriedad, aburrimiento. Ayuda a recuperar el niño interior y permite sentir, y manifestar espontáneamente el sentido lúdico de la vida y el humor del alma equilibrada.



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Flower Essences Society
Patricia Kaminski

DIRECCION POSTAL

P.O. Box 459
Nevada City,
CA 95959
TEL: 530-265-9163
Fax: 530-265-0584

E/MAIL

mail@flowersociety.org

WEB

www.flowersociety.org



LIBROS PUBLICADOS EN ESPAÑOL

“Flores que Sanan” Nestinar, 2001
“Repertorio de esencias florales” Índigo, 1998

ESENCIAS *de SAINT GERMAIN*

ABRICÓ *Mimusops elengi*

Para los que se sienten desconectados de todo y de todos y cargan un sentimiento de profunda soledad. Esta esencia floral promueve la reconexión de los canales energéticos superiores. Es indicado para los niños y adultos que les cuesta seguir el ritmo escolar, del grupo social o del grupo familiar. Estas personas tienen consciencia de sus dificultades y de sus limitaciones, y se sienten separados dentro de sus grupos de convivencia.

ABUNDÂNCIA *Plectranthus numularius*

Nos conecta con la energía de la abundancia y de la confianza en la Divina Providencia. Neutraliza las emociones negativas y da bienestar.

ALCACHOFRA *Cynara scolymus*

Esta esencia provoca grandes transformaciones en la consciencia. Trabaja el sentimiento de la vergüenza de un modo general. Útil en los casos en que se debe hablar en público y aparece esa vergüenza.

ALGODAO *Gossypium religiosum*

Esta esencia floral es beneficiosa para aquellas personas que ocupan cargos en posiciones de responsabilidad. Actúa también en nuestros cuerpos, tanto físico como sutil, separando los rombos en nuestra aura causados por traumas físicos y psíquicos.

ALLIUM *Allium*

Trae una potente protección contra los ataques de las fuerzas psíquicas astrales y sus consecuentes “vampirismos”. La esencia de allium devuelve la calma y el discernimiento, actuando como coadyudante en los estados de: Agotamiento físico y psíquico, insomnio y en personas con tendencias hipocondríacas.

ALOE *Aloe vera*

Trabaja la baja autoestima. Para los que fueron traicionados y cargan el sentimiento de desvalorización por sentirse hostilizados. La energía de esta esencia floral viene a mostrar la importancia de sentirse vivo y da disposición para seguir hacia delante con alegría y con el corazón abierto, sin miedo.

AMEIXA *Eriobothria japonica*

La esencia floral ameixa viene a trabajar en las personas que no consiguen coordinar los pensamientos y sienten mucha perturbación interior. Para los que perdieron el control de su propia mente, por una manipulación tenebrosa. Este tipo de dificultad surge también, en la mayoría de las veces, después de absorción de residuos químicos a través de la piel o por ingestión. Esta absorción por nuestro organismo físico provoca la deformación del cuerpo etérico.

AMYGDALUS *Amygdalus persica*

Trabaja los aspectos negativos de la personalidad que corresponden al noveno y al décimo mandamiento: no desear a la mujer o al hombre de prójimo y no codiciar las cosas ajenas. Trabaja sobre las fantasías conscientes e inconscientes.

ANIS *Ocimum sp.*

Esta esencia floral viene a trabajar el miedo de entregarse a los dictámenes más profundos, por causa de la inmadurez. Este miedo causa el bloqueo del pleno desarrollo del potencial realizador. Son

personas que no se entregan, ni se sueltan para vivir su vida con plenitud.

ARNICA SILVESTRE Solidago microglossa

Es una esencia floral para estados de emergencia, indicada para las situaciones de traumatismos, fuertes contusiones, torceduras y heridas. Es especialmente indicada en los periodos pre y post-operatorios.

AVEIA SELVAGEM Asper mamosus

Esencia floral que trabaja el poder sobre las propias decisiones de las personas. Trabaja el estado de constante indecisión. Útil para las personas con falta de discernimiento, para los que precisan ver lo que tienen que hacer, como también, donde deben colocar su atención exactamente.

BAMBUSA Bambusa vulgaris

Para los que a mitad del camino, se desvían del propósito a realizar, influenciados por la voluntad y las opiniones ajenas. Es indicado para las personas del tipo "cabeza hueca", para los distraídos con lo supérfluo o por influencia de la voluntad o de las opiniones ajenas. Para los que perdieron el contacto con su esencia, con su Yo Superior. Es un reconductor energético para seguir el camino del alma.

BEGÔNIA Begonia semperflorens

Esta esencia floral es indicada para los que están en la senda de la espiritualidad. Para los que precisan recuperar la pureza de la criatura interna, tener acceso al Oráculo interno y descubrirse. Trabaja el desbloqueo del canal por el cual ésta comunicación es realizada por nuestra alma.

BOA DEUSA Erigeron bonarienses

Esta esencia floral se recomienda a los que sufrieron algún tipo de "zancadilla" en la vida, a los que fueron víctimas de una fuerte conmoción producida por calumnias generadas por la envidia. Esta esencia floral es útil para los que sufrieron revences, como por ejemplo, la pérdida del empleo debido a la persecución y a la envidia, pérdidas irreparables por traición, a los que fueron traicionados.

BOA SORTE Cordia verbenacea

Remueve los obstáculos para poder avanzar en las dificultades. Esta esencia floral trae el despertar de la prosperidad cósmica. Posee la energía para atraer las riquezas de la tierra en sintonía con la unidad del Cosmos. Es un restaurador y armonizador de los chacras.

BOM DIA Tibouchina holoseriacea

Para los que tienen dificultad de despertarse por la mañana. Cuando están obligados a despertarse temprano, están con mal humor e irritados durante todo el día. Son personas sensibles que tienen dificultades para enfrentar el peso de las actividades normales diarias. Bom dia trae la energía para estar dispuestos a enfrentar la vida y sus desafíos de una manera natural y con alegría.

CANELA Ocotea odorifera

Amplia la visión en las cuestiones de la vida. La canela trabaja en especial a las personas presas solamente en los detalles, que no consiguen tener una visión global. Debido a que su mente esta fija en un determinado punto, surgen los sentimientos de aflicción y temor. Sus pensamientos están presos en un único foco. Esta esencia floral trae una visión amplia de lo que ocurre.

CAPIM LUZ Panicum flavum

Trabaja en la limpieza de los traumas violentos causados por asfixia. Son fuertes traumas grabados en el inconsciente, por estados de desesperación y pánico ocurridos en vidas pasadas, que quedaron registrados en el cuerpo de la memoria (cuerpo etérico). Trabaja sobre aquellas emociones que son difíciles de acceder.

CAPIM SEDA Panicum melinis

Ayuda a deshacer el bloqueo del flujo energético natural, que esta impidiendo la realización de los propósitos reales del alma. Es para cuando el alma se desvía de su camino por la interferencia de las otras personas y no encuentra la salida, esta aprisionada en una situación mental o emocional de tipo claustrofóbico.

CARRAPICHÃO Desmondium sp

Combate el "vampirismo" causado por las ondas astrales. Este tipo de vampirismo no permite que las victimas expresen su verdadero Yo. Provoca en las personas la dificultad de desarrollar sus trabajos, así

como también, el envejecimiento precoz y el cansancio, además de debilidad en la visión y la aparición de profundas y oscuras ojeras.

CHAPÉU DE SOL Terminalia cappata

Es recomendado para las personas que son envidiadas. Esta esencia nos protege de la energía de la envidia, emitida por aquellas personas que se sienten amenazadas de quedar a la sombra o en un segundo plano. Esta esencia floral es muy útil para los que comienzan a destacarse. La energía del sentimiento de envidia, que muchas veces es emitida en forma inconsciente, es muy perjudicial para la víctima.

CIDREIRA Cymbopogum citratos

Para tener el control sobre sus propios pensamientos. Es recomendado para aquellas situaciones que provocan severos estados de ansiedad, histerismo, nerviosismo, aprensión e insomnio, cuando no consiguen desconectarse de las preocupaciones diarias al ir a dormir.

COCOS Cocos nucifera

Es para los que tienen una personalidad de tipo "felpudo". Esta esencia floral es indicada para las personas que se dejan "pisar", en niveles mentales o emocionales, no reaccionan, no consiguen salir de esta situación, viven en un constante estado de postración y de resignación. Esta esencia trae la energía de la fuerza y del vigor, es la energía que se libera al revelar la situación humillante y esclavizante a la que se es sometido.

CORONARIUM Cupania vernalis

Trabaja los estados de las manías, la paranoia, la demencia y la locura. Es muy útil en los estados de agitación interna. Desbloquea y armoniza el chacra de la parte superior de la cabeza o chacra coronario. La esencia floral coronarium nos dá una potente energía de luz, nos abre para el discernimiento y para la lucidez. Expande y acelera las actividades intelectuales así como activa la memoria.

CURCULIGUM Curculigo recurvata

Esta esencia floral es indicada para los que tienen dificultad para establecer su limite a las otras personas. Para los que no pueden

decir NO. Trae la energía de la fuerza y de la determinación, para poder demarcar su área de actuación individual mental, emocional y física, permitiendo al alma retornar al camino del cual nunca debería haber salido.

DULCIS *Hovenia dulcis*

Trae la energía que sintoniza nuestra alma con los niveles superiores. Es un tónico espiritual y físico. Tiene el poder de limpiar ciertos sentimientos de angustia y miedos indefinidos que cargamos en nuestro pecho. Trae serenidad y elevación para ver las cosas con claridad, sin dudas.

EMBAÚBA *Cecropia pachystachia*

Trabaja las amarguras. Limpia los sentimientos de angustia, resentimiento e injusticia, causados por profundas amarguras. Para los niños adolescentes y adultos que tuvieron dificultad para enfrentarse a una situación de pérdida o de rechazo. Para los que fueron separados de uno de los padres, por la separación del matrimonio o por la pérdida de los padres o de las personas queridas debido al fallecimiento.

ERBUM *Rhynchelytrum repens*

Trabaja la armonía del ritmo entre la personalidad y el alma de los que perdieron la cadencia rítmica interna. Para las personas que sufrieron algún gran revés en la vida. Generalmente son muy sensibles pues sus sentimientos fueron gravemente heridos. Esta esencia establece nuevamente la sincronización entre el alma y la personalidad, recuperando así el ritmo y la musicalidad armoniosa del alma.

ERIANTHUM *Solanum erianthum*

Trabaja el egoísmo y la superficialidad. Para personas que están aprisionadas en estos aspectos y se encuentran en un estado de estancamiento, parados, porque piensan solamente en si mismos. Viven en un constante estado de mal humor, acostumbran a ser obstinados y coléricos. La esencia Erianthum es útil para los que tienen malos hábitos alimenticios y para los que desean librarse de viejas costumbres arraigadas en la personalidad.

FLOR BRANCA *Solanum sp*

Trabaja la pureza. Es una esencia de limpieza, indicada para los que quieren remover viejas e inútiles cargas (posiciones mentales y

emocionales), para los que desean deshacerse de viejos hábitos. Deshace el bloqueo de la energía y promueve una profunda limpieza, abriéndonos a patrones más elevados de consciencia, reconduce nuestra alma hacia su primera vocación, la pureza.

FOCUM *Festuca elatior*

Trabaja la limpieza de los traumas producidos por muertes violentas en vidas pasadas. También para traumas sufridos en la vida actual. Para bebés agitados y angustiados sin motivos aparentes.

GERANIO *Pelargonium hortorum*

Trabaja la depresión, la ansiedad y los miedos que ciertas personas presentan a causa de las dificultades de enfrentar los desafíos normales de la vida. Para los que les cuesta avanzar y se encuentran paralizados en un constante estado de miedo y ansiedad. La esencia Geranio fija a las personas en la realidad diaria, para que ejecuten las tareas de forma natural.

GLOXINIA *Gloxinia sylvatica*

Trabaja la baja autoestima. Para los que cargan los sentimientos de angustia y de baja autoestima, generados por la acumulación de obligaciones. La energía de la Gloxima desarrolla la capacidad de organización de las prioridades, también ayuda en la organización mental natural, con respecto a lo que deberá ser realizado. Esta esencia también es útil en las fases de transiciones, de mudanzas. Ayuda a las futuras madres.

GOIABA *Psidium guayava*

Trabaja los miedos reales en general. Trae el coraje para enfrentar las situaciones de gran peligro, que son las grandes pruebas del alma, o las situaciones de mucha presión, así como el miedo a la pérdida de control. El uso de ésta esencia floral nos trae una gran fuerza interna, que viene acompañada de los sentimientos de paz, tranquilidad y equilibrio.

GRANDIFLORA *Thumbergia grandiflora*

Esta esencia floral trabaja las personalidades atrapadas en la polaridad energética opuesta. En situaciones en que la víctima vive un profundo sentimiento de miedo, impotencia, humillación moral y horror. Esta

esencia floral es muy útil: para parejas que están viviendo con un patrón sadomasoquista; para niños que son castigados física o emocionalmente por sus padres, para niños que castigan a los animales y golpean a otros niños.

GREVÍLEA *Grevillea banksii*

Transmuta los sentimientos de rabia, irritación y nerviosismo, cuando nuestros límites son invadidos por otros. Esta esencia floral es muy útil también para aquellas personas que son avasalladas y no lo perciben.

HELICÓNIA *Heliconia latispatha*

Para la personalidad de tipo narcisista. Esta esencia floral trabaja la vanidad y el exhibicionismo. Es para los que tienen miedo de perder aquello que no tienen y los que usan artificios externos e internos.

INCENSUM *Tetradenia riparia*

Promueve la elevación del nivel vibratorio. Es una esencia floral para la limpieza del aura y de los ambientes. Remueve las manchas y los residuos (miasmas), las energías negativas emitidas por personas, por bajas entidades astrales o por fuerzas psíquicas. Estas bajas energías circulan e impregnan los ambientes y el aura de los que circulan por esos locales.

INDICA *Canna indica*

Revela lo oculto, lo que está por detrás de las apariencias. Esta esencia floral activa la intuición, la visión interna. Trabaja la activación y el equilibrio del chacra frontal (tercer ojo). Esta energía nos da la respuesta a través de la intuición o a través de los sueños. Nos revela lo que ya sabíamos inconscientemente.

IPÊ ROXO *Tabebuia impetiginosa*

Para los que no ven la salida en las situaciones de grandes traumas y estrés. Alinea y repone nuevas energías, después de situaciones de gran desgaste físico, mental y emocional. La esencia Ipe Roxo trabaja el Yo. El fortalecimiento del Yo.

JASMIN MADAGASCAR *Stefhanotis floribunda*

Trabaja las situaciones en que las personas soportan la humillación sin responder. Esta esencia floral trabaja las personas que viven o han

vivido situaciones de mucho sufrimiento y que han sido brutalmente amenazadas, acorraladas las cuales no dijeron nada para no sufrir agresiones físicas. Muy útil para los que necesitan callarse por miedo a perder el empleo o para los que se callan para no sufrir violencia o malos tratos.

LAURUS NOBILIS *Laurus nobilis*

Para romper las conexiones con el pasado. Llega a los miedos más profundos. Nos libera de los condicionamientos impuestos por las religiones, la sociedad y por la propia historia. Es una esencia floral transmutadora y liberadora. Actúa purificando y removiendo los miedos profundos y las posiciones condicionadas y esclavizantes.

LEUCANTHA *Bidens leucantha*

Para los que no perdonan. Acciona la energía que nos conecta con nuestra gran madre interna. Activa el proceso de maduración del instinto maternal. El bloqueo de esa energía causa dificultades en la relación madre-hijo. La esencia *Leucantha* activa las cualidades de la voluntad y de la acción, impulsando a la persona hacia la acción creativa y el movimiento. Es útil en los casos, de tener dificultad de quedar embarazada y en los de maternidad inmadura. Esta esencia floral es útil para las futuras madres.

LIRIO DA PAZ *Spathiphyllum walisii*

La energía de la esencia floral *Lirio da Paz* nos protege de las relaciones que nos perjudican. Esta esencia floral remueve los obstáculos de forma amorosa. Su energía equilibra todos los chacras y principalmente purifica la luz del chakra coordinador. Esta esencia nos trae la paz interna, aleja la negatividad, la ansiedad, la depresión y la tristeza. Nos protege y conecta con nuestros cuerpos superiores.

LIRIO REAL *Lilium regale*

Esta esencia floral trae la consciencia de ser libre en cualquier situación, circunstancia y lugar. Viene a trabajar la liberación de las vivencias sombrías y traumáticas de esta vida o de vidas pasadas, además de nuestra liberación, reorganizando y fortaleciendo los chacras. Su energía trae una potente fuerza para la liberación de los chacras aprisionados, principalmente el chakra básico.

LIMÃO *Citrus aurantifolia*

Es indicada para aquellas personalidades amargas, de índole mentirosa, destructiva y envidiosa. Es útil también para aquella personalidad que se encuentra en la polaridad opuesta, cuando carga el sentimiento de amargura.

LOTUS DO EGITO *Nymphaea alba*

Trae armonía, elevación y una visión de la vida de forma más elevada, sin implicar al ego. Promueve la expansión de la consciencia. Realiza una limpieza profunda en el primer chacra, y ayuda a limpiar los demás.

LOTUS/MAGNOLIA *Nymphaea alba/Magnolia grandiflora*

Es una esencia de protección, nos protege de las energías negativas que provienen de otras personas. Remueve sentimientos de desesperación instalados en lo más profundo del alma.

MADRESSILVA SG *Lonicera caprifolium*

Para los que están aprisionados en el pasado astral. En la mayoría de las veces, estas situaciones son vividas solamente por el alma, no conseguimos acceder al nivel consciente, causando de éste modo, un enorme perjuicio en nuestro desarrollo emocional, mental y espiritual. Madressilva SG nos libera también, de la auto-prisión debido al apego a recuerdos del pasado.

MANGÍFERA *Mangifera indica*

Esta esencia floral es para los que perdieron la fe y la esperanza por haber vivenciado situaciones de gran sufrimiento, perdiendo el rumbo de sus vidas. Es debido a éste gran sufrimiento, que hoy se encuentran en el camino contrario a su propósito más profundo. Esta esencia floral nos devuelve la fe, la esperanza, la abundancia, el beneficio y nos guía hacia el rumbo a seguir.

MELISSA *Lippia alba*

Trabaja la energía de la alegría, la felicidad y la voluntad de ser mejor, de vencer los obstáculos serenamente, con el pleno control de las emociones y de los sentimientos negativos. Esta esencia floral nos conecta con nuestra criatura interna. Es indicada para los que perdieron la capacidad de sonreír y de desear la felicidad.

MIMOSINHA *Polygala paniculata*

Esta esencia floral trabaja la timidez de aquellos que tienen el recelo de exponerse en cualquier situación, por ejemplo: hablar delante de muchas personas. Trae la fuerza y el consuelo necesarios para enfrentar cualquier tipo de situación. Para personas que tienen un trabajo a cumplir y tareas a desarrollar, pero que no tienen el coraje de exponer sus puntos de vista, los cuales serían de mucho provecho para el grupo.

MONTEREY *Cupressus monterey*

Esta esencia floral trabaja la culpa consciente y la culpa impresa en lo más profundo del inconsciente. Para los que están siempre preocupados y no se aman. Debido a la culpa cargan un sentimiento de inferioridad, no se dan valor.

MYRTUS *Myrtus communis*

Libera nuestra mente cuando está prisionera de la mente más poderosa de otro. Esta esencia floral ayuda también, a aquellos que no perciben que están aprisionados, por la sintonía de las formas-pensamientos de grupos espirituales con propósitos ocultos, cuyo líder posee una mente poderosa y con propósitos que no son afines con los del Alma Divina. Nos trae la energía del poder personal.

PANICUM *Panicum maximum*

Trabaja el síndrome del pánico. Son crisis constantes de terror y desesperación, sin que haya una causa consciente que lo justifique. Es indicada para los que pierden el control total sobre sus mentes y sus vidas. La esencia floral Panicum devuelve a las personas el total control de sus vidas y al mismo tiempo les indica la dirección que deben seguir.

PATIENS *Rumex patientia*

Esta esencia floral trae el entendimiento y el desarrollo de la paciencia, la flexibilidad y la tolerancia. Trabaja la disciplina interna y la organización mental. Ayuda a desarrollar en la personalidad los aspectos positivos de la iniciativa, la dedicación, la voluntad para seguir hacia delante, por más presión a que se sea sometido. Es útil para cuando surge a dificultad de juntar la profesión y la vida de hogar.

PAU BRASIL *Caesalpinia echinata*

Despierta nuestros talentos latentes, nuestra vocación real. Útil para los estudiantes que no saben que carrera seguir y para aquellas personas que no se encuentran a gusto con su trabajo. Nos ayuda a descubrir cuales son nuestras tendencias reales.

PECTUS *Salvia leucantha*

Trae la alegría para enfrentar las situaciones. Acciona la energía que ayuda a interrumpir los patrones de comportamiento repetitivos de sumisión y resignación. Limpia las tristezas y los resentimientos generados por situaciones de tipo vejatorio o de injusticia.

PERPETUA *Ghomphrena globosa*

Es indicado para los que vivenciaron situaciones de pérdidas afectivas y de pérdidas queridas irreparables. Para los que cargan sentimientos de nostalgia de los que partieron por viajes o por muerte. La esencia floral Perpetua trae la energía de la comprensión de que no existe la separación y la muerte.

PEPO *Cucurbita pepo*

Esta esencia floral trabaja el equilibrio del primer chacra, el cual está relacionado con el elemento tierra, para que posteriormente sea elevada la energía al chacra cardíaco. Para personas avaras, materialistas y muy apegadas a los bienes materiales. Generalmente son personas miedosas e inseguras con relación a su supervivencia diaria.

PIPER *Piper gaudichaudianum*

Para las personas que se sienten trabadas. Para los que son rígidos y metódicos en su vida diaria, que tienen hábitos obsesivos, están siempre muy preocupados con los detalles y tienen la manía del orden. A nivel del alma, esa rigidez provoca el bloqueo de la creatividad, llevando al individuo a un estado de estancamiento.

PURPUREUM *Pennisetum purpureum*

Es una profunda y poderosa esencia floral que limpia todos los cuerpos inferiores. Para aquellos que acostumbran a tener actitudes extremas para conseguir realizar sus planes y deseos.

ROSA ROSA *Rosa grandiflora*

Esta esencia floral despierta en nosotros el amor incondicional. Remueve el odio. Cuando el corazón está bien cuidado a nivel del alma, en el plano físico supera bien todos los problemas. El bloqueo de esta energía se viene a manifestar por medio de un estado disarmónico de total desánimo y con un sentimiento de desamparo. Su uso es útil en las situaciones de pérdidas y en las depresiones.

SAINT GERMAIN *Merremia macrocalyx*

Trabaja la depresión profunda. Es indicada para las personas que tienen sus cuerpos suprafísicos sintonizados con el umbral: sus almas no ven la salida. Para los que tienen su cordón de plata (Antakarana) desconectado de la Divinidad, están viviendo el proceso de la segunda muerte. Es útil para los estados de insanidad mental, Para los que hacen uso de drogas o de alcohol y quieren dejarlo. Es útil también para los que viven en conflicto con su identidad sexual y que son conscientes de la enfermedad que cargan en sus almas.

SAO MIGUEL *Petrea subserrata*

Es una esencia floral que contiene el poder de deshacer los trabajos de magia negra, neutraliza la irradiación de la energía negra. Refuerza la determinación de cumplir con nuestro propósito, no permitiendo que nada interfiera en nuestro camino hacia la perfección. Nosotros somos nuestro propio escudo en contacto con la presencia Yo Soy, que es nuestro propio protector.

SAPIENTUM *Musa sapientum*

Nos conecta con la energía que acciona los canales de la sabiduría y la experiencia que acumulamos de vidas pasadas. Esta esencia floral trae el conocimiento y el entendimiento hasta la ascensión. Ayuda a madurar, siendo muy útil a las personas inmaduras, niños inmaduros o con retraso de algún aspecto de su desarrollo.

SCORPIUS *Duranta repens*

Para aquellas personalidades de índole escorpión, que a través de palabras crueles destilan la energía de un veneno que actúa como verdaderas picaduras, dejando a su interlocutor atontado y envenenado psicológicamente. Ellos critican todo y a todos, son personas provocadoras y de muy difícil convivencia.

SORGO *Sorghum sorghum*

Trabaja el perdón. Para los que cargan un profundo sentimiento de carencia afectiva y de vacío interno. Para los que tienen mucha dificultad en convivir con su pareja y también de convivir en grupo, por cargar el sentimiento de la separación, que es una sensación de no pertenecer a ningún grupo, ya sea familiar, de trabajo o social.

THEA *Thea sinensis*

Es la esencia floral del estudiante, pues trabaja la concentración y estimula las actividades cerebrales. Combate la depresión, el desanimo y la dispersión. Útil durante las meditaciones y en las situaciones de mudanzas.

TRIUNFO *Triunfetta bartamia*

Para las personas que están en lo negativo. Esta esencia floral es indicada para aquellos que solamente dan valor a los que tienen muchos bienes materiales, solo ven la vida por el lado material. Son personas que están polarizadas solamente del lado izquierdo del cerebro. La energía de esta esencia floral realiza la conexión con el lado derecho del cerebro, que es el lado que activa y desarrolla la intuición y también realiza la conexión con el Yo Superior. Suministra la energía que estimula a las personas a que se eleven espiritualmente.

TUIA *Thuya occidentalis*

Es para las personalidades de tipo promiscuo, sin pudor ni recato. Para aquellos que no tienen control sobre sus impulsos sexuales. La esencia floral Tuiia trae la energía de la consciencia de la pureza. Trae el propósito de mejorar y perfeccionarse cada vez más.

UNITATUM *Rhafhadophara decursiva*

Trabaja el sentimiento de rechazo. Para los que fueron abandonados y rechazados en su infancia. Ayuda a la criatura interior, que fue muy herida y que en función de aquello, surge la división entre el aspecto femenino en su personalidad. Tienen el sentimiento de ser constantemente traicionados. Trae la energía de la integración y del sentimiento de entregarse con seguridad y tranquilidad.

VARUS *Vernonia scorpioides*

Esta esencia floral trabaja la culpa. El bloqueo de esa energía nos aleja de nuestro Yo Superior. Es indicada para los que viven en un continuo conflicto,

entre la vida idealizada y las obligaciones de la vida diaria. Lleva a las personas a desempeñar sus tareas y deberes diarios en una forma natural sin destruir sus sueños. Trae el discernimiento de lo que es un sueño a ser alcanzado y de lo que es la realidad.

VERBENA *Verbena officinalis*

Es indicada para los que tienen rigidez mental, los que poseen ideas fijas y raramente cambian de idea y a cualquier costo quieren convencer a los otros de que su modo de vida es el mejor. Son entusiastas en sus convicciones. Son mandones dotados de una fuerte auto-confianza en sus propias fuerzas. Se preocupan por el bienestar de los otros, pero son extremadamente rigurosos.

VITÓRIA *Malvica arborea*

Trabaja la autenticidad. Para los que cargan los sentimientos de inferioridad, inadecuación y auto-anulación. Esta esencia floral transmuta e integra los aspectos oscuros de la personalidad, los cuales generan los sentimientos de inferioridad, inadecuación y no auto-aceptación.

WEDÉLIA *Wedelia paludosa*

Trabaja los aspectos de la corrupción y la ganancia desmedida en la personalidad. Esta esencia floral es indicada para aquellas personas materialistas que se desviaron del camino, engañadas por el falso brillo de la riqueza y del poder. Son personas egoístas y sin escrúpulos cuyas consciencias adormecidas o desconectadas del Yo Mayor, no les permiten percibir el gran mal que causan.

EMERGENCIAL

Es una fórmula floral que contiene una altísima potencia energética regeneradora, tiene el poder de conectarnos de forma rápida con los niveles superiores. Su uso es indicado para las situaciones de emergencia, donde surgen drásticos desalineamientos y situaciones comprometidas de los cuerpos físicos y/o suprafísicos, causados por accidentes, accidentes violentos con traumas, traumas emocionales, malas noticias, pérdidas irreparables por muerte o por partida, situaciones de gran desesperación, confusión mental, catástrofes, etc.

FORMULA: Varus, Goiaba, Panicum, Focum, Ipe Roxo, Cidreira, Árnica Silvestre, Algodao, Allium, Sao Miguel, Purpureum, Incensum.



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Florais Saint Germain

Neide Margonnari

DIRECCION POSTAL

Rua Tome de Sousa, 59 centro

Sao Bernardo do Campo

Sao Paulo

BRASIL

CEP 09710-240

FAX

(+5511) 4330-1621

E/MAIL

saintgermain@netup.com

WEB

www.fsg.com.br



ESENCIAS *del HIMALAYA*

HIMALAYAN FLOWER ENHANCERS

Se elaboran de flores que crecen a unos 3.000 metros de altitud, en un lejano valle de la ladera India del Himalaya, cuyas tierras aún permanecen sin contaminar y libres de los abusos del hombre, que laten con una fuerza y vitalidad inexistentes en otros lugares del planeta.

Las esencias florales del Himalaya estimulan en los seres humanos una concientización por la belleza primitiva y la fuerza vital del planeta, así como también promueve la curación y armonización de sus propios cuerpos mediante la toma de consciencia.

Son un instrumento para armonizar los cuerpos físicos y sutiles y su acción consiste en propagar su luz y su vibración a lugares determinados del ser, abriendo un canal de energía que fluye libremente, disipando cualquier bloqueo, oscuridad o acumulación de negatividad, a fin de retirar los obstáculos de la mente racional que le impiden al hombre su integridad armoniosa.

La consciencia o el vacío poseen un potencial infinito que nos lleva por diferentes caminos. Las células del cuerpo buscan su satisfacción de forma natural mediante la alegría, la belleza, el amor y el cariño, tan solo tenemos que crear el ambiente adecuado para que estas cualidades surjan con espontaneidad y es en este punto donde las Esencias Florales del Himalaya nos ayudan a crear dicho ambiente, inundando el cuerpo de recuerdos y ayudándonos a tomar consciencia de cualquier enfermedad física o emocional.

De entre el amplio rango de esencias de HFE, en este manual presentamos las “esencias de chacras”.

ESENCIAS DE CHACRAS

El ser humano posee 7 núcleos importantes de energía o chacras, cuyas vibraciones se corresponden con las glándulas del sistema endocrino. Las esencias de chacras del Himalaya han sido elaboradas para trabajar en cada uno de esos vértices de energía, a fin de corregir o potenciar su energía. Cada esencia recibe el nombre de la cualidad o aspecto positivo que ayuda a desarrollar.

“La virtud y la compasión forman conjuntamente la integridad de un ser”

“Nada de lo que entra por la puerta exterior puede ser un tesoro familiar”

“Arrojando de nuestro corazón todo lo acumulado, con las manos vacías vienes a traer la salvación”. SOSEKI

1. **CONEXIÓN CON LA TIERRA** (Centro Sexual)

(DOWN TO EARTH Leycestra formosa / Calanthe tricarinata)

Para los problemas relacionados con la sexualidad, la libido y la falta de enraizamiento. En casos de ansiedad por la existencia material, la apatía, falta de coraje y los miedos sutiles o escondidos. Promueve la toma de consciencia sobre el manejo de la energía sexual y la conexión con la tierra. Proporciona la vitalidad y el coraje necesarios para enfrentar y superar los miedos.

2. **BIENESTAR** (Hara)

(WELL BEING Erysimun melicentae)

Para los miedos interiorizados, los traumas del nacimiento, el miedo a la muerte y el desequilibrio emocional. Estimula la conexión consciente con la fuerza personal y el interior de cada ser, potenciando la creatividad e integrando las emociones. Este chacra es el almacén de energía y el centro de transformación de la energía base.

3. **FUERZA** (Plexo Solar)

(STRENGTH Ranunculus lingua, Caltá palustris)

Para los sentimientos de inseguridad, la falta de motivación, la desesperanza y la depresión. Facilita la consciencia de auto-aceptación,

incrementa la propia valoración y ayuda a superar las dudas en las propias decisiones. Estimula la individualidad, la creatividad personal, la sinceridad y la honestidad. Ayuda a desprenderse de patrones limitativos adquiridos a temprana edad.

4. **EXTASIS** (Corazón)

(ECSTASY Rosa webbiana)

Para la amargura, la inflexibilidad, los celos y el exceso de crítica a los demás. Útil en casos de irritabilidad y retraimiento. Estimula a nivel consciente el amor, la compasión y la profundidad de los sentimientos afectivos. Aumenta la comprensión y la capacidad de ayuda hacia todos los seres vivos y desarrolla el amor suprapersonal: el amor Universal.

5. **AUTENTICIDAD** (Garganta)

(AUTHENTICITY Delphinium incanum)

En casos de timidez, introversión, claustrofobia y falta de convicción. Dificultades en la comunicación, miedo a expresar la propia verdad. Facilita la toma de consciencia para superar los estados de miedo. Proporciona seguridad y estimula la comunicación verbal. Motiva a las experiencias purificadoras, desarrolla la imaginación y la creatividad.

6. **CLARIDAD** (Tercer Ojo)

(CLARITY Aquilegia pubiflora- Parochetus communis-Thymus serpyllum)

Para la falta de claridad y concentración. En casos de aislamiento, enajenación e inconsciencia. Promueve el sentido de la espiritualidad, del Yo Universal. Favorece el desarrollo de las capacidades mentales, el discernimiento, la clarividencia y la meditación. Alivia los dolores de cabeza y equilibra el exceso de energía sexual.

7. **LUZ** (Corona)

(FLIGHT Mazus surculosus-Anemone biflora)

Para los sentimientos de inferioridad, de separación y aislamiento y la falta de sentido de la vida. Promueve la toma de consciencia del Yo Superior. Facilita la meditación, la oración, el sentido de lo intangible. Proporciona el espacio para interiorizar y reconocer nuestra misión en la vida y poder realizarla.

8. **GRATITUD**

(GRATEFULNESS *Jasminum officinale*)

Para las actitudes egoístas, egocéntricas y la falta de solidaridad, el respeto y la verdadera hermandad universal. Promueve el agradecimiento hacia todo lo creado, visible o invisible. Actúa como catalizador para todas las esencias.

OTRAS ESENCIAS DEL HIMALAYA

9. **CHAMPAN-CHAMPAGNE** - Sorbaria tormentosa

Alegría, luz para la celebración. Particularmente buena por la noche.

10. **CONFIANZA-TRUST** - Clematis montana

Da sentido de protección, confianza. Sana las heridas entre los enamorados, creando el espacio para que la unión ocupe su lugar.

11. **DRAGON AZUL-BLUE DRAGON** - Corydalis cashmeriana - Gentiana ornata - Meconopsis horridula

Potencia la concentración, el fijarse en un solo punto. Excelente para la meditación. Va directamente al centro de la cuestión revelando solo un cielo.

12. **DEJAR IR- LET GO** - Hackelia uncinata

Para la relajación, dejando ir el flujo. Una flor de Piscis.

13. **DIOSA-GODDESS. INDIA/CHINA** - Bauhinia purpurea - Rosa webbianna - Albizia saman

Realza a la diosa, la sabia (sabiduría); realza la belleza, la gracia, la receptividad y la fuerza femenina (energía de la Luna y la de Venus).

14. **DON DIEGO DE DIA-MORNING GLORY, INDIA** - Ipomea purpurea

Ayuda a levantarse y saludar con entusiasmo el día. Refuerza la vitalidad y reduce el comportamiento nervioso.

15. **EXPANSION-EXPANSION** - Chicorium intybus

Especialmente indicada para el área del tórax, da sentido de expansión, apertura y profunda relajación. La experiencia AHA.

16. **EL CORAZON DEL TANTRA** - HEART OF TANTRA - Impatience glandulifera

Crea el círculo de luz entre el primer chacra y el corazón. Para el hombre particularmente, hace de puente entre el plexo solar y el corazón, cambiando el sexo de poder a amor.

17. **EL ESPLENDOR ESCONDIDO**-HIDDEN SPLENDOR - Iris Kemaonensis

Da fuerza a tu belleza interior. Reclama tu verdadera luz, tu gloria interna. Ayuda a vencer los sentimientos de desmerecimiento, insignificancia e inferioridad.

18. **EL VELO DE LOS SUEÑOS**-VEIL OF DREAMS, INDIA - Acanthocereus horridus

Dar paso a través del velo de los sueños a los misterios. Excelente para tomar antes de dormir para acordarse de los sueños.

19. **ESCAPADA**-GATEWAY - Aesculus indica

Asiste en periodos de transición, en tiempos de profunda búsqueda del alma. Da fuerza y resistencia en épocas de desbarajuste interior.

20. **FELICIDAD**-HAPPINESS - Rosa brunonii

Aporta la fuerza de irradiar luz desde el interior que se refleja en la sonrisa y la elegancia del movimiento que fluye a través del cuerpo. Relajante.

21. **GUERRERO**-WARRIOR - Tamarindus indica - Xanthorrhoea australis - Musa paradisiaca

Realza la fuerza masculina, firmeza, coraje, sexualidad masculina y constancia. Es mejor cuando se toma con la esencia del 4º chacra extasy (energía de sol y de Marte).

22. **ISAN-ISAN**, NEEM-INDIA - Melia azadirachta (neem)

Ayuda a integrar mente, cuerpo y espíritu. Es bueno tomarlo después de las meditaciones. Refuerza la habilidad de vivir la propia verdad.

23. **KIRON**-CHIRON - Thermopsis barbata

Aporta la mirada interior a la herida que nos ha desconectado de nuestra esencia. En los sanadores invoca energías de tipo chamánica, y canalizadora. Ayuda en los tránsitos de Kiron.

24. **LA CHISPA VITAL**-VITAL SPARK - Aesculus indica - Rosa brunonii
- Phytolacca acinosa - Herminium monorchis

Ayuda a recobrar el centro de uno mismo, refuerza la vitalidad y la fuerza vital. Puede usarse como remedio de rescate (urgencia). En situaciones extremas ayuda a relajarse y atender el momento presente, dando espacio para la sanación.

25. **LA FLOR DE LOS NIÑOS**-CHILDREN'S FLOWER - Androsace primuloides - Primula gracilipes - Fragaria nubicola

La esencia para la protección de los niños. Ayuda al niño a mantener su conexión natal con el mundo de la naturaleza. Invoca juego, placer, inocencia sentido de lo mágico y lleva a los misterios de la vida. Conecta a los adultos con su niño interior.

26. **LIMPIADOR AURICO**-AURA CLEANING - Indigofera heterantha
- Gypsophila cerastioides

Limpia y refresca el aura ayudándola en su brillantez y su destello. Excelente para usar en baños o como spray alrededor del cuerpo y limpiador de espacios.

27. **LOTUS-LOTUS**, INDIA - Nymphaeaceae

La piedra filosofal de las flores, símbolo de la iluminación. Realza todas las formas de sanación espiritual. Actúa como potenciador para otras esencias. Abre el chacra coronario. Excelente para usar en la meditación.

28. **NIRJARA**-NIRJARA - Primula denticulata

La esencia del descondicionamiento. Excelente para todos los trabajos de desprogramación. Donde hay intentos conscientes de cambiar actitudes y patrones condicionados. Esta esencia ayuda a liberar las grabaciones en las memorias de las células. Ayuda a la transformación. Es una esencia de gran poder sanador.

29. **OCASO DORADO**-GOLDEN DAWN - Impatiens scabrida

Para mujeres. Suelta viejas heridas acerca de la sexualidad. Centra a la persona en un lugar seguro, donde no existen heridas y por lo tanto permitiendo que la desidentificación y la curación suave sucedan por sí mismas.

30. **PLUTON**-PLUTO - Arisaema propinquum

Trae consciencia a la sombra. Despierta enojo, frustración, viejos patrones de comportamiento. Ayuda a movilizarse para el cambio.

31. **RENACIMIENTO**-RENAISSANCE, BRASIL - Tillandsia stricta
Para renacer. Permite liberar todo lo que no es real y lo transmuta a lo que siempre ha sido. Ayuda a los buscadores (seekers) a ver el camino de la luz con claridad en tiempos difíciles. (Elaborada durante la luna llena de piscis junto con Sandra Epstein, cocreadora de Brazilian Rain Forest Essences)

32. **RESISTENCIA**-ENDURANCE - Phoenix dactylifera - Olea cuspidata
Aporta vitalidad, energía y resistencia.

33. **SANACION**-HEALING - Phytolacca acinosa - Herminium monorchis - Polygonatum cirrhifolium
Para los sanadores. Da el efecto de un paseo por un bosque de pinos, limpiando los canales del sanador, centrándolos y llevándolos de regreso a su relación natural con la existencia.

34. **SOBRIO**-SOBER UP - Leycestia formosa
Arraigador, estabilizador. Equilibra el exceso de energía de la cabeza. Buena para los excesos con el alcohol y otros problemas relacionados.



NOMBRE DEL PRODUCTOR
Himalayan Flower Enchancers
Tanmaya

DIRECCION POSTAL
P. O. BOX 43
Central Tilba
N. S. W. 2546
Australia

TEL/Fax 61-2-44-737131

E/MAIL
tanmaya@acr.net.au

WEB
www.himalaya.com.au



ESENCIAS *LIVING ESSENCES*

LIVING ESSENCES OF AUSTRALIA

ACERCA DE LA ELABORACION

Tanto Vasudeva como Kadambii consideran que el comienzo de sus investigaciones con las esencias florales fue el resultado de muchas décadas de conocimiento y práctica de las ciencias yoguicas. Ambos habían practicado antes de conocerse la meditación espiritual durante muchos años a lo cual ellos atribuyen la sensibilidad intuitiva y paz interior necesarias para apreciar los matices de la naturaleza humana y los diversos aspectos ocultos de las flores.

Vasudeva empezó a trabajar en la investigación y producción de esencias florales en 1977, como parte de su interés general en medicina natural. Había estudiado varias disciplinas y a pesar de la gran ayuda que estas le prestaron a nivel físico, siempre intuyó que las causas de las enfermedades no se habían establecido o tratado. Se sorprendió de los efectos de las esencias florales y del modo en que actuaban en la consciencia y manifestaban el bienestar interior y exterior. Observó que el potencial de las esencias florales para ayudar en los conflictos y enfermedades mas frecuentes, era de una vital importancia.

En 1980 se trasladó a Sydney en Perth, el corazón del “estado de la flor silvestre”, en Western Australia. Allí conoció a su actual esposa, Kadambii. Juntos empezaron a desplegar un programa de investigación, desarrollo y difusión de las esencias en su Academia de Esencias Florales de Australia.

A finales de los ochenta, el trabajo de Kadembii con la comunidad aborigen le llevó a descubrir la más antigua tradición de la terapia con esencias florales, la del pueblo Nyoongah. Con el anciano Nunjin comprobaron que su investigación se ratificaba a través de las prácticas ancestrales.

Mas adelante también descubrieron la antigua tradición Budista de terapia con esencias florales, que abarca de Malasia a Thailandia, donde los templos se especializan en curar con dichas esencias.

Fueron pioneros en investigar y utilizar las esencias florales con puntos y meridianos de acupuntura, lo que junto a la preparación de diluciones y pomadas de esencias florales les condujo a explicarlas y a utilizarlas en hospitales.

Desde 1989 hasta la actualidad, han dedicado la mayor parte de su tiempo a viajar e impartir conferencias en congresos y seminarios de medicina y naturopatía para estudiantes universitarios de todo el mundo. Para ayudar a los estudiantes australianos y extranjeros Kadambii y Vasudeva crearon el curso por Correspondencia en video y el video de curación Walkabout.

En 1995 Kadambii y Vasudeva fueron investidos Caballeros Hospitalarios de la Orden de San Juan de Jerusalén y Caballeros de la Orden de Malta, una orden filantrópica de novecientos años de antigüedad.

Viven en Perth (Australia) con sus tres hijos.

ESENCIAS

ACU - KIT

LIVING ESSENCES'S ACU-KIT

MENZIES BANKSIA - *Banksia menziesii*

La esencia del renacimiento tras experiencias dolorosas o traumáticas, para seguir adelante sin temor a recaídas. Favorece la regeneración, la renovación y la valentía utilizando las experiencias dolorosas como una oportunidad para el crecimiento más profundo y como fuente de decisión.

Uso médico: Aplicación tópica en las partes lastimadas donde haya dolor, después de la cirugía y para dolores indefinidos o residuales.

DAMPIERA

La esencia para dejarse llevar, ser flexible y permitir que la vida fluya. Proporciona satisfacción incondicional, para no esperar que las cosas lleguen a estar bien antes de disfrutarlas. Permite que lo nuevo pueda ser aceptado fácilmente.

Uso medico: Aplicación tópica en músculos tensos.

PURPLE FLAG FLOWER - *Patersonia occidentalis*

La esencia de la liberación, que permite eliminar las tensiones, aportando relajación a cuerpo y mente. Permite soltarse y no reaccionar de un modo brusco cuando es necesario un estado de concentración que evite problemas.

Uso médico: Aplicación tópica en zonas doloridas debido a una acumulación de tensión, por ejemplo, la parte inferior de la columna vertebral o las sienes durante un dolor de cabeza.

MACROZAMIA

(La planta más antigua del mundo: 14700 años de edad)

La esencia del equilibrio básico. Integra equilibradamente todas las partes acuosas del cuerpo, así como el Yin/Yang. Cura traumas sexuales y de negatividad hacia la sexualidad propia o ajena. Une lo masculino y lo femenino en el amor.

Uso médico: Aplicación tópica en hinchazones o internamente en problemas menstruales, de embarazo o sexuales.

PINK FAIRY ORCHID - Caladenia latifolia

La esencia de la serenidad interior. Permite seguir siendo uno mismo ante cualquier situación. Mantiene el Yo interno en calma ayudando a discernir con sabiduría pese a cualquier distracción externa.

HYBRID PINK FAIRY / COWSLIP ORCHID - Caladenia - latifolia - flava

La esencia para saber quienes somos y mantenernos así pese a las circunstancias emocionales. Proporciona una fuerza interior que no sufre altibajos con la opinión de los demás. Permite encontrar un Yo interior sólido que pueda aportar paz a los que se sientan susceptibles y físicamente vulnerables.

BLACK KANGAROO PAW - Macropidea fuliginosa

La esencia del perdón y el amor. Devuelve la esperanza después del resentimiento o de fuertes traumas emocionales que parece que nunca se van a olvidar. Permite avanzar en la vida dejando atrás la negatividad y la gente que nos hace daño.

Uso médico: Aplicación tópica en el ombligo para las náuseas después de haber tomado drogas o comida en mal estado.

PINK FOUNTAIN TRIGGERPLANT - Styldium bulbiferum

La esencia que restituye la fuerza vital del ser, el fuego que nos mantiene, nos da vigor y estabilidad física. Permite recobrar el dinamismo tras épocas en las que nos sentimos vitalmente agotados.

Uso médico: internamente o sobre puntos de acupuntura durante convalecencias o enfermedades graves.

WESTERN AUSTRALIAN SMOKEBUSH - *Conospermum stoechadis*
La esencia para recuperar el control de todos los aspectos del ser. Integra los niveles sutiles y físicos en un funcionamiento único. Fortalece la conexión cuerpo-mente.

Uso médico: Aplicación tópica en la frente o nuca después de una anestesia, desmayo o estado de shock

COWKICKS

La esencia que restablece energéticamente tras un trauma repentino. Reconstruye los cuerpos físicos y sutiles tras una experiencia traumática. Integra los efectos de un cambio súbito de suerte.

Uso tópico: En el punto del corazón en auriculopuntura en caso de traumas o estado de shock, así como tras cirugía, enfermedad repentina o para partos prolongados.

PURPLE ENAMEL ORCHID - *Elythranthera brunonis*

La esencia de la consistencia energética Proporciona un equilibrio entre trabajo y descanso, mejorando los resultados finales de nuestro esfuerzo. Convierte los ciclos de hiperactividad y agotamiento en un flujo constante y saludable.

Uso tópico En el punto de corazón en auriculopuntura después de traumas, enfermedades o cirugía.

LEAFLESS ORCHID - *Caladenia aphylla*

La esencia que centraliza la energía y mantiene la unidad. Ayuda a obviar las preocupaciones secundarias y a concentrarnos en lo que realmente es importante. Especialmente útil para el agotamiento en personas cuyo trabajo consiste en el servicio a otros.

YELLOW FLAG FLOWER - *Patersonia xanthina*

La esencia para mantenerse libre de preocupaciones. Proporciona claridad frente a situaciones agobiantes. Ayuda a disfrutar y a apreciar la vida y a las personas incluso en los momentos difíciles. Permite no

adoptar actitudes depresivas en situaciones de tensión, ni transmitir las a los demás.

BROWN BORONIA

La esencia que libera la mente de sentimientos de ansiedad. Permite darse cuenta de que preocuparse no soluciona un problema, sino que más bien causa agotamiento.

Ayuda a relajarse y a dormir, cuando los problemas vienen a la mente una y otra vez. Aporta paciencia y aceptación.



ESENCIAS *de URGENCIA del SIGLO XXI*

Esencias de urgencia del siglo XXI

FORMULA DE ENERGIA

RED BEAK ORCHID

La esencia de la inspiración renovada, permite combinar con energía las obligaciones y las actividades creativas. Resuelve el conflicto interno entre deseo y obligaciones que disminuye la vitalidad o la calidad de las relaciones humanas. Indicada para el síndrome de fatiga crónica, personas que siempre van a dormir tarde, y personas con falta de motivación.

La formula de energía también incluye Menzies Banskia Cowkicks (descritas en el Acu-Kit).

FORMULA DE RELAJACION

WHITE NYMPH WATERLILY

La esencia que permite aflorar el Yo espiritual más profundo. Ayuda a afrontar la vida desde el estado mental más alto que cada persona puede alcanzar. Permite anhelar el estado de tranquilidad que estimula el nivel del alma. Útil para la meditación.

PURPLE NYMPH WATERLILY

La esencia del amor incondicional y la generosidad. Permite acceder al aspecto más profundo de nuestra naturaleza afectiva. Ayuda a no quedar atrapados en las emociones ni a personalizar las reacciones de los demás. Libera el corazón hacia el prójimo.

ROSE CONE FLOWER - *Isopogon formosus*

La esencia que mantiene la dulzura y la calma en el interior, permite desarrollar un estado de paz interior sin que se rompa el vínculo afectivo con el universo. Para las personas que solo pueden relajarse cuando están solas o en completo silencio.

Uso médico: Aplicación tópica en el ombligo en caso de náuseas y mareos matinales durante el embarazo.

HOPS BUSH

La esencia de la relajación terrenal que libera el exceso de energía del primer chacra. Alimenta el cuerpo con una paz profunda, descargando una sobreestimulación de la mente. Proporciona un estado de descanso armónico tras la actividad. Permite dormir profundamente.

La fórmula de relajación también incluye *Brown Boronia* y *Purple Flag Flower* (descritas en el *Acu-Kit*).

FORMULA DE EMOCIONES EQUILIBRADAS

GODDESS GRASSTREE - *Kingia argentea*

La esencia que alimenta la fuerza. Permite madurar el aspecto femenino. Proporciona a hombres y mujeres un cambio hacia su fuerza interior, cultivando su sensibilidad, paciencia y la sabiduría del amor que no es emocionalmente dependiente. Así mismo establece un equilibrio entre la expresión clara de uno mismo y la compasión.

PURPLE EREMOPHILA

La esencia para adquirir objetividad serena frente a tormentas emocionales. Permite mantener un sentimiento y una sensibilidad vivos en situaciones que pueden amenazar la objetividad necesaria para solucionar problemas. Ayuda a seguir estable cuando nos rodea una jungla de emociones.

La fórmula de emociones equilibradas también incluye White Nymph, Waterlily (descrita en el Acu-Kit).

FORMULA DE FUERZA INTERIOR

La fórmula de fuerza interior incluye:

Pink Fountain Triggerplant (descritas en el Acu-Kit).

Irbid Pink Fairy/Cowslip Orchid (descritas en el Acu-Kit).

Goddess Grasstree (descritas en la Fórmula de Emociones Equilibradas).

Purple Enamel Orchid (descritas en el Acu-Kit).

FORMULA DE CREATIVIDAD

STAR OF BETHLEHEM

La esencia para abrir la mente a las soluciones y a la creatividad. Da paso a nuevos pensamientos y tomas de consciencia y ayuda a ver la ingente cantidad de opciones que pueden ser descubiertas. Proporciona esperanza e inspiración renovada en situaciones de la vida que requieren un giro completo.

YELLOW LESCHENAULTIA

La esencia para escuchar y estimular la apertura de la mente. Permite aceptar conocimientos e ideas de los demás y capacita para adquirir sabiduría. Ayuda a ser tolerantes, pacientes y humildes con las ideas y opiniones de los otros.

PINK TRUMPET

La esencia que fortalece la concentración. Permite orientar la fuerza interior de nuestros propósitos y dirigirlos hacia objetivos de importancia. Ayuda a conseguir nuestras metas gracias a la claridad mental. Para aquellos que se desaniman a medio camino de sus esfuerzos, frustrando a los demás y a si mismos.

GOLDEN WAITSIA

La esencia del pensamiento expansivo. Permite llevar la mente más allá de aspectos sin importancia o secundarios. Reactiva sentimientos de emancipación y cura todos los aspectos de la ansiedad ligados al perfeccionismo. Útil para las personas que quedan fácilmente atrapadas en los detalles, perdiendo de vista los objetivos auténticos.

La fórmula de la creatividad también incluye Dampiera (descrita en el Acu-Kit).

FORMULA DE LA POSITIVIDAD

WILD VOILET

La esencia del optimismo y que permite explorar nuevos horizontes. Establece un equilibrio entre prudencia y valentía a la hora de tomar decisiones. Permite confiar al tomar riesgos, a pesar de lo incierto del resultado.

WOOLLY BANKSIA - Banksia hookeriana

La esencia que permite confiar en el éxito y afrontar nuevas metas sin miedo al fracaso inevitable. Ayuda a no desanimarse y activa el anhelo de avanzar con decisión incluso cuando surgen dificultades.

La fórmula de la positividad también incluye Yellow Flag Flower, Golden Waitisia (descritas en el Acu-Kit y Formula Creatividad).

FORMULA PARA LA CONCENTRACION Y MEDITACION

BALGA BLACKBOY

La esencia del guerrero creativo. Permite madurar el aspecto masculino interior. Proporciona a hombres y mujeres mayor creatividad positiva, claridad de expresión y reconocimiento de las necesidades de las personas y del entorno. Útil al establecer metas y conseguirlas sin dejar de mantener relaciones cordiales.

YELLOW BORONIA

La esencia que aporta calma a la mente dispersa. Proporciona a la mente un estado de tranquilidad que permite la contemplación y concentración de modo que pueden observarse los pensamientos sin distracción.

URSINIA - Ursinia anthemoides

La esencia para trabajar en grupo. Ayuda a mantener el ideal de trabajo en equipo incluso cuando las flaquezas personales o los problemas insignificantes obstaculizan los objetivos continuamente. Permite continuar trabajando con paciencia y sabiduría con cada una de las personas para fortalecer el grupo.

Uso médico: Aplicación tópica en las partes del cuerpo que no tienen una adecuada estimulación nerviosa o circulación sanguínea.

La fórmula de la Concentración y Meditación también incluye Leafless Orchid y Pink Trumpet (descritas en el Acu-Kit y en la Fórmula de Creatividad).



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Living Essences of Australia
Vasudeva y Kadambii

DIRECCION POSTAL

P. O. BOX 355 Scarborough
W. A 6019
Australia

TEL 64 8 94435600

FAX 64 8 94435610

E/MAIL

email@livingessences.com.au

WEB

www.livingessences.com.au



ESENCIAS MAESTRAS

MASTER'S FLOWER ESSENCES

A diferencia de las esencias extraídas de flores silvestres, la gran mayoría de las Esencias Florales Maestras han sido elaboradas con las flores de frutas y vegetales que crecen en huertos y jardines de cultivos biológicos en las montañas de la Sierra Nevada de California, Estados Unidos. Las esencias de Dátiles, Aguacate, Piña, Coco y Banana se originaron en la Isla de Kauai, Hawai, famosa por su exuberante vegetación.

Su creadora Lila Devi, se basó en las enseñanzas de Paramahansa Yogananda, famoso y respetado Maestro de la espiritualidad hindú, quien en los años 20 se trasladó a los Estados Unidos para difundir y compartir sus técnicas de crecimiento personal. En su libro "Autobiografía de un Yogui", considerado un clásico espiritual y psicológico, el Maestro plantea que la comida que ingerimos posee una fuerza psicológica que va más allá del beneficio nutricional y puede aliviarnos del estrés, la ansiedad y las alteraciones emocionales, por ejemplo: "las cerezas transmiten una sensación psicológica de alegría, mientras que las manzanas fomentan la salud".

Lila Devi razona que si las frutas y los vegetales tienen tanto poder, seguramente sus flores, que poseen el 90% de las energías de la planta, nos aportarían un beneficio mucho más importante y directo.

Durante 18 años estuvo investigando, inspirada siempre por el deseo de ayudar a las personas a convertirse en Maestros de sus propias vidas, y en 1977 comienza ya la elaboración de las Esencias Florales Maestras.

Estas esencias trabajan primordialmente el bienestar interior y nos ayudan a descubrir y a revelar el Maestro que llevamos en nuestro interior de forma única y trascendente. Este proceso se lleva a cabo gracias a la interacción de la energía de la esencia, con nuestro propio desarrollo espiritual y la voluntad de cambiar actitudes y mejorar nuestra vida. Son de gran utilidad en el embarazo y el parto, y en el tratamiento de los niños. Igualmente los animales se pueden beneficiar de ellas. Ver capítulo especial.

AGUACATE-AVOCADO - Persea americana MEMORIA
Para personas distraídas y desorientadas que van sin rumbo ni dirección por la vida. Para quienes actúan mecánicamente y no son conscientes de sus actos. Fortalece la memoria y permite enfocar y centrar la mente en el detalle. Facilita la inspiración y creatividad en los nuevos proyectos y permite hacer consciente toda realización.

ALMENDRA-ALMOND - Prunus amygdalus AUTOCONTROL
Para la falta de moderación física y mental. Ayuda a equilibrar los impulsos y a moderar los excesos en la comida, la bebida y el sexo. Promueve la calma mental y la interiorización para desconectarse de la influencia del medio externo. En momentos de mucha actividad y demanda de reservas energéticas, ayuda a sincronizar cuerpo, mente y espíritu recuperando la templanza y el autocontrol.

ARANDANO-BLUEBERRY PUREZA MENTAL
Para personas negativas, pesimistas, sarcásticas que siempre necesitan encontrar un culpable. Ayuda a superar los patrones de pensamiento negativo, aportando claridad mental, habilidad y optimismo. Permite descubrir lo bueno y positivo que hay dentro de uno y de los demás.

Facilita la sintonía interior armoniosa y elimina la sensación de maltrato de la vida.

BANANA-BANANA - Musa paradisiaca HUMILDAD

Para la ansiedad producida por el exceso de responsabilidades. Pérdida de la perspectiva real que lleva a juzgar de manera equivocada. "Cuando los árboles no permiten ver el bosque". Ayuda a tomar distancia y observar sin involucrarse emocionalmente, liberándonos de la negatividad y de los apegos. Aporta luz, discernimiento y calma a los nerviosos y pendencieros.

CEREZA-CHERRY - Prunus avium ALEGRÍA

Para personas melancólicas, deprimidas, críticas y gruñonas. En los cambios injustificados de humor y la pérdida leve o moderada del control emocional. Facilita descubrir la parte positiva de cada situación. Proporciona confianza, optimismo, interés y entusiasmo para enfocar la vida.

COCO-COCONUT - Cocos nucifera PERSEVERANCIA

Para las personas que se hunden fácilmente ante cualquier problema y tratan de escapar evitando las dificultades. Debilidad y falta de resistencia ante los problemas. Proporciona fortaleza y perseverancia para vencer los desafíos. Nos facilita ascender y acceder a nuestro potencial interno para encontrar las soluciones y lograr los objetivos.

DATIL-DATE - Phoenix dactylifera DULZURA-TERNURA

Para la intolerancia e irritabilidad de personas desagradables y poco hospitalarias que juzgan y critican sin piedad. Promueve la apertura amorosa del corazón y nos hace más receptivos y sensibles a los sentimientos ajenos. Facilita el contacto y la comunicación con los demás.

ESPINACA-SPINACH - Spinacea aleracea SENCILLEZ

En situaciones de estrés, cuando la persona se siente sobrecargada o ha llegado al límite de su resistencia. Desconfianza y paranoia. Traumas en la infancia. Promueve la fe y permite la liberación de las energías reprimidas. Proporciona la alegría confiada de los niños que aman la vida y la aventura. Ayuda a vivir con libertad y sencillez.

FRAMBUESA-RASPBERRY - Rubus strigosus BONDAD

En casos de susceptibilidad excesiva, cuando la persona se siente herida y atacada sin motivo, y responde de manera agresiva. Tendencia a juzgar y a criticar sin comprender las motivaciones ajenas. Permite responsabilizarse de sus propios actos y aporta benevolencia, generosidad y perdón. Libera de viejas heridas y agravios.

FRESA-STRAWBERRY - Fragaria chiloensis DIGNIDAD

Para los complejos de culpa por baja autoestima. Desarraigo e inseguridad que causan hipersensibilidad psicológica. En casos de maltrato infantil por parte de padres abusivos. Aporta fuerza interna, equilibrio y seguridad. Proporciona seguridad y optimismo para trascender y transmutar el pasado.

HIGO-FIG - Ficus carica FLEXIBILIDAD

Para personas excesivamente duras e intransigentes consigo mismas, que se ponen metas inalcanzables. Sentido de disciplina exagerado y rechazo a los cambios por fanatismo o estrechez de miras. Aporta fluidez y sentido del humor, suavizando el carácter y permitiendo mayor tolerancia consigo mismo y con los demás.

LECHUGA-LETTUCE - Lactuca crispa CALMA

Para los problemas de concentración por exceso de nervios e inquietud. Irritabilidad, indecisión, dificultad para tomar decisiones y emociones reprimidas. Ayuda a transmutar la agitación en paz mental y tranquilidad para alcanzar estados de mayor relajación. Restablece las vías de comunicación liberando la energía creativa bloqueada por falta de equilibrio interior.

MAIZ-CORN - Zea mays VITALIDAD MENTAL

Para los bloqueos energéticos, el desánimo y el cansancio. En casos de incapacidad de reaccionar, insensibilización y aislamiento. Proporciona energía, vitalidad y entusiasmo para realizar cualquier proyecto, tomar la iniciativa y atreverse a la acción.

MANZANA-APPLE - Malus domestica SALUD

Para los estados mentales alterados, la hipocondría, las emociones negativas recurrentes, la ira, el miedo y los celos. Aporta claridad, receptividad y alegría. Al proporcionar bienestar cambia nuestros

pensamientos y perspectivas de la vida. Facilita el desbloqueo y permite fluir con mayor salud y vitalidad.

MELOCOTON-PEACH - Prunus persica ALTRUISMO

Para personas egoístas, insensibles, que solo piensan en su propio beneficio explotando a los demás. Cuando el Ego impide juzgar imparcialmente la propia realidad y ahoga el sentido de la autocrítica. Promueve la compasión y el sentido altruista, aportando madurez, sensibilidad y empatía.

NARANJA-ORANGE - Citrus sinensis ALEGRIA INTERIOR

Para la melancolía, la desesperanza y las perturbaciones emocionales. Auto-compasión por exceso de susceptibilidad. Para problemas motivados por abusos o excesos físicos, mentales o sexuales, actuales o del pasado. Aporta energía y resuelve los conflictos internos. Al desterrar la melancolía, proporciona la vitalidad y ligereza que permite ver "la luz al final del túnel", ayudando a trascender los problemas.

PERA-PEAR - Pyrus communis RESCATE

Para las situaciones de crisis y shock emocional, físico o mental. En casos de patrones mentales o conductas nocivas; pensamientos negativos incontrolados que rompen o afectan el aura. Permite controlar la crisis y recuperar la paz y el equilibrio, facilitándonos vivir plenamente el momento presente.

PIÑA-PINEAPPLE - Ananas comosus AUTOSEGURIDAD

Para personas con complejo de inferioridad e insatisfacción consigo misma. Dificultad en la elección o realización del trabajo o la profesión. Proporciona seguridad y auto-confianza. Fortalece la personalidad aportando sabiduría, firmeza y consciencia de la propia identidad. Fortalece la personalidad.

TOMATE-TOMATO - Lycopersicon FUERZA CORAJE

En casos de pesadillas, introversión, timidez y adicciones. Para los miedos menores, hasta el terror absoluto. Infunde confianza en las propias capacidades para poder superar el fracaso, y permite entender que las crisis son oportunidades de crecer y evolucionar en la vida. Brinda protección psíquica ante personas y entornos negativos.

UVA-GRAPE - Vitis vinifera

AMOR INCONDICIONAL

En casos de envidia, avaricia, celos, lujuria, crueldad, en general para todas las emociones negativas. En situaciones de abandono por separación, divorcio o muerte de un ser querido, en que la persona se siente vulnerable y desamparada. Permite descubrir nuestra fuente de Amor Interno, para amar incondicionalmente y ser pacientes con las debilidades ajenas.

ESENCIAS MAESTRAS PARA ANIMALES

Para animales de compañía y animales domésticos;

“El cuidado de nuestros amigos los animales es un gran trabajo, pero las recompensas son numerosas”.

Lila Devi-Autora.

Las esencias florales para los animales, están enfocadas para el tratamiento de situaciones y comportamientos específicos, más que síntomas físicos, y les ayudan a recuperar su estado de armonía natural.

El animal, libre del efecto placebo, de la duda y del escepticismo, a menudo reacciona más rápidamente a las esencias florales que las mismas personas. Los resultados generalmente son perceptibles al tercer día de estar en tratamiento.

Estos veinte remedios son completamente seguros y no tóxicos. Se preparan con flores de las frutas y verduras que activan y regulan la capacidad de los animales de compañía, para tener una vida más equilibrada.

INSTRUCCIONES:

Para preparar la botella dosis (stock): colocar 6 gotas de la tintura madre en un frasco de 30 ml., añadir una cucharada de brandy y completar con agua de manantial.

Dosis sugerida: mínimo 4 veces al día, preferiblemente 10 minutos o una hora después de las comidas. En situaciones de EMERGENCIA, puede dárseles varias veces seguidas, de acuerdo al caso particular.

MODO DE EMPLEO:

En el agua de beber, verter 4 gotas. Si es en un abrevadero aumentar a 16 gotas.

Aplicación local: colocar unas gotas en la mano y luego frotar superficialmente sobre la piel del animal doméstico. También es eficaz rociar con un atomizador lleno de agua con 4 gotas de la esencia, en el sitio donde duerme el animal, en los establos, la caseta del perro, jaulas, etc. Las esencias se deben conservar en un lugar protegidas de la luz, del calor y de la humedad.

OBSERVACIONES:

Se recomienda a los dueños de animales de compañía que valoren honestamente, si ellos contribuyen o no al problema de su animal. Por ejemplo, cuando se trata a un animal desatendido, se puede utilizar Grape Essence (Esencia de Uva), indicada para la soledad, entendiendo que la esencia no reemplazará nunca el trato cariñoso de su dueño.

Las Esencias Florales no replazan un tratamiento veterinario adecuado.

AGUACATE-AVOCADO - Persea americana BUENA MEMORIA
Para el adiestramiento y los procesos de aprendizaje. Facilita la concentración y el cumplimiento de órdenes. Proporciona vivacidad para los animales que no reaccionan.

ALMENDRA-ALMOND - Prunus amygdalus AUTOCONTROL
Para animales nerviosos, que no pueden permanecer quietos, que se limpian excesivamente o que tienen un comportamiento exaltado y repetitivo. Facilita la mejor adaptación a la vida doméstica.

CEREZA-CHERRY - Prunus avium BUEN HUMOR
Para los estados alterados del humor; para animales gruñones y malhumorados, o que han sido anteriormente maltratados. (Observar si no existe enfermedad, y descartar cualquier causa orgánica); Facilita el cambio del estado agresivo o defensivo, por una actitud de aceptación y buen humor.

COCO-COCONUT - Cocos nucifera ÁNIMO
Para superar las limitaciones. Ayuda a los animales a superar cualquier dolor crónico o dolencia física. Excelente para los animales que

actúan en espectáculos y diversiones. Estimula la concentración y la manifestación espontánea.

DATIL-DATE - Phoenix dactylifera SUAVIDAD
Para animales gruñones, irritables e irritantes. Para el animal que persigue y fastidia a otros animales. Ayuda a disminuir la animosidad para una mejor convivencia.

ESPINACA-SPINACH - Spinacea aleracea SIMPLICIDAD
Para animales que no actúan de acuerdo a su edad; para el estrés originado en hogares intranquilos. Para animales perdidos, ansiosos y preocupados. Ayuda a recuperar la diversión y el juego.

FRAMBUESA-RASPBERRY - Rubus strigosus BUEN CORAZON
Para animales vengativos, a veces relacionados con una raza. Para los que ensucian y orinan fuera de su sitio, especialmente cuando se sienten heridos afectivamente o desplazados por otros animales. Ayuda a la integración con los nuevos compañeros de la casa.

FRESA-STRAWBERRY - Fragaria chiloensis DIGNIDAD
Para los problemas de autoestima transmitidos por el dueño. Útil cuando el animal se acerca a su propia muerte. En casos de enfermedades largas y debilitantes.

HIGO-FIG - Ficus carica FLEXIBILIDAD
Para animales que han sido adiestrados excesivamente o de manera inadecuada. Para los que no entienden los mensajes de sus amos o parecen confusos y quisquillosos. Facilita la disminución del condicionamiento y ayuda a retirar los malos hábitos.

LECHUGA-LETTUCE - Lactuca crisper CALMA
Para los estados de energía agitados y la falta de concentración. Para animales jóvenes e inquietos, o los que se enfadan fácilmente y se ponen nerviosos con gente desconocida. Facilita la calma y ayuda a la aceptación de extraños.

MAIZ-CORN - Zea mays VITALIDAD
Para los periodos de transición y cambios. Para el agotamiento en especial de animales viejos. Facilita la reubicación a la nueva situación. Proporciona vitalidad y ayuda a restaurar el sentido de la aventura.

MANZANA-APPLE - *Malus domestica* BUENA SALUD
En casos de enfermedad momentánea o crónica; accidentes, cirugías.
Ayuda a eliminar miedos relacionados con la salud, la preocupación o las dudas del dueño.

MELOCOTON-PEACH - *Prunus persica* DESPRENDIMIENTO
Para animales exageradamente expresivos o exigentes, que muestran exceso de territorialidad. Animales destetados demasiado pronto. Para la madre que le han quitado a sus pequeños. Proporciona tranquilidad para apaciguar las conductas excesivas.

NARANJA-ORANGE - *Citrus sinensis* ALEGRIA
Para los estados de apatía y pérdida del interés por la vida. Pena por la pérdida de una persona o de un animal compañero. Para malos tratos en el pasado, de animales con un historial de muchos cambios de hogar. Facilita la adaptación a la nueva casa. Útil para animales que han perdido las uñas, las cuerdas vocales y otras alteraciones.

PERA-PEAR - *Pyrus communis* PAZ
Remedio de urgencia. Para cualquier trauma o crisis. En casos de accidentes, enfermedades, nacimientos o cirugía, incluyendo la castración o la extracción de ovarios. En estados de pánico o desorientación, para animales a punto de morir. Ayuda a superar la crisis.

PIÑA-PINEAPPLE - *Ananas comosus* CONFIANZA EN SI MISMO
Para la inseguridad, incluso de animales que actúan en espectáculos. Especialmente útil para animales con varios hogares o criados en hogares temporales. Para el pequeño de la camada. Para corregir el adiestramiento inadecuado. Proporciona confianza y seguridad.

PLATANO-BANANA - *Musa paradisíaca* TRANQUILIDAD
Para animales exaltados, agitados o irritables: para el "matón" de la casa. Reduce el nivel de exaltación aportando calma y tranquilidad.

TOMATE-TOMATO - *Lycopersicon esculentuna* FUERZA, CORAJE
Para comportamientos basados en el miedo, leve o extremo, de origen conocido o desconocido; animales asustadizos o que se espantan fácilmente. En experiencias aterradoras; para soportar la vida en la

ciudad. Cuando los ladridos o manera de comunicarse se ve alterada por el miedo; para animales que atacan por miedo.

UVA-GRAPE - *Vitis vinifera* AMOR
Para animales abandonados, descuidados o maltratados. Para los solitarios y celosos de otros animales o personas, que muestran su enojo con actitudes gruñonas, o ensuciando y orinando en cualquier sitio. Ayuda a superar la falta de atención y cariño, siempre y cuando reciban manifestaciones de afecto por parte de sus dueños.

ZARZAMORA-BLACKBERRY - *Rubus alleghenienses* LIMPIEZA
Para los animales que absorben la negatividad de su amo. Facilita los procesos de limpieza, tanto emocional como corporal. En casos de contacto con productos químicos dañinos disolver en un atomizador rociando las áreas contaminadas.



NOMBRE DEL PRODUCTOR
Master´s Flower Essences
Lila Devi

DIRECCION POSTAL
14618 Tyler Foote Rd.
Nevada City,
CA 95959
USA

TEL 530 4787655
FAX 530 4787652

E/MAIL
mfe@mastersessences.com

WEB
www.mastersessences.com



ESENCIAS *de FLORES SILVESTRES*

ESENCIAS FLORES SILVESTRES

Las esencias Florales de Nestinar son un aporte al mundo del trabajo con los remedios vibracionales. Nestinar significa "El hombre que atraviesa el fuego", porque simbólicamente representa la fuerza interna del hombre que puede vencer sus miedos y transmutarlos en valor moral, coraje y auto-dominio. Las esencias Nestinar son ideales para todos los que quieran cambiar su vida desde los estados de desequilibrio, angustia, confusión, etcétera, a los de luz, equilibrio y paz interior.

ALGODON *Gossypium herbaceum* REENCUENTRO

Para los que en algún momento de su vida y en especial en su infancia, han vivido el abandono, el rechazo o la pérdida de un ser querido, se sienten desprotegidos y con falta de fe. El algodón facilita el reencuentro de uno mismo y con su propia fuerza interior. Ayuda energéticamente en el crecimiento del cabello.

AMAPOLA DE CALIFORNIA AUTOACEPTACION

Eschscholzia californica

Para personas inseguras con actitud de búsqueda incontrolada e impaciente, adictos a cursos y con necesidad de experiencias paranormales, con tendencia a dar su poder a gurús y guías espirituales sin tener en cuenta la propia guía interior. La esencia ayuda a auto-aceptarse y tomar una actitud responsable de su propia vida, y crecimiento interior.

AMARANTO *Amaranthus caudatus* EQUILIBRIO
Adecuada para personas que sufren desórdenes mentales que les provocan una gran ansiedad, depresiones con ausencias, angustia, tortura mental, adicciones, alucinaciones, pesadillas, dificultad en la comprensión intelectual de los estados alterados de consciencia. Permite una mayor atención, claridad mental y reconducción de los pensamientos de forma positiva. Aumenta la energía del sistema inmunitario y ayuda a una mejor absorción de los nutrientes.

BELLADONA *Atropa belladonna* VISION PROFUNDA
Cuando la persona se siente en un momento de confusión emocional, con la necesidad de comprender las circunstancias que le afectan, tanto de hechos presentes como pasados. La belladona ayuda a la introspección a través de la cual es posible observar la verdadera naturaleza de los conflictos, Facilita la liberación de actitudes agresivas hacia uno mismo.

CALENDULA *Calendula officinalis* COMUNICACIÓN
Para quienes la ofuscación, irritabilidad, prepotencia, negatividad u otros conflictos mentales les llevan a expresarse con agresividad, desprecio, avasallamiento, manifestaciones hirientes, etc. La esencia facilita la receptividad del mensaje esencial de los demás, enseña la escucha, observación y reflexión antes de la actuación. Para el trabajo asociado con relaciones personales, y el aprendizaje desde la experiencia.

DIGITAL *Digitalis purpurea* AMOR INCONDICIONAL
Para personas que las circunstancias les han conducido a cerrar su corazón, que por temor a ser dañados se cierran afectivamente. A la negación a recibir y dar amor. A la manipulación afectiva y el no poder manifestar sus verdaderos sentimientos. La esencia trabaja tanto la dureza del corazón como la dualidad en los afectos. Despierta la sensibilidad y facilita la expresión del amor incondicional.

DONDieGO DE NOCHE *Mirabilis jalapa* AUTO-OBSERVACION
Para personas excesivamente superficiales que, por miedo, no se implican en cosas profundas, buscan satisfacciones momentáneas y una existencia de apariencia. Para la gente que parece alegre, que disfruta pero en realidad sienten melancolía, temor y baja

autoestima. La esencia permite desde la auto-observación penetrar en el núcleo del conflicto y aprender de su propia experiencia.

ESPARRAGUERA *Asparagus officinalis* VALOR

Para quienes por miedo se sienten bloqueados, que ante situaciones aparentemente sin importancia son incapaces de tomar decisiones, se paralizan o actúan desde la inercia. La esencia aporta el valor y la serenidad necesarios para enfrentarse y superarse.

FUCSIA *Fucsia hybrida* LIBERACION

Para momentos de profundo conflicto, relaciones agresivas, juicios y presión interior que provocan gran inseguridad y falta de confianza en el propio valer. Para depresión o tristeza, que se manifiesta de forma indirecta por medio de una excesiva y a veces inadecuada emotividad. La esencia actúa haciendo emerger las heridas emocionales y expresarlas con franqueza. Libera y hace comprender los sentimientos reprimidos.

GRANADA *Punica granatum* ADAPTACION

Cuando se vive desde el conflicto de la dualidad profesional y doméstica (trabajando dentro y fuera del hogar). Cuando hay dificultad o negación en la expresión de lo femenino. Conflicto entre opuestos: dar- recibir, responsabilidad-descanso, masculino-femenino... La esencia enseña la adaptación a las circunstancias. Pone orden en la observación de las necesidades que son prioritarias. Aceptación de la condición femenina.

HISOPO *Hyssopus officinalis* LIBERACION DE LA CULPA

Para el estrés producido por profundos sentimientos de culpa, que incluso pueden tener un origen kármico. Para sentimientos de infravaloración, egoísmo, dureza, represión emocional, rigidez. La esencia libera los patrones de culpabilidad atrapados en el cuerpo y aporta-relajación a todos sus sistemas.

MAGNOLIA *Magnolia grandiflora* PUREZA DE ALMA

Para momentos de gran desequilibrio emocional, relaciones de pareja, conflictos interpersonales, desconexión interior, depresiones, egoísmo, etc. Para los que buscan la pureza del ser. La esencia favorece la armonización y limpieza de lo desequilibrado. Aporta la alegría, el respeto y el amor necesarios para generar la paz interior.

MARTAGON *Lilium martagon* AUTO-VALORACION

Para bloqueos de la expresión afectiva. Cuando el orgullo y la soberbia endurecen el corazón y la persona se siente incapaz de manifestar sus sentimientos. La esencia lleva a la superficie los valores y anhelos más profundos y genera la necesidad de expresarlos.

MATALOBOS *Aconitum vulparia* AUTO-TRANSPARENCIA

Para cualquier desequilibrio emocional. Para personas que no se encuentran a si mismas, llegando a tener alteraciones a nivel mental. La esencia limpia los estados emocionales y las máscaras que impiden la visión interior. Favorece la escucha y la apreciación de la propia realidad.

MELOCOTON-DURAZNO *Prunus persica* EQUILIBRIO

En los desequilibrios entre los extremos. Para la volubilidad emocional y mental, rigidez, negatividad, dejadez, debilidad, etc. La esencia aporta equilibrio y alineación de los cuerpos sutiles con el cuerpo físico dando mayor vigor al cuerpo etérico. Refuerza el cuerpo físico y permite una mejor asimilación de cualquier forma de sanación energética.

PARNASIA-HEPATICA BLANCA *Parnassia palustris* SERENIDAD

Para un amplio campo de estados en desequilibrio: niños hiperactivos, obsesiones, tortura mental, pensamientos negativos, ansiedad, angustia, estrés, impaciencia, irritabilidad, desasosiego, depresión e insomnio. La esencia aporta sosiego mental, calma y tranquilidad.

PERFORANIEVES *Galanthus nivalis* ALEGRIA

Para la tristeza, amargura, insatisfacción, envidia, el materialismo. La esencia induce a un estado de paz que ayuda a interpretar los mensajes de luz del alma, apreciar lo que se tiene y cambiar la visión de la vida. Aporta alegría interior, sensibilidad y esperanza.

RODODENDRO *Rhododendron ferrugineum* GENEROSIDAD

Para todos los comportamientos egoístas y las actitudes que de ellos se desprenden: injusticia, intolerancia, orgullo, soberbia o dureza de corazón. La esencia aporta generosidad, capacidad de compartir y el respeto por los demás.

RUDBECKIA Rudbeckia hirta CATALIZADOR EMOCIONAL
Cuando existe dificultad de comunicación, actuando desde la agresión o ridiculizando como respuesta. Conductas escapistas, no querer afrontar la realidad actual o los secretos profundamente guardados. Sensación de haber pasado experiencias terribles que no se recuerdan. Resistencia al tratamiento. La esencia actúa de catalizador, aportando el coraje necesario que facilita la toma de consciencia y la auto-aceptación.

VARA DE ORO Solidago virgaurea REALIDAD
Trabaja la falta de consciencia de la propia identidad, especialmente en la adolescencia. Personas influenciables o manipulables, marginados, fanáticos, fundamentalistas, inadaptados. Rebeldía al medio social y sumisión al grupo, que tienen dificultad en defender sus propios criterios por miedo a ser excluidos. La esencia restaura la propia identidad individual. Aporta claridad y seguridad en si mismos.



NOMBRE DEL PRODUCTOR
Nestinar

DIRECCION POSTAL
Bajada la Gloria 4
08023 Barcelona
ESPAÑA CEE

TEL
93 412 58 68
FAX
93 412 41 58

E/MAIL
nestinar@nestinar.com

WEB
www.nestinar.com



ESENCIAS *de NUEVA GENERACION*

A partir del método terapéutico Floral del Dr. Bach, en diferentes países los investigadores y estudiosos han desarrollado las nuevas Esencias Florales o de Nueva Generación, que responden a las necesidades del tiempo actual y al desarrollo evolutivo de la humanidad.

Nuestro presente es diferente al de los años 30, por eso es comprensible la llegada de nuevos recursos, y es lógico que ahora tengamos acceso a una gran variedad de esencias florales destinadas al desarrollo de la consciencia y salud integral del hombre y del planeta.

Algunas de las nuevas esencias presentan un espectro más amplio y trabajan de manera más puntual. Por ejemplo el miedo puede ser tratado en personas tímidas con Mímulo, mientras que las personas extrovertidas obtienen mejores resultados con el Ajo Salvaje. En situaciones traumáticas, la Estrella de Belén se utiliza para reparar el trauma psíquico y árnica es la apropiada cuando también está afectada la parte física. Otras esencias cubren nuevas áreas: Dragón facilita la apropiada expresión verbal. Calla ayuda en los procesos de identificación sexual. Loto sirve como armonizador de las fuerzas del alma, etc.

Al combinarlas con las esencias tradicionales se amplía y potencia su fuerza energética. Las nuevas esencias que se detallan continuación corresponden a las elaboradas por Nestinar.

AJO SALVAJE *Allium angulosum* LIBERACION
Elimina los miedos y la ansiedad a nivel del tercer chacra. Al tranquilizar, serena y libera el espíritu. Refuerza el organismo y activa el sistema inmunológico. Repelente contra insectos.

ALBAHACA *Ocymun basilicum* INTEGRACION
Miedo a la sexualidad y conflictos relacionados con la libido. Integra los deseos emocionales y sexuales a los valores espirituales.

ALBARICOQUE *Prunus armeniaca* PURIFICACION
Relajante y depurador emocional para cuando se tiene una sensación de impureza interior. Valiosa en los casos de cambios frecuentes de humor que no tienen causa aparente.

ALMENDRO *Prunus amygdalus* ENERGETICO
Útil en casos de retraso, alteración o detención del desarrollo físico o mental. Cuando por inmadurez se tiene dificultad para aceptar el proceso de envejecimiento. Ayuda a integrar la imagen corporal y a aceptar los procesos de maduración.

ARNICA *Árnica montana* REGENERACION
Ayuda a reparar los daños ocasionados por accidentes, cirugía, shock o traumatismo profundo con pérdida de contacto con el Yo. Primera esencia a usar en desintoxicación por adicción voluntaria o accidental.

BELLIS *Bellis perennis* ASIMILACION
Ayuda a asimilar la información recibida y a centrarse a la hora de tomar decisiones. Se recomienda a los que deben planificar un proyecto u organizar una actividad.

BETONICA *Stachys officinalis* EQUILIBRIO SEXUAL
Disminuye los conflictos originados por la sexualidad. Evita que la sexualidad obstaculice el desarrollo de la vida espiritual. Útil en los tratamientos en que se aconseja abstinencia sexual.

BISTORTA *Polygonum bistorta* CONCENTRACION
Para personas con dificultades de atención y concentración. Suelen vivir absortos en sus pensamientos y actúan de manera mecánica. Útil en trabajos que requieran una concentración total.

BORRAJA Borago officinalis ANIMO-CONFIANZA
Para superar la pena, la tristeza y el desaliento, así como la falta de coraje frente a los problemas y al peligro. Estimula el 5º chacra. Facilita la obtención de oxígeno a grandes alturas.

BOTON DE ORO Ranunculus acris AUTOESTIMA
Útil en los complejos de inferioridad y subestimación. Fortalece la autoestima especialmente de cara a los demás. La persona se acepta y reconoce su valor.

CALABACIN RELAJACION-EMBARAZO ARMONICO
Cucúrbita pepo
Equilibra a la mujer durante el embarazo y mejora su fluido energético. Libera las tensiones y estimula la creatividad femenina. Para desarreglos del sistema hormonal. Útil en casos de aborto.

CALLA Zantedeschia aethiopica BALANCE SEXUAL
Para la confusión o ambivalencia sobre la identidad sexual. Equilibra las energías Yin y Yang. Aporta claridad a la orientación de la energía sexual y facilita la auto-aceptación.

CAPUCHINA Tropaeolum aduncum CLARIDAD
Cuando el exceso de actividad intelectual produce confusión o cansancio, aporta equilibrio y fuerza mental.

CLAVEL DE INDIAS Tagetes patula ESCUCHA INTERIOR
Facilita la comunicación y la escucha de nuestro propio interior y el de los demás. Para los niños que se aíslan y tienen retraso mental o problemas de aprendizaje. Incrementa la resistencia inmunológica. Mejora la atención y comprensión.

COGOLLO-CORAZON DE MARIA LIBERACION
Dicentra spectabilis
Para armonizar los asuntos del corazón. Ayuda en una relación demasiado posesiva o en una separación dolorosa. Permite trascender los problemas emocionales.

CONSUELDIA MENOR Prunella vulgaris CATALIZADOR
Desarrolla el poder de curación. Ayuda en la aceptación de lo que somos y las transformaciones que vivimos. Tomada durante el ayuno acrecienta la fuerza energética y sanadora de uno mismo.

CONSUELDA *Symphytum officinale* REVITALIZADORA
Refuerza la memoria y reduce las secuelas de problemas físicos o neurológicos de larga duración. Mejora los reflejos nerviosos y musculares. Para la coordinación psicomotriz.

COSMOS *Cosmos bipinnatus* APERTURA
Mejora la expresión en público y en privado. Aumenta la capacidad de comunicación y facilita una relación distendida. Despierta en el alma energías de firmeza y coraje en momentos caóticos.

DIENTE DE LEON *Taraxacum officinale* ALIVIO-RELAJACION
Para el exceso de tensiones físicas, mentales y emocionales. Alivia el estrés y la tensión o rigidez muscular. Muy útil en masajes. Elimina los recuerdos traumáticos almacenados en los tejidos.

DON DIEGO DE DIA *Ipomea purpurea* VITALIDAD
Para personas con hábitos desordenados y auto-destructivos. Ayuda a desintoxicar, regenerar la energía vital y tomar consciencia del daño auto-generado. Eficaz en los tratamientos de adicciones.

DRAGON *Anthirrhinum majus* EXPRESION
Libera las emociones reprimidas y facilita la expresión verbal, ayuda en los tratamientos odontológicos y de garganta.

ENELDO *Anethum graveolens* ASIMILACION
Ayuda en todas las situaciones de estrés, especialmente en las que surgen por el ritmo de vida acelerado de las grandes ciudades, como también por exceso de información. Útil para tomarlas antes de los exámenes.

EPILOBIO *Epilobium angustifolium* REGENERACION
Para los acontecimientos traumatizantes. Normaliza la energía vital en situaciones de estrés agudo. Muy indicado después de un shock con secuelas a cualquier nivel: emocional, psíquico o físico. Armoniza y limpia de agresividad la fuerza energética de un lugar.

ESPIÑO BLANCO *Crataegus oxyacantha* LIBERACION
Alivia la tensión y pena extrema, causada por la pérdida de un ser querido. Previene los traumas que pueden ocasionar trastornos físicos. Útil en estados degenerativos.

EUFRASIA *Euphrasia officinalis* INTUICION
Aumenta la percepción y la visión profunda de los centros energéticos y del aura. Útil para los terapeutas, porque facilita el diagnóstico. Desarrolla la intuición.

GIRASOL *Helianthus annuus* DESARROLLO INTERNO
En las personas egocéntricas, orgullosas y vanidosas, aumenta la apertura y la comprensión hacia los problemas ajenos. Ayuda a resolver conflictos o traumas relacionados con la imagen paterna. Corrige el desequilibrio energético e incrementa la actividad del 5º chakra.

HYPERICO *Hypericum perforatum* LIBERACION
Ayuda en los casos de miedo por causa conocida o desconocida. Útil en trastornos del sueño, insomnio, pesadillas y sueños agitados. Para erradicar temores y miedos procedentes de otras vidas.

JAZMIN *Jasmine officinalis* REGULADOR
Ayuda a regular las secreciones internas y favorece la asimilación física de nutrientes. Estimula la actividad del 5º chakra. Actúa rápidamente a nivel físico. Ayuda a aceptar nuestra naturaleza inferior. Útil en los momentos de cambio de los adolescentes.

LAVANDA *Lavendula officinalis* ARMONIA-PURIFICACION
Permite integrar la espiritualidad en las actividades cotidianas. Equilibrio energético en caso de excesiva estimulación. Al ser un excelente purificador se puede tomar o pulverizar en el ambiente y efectuar trabajos energéticos.

LILA *Syringa vulgaris* REGENERACION
Normaliza y equilibra la circulación energética, trayendo alivio y flexibilidad en cualquier problema de tensión muscular o de columna vertebral.

LIMON *Citrus limonum* RACIOCINIO
Tonifica el hemisferio cerebral izquierdo e incrementa la capacidad racional, matemática y lingüística. Actúa sobre el cuerpo mental.

LIRIO *Iris germanica* INSPIRACION
Desarrolla y aumenta la inspiración y la creatividad necesarias en las actividades artísticas. Especialmente indicado para las personas que

han perdido la inspiración creadora y sufren por ello. Corrige los bloqueos del 2º chacra.

LIRIO BLANCO *Paradisea lileastrum* CONEXIÓN
Desarrolla la consciencia crística. Abre el 7º chacra, hacia los chacras más elevados y nos llena de luz blanca.

LIRIO MARIPOSA *Calochortus leichtlinii* TERNURA
Para los conflictos que tenemos con nuestra imagen materna y para los hombres que tienen hostilidad y rechazo a lo femenino. Para quienes tienen la sensación de no haber sido amados, mimados o protegidos. Útil en los recién nacidos con partos traumáticos o que van a la incubadora. También para los abandonados. Ayuda al alma a perdonar y olvidar.

LIRIO NARANJA *Lilium bulbiferumrum* TRANSMUTACION
Establece una conexión entre el chacra sexual y el chacra del corazón. Ayuda a tener una percepción adecuada de la propia sexualidad y dirige estas energías hacia el corazón.

LOTUS *Nelumbo nucifera* ARMONIZADOR
Elixir universal. Favorece la apertura espiritual, ya que equilibra nuestra alma y nuestro Ser, a nivel del 7º chacra. De gran ayuda en la meditación. Armoniza la mezcla de varios elixires y aumenta su efecto. Hace emerger conscientemente los conflictos internos.

MAIZ *Zea mays* EQUILIBRIO
Ayuda en la adaptación a la vida de las grandes ciudades. Sirve para alcanzar el equilibrio espiritual y la armonización total del Ser.

MALVA *Malva sylvestris* ACEPTACION-APERTURA
Para aceptar los procesos de transformación que se producen a lo largo de la vida: pubertad, menopausia, tercera edad. Apertura interior y exterior. Fortalece la autosuficiencia. Aconsejado para los que están mal avenidos con la sociedad. Desarrolla la confianza y la cordialidad en las personas tímidas.

MANZANILLA *Matricaria chamomilla* TRANQUILIDAD
Para superar las perturbaciones emocionales, el insomnio y el estado nervioso alterado. Relaja la tensión a nivel del 3º chacra. Aconsejado

para los niños hiperactivos con reacciones extremas y repentinos cambios de humor.

MENTA *Mentha poulit* PROTECCION
Protege contra los ataques psíquicos, libera la mente de pensamientos negativos. Aclara la confusión mental. Para los que se dejan influenciar fácilmente por los demás.

MILENRAMA *Achillea millefolium* PROTECCION
Protege en casos de excesiva vulnerabilidad a las influencias negativas. Neutraliza geopatías y radiaciones débiles. Sirve para pulverizar el ambiente. Incrementa la autoprotección física y psíquica del terapeuta.

MILENRAMA ROSA *Achillea millefolium rose* PROTECCION
Protección a nivel emocional. Permite establecer el equilibrio y nos ayuda a no dejarnos influenciar por las emociones ajenas, ni por los condicionamientos externos.

MIMOSA *Mimosa pudica* CORAJE
Para trabajos de amor hacia uno mismo. Despierta la sensibilidad del chacra del corazón, en personas de "corazón endurecido". Trabaja la timidez y el miedo a cosas concretas, temor exagerado a fenómenos naturales. Ayuda a aflorar aspectos del alma referentes a la confianza.

NO ME OLVIDES *Myosotis sylvatica* VIVEZA MENTAL
Estimula el subconsciente, mejora la memoria y desarrolla la intuición y perspicacia. Ayuda a resolver problemas enquistados en el subconsciente. Potencia la lucidez mental. Recomendada en terapia o trabajos con los sueños.

ORTIGA *Urtica dioica* UNIDAD
Ayuda a reforzar la unidad familiar y alivia las tensiones emocionales. Trae resignación y sosiego, después de una ruptura. Útil en todo tipo de alergias y otitis.

PASIONARIA *Passiflora bryonoides* EQUILIBRIO MENTAL
Favorece la apertura hacia niveles superiores de consciencia, permitiendo así, asimilar las experiencias espirituales. Ayuda en el desarrollo y la evolución interior del individuo.

PETUNIA *Petunia hybrida* ORDEN-CONCRECION
Ayuda a centrar los pensamientos dispersos. Permite reconocer las prioridades y actuar de una manera concisa y concreta. Calma los temperamentos hiperactivos.

PIMIENTO - Aji TRANSFORMACION-CATALIZADOR
Capsicum annuum
Para transformar la inercia, la indecisión y la inactividad en impulso y actividad. Desarrolla la voluntad y ayuda a encontrar motivación.

REMEDIO LOS 7 URGENCIA
Imprescindible en cualquier situación de urgencia. Es una poderosa combinación que ofrece un amplio campo de acción. (Composición de "las 5" mas Lotus y Consuelda menor).

ROMERO *Rosmarinus officinalis* CRECIMIENTO CONSCIENTE
A los olvidadizos y a las personas que suelen estar fuera de la realidad, les ayuda a centrarse y a actuar racionalmente. Otorga fuerza terrenal y la consciencia de nuestro lugar en el mundo. Permite avanzar con los pies en la tierra.

SABILA-ALOE VERA *Aloe vera* REGENERACION
Favorece el equilibrio interior y ayuda en las terapias que tratan de provocar una reacción para liberar angustias, tensiones y traumas largo tiempo reprimidos.

SALVIA *Salvia officinalis* APERTURA ESPIRITUAL-INTEGRACION
Suaviza las tensiones que pueden producirse al intentar integrar las inquietudes espirituales a nuestro estilo de vida. Reduce la fatiga en los viajes largos. Estimula la sonrisa y relaja las tensiones corporales.

TREBOL ROJO *Trifolium pratense* AUTODOMINIO
Para conservar la calma, frente a la histeria colectiva. Ayuda a centrarse y a mantener el control en situaciones de peligro, porque aumenta la lucidez y la sangre fría. Usado en spray, ayuda a serenar ambientes alterados.

VALERIANA *Valeriana officinalis* SOSIEGO
Permite superar las tensiones y los nervios en momentos de estrés, ya que es un excelente tranquilizante. Útil para el insomnio.

VERBASCO *Verbascum thapsus* COOPERACION
Ayuda a equilibrar y armonizar los esfuerzos en trabajos de equipo con proyectos a largo plazo. Crea consciencia colectiva.

VIOLETA PENSAMIENTO *Viola hirta* APERTURA
Ayuda a superar la timidez, facilitando la comunicación con los demás. Útil en el tratamiento del autismo. Fortalece el sistema inmunológico y puede ser valioso en las terapias que tratan con procesos físicos degenerativos poco conocidos.

VISCUM ALBUM SOLAR *Viscum album* ESPERANZA
Cuando las exigencias internas son tan apremiantes que pueden provocar alteraciones físicas degenerativas. Ayuda cuando para acelerar la curación física se necesita una profunda transformación interior. Los cristales de cuarzo acentúan su fuerza. Útil en cualquier caso de grave perturbación celular.

ZANAHORIA SALVAJE *Daucus carota* VISION
Para equilibrar la excesiva actividad mental. Descansa y tonifica los ojos, mejorando la visión a nivel físico, facilitando también la visión de los centros sutiles.

ZARZAMORA *Rubus fruticosus* CONCRECION
Ayuda a superar la indolencia, la inercia, la incapacidad de plasmar y la confusión mental. Permite definir las ideas y resolver conflictos o problemas por medio de los sueños o la meditación.

ZINNIA *Zinnia elegans* ALEGRIA
Para las personas demasiado serias que necesitan relajarse y conectar con la parte infantil y despreocupada de su naturaleza. Incrementa la risa, la alegría y nuestra capacidad de juego y travesura. Especialmente recomendada para educadores y padres.



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Nestinar

DIRECCION POSTAL

Bajada la Gloria 4
08023 Barcelona
ESPAÑA CEE

TEL 93 412 5868

FAX 93 412 4158

E/MAIL

nestinar@nestinar.com

WEB

www.nestinar.com



ESENCIAS de GEMAS

La fuerza curativa de las esencias de gemas trabaja a distintos niveles y actúa independientemente del estado evolutivo de la persona. Son gotas de consciencia líquida, que cuando se ingieren convierten su propia fuerza evolucionante en una energía que transforma la consciencia del individuo, estimulando su inspiración y produciendo cambios internos al reforzar la dinámica psico-espiritual. Introduce sus cualidades curativas desde el nivel espiritual al físico. La sanación comienza en el Yo superior, se activa hacia los niveles del alma y de ahí se refleja en el cuerpo físico.

Las esencias mantienen su propia integridad dentro del sistema energético humano, de manera que no interfieren con otras formas de tratamiento ni son afectadas por ellos. Pueden ser usadas por personas de todas las edades, y en todos los casos producen un importante cambio evolutivo y grandes beneficios, al posibilitar un contacto más estrecho y consciente con las fuerzas superiores.

Es importante tener en cuenta las correspondencias entre las esencias de gemas y las esencias de orquídeas, ya que las primeras actúan como polo opuesto o complemento de las segundas. La acción de las gemas refuerza el aspecto tierra y, en ese sentido nos aseguran un buen enraizamiento, es decir, un crecimiento sólido y equilibrado.

Nota: Entre paréntesis, a continuación del nombre de la gema, esta el nombre de la orquídea correspondiente.

AGUAMARINA (Amazonas)

Las enormes oleadas de clara luz del aguamarina tienen profundos efectos purificantes y descongestionantes sobre todo en nuestro cuerpo, muy especialmente a lo largo de la columna y más concretamente en la zona de la nuca, garganta y mandíbula. Efectivo calmante de dolores de origen nervioso y equilibrados de desordenes glandulares.

AMATISTA (Orq. Psiquis o Interiorización)

Su poder de mitigar tanto el dolor físico como el moral (cólera, ansiedad, melancolía) ayuda a profundizar en nosotros mismos y a conocernos mejor. Clarifica los sueños y nos permite transmutar los viejos hábitos en formas de conductas más nobles y elevadas.

AMAZONITA (Orq. Deva)

Esta gema está vinculada al proceso de evolución actual del planeta tierra y por lo tanto es un magnífico acompañante de nuestros propios procesos evolutivos. Nos permite sentirnos parte integrante de la Naturaleza y conectar mejor con su poder de transformación.

CITRINO (Orq. Chocolate)

Del gran poder purificador de este cuarzo se beneficia especialmente el sistema endocrino. Su acción libera las tensiones a nivel del plexo solar con efectos desintoxicantes sobre riñones y piel. Combate la depresión y nos estimula a una actitud más tolerante y compasiva.

CRISTAL CELESTE O DENDRITICO (Orq. Agresión)

Gema con claros efectos moderadores y relajantes. Suaviza las tensiones a nivel de 1er y 2º chacra y ayuda a que su liberación se haga de manera progresiva. Eficaz también en bloqueos a nivel del 5º chacra. Deshace los bloqueos provocados por enfados y frustraciones.

CRISTAL DE ROCA (Orq. Del Ser Superior)

El arco iris que se refleja en este cristal es un buen símil de la luz que mora en el interior de cada ser humano. El gran poder tanto emisor como receptor de esta gema ayuda a desbloquear y energetizar centros vitales (chacras) favoreciendo la circulación de Luz por todo nuestro cuerpo. Estimula la intuición y la percepción. Para crisis violentas, delirios, pérdida total del pudor, los celos.

CUARZO AHUMADO (Orq. De los recuerdos)

Las propiedades curativas del cuarzo ahumado se han comparado a los del rayo láser. Su alta frecuencia vibracional y sus enormes poderes curativos lo convierten en una gran gema excepcional que puede ayudar al ser humano a cambiar por sí mismo los niveles de consciencia. Estabiliza y calma los vehículos inferiores a fin de someterlos a una Voluntad Superior.

CUARZO RUTILADO (Orq. Sol)

El rutilo retenido en el interior de la estructura cristalina del cuarzo, le confiere un poder muy específico que actúa como poderoso reconstituyente de la salud en los tejidos y en las células. Tiene efectos desinfectantes y energizantes que retrasan el proceso de envejecimiento. Aporta nuevas energías a los corazones tristes o cansados. Para la insatisfacción, descontento y falta de coordinación en lo que desea expresar. Da fuerza a enfrentarse a la realidad.

CUARZO ROSA (Orq. Corazón)

Por su color rosado actúa de manera específica sobre el centro emocional liberando el corazón de tensiones. Nos estimula a la ternura y a la generosidad. Estimula el chacra de la garganta, facilitando la expresión verbal e incrementando la creatividad y la fertilidad.

DIAMANTE (Orq. Canal)

Símbolo de la claridad, la pureza y la iluminación. Gran sanador. Elimina bloqueos y negatividad que interfieren en los tratamientos vibracionales. Indicado para la ansiedad, inseguridad y falta de autoestima. Trae luz a las partes sombrías de nuestro interior. Aumenta la claridad mental.

ESMERALDA (Orq. Venus)

La fuerza curativa de la Esmeralda trabaja a muchos niveles: Apacigua, vivifica, magnetiza y tonifica actuando con gran profundidad sobre nuestro cuerpo físico. Su cualidad femenina y armonizante, se dice que nos abre a niveles de consciencia muy elevados y que nos posibilita el acceso a la comprensión de los misterios del Cielo y de la Tierra. Especialmente aconsejada en trastornos oculares, refuerza la autoestima, disminuye el temor a los exámenes.

HEMATITE (Orq. Abundancia)

Efectos vigorizantes que actúan sobre la sangre, favorecen la oxigenación y la asimilación del hierro, proteínas y vitaminas. Refuerza el estado de ánimo, la autoestima y la confianza en uno mismo. A los soñadores les ayuda a “tomar tierra”.

OLIVINO O PERIDOTO (Orq. Alegría)

Desarrolla las capacidades mentales. Tranquiliza y estabiliza las emociones. Tiene acción calmante y equilibradora del cuerpo físico. El aparato digestivo y especialmente el bazo reciben los efectos de esta gema permitiendo una mejor asimilación y digestión de todos aquellos problemas que se nos presentan en esta vida. Alinea todos los cuerpos sutiles. Ayuda a ver la parte positiva de nuestra vida. Limpiador de miasmas. Mejora la vista. Cuando actúa sobre el 3er. chakra reduce el exceso de tensión acumulada, permitiendo el libre fluir de la energía.

PIEDRA LUNA (Orq. Inspiración)

Esta gema es como un espejo que nos devuelve suavizado por su dulzura cualquier exceso emotivo. Potencia nuestras cualidades femeninas estimulando la creatividad (glándula pineal) inspirándonos equilibrio y armonía. Descongestiona y limpia el sistema circulatorio y linfático. Aumenta la conexión con nuestro subconsciente. Esencia para trabajar las emociones, especialmente la ansiedad y el estrés, asociados con la imagen materna. En masajes de la zona abdominal. Por la propiedad de su rayo azul, tiene un efecto armonizante emocional, que combate la ansiedad y la negatividad.

RUBI (Victoria Regia)

Estimula e intensifica las fuerzas vitales del cuerpo gracias a una mejor circulación sanguínea. Tanto su tonalidad rojo-fuego como el calor que su vibración aporta, lo convierten en un sanador idóneo para los males del corazón. Es allí donde se ha de dar la transformación de lo personal en impersonal, la muerte de mi amor y el nacimiento de El Amor. Incoordinación de movimientos y para la apreciación errónea de las distancias. Ayuda a la asimilación del calcio, hierro, magnesio, fósforo, sílice y vitamina E, en el organismo. Es la piedra maestra para estabilizar el chakra del corazón, ya que mejora todos los meridianos, nadis cardiacos y glándula timo. El Rubí, al abrir el corazón, alivia los problemas con la imagen paterna.

TOPACIO (Orq. Color)

La vibración dorada de esta gema intensifica nuestros sentidos y ayuda a concentrarse. Aporta Luz e inspiración favoreciendo la creatividad y la alegría. Indicado para alteraciones del sistema nervioso, agotamiento, intranquilidad y depresión. Favorece el proceso de rejuvenecimiento. Disminuye los miedos. Agudiza el ingenio.

TURMALINA AZUL (Orq. Ángel) Comunicación

Esta gema por su tinte azulado calma el sistema nervioso equilibrando el funcionamiento del organismo. La serenidad que aporta al cuerpo físico nos da la base necesaria para el desarrollo de la visión del tercer ojo.

TURMALINA NEGRA (Orq. Ángel de la Guarda)

Ayuda en el control de si mismo, en la disciplina y la estabilidad, sirve como escudo protector de las fuerzas negativas. Contrarresta radiaciones propias de ordenadores, pantallas TV., aparatos eléctricos y otros tipos de ondas nocivas.

TURMALINA ROSA (Orq. Amor)

Sus calidos tonos rosados tonifican el corazón, desarrollan nuestra capacidad de amar y nos ayudan a descubrir el verdadero sentido de la devoción y el sacrificio. Es desde esta profunda experiencia de amor que podemos llevar a la práctica el conocidísimo consejo bíblico “Ama a tu prójimo como a ti mismo”.

TURMALINA MULTICOLOR (Orq. Coordinación)

Equilibra la polaridad (el yin-yang) y nos permite asumir mejor nuestra dualidad masculino-femenina. Elimina culpas y confusiones a nivel sexual y nos aporta seguridad y armonía .Reintegra las energías dispersas a los meridianos correspondientes posibilitándonos una mayor flexibilidad, tanto en lo físico como en lo moral. Aporta calma y lucidez.



NOMBRE DEL PRODUCTOR
Nestinar



ESENCIAS *CRISTALES, GEMAS Y MINERALES*

CRISTALES, GEMAS Y MINERALES

Estos tres elementos son “virtudes solidificadas de la perfección divina”. Su fuerza curativa hace que las toxinas del cuerpo físico sean empujadas hacia los cuerpos sutiles y el aura, donde se transforman, pero la mente devuelve algunas toxinas nuevamente al cuerpo físico. De aquí la importancia, que seamos conscientes de que es la mente la causante de todos los males.

Si descubrimos el mundo de los cristales, gemas y minerales, sus claves y variedades, colores y sonidos, aprenderemos a utilizar estas herramientas, para el bien de la humanidad, ya que nos aportan una valiosa ayuda en nuestro camino de sanación y un despertar consciente hacia niveles superiores.

AMBAR

El Ámbar, limpia y purifica todo el organismo. Alivia el dolor y es benéfico para la región del plexo solar y el hígado. Estimula el funcionamiento de los sistemas endocrino y digestivo. Actúa eficazmente en los casos de asma, así como también contra las enfermedades infecciosas. Ayuda a tomar las decisiones y actúa sobre los problemas a nivel del tercer chacra –ansiedad-. Mejora la memoria y la asimilación de la vitamina B, espiritualiza el intelecto, aportando fuerza, sabiduría y paz.

COBRE

Puede utilizarse para estados inflamatorios tales como: Artritis, reumatismo, inflamaciones en la corteza cerebral. Activa el oído interno y disminuye los problemas intestinales. El cobre, alinea los cinco primeros chakras, que son de gran ayuda en el desarrollo psico-espiritual de autorreconocimiento. Es excelente para tratar radiaciones cósmicas y de microondas. Útil para problemas con el hemisferio cerebral izquierdo. Uso externo se aconseja para los que tienen exceso de cobre a nivel celular. En el tercer ojo, ayuda en su creatividad.

CORAL

Su nombre viene del griego Korallion. Se encuentra en todos los océanos del mundo y es muy útil para aquietar las emociones y acentuar las cualidades femeninas. Ayuda al organismo a la asimilación de la lecitina, sílice y vitamina E. Refuerza el corazón y el sistema circulatorio y es muy útil contra la degeneración del tejido óseo y el tracto intestinal. El uso externo del coral, reduce callosidades y verrugas. Unas gotas en los baños, alivian dolores artríticos.

FUORITA VERDE (O falsa Esmeralda)

Es la principal fuente de fluor. Ayuda al organismo a la asimilación del calcio, magnesio, fósforo y vitamina K. Ejerce una gran acción sobre la glándula pancreática. Actúa en los sistemas linfático, endocrino y en el sistema digestivo (sobre el estómago, duodeno e hígado). Fortalece el tejido óseo, especialmente los dientes. Por la fuerza de su rayo verde, tiene una buena actuación en problemas de la vista, si se emplea conjuntamente, con la esencia de la Zanahoria Salvaje.

GRANATE

Ayuda en el trabajo con uno mismo, aumentando el deseo de servicio hacia los demás. Útil para superar las enfermedades de los órganos reproductores, desordenes hormonales y para problemas de anemia. Eficaz en casos de depresión, ya que eleva el espíritu por encima de la pasión para alcanzar la pureza de corazón. Actúa favorablemente sobre el primer chakra, potenciando nuestras ganas de vivir. Frente a casos de apatía da vitalidad, en cuanto a esto último, la vitalidad otorgada por la esencia de granate puede cubrir tanto la anímica como la física.

JADE

En China se le asocia a las cinco virtudes: Coraje, Justicia, Agradecimiento, Modestia y Sabiduría. Confucio ha dicho que el Jade es el recordatorio de la integridad de la mente y el alma. Colton ha dicho que tiene fuerte vibración Lemuriana y ayuda en dirigir la fuerza y recursos de las vidas pasadas especialmente las del oriente. En sanación y crecimiento espiritual: Equilibra el corazón, los riñones, laríngeo, hígado, bazo, timo, tiroides y el ganglio parasimpático. Cuando hay falta de jade se puede notar la imposibilidad de manejar las propias emociones, especialmente las de la unidad familiar.

DIAMANTE HERKIMER

Este cristal de cuarzo sale de la tierra con un alto grado de brillantez y pureza. Su estructura representa el grado de coherencia, orden y perfección que anhelamos alcanzar. Potencia las cualidades del cerebro derecho de creatividad. Es excelente para disolver todas las tensiones emocionales y las zonas bloqueadas. Actúa como protector, acelera la curación natural y clarifica la mente.

LAPIZ-LAZULI

“Cayce ha dicho que esta gema crea el sentido de fuerza, vitalidad y virilidad”. En la antigüedad la usaron para aliviar desordenes de la sangre, problemas con los ojos, fiebres, melancolía, neuralgia y desordenes espasmódicos estimulando la claridad mental. Lapis-Lazulí refuerza destreza psíquica, disciplina interior, estimula el esqueleto y refuerza el cuerpo físico durante el crecimiento espiritual. Es la piedra de la verdadera amistad. “Es efectiva en los tratamientos de las inflamaciones de la región de la garganta (amígdalas). Se extiende al: Esófago, laringe, pasaje superior de los bronquios y el atlas”. Ayuda a aquietar los pensamientos, útil en las prácticas de: Meditación, conexión con el Yo Superior, expresión verbal y estructuración de los pensamientos.

MALAQUITA

Indicada para el agotamiento mental. Falta de sueño. Para personas sumamente nerviosas, en casos de tics. Favorece la humildad a personas orgullosas. Es un buen equilibrador en fuertes shocks emocionales. Básicamente opera a través del cuarto chakra, aunque influencia también al sexto. Establece orden en los pensamientos.

Combate los estados de ansiedad otorgando paz interior. Muy aconsejable para el agotamiento mental.

OJO DE GATO

Actúa eficazmente sobre el sexto chakra. Es corrector de angustias y temores. Adecuado en los estados de depresión que llevan a la soledad. Agobio. Hipersensibilidad externa frente a los demás. Indicado en casos de debilidad psíquica y falta de voluntad. Actúa como equilibrador emocional. Buena para aumentar el caudal energético. Ayuda en la relación social. Adecuado para personas que dispersan sus objetivos o metas. Muy adecuado para cuando hay falta de claridad en las acciones.

ORO

Purifica el denso cuerpo físico. Con el oro mejoran los órganos del plexo solar, especialmente el corazón, desarrolla y equilibra el cuarto chakra. Mejora el sentido de la responsabilidad y el desarrollo de la consciencia. Sirve para el conflicto con el Ego. Excelente en psicoterapia. Para los que tienen frustración en la vida. Protege de todas las radiaciones. Para casos de insolación. La falta de oro en el organismo, es una de las causas de esclerosis múltiple y su falta, disminuye la asimilación de los minerales y vitaminas, especialmente en los sistemas muscular y nervioso.

El oro es el maestro en la sanación porque:

- Rejuvenece el corazón.
- Mejora los músculos.
- Refuerza el sistema nervioso y la estructura ósea.
- Regenera la piel.

ONIX

Ayuda a la asimilación de las vitaminas E y B. Refuerza la vista y la estructura del cabello, piel y uñas. Indicado para melancolía y depresiones. Calma el miedo a lo desconocido. Estabiliza emocionalmente. Adecuado contra el estrés. Limpia el aura. Transmite serenidad, humildad y confianza. Útil en dolores de cabeza de origen somático o por exceso de toxinas en el torrente sanguíneo. Útil para personas indefinidas, desconcertadas e inconstantes. Para la debilidad intelectual. Libera de sobrecargas en el sistema energético.

PERLA

Ayuda a las personas cuyo organismo sufre la carencia de calcio, pues ella lo contiene en abundancia. Invita al sacrificio, permitiéndonos acceder al amor infinito. Nos muestra el camino de la purificación, obligándonos a enfrentar con nuestra propia naturaleza y a asumir nuestras responsabilidades. Elixir base para equilibrar todos los estados emocionales. Libera las tensiones del primer chakra. Bueno para uso externo y baños. Combinada con las esencias florales de Malva y Almendro, es eficaz en los desordenes de la menopausia (sofocos). Libera tensiones asociadas a la imagen materna. Para trastornos y dolores de la menstruación. Mezclada en cremas o aceites mejoran el tejido epitelial. Ayuda al sistema óseo y al sistema digestivo.

PLATA

El uso de la plata se conoce en la medicina oriental, como sanador de las quemaduras, limpieza ocular y para las inflamaciones de los ojos, nariz, oído, garganta, recto, uréter y vagina. Indicado para las mujeres en el parto. La plata estimula el tejido neurológico del cerebro, permitiendo que fluya la energía a lo largo de los meridianos (especialmente la parte que corresponde al habla: centro de expresión). Agente terapéutico para cualquier intoxicación de la radiación, especialmente de los rayos x. En la medicina antroposófica, la plata se considera como remedio para desequilibrios mentales sobretodo originados en la infancia. Mejora la absorción de la plata de los alimentos. Equilibrador de las cualidades femeninas. Sirve para alinear los cuerpos astral y físico, mejorando consecuentemente los problemas digestivos e intestinales.

SMITHSONITA

Alivia las enfermedades cuyo origen viene de la infancia. Miedos y traumatismos. Es un gran calmante, relaja tensiones acumuladas en el sistema nervioso. Útil en problemas genitales. Externamente en masaje, relaja tensiones musculares. También ayuda cuando hay una influencia astral muy negativa. El cuerpo astral y emocional son activados e interconectados con el corazón y el plexo solar, para crear los siguientes resultados psico-espirituales: Confianza en sí mismo, correcto manejo del cuerpo astral y emocional, dando seguridad a la dinámica de la personalidad, y elimina el miedo a las

relaciones interpersonales a la vez que aporta habilidad al manejo de las mismas.

WOLFRAMITA

Es un poderoso regenerador celular, por lo que puede usarse en cualquier enfermedad degenerativa. En enfermedades víricas, bacterianas y envenenamientos. Es muy eficaz en enfermedades respiratorias, si se asocia con cobre. Como medida preventiva, para combatir el envejecimiento de las células. Se aconseja para estados post-operatorios, tanto para las personas, como para los animales. Las plantas agradecen mucho, unas gotas de wolframita, de vez en cuando en su riego.

ZAFIRO

Trae unión entre mente, cuerpo y espíritu, atrayendo claridad e inspiración. Estimula los meridianos, haciendo que se relajen las tensiones del tercer chakra, es por ello que mejora la asimilación de nutrientes, al favorecer el tracto digestivo. Calma la hiperactividad mental, la ansiedad y el estrés. Es antidepresivo y estimula las cualidades femeninas. También actúa como desintoxicador del organismo. Mejora la asimilación de los nutrientes, porque esta gema, tiene su influencia sobre todo el recorrido digestivo. Útil en sobre exposición a rayos X o ambientes polucionados. Su poderoso rayo violeta, hace que sea un limpiador del campo aúrico. Alivia la tensión en el hara. Se usa externamente, para masajear con unas gotas el plexo solar y el centro cardíaco.

FORMULAS

FORMULA DE NUEVE

Combinación a diferentes proporciones de: Coral, Fluorita Verde, Granate, Peridoto (Olivino), Perla, Piedra Luna, Rubí, Wolframita, Zafiro. Indicado para reforzamiento general. Sobre todo para personas mayores y personas sensibles que pierden la energía fácilmente llegando a desvitalizarse.

COBRE-WOLFRAMITA

Mezcla indicada para procesos gripales, resfriados, bronquitis, etc. Muy eficaz, sobre todo si se toma en los primeros síntomas. Limpia

energéticamente dando paso a la mejora de estado de salud en general.

ANTI-STRESS

Diamante, Olivino Peridoto, Cobre, Onix + esencia floral de Eneldo. Limpia nuestra mente y aquieta estados emocionales. Equilibra la energía en todos los cuerpos aportando estados de bienestar y relajación.



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Nestinar



ESENCIAS *de ORQUIDEAS EUROPEAS*

ESENCIAS FLORALES DE ORQUIDEAS EUROPEAS

Este es el primer set de esencias de orquídeas preparadas en los Pirineos, aunque también localizables en muchas regiones Europeas. Se han seleccionado aquellas cuyo espectro de acción es más amplio y puede tener una mayor diversidad de indicaciones.

La clasificación y descripción corresponden a un enfoque de crecimiento personal.

Esencias de aprendizaje son aquellas que conducen a la toma de consciencia para la comprensión de que actitudes son inadecuadas. Las de autoconocimiento profundizan en el aprendizaje para llevamos a un mayor entendimiento del porque y del como de las mismas.

Las de transformación abren el corazón y la comprensión para buscar el cambio de esas actitudes equivocadas.

Las de paz y equilibrio permiten darse un descanso cuando la vida nos desborda o cuando el crecimiento se hace dificultoso.

Las de luz hacen todos estos trabajos facilitando más adelante un proceso de comunicación con el alma. Aunque tienen igualmente una amplia utilidad en el campo de la sicopatología, en aquellos que deseen experimentarlas para un trabajo de evolución recomendamos la toma individualizada de cada una de ellas.

CEPHALANTHERA damasonium (#1)

Es una esencia de limpieza y transformación a través de la soledad interior, que es un estado de conexión que genera serenidad, calma y claridad mental, que da capacidad de observación hacia uno mismo y hacia los demás, y aporta fortaleza interior. Permite actuar desde la intuición de lo correcto, sin que importen las opiniones ajenas y con una gran tolerancia. En crecimiento favorece la limpieza y transformación de todo aquello que no esté en armonía con la consciencia.

DACTYLORHIZA fuchsii (#2)

Es una esencia de orden y transformación. Conduce a un estado de serenidad y de claridad mental que da conocimiento de cuales son las actitudes mentales y pone orden en los pensamientos desde una mejor apreciación de la realidad. Indicada en cualquier desequilibrio mental, en trabajos intelectuales o en momentos de confusión. En crecimiento facilita la limpieza y transformación de las actitudes mentales incorrectas y de los pensamientos negativos.

DACTYLORHIZA maculata (#3)

Es una esencia de paz y equilibrio, que equilibra las emociones transformándolas en los sentimientos adecuados a través del amor: para ello genera un estado de claridad mental, calma y fortaleza que permite andar el camino con esperanza y alegría. Indicada en cualquier desequilibrio emocional, tanto si su origen está en el Ego, como en heridas en los sentimientos. En crecimiento personal será una esencia de limpieza y cambio, pues facilita la comprensión de las emociones y su transformación; también será útil en personas que bloquean el flujo de sus emociones y sentimientos.

EPIPACTIS atrorubens (#4)

Es una esencia de transformación. Conecta las emociones y los sentimientos con el conocimiento para la comprensión de las actitudes inadecuadas. En momentos de crisis actúa como planta de paz y

equilibrio. En crecimiento favorece la escucha de los valores para que la actuación en la vida esté en armonía con ellos y estimula la fortaleza interior para su cambio. En consecuencia, enseña a caminar con seguridad, decisión, valor, tolerancia, libertad y dignidad.

EPIPACTIS tremolsii (#5)

Es una esencia de aprendizaje. Lleva a la observación y análisis de las actitudes, para la toma de consciencia de cuales están equivocadas. Conduce a la reflexión para obtener respuestas, e iniciar la limpieza y ordenación de los comportamientos y relaciones. Muestra las consecuencias de la falta de coherencia entre las actitudes y los valores. Indicada en personas con dificultades para la comprensión de sus errores o en aquellas que reconociendo que se equivocan desean encontrar respuestas.

GYMNADENIA conopsea (#6)

Es una esencia de aprendizaje, de toma de consciencia de cuando fluyen o se bloquean las emociones. Para ello abre el corazón llevando a un estado de claridad mental y calma, que favorece un flujo adecuado de las emociones y el análisis y la comprensión de si son o no correctas, de sí fluyen, se bloquean o se desbordan. Estimula el chakra de la Alerta ampliando la sensibilidad energética. El resultado es equilibrio emocional, calma y seguridad para vivir las emociones de otra forma.

LIMODORUM abortivum (#7)

Es una esencia de aprendizaje a lo largo de todo el camino, pues es evolución y sabiduría. En el inicio, si así se desea, libera de la oscuridad, pues ayuda desde la conexión, a entender que hay un camino, estimulando la necesidad de cambio y la sinceridad. En crecimiento enseña la comprensión de los propios errores y aciertos, genera una necesidad de profundización en el aprendizaje, y afianza en aquello que se anhela, dando fortaleza y seguridad para llevarlo a cabo.

NEOTINEA maculata (#8)

Es una esencia de transformación. Trabaja la serenidad interior, enseñando la escucha y el silencio, la discreción, la humildad y el amor hacia uno mismo. Indicada en cualquier situación que cause

ansiedad y angustia. En toda circunstancia que requiera serenidad. En crecimiento lleva a la reflexión, para con serenidad y claridad mental, alcanzar la comprensión de las actitudes que no son coherentes con el propio camino, y poder así transformarlas. El resultado es paz, tolerancia y seguridad.

NIGRITELLA nigra (#9)

Es una esencia de transformación. Trabaja la seguridad interior dando fortaleza para liberarse de lazos inadecuados, para cortar los apegos, pero también para comprender cuando un amarre es conveniente para el propio camino; da libertad tanto para decir adiós como para implicarse en una relación, siempre buscando el equilibrio. Ayuda en la superación del dolor causado por heridas del corazón, tanto por desamor, como por rupturas o separaciones de seres queridos.

OPHRYS fusca (#10)

Es una esencia de auto conocimiento profundo y de conexión. Trabaja la sensibilidad que es una llave para el acceso a la comprensión de los sentimientos profundos. Muestra el lugar que uno ocupa y las relaciones con el entorno, desde la visión de esos sentimientos profundos. Lleva a la introspección, conduce a la comunicación con la tierra y con el Universo, enseña la fecundidad y abre al amor incondicional.

OPHRYS scolopax (#11)

Es una esencia de autoconocimiento y orden. Trabaja la integración de la personalidad, permitiendo el conocimiento del lugar que se ocupa y como se ocupa; integra los aspectos internos, como uno es hacia fuera, y los internos, aquello que no se muestra, las mentes conscientes e inconscientes, los pensamientos y los comportamientos; este trabajo lo realiza sobre los aspectos más externos, preparando para una posterior labor de mayor profundidad. Genera un equilibrio entre lo que se es y lo que se demuestra ser; el resultado es serenidad.

OPHRYS sphegodes (#12)

Es una esencia de Luz. Lleva a un estado de claridad mental y apertura intuitiva; muestra como es uno y el lugar que ocupa, pero iluminándolo. En una primera fase enseña la observación y el deseo

de cambio; posteriormente, realiza un trabajo de limpieza y transformación; en un determinado momento abre el chacra de la corona (7) conectando con el Espíritu. El resultado es paz interior, alegría y armonía con uno mismo y con el entorno.

OPHRYS tenthredinifera (#13)

Es una esencia de aprendizaje. Muestra como las actitudes secundarias al miedo o al orgullo quitan la alegría de vivir; conecta con el Yo Interior llevando a un estado de claridad mental que facilita la comprensión de esas energías de autodefensa y prepara su cambio para un planteamiento en positivo de los conflictos; da flexibilidad en las decisiones y en las actitudes, y mejora la expresión que será más consciente y positiva, transformando el rostro estático. Indicada en personas amargadas, incapaces de encontrar un punto de alegría en su vida.

ORCHIS fragans (#14)

Es una esencia de transformación de los bloqueos o emociones inadecuadas mediante la claridad mental y la armonía interior; lleva a un estado de equilibrio, disipando las emociones y abriendo la comunicación con la luz interior, lo que favorece la comprensión y limpieza de todos aquellos conflictos que quitan la paz, especialmente los relacionados con el pasado, pero protegiendo para que su liberación no provoque ningún daño.

ORCHIS mascula (#15)

Es una esencia de aprendizaje. Abre Tercer Ojo a la comprensión y el Corazón a la sensibilidad, la paciencia y la tolerancia; en una labor superficial da paz y equilibrio, pero en un trabajo más profundo lleva a la conexión con el Yo Interior y a encontrar un estado de equilibrio interior, facilitando el encuentro de las respuestas adecuadas al momento presente. Aumenta la sensibilidad a los estados energéticos de las personas y los lugares.

ORCHIS militaris (#16)

Es una esencia de aprendizaje. Abre el Tercer Ojo despejando la mente y permitiendo la escucha y la visión con limpieza y claridad. Conecta con el niño interior, llevando a un punto de equilibrio, dando sensibilidad y fortaleza para que sea más sencillo encontrar el equilibrio de las emociones y la implicación en cualquier camino;

enseña el cambio de la tristeza por la alegría, desde la expresión de ese niño interior hacia el exterior y desde la recuperación del gozo de vivir.

ORCHIS pallens (#17)

Es una esencia de luz. Lleva a un estado de conexión que facilita la recuperación de la fuerza interior, señala donde y porqué se altera, y permite la transformación de las emociones, sentimientos y actitudes que la bloquean, especialmente las relacionadas con conflictos con el propio Yo, desde el amor, la humildad y el conocimiento profundo; enseña a ser uno mismo, la aceptación de la propia vida y el respeto hacia uno y los demás. Para aquellos en apariencia fuertes, que huyen por miedo a que las emociones les vuelvan transparentes y vulnerables.

ORCHIS purpurea (#18)

Es una esencia de auto conocimiento y orden. Lleva a la introspección y a la auto observación, mostrando las propias emociones, sus desequilibrios y los mecanismos de defensa que se asocian; luego pone orden en las mismas para el inicio de su limpieza y la preparación de su transformación. Enseña la prudencia, la humildad, la tolerancia, la paciencia y sobretodo, la comprensión de las reacciones emocionales propias y ajenas.

ORCHIS simia (#19)

Es una esencia de paz y equilibrio. Conduce al equilibrio emocional, pero no desde la comprensión sino desde un estado de calma, dando alegría y capacidad de disfrute de la vida, y fuerza y entusiasmo para caminar. Indicada en cualquier tipo de desequilibrio emocional; estrés, ansiedad, angustia, impaciencia, tristeza, apatía, etc. En evolución, permite apreciar que quita la alegría de vivir para su limpieza y cambio, dando protección desde la sensibilidad y la conexión.

ORCHIS ustulata (#20)

Es una esencia de transformación y transmutación. Trabaja la pureza del amor incondicional. Favorece la conexión interior, la comunicación con los anhelos del alma, llevando a un estado de paz para actuar sobre los conflictos desde una visión de la vida alegre y esperanzada; realiza así una labor de limpieza y lenta transformación y llegado el momento, una transmutación.



INFORMACION DEL ELABORADOR
José María Calvo Sanz

DISTRIBUCION A TRAVES DE NESTINAR

BIBLIOGRAFIA EN CASTELLANO
"Esencias de Orquídeas Europeas 1"
Ediciones Nestinar 1999.



ESENCIAS *MARINAS del PACIFICO*

PACIFIC ESSENCES

Sabina Pettit ha estado comprometida con la Medicina Energética y trabaja en sanación como: Acupuntora, Consejera, Terapeuta y Canalizadora. Ejerce su práctica en la Clínica de Salud Holística y de Acupuntura del Pacífico y viaja por el mundo difundiendo sus conocimientos sobre esta medicina.

Cofundadora del Centro Pacific Essences, dedicado a explorar el valor terapéutico de las plantas y criaturas marinas del Pacífico. Organizó en 1.990 la segunda Conferencia Internacional de Esencias Florales realizada en Estados Unidos, con delegados de muchos países del mundo.

Desarrolló el programa de Abundancia, basado en la combinación de Esencias Florales, Aromaterapia y otros procesos, cuyo objetivo está orientado a desarrollar en las personas su propia capacidad de fluir y vivir en plenitud.

Es la autora del libro "Medicina Energética, Esencias Marinas y Florales del Pacífico", donde refleja su amor por las esencias, por la gente y sus necesidades.

ESENCIAS MARINAS Y FLORALES DEL PACIFICO

“Bajo el cielo nada es más suave y flexible que el agua. Sin embargo, nada es mejor para atacar lo sólido y lo fuerte; No tiene parangón”.
Lao Tse.

Arquetípicamente, el agua es el símbolo de lo inconsciente, y las Esencias Marinas por su propia naturaleza, revelan el inconsciente y fortalecen la consciencia para que se mueva hacia su evolución. Son dinámicas y actúan con rapidez ayudando a conseguir resultados positivos en corto tiempo.

La diferencia entre las Esencias Florales y las Esencias Marinas, es el medio del que vienen: el agua, particularmente el agua salada. El agua constituye el 75% del cuerpo humano y también corresponde al 75% de los componentes del planeta tierra. Es uno de los 5 elementos en la Medicina Tradicional China, y está muy relacionada con las emociones y espiritualmente con el Chi, la fuerza psíquica que conduce hacia el crecimiento a través de los obstáculos.

ESENCIAS MARINAS

ANEMONE-ANEMONA DEL MAR

AUTOVALORACION

Anthopleura elegantissima

Para personas que se controlan excesivamente a nivel emocional y mental, descuidando los mensajes y necesidades de su cuerpo físico. Promueve la apertura a niveles superiores de consciencia, armonizando el cuerpo mental con el propósito superior del Alma. Facilita la aceptación de si mismo y de los demás, e impulsa a asumir las propias responsabilidades. Útil en situaciones de dolor físico y en los problemas oculares.

Chakra: Plexo Solar

Meridiano: Hígado

BARNACLE-PERCEBE

FORTALEZA YIN

Balanus glandula

Para quienes resisten el abandono materno y necesitan sintonizar con el aspecto femenino de si mismos. Promueve la sensibilidad y el respeto profundo hacia lo femenino. Permite a los hombres abrazar las cualidades femeninas de su alma. Facilita el encuentro con la madre interior, para crecer con seguridad hacia la madurez. Útil en

el trabajo de parto y para liberar patrones de energía que crean quistes y fibromas.

Chakra: Corazón

Meridiano: Intestino Delgado

BROWN KELP-ALGA MARRON

CLARIDAD

Nereocystis luetkeana

Para quienes están en un estado de gran confusión mental, y mantienen sus puntos de vista inamovibles. Promueve la claridad mental para ver la realidad y encontrar la comprensión interior. Proporciona seguridad mientras se hace el camino al inconsciente y motiva a realizar nuevos proyectos de naturaleza metafísica. Útil en las infecciones urinarias y en problemas del oído.

Chakra: Raíz, Coronilla

Meridiano: Vejiga

JELLY FISH-MEDUSA

FLEXIBILIDAD

Aurelia aurita

Para personas con patrones mentales y emocionales tan rígidos, que interfieren su experiencia del aquí y el ahora y les crean bloqueos y estancamientos. Promueve la flexibilidad y el cambio de actitud mental y emocional. Ayuda a disolver la amargura y la dureza de los cuerpos etéricos, antes de que se produzca la enfermedad. Útil en los problemas de placas arteriales y de endurecimiento: artrosis, artritis, etc.

Chakra: Garganta

Meridianos: Corazón, Protector Cardíaco

MOON SNAIL-CARACOL

INTERIORIZACION

Polinices lewisii

Para los estados de oscuridad mental y de rigidez de pensamiento. Propicia la limpieza mental y promueve la interiorización profunda para conectarse con la Luz Universal. Restablece el equilibrio y la armonía. Favorece la meditación y los viajes interiores. Estimula creativamente a cultivar una actitud de maravillada inocencia ante la vida. Útil para eliminar toxinas físicas que nublan la mente.

Chakra: Sacro

Meridiano: Triple Calentador

MUSSEL-MEJILLON

TRANSMUTACION

Mytilus edulis

Para quienes siempre se sienten víctimas, tienden a juzgar y presentan frecuentes estados de irritabilidad, frustración e ira. Facilita la liberación de la ira reprimida transmutándola en energía creadora,

con lo cual desaparece el nivel de tensión tanto física como emocional. Otorga armonía con el poder, la fuerza y la creatividad interior.

Chakra: Sacro

Meridiano: Vesícula

PINK SEAWEED-CORAL ROSADO

CAMBIO

Corallina vancouveriensis

Para quienes necesitan restaurar su conexión con la tierra. Facilita armonizar las ideas y actuar con paciencia antes de todo comienzo. Permite liberar el pasado y experimentar el cambio con gracia y alegría. El cambio es un hecho constante en la vida, se le puede oponer resistencia o danzar con él. Útil para el fortalecimiento de los huesos y los dientes.

Chakras: Sacro y Plexo Solar

Meridiano: Protector Cardíaco

SAND DOLLAR-ERIZO DE MAR APLANADO

VERDAD

Dendraster excentricus

Para personas que necesitan tomar conciencia y descubrir las raíces del malestar de su cuerpo físico, ya que este es la expresión visible de las ideas y sentimientos interiores. Facilita la auto expresión y promueve el pensamiento positivo a fin de examinar y liberar los patrones de creencias y actitudes subyacentes, que impiden tener resultados eficaces. Útil en casos de bronquitis, asma, laringitis y en problemas de tiroides.

Chakra: Garganta

Meridiano: Pulmón

SEA PALM- ALGA PALMERA

EQUILIBRIO

Postelsia palmaeformis

Para las personas que se apresuran a actuar, y su permanente ocupación se convierte en un obstáculo para el éxito. Están atrapados en un patrón de control y resistencia que les genera tensión física, emocional y mental. Ayuda a ser conscientes de la importancia del equilibrio, reduciendo el nivel de tensiones para evitar una crisis extrema. Útil en los trastornos digestivos y desordenes alimenticios.

Chakra: Corazón

Meridiano: Estomago

STARFISH-ESTRELLA DE MAR

LIBERACION

Pisaster ochraceus

Indicada en situaciones de pena y dolor por la pérdida de algún ser querido. Facilita el desprendimiento y la elaboración del duelo

ayudando a la aceptación. Permite vivenciar una conexión profunda con los seres amados, aunque ya no existan físicamente y recordar que “para todo hay una estación, y un tiempo para cada propósito bajo el cielo”

Chakra: Coronilla

Meridiano: Intestino Grueso

SURFGRASS-HIERBA MARINA

CORAJE

Phyllospadix scouleri

Para las personas temerosas, indecisas, faltas de voluntad o con metas inciertas. Permite el conocimiento de las metas interiores, no simplemente los deseos del ego, y fortalece la voluntad para realizar el propósito de vida. Proporciona el coraje, la fuerza y el poder originados en la estabilidad y la flexibilidad.

Chakra: Corazón

Meridiano: Riñón

URCHIN-ERIZO DE MAR

SEGURIDAD

Strongylocentrotus purpuratus

Para personas con conductas autodestructivas (alcoholismo, drogadicción, anorexia, etc.). Para el abuso sufrido en la infancia. Incrementa la seguridad para explorar y disipar la energía que generó los patrones nocivos de comportamiento. Expande la mente para acceder a recuerdos ancestrales. Alivia la preocupación y los pensamientos obsesivos y permite controlar las conductas compulsivas y las adicciones.

Chakras: Coronilla, Plexo Solar

Meridiano: Bazo

FLORES SALVAJES NATIVAS:

ARBUTUS-MADROÑO - *Arbutus menziesii*

Alivia la sensación de tristeza que nos sobreviene al estar limitados por nuestra realidad física. Permite el contacto directo con nuestra parte más espiritual sin limitaciones.

Chakra: Coronilla

Meridiano: Pulmón e Hígado

BLUEBELL-CAMPANULA - *Endymion non scriptus*

Esta esencia ayuda a liberar las viejas programaciones y dedicarse a lo que realmente nos hace felices. Nos permite expresarnos, sin que el miedo al ridículo nos limite. Combate la timidez y la sensación de incomodidad que surge cuando no nos sentimos comprendidos.

Chakra: Garganta

Meridianos: Pulmón, Riñón

BLUE CAMAS - *Camassia quamash*

Para equilibrar lo racional y lo intuitivo. Útil para aquellas personas creativas que tienden a ser poco prácticas, así como para las que siempre están tocando con los pies en el suelo y son incapaces de utilizar la intuición. Nos ayuda a utilizar los dos hemisferios cerebrales con armonía y equilibrio.

Chakras: Plexo Solar y Garganta.

Meridianos: Riñón y Vejiga

BLUE LUPIN-LUPINO - *Lupinus rivularis*

Para el pensamiento claro y preciso. Ayuda a ver el problema en concreto que tenemos dentro de la globalidad. Trabaja para purificar el cuerpo emocional de los residuos de la ira.

Chakra: Raíz

Meridiano: Hígado

CANDYSTICK - *Allotropa virgata*

Esta esencia nos ayuda a transformar la ira contra uno mismo y la frustración que proviene de un trauma. Permite a la persona ver las cosas en perspectiva. Alineamiento de la pelvis.

Chakra: Sacro y Garganta

Meridiano: Riñón y Vejiga

CHICKWEED ALSINE - *Stellaria media*

Esta esencia floral se relaciona con el aprovechamiento de todos los recursos y el estar plenamente presente, sin ningún pensamiento sobre lo que paso ni sobre lo que sobrevendrá en el futuro. Para la liberación de las penas del pasado y para no preocuparse por el futuro

Chakra: Garganta y Raíz

Meridiano: Vesícula

DEATH CAMAS - *Zygadenus venenosus*

Para comenzar nuevos trabajos, nuevas relaciones, una nueva aventura o terminar con cualquiera de estas situaciones. Alivia el estrés y la preocupación en tiempos de transición.

Chakra: Sacro y Corazón

Meridianos: Pulmón y Riñón

EASTER LILY-LIRIO DE LAS FLORES LARGAS - *Erythronium oreganum*

Alimenta la libre expresión de uno mismo, eliminando las máscaras sociales que nos imponemos o nos han sido impuestas. Ayuda a integrar los diferentes aspectos de la personalidad, permitiéndonos expresarnos abiertamente y honestamente.

Chakra: Corazón, Tercer Ojo, Coronilla

Meridiano: Riñón, Vejiga

FIREWEED-EPILOBIO - *Epilobio angustifolium*

Para situaciones en las que hechos del pasado nos bloquean. Esta esencia ayuda a deshacer ese dolor que nos invade permitiendo experimentar el amor como fuerza vital. Permite abrazar cada relación como una experiencia nueva, sin residuo de las anteriores.

Chakra: Corazón

Meridiano: Corazón

GOATSBEAR-BARBA DE CABRA - *Aruncus sylvester*

Esta esencia nos permite la relajación en situación de estrés. Esta relajación nos permite tomar las decisiones adecuadas, ya que equilibra lo mental, lo físico y lo emocional mediante la pausa de la paz. Útil para las personas que utilizan la visualización como herramienta primordial en la auto sanación.

Chakra: Tercer Ojo

Meridianos: Intestino Delgado y Bazo

GRASS WIDOW - *Sisyrinchium douglasii*

Para cuestionarse antiguas creencias y a ser capaz de modificarlas cuando ya no sirven más. Ayuda a identificar esas creencias que nos atan y a liberarlas.

Chakra: Corazón

Meridianos: Estomago e Intestino Delgado

HARVEST LILY - *Brodiaea coronaris*

Nos ayuda en el trabajo de grupo, mejorando la capacidad de captar el punto de vista ajeno. Útil cuando hay dos grupos enfrentados negociando y se busca un resultado que beneficie a ambos. Potencia el verdadero sentimiento de comunidad.

Chakra: Plexo Solar y Coronilla

Meridiano: Protector Cardíaco

HOOKER'S ONION - CEBOLLA - *Allium cernuum*

Para sentirse renovado y libre de preocupaciones. Nutre la creatividad. Es un remedio indicado para el espíritu, actúa directamente en los siete chakras, revelando con suavidad el pleno potencial de cada uno de ellos. También posee el potencial de liberar traumas de nacimiento.

Chakra: Los siete principales

Meridiano: Los doce meridianos

NOOTKA ROSE-ROSA NUTKANA - *Rosa nutkana*

Expresa amor por la vida, la risa y la alegría. Esta esencia permite abrazar la vida, incluso después de haber soportado un gran trauma en el plano físico, emocional o mental. Ayuda a reintegrar la psiquis después del momento traumático.

Chakra: Los 7 chacras

Meridianos: Los 12 meridianos

ORANGE HONEYSUCKLE-MADRESELVA CILIOSA - Lonicera ciliosa

Libera los bloqueos de la fuerza creadora, disolviendo la frustración e incluso la ira que surge cuando se ve frustrada la expresión creativa. Puede transformar la energía sexual para dirigirla hacia otros canales creativos y ayuda a liberarse de la esclavitud de los deseos.

Chakra: Sacro, Plexo Solar Meridiano: Triple Calentador

OX-EYE DAISY-MARGARITA MAYOR - Chrysanthemum leucanthemum

Ayuda a salir de aquellas posiciones que llevan a la concentración exagerada en un aspecto y permite sintonizar una perspectiva más global.

Chakra: Tercer Ojo Meridianos: Protector Cardíaco y Riñón

PIPSISSEWA - Chimaphila umbellata

Para aquellas personas que han de tomar una decisión y tienen muchas dudas. También ayuda a resolver la frustración que provoca el haber hecho una elección que no resulta como queríamos.

Chakra: Plexo Solar y Garganta Meridianos: Bazo, Hígado y riñón

PLANTAIN-LLANTEN - Plantago major

Ayuda a liberar el bloqueo mental y extirpa la negatividad. Libera la amargura y el resentimiento, que puede provocar una rigidez tanto en nuestro cuerpo como en nuestra mente. Es útil en casos de pensamientos repetitivos.

Chakra: Sacro, Coronilla Meridianos: Hígado y Vesícula

POISON HEMLOCK-CICUTA - Conium maculatum

Esta esencia nos es útil en los momentos de transición. Es indicada sobretodo en los casos en los que los cambios nos vienen de fuera y no podemos influir en ellos. Para dejar ir.

Chakra: Coronilla Meridiano: Vesícula

SALAL - Gaultheria shallon

Para poner en practica la facultad del perdón a uno mismo y a los demás. Ayuda a discernir y a asimilar la experiencia vital y libera al individuo para volver a la realidad a través del corazón.

Chakra: Corazón Meridianos: Corazón e Intestino Delgado

SALMONBERRY-FRAMBUESA DE FLORES ROJAS - *Rubus spectabilis*

Es un remedio muy útil para la auto expresión y para el equilibrio estructural de la persona. Tónico físico

Chakra: Tercer Ojo

Meridiano: Vejiga

SNOWBERRY-BOLITA DE NIEVE - *Symphoricarpus albus*

Nos ayuda a aceptar la vida tal como se nos presenta, reduciendo esa resistencia hacia la realidad. Conduce con dulzura hacia la aceptación, aunque nos pueda parecer que “no tenga sentido”.

Chakra: Coronilla y Corazón

Meridiano: Riñón y Vejiga

TWIN FLOWER - *Linnaea Borcalis*

Es útil para las personas que emiten juicios de valor constantemente, lo que les provoca rigidez. Esta esencia nos permite relajarnos y dejar de ser tan críticos con los demás y con nosotros mismos.

Chakra: Raíz y Corazón

Meridianos: Hígado y Vesícula

VANILLA LEAF-HOJA DE VAINILLA - *Achlys triphylla*

Para las personas que necesitan afirmarse a si mismos y han de mejorar su autoestima. Ayuda a que nos aceptemos como somos.

Chakra: Tercer Ojo, Coronilla Meridianos: Pulmón e Intestino Grueso

FLORES DE PRIMAVERA:

CAMELLIA-CAMELIA - *Camellia sasanqua*

Esta esencia es un catalizador para abrirse a nuevas actitudes que reflejan nuestra naturaleza interior. Libera nuestros viejos patrones de pensamiento y conducta que no son útiles.

Chakra: Plexo Solar

Meridiano: Intestino Grueso

FORSYTHIA-FORSITIA - *Forsythia suspensa*

Nos da motivación para la transformación de viejos patrones de conducta, ayudando a romper con las adicciones. Nos servirá para patrones adictivos, mentales, emocionales y físicos.

Chakra: Coronilla

Meridiano: Vesícula

GRAPE HYACINTH-SUELDACOSTILLA - *Muscari racemosum*

Para las situaciones de shock externo. Esta esencia nos da el espacio necesario para volver a equilibrar nuestros sistemas, antes de responder a la situación que se nos presenta.

Chakra: Tercer Ojo

Meridianos: Estomago, Pulmón

LILY OF THE VALLEY-LIRIO DEL VALLE - *Convallaria majalis*

Permite la libertad de elección, al descubrir el modo más simple de comportarse. La esencia nos devuelve al estado de sabiduría e inocencia infantil.

Chakra: Garganta

Meridiano: Corazón

NARCISSUS-NARCISO - *Narcissus pseudo-narcisus*

Nos aporta serenidad, eliminando esos miedos internos que nos provocan una preocupación excesiva por los detalles e ideas obsesivas. Calma esa sensación de “mariposas en el estomago”.

Chakra: Raíz, Sacro

Meridiano: Estomago

PERIWINKLE-YERBA DONCELLA - *Vinca major*

En casos de depresión, nos aporta la confianza de responsabilizarnos de ella, haciendo que se disipe, sin importar las causas aparentes.

Chakra: Sacro, Coronilla

Meridiano: Corazón

POLYANTHUS-PRIMULA DE JARDIN - *Garden polyanthus*

Para aquellas personas que no valoran lo que poseen y se centran en exceso en lo material. Esta esencia nos ayuda a disfrutar de lo que nos da la vida.

Chakra: Raíz

Meridiano: Intestino Grueso, Pulmón

PURPLE MAGNOLIA-MAGNOLIA PURPURA - *Magnolia soulangeana*

Esta esencia promueve la intimidad y expande los sentidos. Elimina la preocupación por las ideas y permite vivenciar el sentir y las sensaciones, sin necesidad de etiquetarlas.

Chakra: Plexo Solar y Coronilla

Meridiano: Protector Cardíaco

PURPLE CROCUS-AZAFRAN PURPURA - *Crocus tomasianus*

Para solucionar la tensión generada por una pérdida o en estados de pena y decaimiento. Esta esencia incrementa la capacidad de sintonizar con todos los aspectos del dolor y la pena y de liberar la tensión y la represión que acompañan estas vivencias.

Chakra: Garganta

Meridiano: Pulmón

SNOWDROP-CAMPANILLA DE INVIERNO - *Galanthus nivalis*

Esta esencia combina el entusiasmo, la inspiración y la exploración alegre de las experiencias que nos brinda la vida. Dejarse llevar.

Chakra: Raíz, Plexo Solar y Coronilla

Meridiano: Riñón y Vejiga

VIBURNUM-VIBURNO - Viburnum carlesii

Esta esencia es excelente para ayudar a canalizar, meditar o centrarse. Nos ayuda a escuchar verdaderamente a nuestra voz interior y confiar en ella.

Chakra: Tercer Ojo

Meridiano: Bazo, Triple Calentador

WEIGELA-WEIGELA - Weigela florida

Para las personas que necesitan integrar las experiencias tanto en el plano físico como en el emocional. Influye tanto en los patrones físicos como en los emocionales.

Chakra: Garganta, Tercer Ojo

Meridiano: Hígado y Vesícula

WINDFLOWER-ANEMONA - Anemone pulsatilla

Esta esencia nos aporta la seguridad necesaria para expresar el ser espiritual. Al permitir que la persona se sienta más segura con su propia originalidad, equilibra las respuestas emocionales. Facilita la conexión con la tierra.

Chakra: Garganta, Corazón

Meridiano: Estómago



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Pacific Essences

Sabina Pettitt

DIRECCION POSTAL

Box 8317

Victoria, B. C.

V8W 3R9

Canadá

TEL: 1-(250) 384-5560

Fax: 1-(250) 595-7700

E/MAIL

info@pacificessences.com

WEB

www.pacificessences.com

LIBROS PUBLICADOS EN ESPAÑOL

"Medicina energética. Esencias Marinas y Florales del Pacífico" Fultena
1994



ESENCIAS *de ANIMALES*

WILD EARTH ANIMAL ESSENCES

Tras elaborar esencias para uso personal, Daniel Mapel fundó la compañía Wild Earth Animal Essences en 1995, apoyado por familiares y amigos que le alentaron a crear una línea de esencias de animales que fuera distribuida por todo el mundo.

Estas esencias son fórmulas energéticas y naturales, las cuales nos nutren con la sabiduría y el poder de los animales salvajes. Las Esencias de Animales, al igual que las esencias de flores y los elixires de gemas son “remedios vibracionales”; cada una de estas esencias solo contiene la energía y la impronta vibracional del animal y ninguna parte física del mismo.

Método de Elaboración:

Ningún animal es capturado o herido para conseguir las esencias, éstas se elaboran durante una celebración armoniosa con la naturaleza, que incluye la invocación del espíritu del animal y una meditación de armonización con el animal en cuestión: su energía vibracional pasa al líquido con el cual se elaboran las esencias.

Dosis:

Hay varias maneras de tomar las esencias, y cada persona puede experimentar y encontrar la más conveniente, en cantidad y frecuencia.

En general se recomienda tomar entre 5 y 7 gotas, unas 3-4 veces al día, fuera de las comidas. Con los remedios vibracionales, es mejor tomarlos más a menudo que no muchas gotas de una sola vez.

La efectividad de cada esencia se intensifica con una meditación sobre el animal y sus cualidades.

ABEJORRO-BUMBLEBEE

Para las personas que necesitan fuerza y un sentido de invencibilidad. También ayuda a darnos confianza en nosotros mismos. Nos ayuda a sentirnos fuertes y plenamente capaces.

AGUILA-EAGLE

Para elevarse por encima de las cosas de la tierra y ganar perspectiva y claridad. Facilita la apertura a la Divinidad para conectar con el Yo Superior y la Guía Divina. Nos ayuda a trascender lo mundano y a percibir la verdad más profunda en el corazón de cada situación. Intensifica la visión espiritual y creativa.

ANSAR DEL CANADA-CANADA GOOSE

Para aquellos que han perdido el camino, su guía y el centro espiritual. Facilita conectar con la vida como una parte de la rueda sagrada, y darse cuenta del gran ciclo en uno mismo y alrededor: nacimiento, muerte y renovación. Orienta para encontrar el camino y sentirse siempre en casa. Proporciona claridad para saber cuando es necesario tomar el mando y cuando buscar guía y seguirla.

ARAÑA-SPIDER

Para la conexión e integración interior. Facilita el acceso a la más profunda sabiduría interior, y nutre de un sentimiento de totalidad. Como vehículo de interconexión, ayuda a reunir aquello que se había sentido separado de uno mismo. Desarrolla el sentido de pertenencia, de estar conectado e integrado en todos los niveles del propio ser.

ARDILLA-SQUIRREL

Para desarrollar la habilidad de adquirir y aprovisionar recursos para el futuro. Facilita la integración dinámica entre el juego y el trabajo. Aumenta la consciencia del chispeante niño interior, permitiendo a personas muy ocupadas experimentar su trabajo como un juego.

BALLENA-WHALE

Para la expansión espiritual hasta los niveles más profundos. Proporciona calma y claridad mental, y permite conectar con la Inteligencia Superior. Facilita explorar la realidad tal cual se ve desde niveles superiores de conocimiento.

BUFALO-BUFFALO

Para disminuir la marcha y tomar contacto con la resonancia y los ritmos de la Tierra.

Proporciona un sentido de sacralidad y el conocimiento de que nosotros también somos parte de esa sagrada red. Como maestro de quietud, el Búfalo fomenta experiencias de profunda tranquilidad, calma y contemplación. Aumenta los sentimientos de gratitud por el regalo de todo lo vivo.

CABALLO SALVAJE-WILD HORSE

Para la soledad, la depresión y el desánimo. Promueve los sentimientos de apertura amorosa y conexión con los demás. Brinda apoyo en el desarrollo y profundización en el sentido del Yo. Proporciona fortaleza y resistencia en lo más profundo del corazón, y facilita la suave apertura del Chakra del Corazón.

CASTOR-BEAVER

Para la claridad de pensamiento en los procesos creativos y en la resolución de problemas. Como gran maestro arquitecto y constructor que es, proporciona ayuda en la creación y el diseño de la vida de cada uno. Ayuda en la aceptación de la estructura como una parte necesaria del proceso creativo

CEBRA-ZEBRA

Para experimentar una profunda integración con los lados opuestos de uno mismo. Proporciona ayuda para moverse más allá de los pensamientos de blanco o negro. Para ver la verdadera realidad que hay detrás de lo que podemos ver en un primer momento.

CHIMPANCE-CHIMPANZEE

Ayuda a conectar con la simplicidad y alegría de la vida. Consolida los lazos con otras personas en aquellos individuos que son tímidos o se inhiben de la vida social. Facilita la aceptación de uno mismo dentro de la humanidad. Realza la alegría, la curiosidad y la expresión de uno mismo. Mejora la convivencia dentro de la comunidad.

CIERVO-DEER

Para moverse deliberadamente con una gran consciencia y calma. Facilita flexibilidad y paz. Activa la capacidad de cambiar de dirección rápidamente, sin perder el centro de uno mismo. Intensifica la dulzura del momento presente. Permite ver con una gran claridad lo que esta pasando alrededor y dentro de uno mismo. Promueve la humildad, la entrega y la confianza de forma positiva.

CISNE-SWAN

Para desarrollar la capacidad de reconocer y aceptar la propia bondad y la belleza del Universo. Desarrolla el sentido de gracia y elegancia y facilita ver en la Creación un espejo de la divinidad. Fortalece la autoestima y permite ver la bondad en los otros. Anima a experimentar la vida como un regalo precioso y sagrado.

COLIBRI-HUMMINGBIRD

Para los tiempos de transición física (viajes, cambios de casa, de trabajo, etc.). Proporciona sentimientos de alegría, felicidad y celebración por el regalo de la vida. Con su suave purificación y limpieza permite eliminar residuos emocionales. Aporta coraje para afrontar los desafíos y encarar el pasado y las cuestiones pendientes.

CONEJO-RABBIT

Para crear abundancia en todos los niveles de la vida. Aporta confianza en la propia creatividad y estimula su manifestación. Proporciona apoyo para afrontar múltiples cambios y actividades durante periodos muy intensos.

CUERVO-CROW

Para el desarrollo de las propias habilidades intuitivas. Proporciona ayuda en la exploración y aumento del poder chamánico. Permite ver profundamente la naturaleza de la realidad. Facilita el descubrimiento de las lecciones que se encuentran en las paradojas de la propia vida. Para moverse entre los reinos y atravesar la ilusión. "Abre los ojos, abre los oídos, nada es como parece".

DELFIN-DOLPHIN

Para la activación del amor incondicional. Proporciona sentimientos de alegría, risas y placer, al igual que compasión por las penas propias y ajenas. Hace más profundo el poder de sanación y transformación.

Favorece el recuerdo de los sueños, el desarrollo de los poderes psíquicos y la comunicación telepática entre las personas y, los animales.

ELEFANTE-ELEPHANT

Realza la comunicación telepática y nos permite escuchar a los demás y a uno mismo. Para recordar las cosas que son importantes. Útil para aquellas personas que poseen dotes de mando en relación con el bienestar de los demás.

FOCA-SEAL

Para aprender el arte de simplemente Ser. Como gran maestra de la facilidad y del mínimo esfuerzo, facilita fluir en la vida con gracia y sencillez. Aporta sentimientos de dulzura e inocencia y permite la liberación de las preocupaciones. Proporciona una visión positiva y la aceptación de la imagen corporal.

GACELA-GAZELLE

Proporciona ayuda para hacer frente a nuestra vulnerabilidad y para aprender de la fuerza que proviene de la "vulnerabilidad sana". Para sentirse libre en el mundo. Agudiza el sentido de la vigilancia, para saber todo lo que ocurre a nuestro alrededor.

GUEPARDO-CHEETAH

Para lograr tareas con gran velocidad, eficacia y concentración. Proporciona ayuda al sistema nervioso para aquellos que poseen un estilo de vida rápido. Ayuda a ponerse en acción cuando se ha tomado una decisión. Para personas que desean ser más eficientes en el uso de su tiempo y de sus recursos.

HIPOPOTAMO-HIPPOPOTAMUS

Proporciona profundo arraigamiento y mucha ayuda para resolver problemas emocionales. Ayuda a aquellos que necesitan aprender a estar con sus propios sentimientos. Para desarrollar una espiritualidad que está muy arraigada en el mundo físico.

JIRAFÁ-GIRAFFE

Para desarrollar la habilidad de ver nuestra vida de una manera amplia, clara y tocando con los pies en el suelo. Anima a ayudar a los demás a arrimar el hombro en las situaciones difíciles.

LECHUZA-OWL

Para acceder a la visión más elevada y actuar desde ella. Para ver claramente a través de la propia oscuridad. Ayuda a encarar directamente aquello que necesita atención. Intensifica la intuición y la habilidad de “ver” cosas que no se ven normalmente. Promueve la claridad mental y la visión de la verdad.

LEON-LION

Para reclamar la autoridad personal más profunda y el poder espiritual de cada uno. Ayuda a desarrollar el coraje y enfrentarse a los miedos. Desarrolla la confianza, el coraje, la capacidad de liderazgo y el éxito.

LIBELULA-DRAGONFLY

Para la relajación y el descanso después de etapas intensas. Como maestra de ilusión, permite viajar a otras dimensiones y nos ayuda a abrirnos a energías espirituales. Permite experimentar una energía ligera, espaciosa y de ensueño. Facilita la fluidez y expansión espiritual.

LOBO-WOLF

Para la definición de las relaciones y la demarcación de límites sanos con los demás. Promueve el sentido de comunidad y el desarrollo de las relaciones interpersonales. Facilita el acceso a la propia habilidad de conocer la verdad. Estimula el cumplimiento de los compromisos cotidianos con alegría, integridad y fuerza de carácter.

MAPACHE-RACCOON

Para desenmascarar la verdad. Permite descubrir y aceptar aspectos ocultos de uno mismo. Facilita desempeñarse más fácil y suavemente en los diferentes papeles de la vida. Ayuda a disfrutar de los múltiples aspectos de uno mismo y a vivir armoniosamente las etapas de transición.

MARIPOSA-BUTTERFLY

Para los momentos de transición emocional y espiritual. Actúa como catalizador de la transformación. Proporciona claridad y gracia para fluir suavemente en el dar y recibir. Otorga un armonioso equilibrio entre la vulnerabilidad y la fuerza que hay en cada uno.

NUTRIA-OTTER

Para los estados de decaimiento, confusión, falta de alegría y de libertad. Promueve el sentimiento de alegría por la vida y facilita el

acceso al alegre niño interior para la expresión del buen humor y la risa. Proporciona un sentido de no tomarse la vida demasiado en serio, nos vuelve ligeros y juguetones. Anima a experimentar la vida como un alegre y divertido juego.

OSO-BEAR

Para conectar mas profundamente con el poder y los ritmos de la tierra.

Es de gran ayuda cuando se están gestando ideas, planes, sueños y en su realización. Facilita el poder del inconsciente. Ayuda en la armonización con el propio y natural ciclo de hibernación y emergencia.

PALOMA-DOVE

Para fomentar los sentimientos de paz, tranquilidad y reposo en el corazón de la propia vida. Calma el mental y permite experimentar el momento presente. Nos permite apreciar la belleza de la simplicidad.

PAVO REAL-PEACOCK

Para la reafirmación de la propia autenticidad y autoridad. Proporciona un sentido de plenitud y de realización. Facilita una mayor integración personal. Intensifica la confianza y aporta autoestima. Facilita experiencias de las energías arquetípicas del Rey y la Reina.

PETIRROJO-ROBIN

Para nutrirse y cuidar de uno mismo. Promueve la construcción de un ego adulto y sano. Estimula la paternidad amorosa, la armonía familiar y el experimentar el amor en forma de servicio. Para estabilizar lo novedoso en la propia vida. Ayuda a crear armonía en el caos y también en la recuperación de traumas emocionales.

PUMA-MOUNTAIN LION

Para los miedos y la falta de confianza. Proporciona seguridad y determinación para la acción favoreciendo la superación de los miedos y el desarrollo de la auto confianza. Promueve la coherencia y la sinceridad con uno mismo a pesar de las confusiones y sacudidas. Equilibra las cualidades propias de fuerza y suavidad y ayuda en la manifestación de sueños y visiones.

RANA-FROG

Para los bajones emocionales y los cambios a nivel espiritual. Proporciona fuerza y seguridad ante los constantes cambios y transformaciones de la vida. Facilita experimentar cada día como un milagro y a creer en la vida como un proceso maravilloso de transformación.

SALAMANDRA-SALAMANDER

Para conectar con los misterios de la tierra y descubrir los secretos del mundo subterráneo. Permite profundizar en el presente y contactar en cada momento con el poder chamánico del corazón. Ayuda a enraizarse y encontrar el poder a través de la conexión con los misterios de la transformación y la regeneración.

SALMON-SALMON

Para cultivar la consciencia de la vida como “un viaje a casa”, a la Divinidad. Ayuda a encontrar significados espirituales y propósitos en la vida. Proporciona apoyo en el descubrimiento y profundización de la experiencia del sendero espiritual. Para avanzar con perseverancia hacia el propio destino, y hacerlo con confianza a través de lo desconocido. Para abandonarse al misterio espiritual de la vida.

SERPIENTE-SNAKE

Para despertar a los más profundos misterios de la creación. Facilita la iniciación en los niveles transpersonales de la psique y la transformación en los niveles más profundos. Ayuda a la integración de las propias experiencias arquetípicas, incluyendo la muerte y el renacimiento.

TIGRE-TIGER

Para aquietar la mente. Ayuda a sentirse fuerte y concentrado. Para escoger la mejor opción cuando nos encontramos ante una situación difícil.

TORTUGA-TURTLE

Para la protección emocional y psíquica. Proporciona seguridad frente a situaciones y entornos difíciles. Estimula el acercamiento y unidad con la tierra. Facilita centrarse y valorar el momento presente y a prestar atención a las cuestiones pendientes.

ZORRO-FOX

Para desarrollar independencia de pensamientos y confianza en las propias decisiones. Fomenta la habilidad para encontrar soluciones inteligentes frente a situaciones difíciles. Facilita romper con los

condicionamientos sociales y encontrar el propio camino. Ayuda a ver cada situación en su totalidad para poder tomar decisiones sabias. Y para reafirmar la propia autoridad.

COMBINACIONES DE ESENCIAS

SALVADO POR LOS ANIMALES-SAVED BY THE ANIMALS

Combinación de esencias para las situaciones de emergencia, nos ayuda a superar los momentos de crisis física, emocional y espiritual. Contiene esencia de paloma para la paz y el equilibrio interior, la tortuga para la protección emocional y psíquica, el búfalo que nos hace tomar contacto con la tierra y con la realidad del momento en qué vivimos, el águila nos conecta con todo lo divino ganando en perspectiva y claridad, y el elefante nos aporta facilidad de comunicación con los demás y con uno mismo.

PROTECCION-PROTECTION

Esta combinación de esencias nos ayuda en situaciones de gran intensidad emocional, ya sea por el ambiente en el que nos encontramos o por la gente con la que estamos. Compuesta por las esencias de tortuga para la protección emocional y psíquica, el armadillo aporta armonía y seguridad personal, y la mofeta para la autoprotección.

TRABAJO FELIZ-JOYFULL WORK

Nos aporta alegría y felicidad en el trabajo diario. Compuesta por las esencias de la nutria que aporta el placer por lo cotidiano, el castor para la productividad y la creatividad, y la ardilla para integrar el juego en el trabajo.

DESCANSO Y RELAJACION - REST AND RELAX

Proporciona el apoyo necesario para la tranquilidad, la relajación y el descanso de cuerpo y mente. Esta fórmula incluye las esencias del oso perezoso que reduce el estrés de cuerpo y mente, la libélula que nutre las sensaciones de ligereza y amplitud, y el gorrión que proporciona tranquilidad y libertad para aquellos que se preocupan.

CONFIANZA SUPREMA - SUPREME CONFIDENCE

Proporciona la confianza, la fuerza y el poder necesarios para todo tipo de acciones. Compuesta por las esencias de león de montaña que aporta seguridad en uno mismo, el abejorro que nutre la confianza profunda, y el guepardo para actuar con decisión,

RECREO - PLAYTIME

Nos aporta alegría, espíritu de juego, felicidad y placer en todos los aspectos de nuestra vida. Compuesta por las esencias de nutria que aporta el placer por lo cotidiano, el delfín para actuar jugando y con gran alegría, y el chimpancé que nos da la inocencia y capacidad de jugar de los niños.

FUERZA INTERIOR - EMPOWER

Proporciona poder y fuerza interior. Fórmula que incluye las esencias de cabra montesa que aporta poder interior, león para fortalecer el espíritu, y el pavo real que nutre la integridad en uno mismo.



NOMBRE DEL PRODUCTOR

Wild earth animal essences

Daniel Mapel

TELEFONO

800-871-5647

E/MAIL

Daniel@esinet.net

WEB

www.animalesences.com



ESENCIAS *de ANDREAS KORTE*

KORTE PHI ESSENZEN

Nacido en Alemania, inicia su investigación en los años 80 con las flores de la Selva Negra, de los Alpes, del Centro de Europa y de Francia, elaborando las esencias tradicionales, y otras nuevas esencias, que ya entran en el campo de las Esencias de Nueva Generación.

Posteriormente en 1989 realiza un viaje hasta las selvas del Amazonas, donde encuentra la enorme riqueza vegetal y mineral de esa región privilegiada, bañada por la mayor corriente de agua dulce del planeta.

Dotado de una gran sensibilidad, percibe las altas vibraciones de las flores de unas plantas epifitas, cuya raíz no emerge de la tierra, sino que se desarrollan sobre otras plantas y surge la inspiración para elaborar las esencias de las Orquídeas del Amazonas.

A su trabajo investigativo se debe la creación del método de elaboración de las tinturas utilizando una geoda o un cristal de cuarzo, según el cual, no es necesario sacrificar la flor, ni causarle dolor, solamente se toma su energía vibracional. Este novedoso método le ha permitido elaborar una gran variedad de esencias vibracionales, como las de Cactus, Gemas, Minerales, Setas, Animales, Planetas y muchas otras.

En la actualidad organiza Congresos Internacionales y dicta cursos de esencias vibracionales en diferentes países del mundo.

En este manual presentamos la gran mayoría de las esencias elaboradas por Andreas Korte. A falta de información completa en la fecha de edición de este manual, dejamos para la próxima edición la inclusión de las esencias marinas, de animales, plantas carnívoras y círculos de trigo.



INFORMACION DEL ELABORADOR

Korte Phi Essenzen
Andreas Korte

DIRECCION POSTAL

Hauptstrasse 9
D-78267 AACH
TEL: 49-77747004
Fax 49-77747009

E/MAIL

www.kortephi.com

WEB:

Korte.phi@t-online.de



BIBLIOGRAFIA EN ESPAÑOL

“Elixires de Orquídeas y piedras preciosas”. Ed. Edaf 1993
Veilati, Susana “Tratado Completo de Terapia Floral” Ed. Edaf 1999

ESENCIAS de ROSAS

LA ROSA.... ES HIJA DE LA LUZ

Colaborando con el movimiento que intenta despertar el AMOR en la humanidad, Andreas Korte, ha elaborado 10 esencias de rosas, que representan un sistema completo y diferente en la sanación y el crecimiento consciente. GURUDAS, profetizó para el futuro "...La humanidad se beneficiará enormemente de la energía de las rosas..."

ORO DE LA PRIMAVERA Rosa spinosissima

Esta rosa actúa sobre las energías bloqueadas en el plexo solar, posibilitando que se restablezca su conexión con el chakra del corazón. Nos ayuda a sentir amor por nosotros mismos. Cuando nos amamos podemos sentir, irradiar y generar amor por todos y por todo.

ROSA CANELA Rosa majalis

Trabaja en la misma dirección que la rosa japonesa, pero nos ayuda a transmutar en amor, no solo el miedo o la falta de confianza, sino la inevitable amargura que se instala en nosotros, cuando faltos de esperanza, no vemos salida alguna y nos sentimos solos, heridos y abandonados.

ROSA DE LA PROVENCE Rosa centifolia

Nos ayuda a superar contradicciones y a unir corazón con intelecto.

ROSA JAPONESA Rosa roxburgui

Para personas osadas y preparadas que tienen que aprender el principio de la confianza en el amor. La confianza es el manantial original de la energía vital y el amor, es el elixir de la vida.

ROSA MANZANA HIBRIDA Sara Von Fleet Rosa rugosa

Esta rosa actúa directamente sobre el corazón y lo abre a la experiencia de amar, sin esperar nada a cambio. Nos ayuda y predispone al amor incondicional.

ROSA MANZANA HIBRIDA Recuerdo de Philemon Cochet-Rosa rugosa

El verdadero amor unifica cuerpo, alma y espíritu. Esta rosa nos acerca a la experiencia de esa unidad. Permitimos que el amor irradie a través de todo nuestro ser, hacia la cabeza y los centros superiores.

ROSA REINA DE DINAMARCA Rosa alba

La ciencia nos apoya durante heridas emocionales. Nos ayuda a quitar las "espinas" de nuestro corazón y liberarnos de viejos.

ROSA SALVAJE HIBRIDA Rosa x pruhoniana

Esta rosa ayuda a que todo el amor que hemos absorbido a lo largo de nuestra vida, de forma consciente o inconsciente, pueda reintegrarse a la tierra y fluir.

ROSA TIBETANA DE MONTAÑA Rosa moysesii

La rosa tibetana es un buen símbolo de lo que es el amor en si mismo. Un amor que no se puede expresar en palabras, sino solo a través de la belleza y el silencio.

ROSA VERDE Rosa chinensis viriciflora

Cuando nos sentimos fuertemente restringidos y bajo presión. Nos ayuda a desarrollar más serenidad y tranquilidad, libera y abre el corazón.

ESENCIAS *de ORQUÍDEAS del AMAZONAS*

“Como es arriba es abajo” y abajo en el reino de la Naturaleza, entre las plantas podemos observar las mismas leyes, la misma perfecta armonía que existe arriba en el reino del Espíritu. Las flores, claro está, son el punto más elevado, y sin duda el más bello del reino Vegetal. La preciosa eclosión del largo proceso que se inicia cuando por el calor y la humedad de la tierra, la semilla germina. A medida que se hunden las raíces en la oscuridad de la Tierra, se eleva la planta hacia la Luz del sol, y dicen los entendidos que entre todas las flores, las Orquídeas representan el grado más alto en la evolución del reino vegetal. Así pues la energía de las Orquídeas se dirigirá naturalmente a los aspectos mas elevados del Ser Humano. Cuando la semilla del Alma está madura y a punto de florecer, las esencias de Orquídeas serán realmente efectivas. Antes no. Es decir, los beneficios que pueden aportar estas esencias estarán en proporción directa a la propia evolución.

“Si queremos cultivar flores, dice Chogyam Trungpa, debemos primero cultivar la tierra y cuidar las raíces, esto es trabajar los miedos, las frustraciones, las rabias; todos los aspectos dolorosos de la vida. Antes de pretender alcanzar el cielo debemos trabajar a fondo nuestra neurosis y saber estar bien en la tierra.

Magda Catalá

ORQUIDEA COMUNICACION CON LOS ANGELES VISION

Epidendrum secundum

INTERIOR

Para la visión interior y la apertura del Tercer Ojo. Ayuda a elevar la vibración corporal amplificando la consciencia y facilitando la comunicación con las energías superiores. Permite comprender la realidad que nos circunda y acceder a dimensiones desconocidas que pueden conectarnos con los seres angelicales que las habitan.

ORO. ANGEL DE LA PROTECCION

PROTECCION

Miltonia phalenopsis

Para personas inseguras de su fortaleza interior, susceptibles a influencias externas y necesitadas de mayor protección. Ayuda a fortalecer la confianza en el Ser Superior y a establecer una mejor conexión con nuestro "Ángel de la Guarda", esa energía protectora que siempre nos acompaña, pero de la que a veces no somos conscientes.

ORQUIDEA CANAL

COMUNICACIÓN SUPERIOR

Oncidium incurvum

Para quienes desean desarrollar una mejor percepción intuitiva y comunicación a nivel superior. Ayuda a desarrollar el conocimiento intuitivo y a contactar directamente con nuestros guías en el mundo espiritual para recibir sus mensajes, canalizarlos y transmitirlos.

ORO. COLOR-LUZ

PENSAMIENTO POSITIVO

Oncidium lanceanum

Para el pesimismo y la negatividad. Restablece la pureza del pensamiento: ayuda a retirar la crítica, la inconformidad y el negativismo. Ilumina y dispersa las sombras que enturbian la mente y oscurecen nuestros pensamientos y estados de ánimo. Ayuda a reforzar la autoestima, y a reconocer el inmenso poder del pensamiento.

ORQUIDEA CORAZON

TRANSMUTACION

Laeliocattleya hybrida

Para el miedo, el egoísmo y los sentimientos retenidos. Actúa sobre el chacra del corazón permitiendo que las energías bloqueadas en el plexo solar asciendan transmutadas en amor. Gracias a su trabajo de limpieza y liberación superamos los miedos y renunciamos al egoísmo para abrirnos plenamente a la generosidad y a la libertad.

ORQUIDEA CHOCOLATE Stanhorpea wardii FLEXIBILIDAD

Para fortalecer el espíritu y perseverar en el camino del desarrollo psico-espiritual. Facilita realizar el proceso de manera placentera, sin rigidez, autoindulgencia o auto castigo. Enseña a no limitarnos por convicciones extremas, o por fanáticas creencias dogmáticas, y permite una actitud más flexible y liberadora, de acuerdo a nuestra propia evolución.

ORQ. COORDINACION Cymbidium lowianum AUTOCURACION

Para la percepción integral del Ser, y la coordinación y funcionamiento armónico de todos los chacras. Desarrolla la capacidad de auto sanación a través de nuestro propio "médico interno", esa poderosa e inteligente energía que estructura, coordina y mantiene la salud orgánica. La consciencia se expresa en cada célula del cuerpo.

ORQUIDEA DEVA Epidendrum prismatocarpum CONTACTO NATURALEZA

Para personas con gran sensibilidad y amor por la naturaleza, que desean contactar con esas energías sutiles y comprender sus mensajes. Potencia la intuición y promueve la apertura de consciencia a una mayor conexión con la naturaleza. Muy útil en el proceso de elaboración de las esencias.

ORQ. ABUNDANCIA - CONEXION CON EL COSMOS Cattleya warscewiczii PROSPERIDAD

Para el desequilibrio o bloqueo entre dar y recibir; miedo a la escasez. Despierta la consciencia de que somos parte del Todo y tenemos la capacidad de generar abundancia siendo merecedores de la prosperidad. Desarrolla la confianza en la inmensa abundancia del Universo y ayuda a superar el egoísmo para fluir y desarrollar la generosidad.

ORQ. INSPIRACION Cattleya trianae CREATIVIDAD

Para el desarrollo de la Creatividad Superior. Ayuda a trascender al plano espiritual para conectar con el Origen de la Inspiración, y posteriormente traer la experiencia al mundo físico a través de la manifestación artística. Útil en los procesos espirituales de creatividad y para toda clase de artistas.

ORO. AUTOCONOCIMIENTO**INTERIORIZACIÓN**

Paphiopedilum insigne

Para la búsqueda interior. Favorece el recogimiento y la reflexión sobre uno mismo. Promueve la conexión con la consciencia, para conocer y realizar nuestra misión en la vida. Ayuda en la toma de decisiones importantes. Útil en la psicoterapia o en cualquier proceso de interiorización y autoconocimiento.

ORO. SER SUPERIOR *Laeliocattleya anceps clara* **SABIDURIA**

Para el encuentro con el Ser Superior. Potencia la sabiduría y percepción interna, que nos lleva al contacto con el Maestro Interior. Facilita la apertura de los chacras superiores, la limpieza y alineación energética. Útil en la meditación y prácticas espirituales.

ORQUIDEA SOL *Cymbidium* **GENEROSIDAD**

Para las actitudes egocéntricas y el equilibrio del ego y las Leyes Universales. Estimula la alineación correcta y la apertura de los centros energéticos para recibir la energía solar. Ayuda a superar el egoísmo, el orgullo y la vanidad para abrirnos al Amor Universal, y avanzar en el crecimiento personal y la evolución espiritual.

ORQUIDEA VENUS *Anguloa cliftonii* **FEMINIDAD**

Para personas con carencias o dificultades de encontrar y expresar las características femeninas del ser. Promueve el desarrollo de las energías Yin, y potencia y equilibra las características venusianas y lunares de nuestra personalidad; delicadeza, fertilidad, bondad, ternura y receptividad.

ORO. VIDAS PASADAS **MEMORIA ANCESTRAL**

Paphiopedilum harrysianum

Para explorar la memoria ancestral. Facilita el acceso a lo más profundo y antiguo del inconsciente; expande la capacidad de memoria, permitiendo integrar y elaborar el pasado vivenciado. Útil en regresiones a vidas pasadas, terapia de renacimiento, análisis de sueños.

VICTORIA REGIA *Victoria amazonica* **DESAPEGO**

Para el proceso de morir, y la muerte. Ayuda a retirar los apegos para lograr el real desprendimiento y la transición sin ataduras. Actúa sobre el cuerpo físico, etérico-emocional, mental y espiritual, provocando desbloques importantes. Estimula la energía vital ayudando a las

personas en el proceso natural de morir. Libera de la angustia y el miedo a la transición. Proporciona paz y serenidad.

AMAZONAS (Preparación Vibracional del río) FLUIDEZ

Para retirar los bloqueos energéticos a cualquier nivel. Promueve el flujo de energía vital y en especial por la columna vertebral. Desarrolla la comprensión hacia el planeta y todas las especies vivientes. Fortalece la capacidad de fluir, tanto en lo físico como en lo emocional y espiritual. Para evolucionar en el camino hacia la Luz.

ESENCIAS *de AFRICA Y CANARIAS*

África posee el ecosistema más virgen del mundo y cuenta con casi el 10% de todas las flores que se encuentran en el planeta, las cuales poseen una gran resistencia y especial capacidad de adaptación a los intensos cambios climáticos. Las esencias elaboradas en África nos transmiten estas cualidades de fortaleza, asimilación y adaptación, ayudándonos y fortaleciéndonos en nuestros constantes procesos de cambio y transformación.

Las Islas Canarias, de origen volcánico y encrucijada de vientos, cuenta con 4 niveles de vegetación, desde el nivel del mar hasta los 4000 metros de altitud. Disfrutan de un suelo fértil, con condiciones climáticas suaves que favorecen el desarrollo de gran variedad de plantas, algunas exclusivas de las islas, como el Tajinaste que despide un maravilloso aroma que llega a alcanzar dos metros de altura. Las esencias de las plantas de las islas nos dan vitalidad, flexibilidad y nos permiten ir ascendiendo de una manera suave y armoniosa, desde el origen de nuestras dificultades hasta la superación de las mismas.

BICATARO *Canarina canariensis* SEXUALIDAD FEMENINA
Para quienes no prestan suficiente atención a las necesidades emocionales del cuerpo físico y no se permiten la auténtica alegría de vivir la sexualidad como un don divino. Esta esencia sirve para la integración consciente de la sexualidad femenina.

BREZO CANARIO *Erica arborea* AUTONOMIA
Ayuda a reconocer nuestras dependencias emocionales y consecuentemente nos enfrenta a ver con claridad como nos realizamos a través de los demás. Permite cambiar el patrón de dependencia emocional por el de libertad y auto expresión. Somos responsables de nosotros mismos a través de los pensamientos, palabras y acciones.

CERRAJA *Sonchus oleraceus* RELAJACION
Para liberar las emociones que crean tensiones que se instalan tanto en la musculatura, como en los distintos cuerpos sutiles. Se puede usar como aditivo en aceites y cremas de masajes, así como también en la bañera por su poder relajante y suavizante.

ECHIUM O TAJINASTE AMARILLO *Echium vulgare* ALEGRIA
Para personas secas, serias, sin sentido del humor. En casos de hipersensibilidad o debilidad interior. Para el tormento mental y sentimiento de suciedad exterior. Trae suavidad y comprensión hacia uno mismo y consecuentemente hacia los demás.

EUCALIPTUS *Eucalyptus globulus* COMPRENSION
Especialmente indicada en casos de desacuerdos matrimoniales, amistades, sociedades y otras formas de hostilidad con los demás. Ayuda a comprender mejor la posición de la contraparte. Enseña a aceptarnos tal como somos y, consecuentemente, a la vida tal como es.

FILODENDRO *Monstera deliciosa* ARMONIA
La vibración de esta flor es por excelencia armonizar. Refuerza la energía sexual del hombre, equilibrando sus cuerpos físico y mental. Cuando hay exceso de trabajo mental e intelectual, aumento de preocupaciones y fijaciones mentales sobre un determinado problema, la energía se acumula en la parte mental y la energía vital se debilita. La esencia de Filodendro nos libera de esta carga mental y permite fluir la energía desde todos los cuerpos sutiles al cuerpo físico.

FLOR DE PASCUA *Euphorbia pulcherrima* COMUNICACIÓN
Para quienes tienen dificultad de expresar los sentimientos a través de las palabras. Aporta equilibrio energético y ayuda a conectar con el 4º y 5º chacra. Facilita la comunicación y permite reconocer que el espíritu mora también en la materia.

GERANIO *Geranium perforatum* OPTIMISMO
Para todas aquellas personas que se dejan deprimir, decaer en su aspecto anímico, a los que les falta la alegría y los colores vivos en su caminar por este planeta. El Geranio es bueno para realizar los proyectos. Aporta energía y claridad para que las cosas de la vida diaria funcionen en equilibrio y con un orden mayor.

HIBISCUS *Hibiscus rosa sinensis* TRAUMA SEXUAL
Benéfica para todas aquellas mujeres que han sufrido traumas sexuales. Ayuda a reparar su auto imagen y a reclamar su sexualidad colmándolas de fuerza y autenticidad. A los hombres les ayuda a desarrollar relaciones con mayor calidez femenina y una sexualidad más entendida. Fortalece y equilibra el Yin y el Yang, permitiendo que la energía fluya por el cuerpo y por el alma, sanando especialmente la sexualidad malentendida, maltratada y abusada.

HIERBA PAJARERA O MURAJES INTEGRACION
Anagallis arvensis
Para integrar el crecimiento espiritual y tomar más consciencia de la unidad cuerpo-emoción-mente-espíritu. Sin esta integridad nuestra vida cotidiana no podrá ser vivida con plenitud. Gracias a esta esencia nos podemos dar cuenta de la importancia de saber trabajar en grupo, colaborar con sociedades y abrir puertas a la convivencia entre todos. También puede ser de gran ayuda para los que trabajan conscientemente con la energía Kundalini, ya que equilibra y dirige las emociones que se liberan con esta energía.

INCIENSO CANARIO *Artemisia arvensis* VITALIDAD
Para personas que han permanecido largo tiempo enfermas; para gente muy frustrada o con muchas reservas en la vida. El Incienso actúa como un tónico general para todos los cuerpos sutiles, los meridianos y los chakras. Ayuda a recuperar las energías vitales tan necesarias para el crecimiento espiritual y la evolución como seres de Luz.

JARA *Cistus albidus*

FORTALEZA

Es útil para personas frágiles, solitarias o con cansancio o fatiga extrema que provoca trastornos en el sistema inmunológico. Para las personas desconectadas de la fuerza vital. Jara restablece la conexión entre el cuerpo y el alma, despierta el verdadero Ser Interior. Refuerza la columna vertebral para una mayor autoafirmación del aquí y el ahora. También ayuda a integrarse en trabajos de grupo.

K-9

SISTEMA INMUNOLOGICO

Indicada para personas que ante una grave enfermedad pierden la esperanza y abandonan la lucha. Excelente refuerzo energético del sistema inmunológico. La esencia ayuda a resistir los ataques mentales y emocionales producidos por estados precarios de salud, aportando la resistencia que caracteriza a esta flor que sobrevive a las adversas condiciones del clima africano.

LA FLOR DEL PARAISO *Strelitzia reginae*

AUTOACEPTACION

Es sumamente benéfica para todas aquellas personas que se sienten feas, gordas, no merecedoras de la dicha y la felicidad. Personas que no saben expresar las emociones y los sentimientos más profundos, para los que se quedan en la superficie de las cosas y las emociones. Esta esencia ayuda a salir de estos estados de menosprecio y a abrir el camino de la verdadera belleza, más allá del ojo físico y de lo superficial.

MIMOSA *Mimosa pudica*

AMOR PROPIO

Adecuada para personas tímidas y temerosas a enfrentarse a los demás. Para los que necesitan trabajar el amor hacia si mismos. Útil en casos de fobias a los fenómenos naturales. Esta esencia ayuda a reconocer y potenciar el amor. Impulsa la apertura al mundo exterior con valentía y reconocimiento.

NARCISO *Narcissus tazetta*

GENEROSIDAD

Para los que se sienten "únicos" y les falta ver más belleza. A los que critican la vida, a si mismos y a todo lo que les rodea. Los Narcisos se sienten solos e insatisfechos. En el fondo saben de la vacuidad de sus vidas. Esta esencia abre la consciencia a una vibración que libera el egocentrismo y aporta la comprensión y el respeto por la vida.

PALMERA DE COCO *Cocus nucifera*

FORTALEZA

Para las personas que están expuestas por su sensibilidad a ser víctimas de las fuerzas, opiniones y decisiones externas. Se hunden fácilmente

ante cualquier problema, les falta resistencia por la propia debilidad a enfrentarse a cualquier “contradicción”. Esta esencia nos ayuda a llegar a nuestro potencial interno, vencer los desafíos conscientemente y sentirnos protegidos por nuestra fuerza de Luz que mora en nosotros.

PLATANO Musa nana

EQUILIBRIO YIN-YANG

Ayuda al hombre con problemas de relación e inseguridad sexual, que se manifiestan a través de actitudes machistas, a aceptar su lado femenino. A la mujer le facilita establecer su verdadera identidad femenina. Es un gran equilibrador de las energías Yin Yang como también del cuerpo emocional y mental. Se recomienda en algunos casos de autismo, ya que su energía de capacidad para crear nuevas y mejores formas de comunicación con los demás.

PLUMBAGO Plumbago auriculata

DESAPEGO

Para cuando sentimos ataduras a todos los niveles, en particular por las cosas materiales. Ayuda a desatar los viejos nudos de dependencia y liberarnos para encontrar un camino más amplio, luminoso y vital. También es muy útil en el tratamiento de la dependencia de las drogas, alcohol, juego, etc.

TAJINASTE BLANCO Echium wildpretii

FLEXIBILIDAD

Especial para cuando nos encontramos ante múltiples obstáculos que parecen imposibles de superar. Nos enseña como los caminos se abren, y si ponemos atención al fluir de la vida, veremos que todo es pasajero, atemporal y que los cambios son continuos. Ayuda a ser más flexibles y tolerantes con nosotros mismos. Los obstáculos pueden desaparecer si dejamos que la vida nos lleve en su cause, sin poner resistencia, pues a mayor resistencia, mayores bloqueos, enfermedades y problemas.

ESENCIAS *de CACTUS*

Los Cactus crecen en lugares con condiciones climáticas muy precarias que otras plantas no podrían resistir. Tienen enorme capacidad de absorber y almacenar los nutrientes para poder sobrevivir hasta en el árido desierto.

La elevada intensidad lumínica en las zonas áridas hace que los Cactus se enriquezcan de esta gran cantidad de luz. Gracias a ello, el potencial lumínico que los Cactus albergan en su estructura energética, hacen que estas plantas no tengan parangón con las demás flores que crecen en la tierra.

Las cualidades energéticas que poseen los Cactus para su supervivencia, son captadas en las esencias florales, que nos transmiten la fuerza de la luz que precisamos para transformarnos y proyectar nuestra propia luz interior, ayudándonos en momentos de aridez física, emocional o espiritual. Facilitan la conexión con la tierra a través del primer chakra y nos ayuda en el proceso de aprender a vivir armónicamente AQUÍ Y AHORA.

CACTUS AMOR CALIDO *Seticereus icosagonus* ECUADOR
La calida energía de este cactus aporta estabilidad y protección en la sexualidad. Contribuye a tomar consciencia de las energías sexuales, estimulando y fortaleciendo el potencial de goce, entrega y felicidad.

CACTUS AQUÍ Y AHORA *Hylocereus undatus* CARIBE

La energía de este cactus nos ayuda a aceptarnos tal y como somos y también nuestra existencia actual, amarnos y a tomar consciencia de la importancia del momento presente, del aquí y del ahora. Gracias a esta esencia podemos vislumbrar la luz que irradian nuestros cuerpos sutiles.

CACTUS ARANDANO *Myrtillocactus geometrizans* E.E.U.U.

Esta esencia ofrece protección al chacra del corazón y a nuestros sentimientos. Nos abre al reconocimiento y al aprecio de las cosas buenas de la vida y a que ya no hace falta reprimirse más. Podemos ser plenamente lo que somos, hombre o mujer, y desarrollar nuestro potencial básico con total plenitud y entrega.

CACTUS AUTOESTIMA *Ferocactus schwarzii* MEXICO

La fuerza de la esencia de este cactus fortifica el primer chacra, la estabilidad y el vínculo con la tierra. Refuerza las defensas naturales, la confianza y la autoestima. Favorece una mejor consciencia de grupo así como la comprensión y compasión hacia todo lo que nos rodea.

CACTUS BARRIL DORADO *Echinocactus grusonii* MEXICO

Nos ayuda en el proceso de aprendizaje para ser capaces de actuar desde el centro de uno mismo, donde existe la calma y el discernimiento. Para aquellas personas que sufren demasiada influencia de los demás y a los que por su trabajo tratan con muchas personas u ocupan cargos de responsabilidad como directivos, jefes de grupo, maestros, etc.

CACTUS BELLEZA *Echinocereus scheeri* MEXICO

La esencia de este bello Cactus sirve para desarrollar calor y belleza a través del corazón. Favorece cualidades como: la simplicidad, la modestia, la humildad y la esperanza. Se aconseja para las personas reprimidas que se sienten insignificantes y a los que no se perciben a si mismos. Ayuda a desarrollar nuestro potencial interno.

CACTUS CORAZON NOBLE MEXICO

Stenocereus marginatus

Esta esencia estimula la energía del chacra del corazón, ayudando a desarrollar sus cualidades de nobleza, belleza, firmeza y amor, permitiendo sentir las con mayor fuerza y claridad. Otra de sus funciones es proteger y enderezar energéticamente la columna vertebral.

CACTUS DENTRO/FUERA *Pilosocereus pachycladus* BRASIL
Permite proteger y regenerar la energía de la piel, expandiéndola y abriéndola para permitir una mayor consciencia de la unidad. Estimula el intercambio de lo interno/externo y de lo externo/interno a través de la piel, nuestro mayor órgano respiratorio.

CACTUS FUERZA INTERNA *Mammillaria rubrograndis* MEXICO
Su función es la protección y purificación de los órganos internos y de los procesos que dependen de su funcionamiento. Ofrece estabilidad y protección. Tonifica tejidos y órganos debilitados o cargados por energías nocivas. Esta esencia ayuda a hacernos conscientes de la importancia de dar amor a todos los órganos y tejidos de nuestro cuerpo, aumentando así, progresivamente, nuestra fuerza interior.

CACTUS FUERZA VITAL TRANSVAAL, SUDAFRICA
Orbea variegata
Tal como su nombre indica estas esencias nos permiten conectar con la tierra, con su fuerza vital y potenciar así nuestra propia vitalidad. También tienen la capacidad de eliminar los "parásitos energéticos".

CACTUS INSPIRACION BRASIL, URUGUAY, ARGENTINA
Echinopsis oxygona
Esta esencia tiene una importante acción sobre el tercer ojo favoreciendo la claridad de los pensamientos y una visión más luminosa de la vida. Purifica los pensamientos obstaculizando la interferencia de influencias desagradables o negativas. Actúa en el plano mental dándole mayor claridad. También estimula la absorción de oxígeno.

CACTUS LIBERACION *Ceropegia fusca* CANARIAS
Su energía penetra profundamente a niveles del subconsciente y de la consciencia celular donde se guarda toda la memoria de nuestra existencia. Nos ayuda a reconocer los bloqueos y los aspectos negativos de nuestra vida para resolverlos y vislumbrar que la luz y la paz también moran en nosotros. Regenera la mente, liberándonos de los viejos patrones que ya han cumplido su misión.

CACTUS LIMPIEZA AURICA AMERICA DEL SUR
Cleistocactus strausii
Esta esencia limpia y regenera el aura especialmente a nivel del cuerpo astral. Se aconseja su uso en casos como parásitos energéticos, lagunas y agujeros en el cuerpo astral, para los que

tienen un aura demasiado abierta y para los que tienen dificultades en abrirse y conectar con los demás. Es un gran limpiador de todas las presencias y energías no favorecedoras de nuestra aura.

CACTUS LIMPIEZA INTERIOR

AMERICA DEL SUR

Cleistocactus ritteri

Actúa a nivel de la cabeza, especialmente en la parte craneal, protegiendo su aura. La flor de este cactus se parece a los intestinos y similarmente otra de sus funciones es la de estimular y favorecer la purificación de los procesos internos. Energéticamente puede resultar depurativo y laxante.

CACTUS PROTECCION *Cereus peruvianus*

PERU

La mayor propiedad de este Cactus y su esencia energética es la protección de irradiaciones: telúricas, aparatos electrónicos, etc., como también de influencias negativas. Gracias a esta protección podemos desarrollar nuestro potencial interno y ser nosotros mismos, abriendo el camino a la conexión con nuestra alma.

CACTUS REINA DE NOCHE

CARIBE

Selenicereus grandiflorus

Esta esencia fue elaborada en la isla de Patmos. Se trata de una energía de esperanza que transmite luz en la oscuridad. Actúa como purificadora para limpiar nuestros pensamientos, permitiendo vivenciar nuestras partes oscuras transformándolas en luz creadora.

CACTUS SOMBRA *Caralluma russeliana*

ESTE DE AFRICA

Actúa a nivel del plexo solar. Ayuda en el proceso de tomar consciencia de nuestras partes oscuras, de nuestra "sombra". La sombra pertenece al mundo del inconsciente, a lo que tarde o temprano nos tendremos que enfrentar, aceptándolo, viviéndolo y trabajándolo. También nos acerca a la comprensión de la muerte para poder entender y vivir la vida. Gracias a esta esencia la polaridad de la vida se percibirá con mayor facilidad, permitiendo sacar a la "luz" energías estancadas: nuestras viejas y profundas heridas y nuestros pensamientos negativos.

CACTUS TIERRA LUZ *Stapelia desmetiana*

AFRICA DEL SUR

La energía de este cactus actúa a nivel del primer chacra. Mejora nuestro enraizamiento con la tierra. Facilita la "desintoxicación" emocional. Refuerza energéticamente los riñones y órganos reproductores.

CACTUS OPUNTIA ALEGRÍA Opuntia cardiosperma
PARAGUAY

Gracias a la energía de esta esencia nos podemos abrir a la alegría y a la ligereza de la vida. En momentos de fuertes problemas emocionales nos aporta confianza y fe en el proceso de esta existencia. Nos recuerda que la vida la creamos nosotros mismos.

CACTUS OPUNTIA TOMAR TIERRA Opuntia dejecta
CUBA

Esta esencia nos ayuda a conectar con la tierra, ya que activa el primer chakra. Nos permite tomar una postura más firme ante la vida y centrarnos en nosotros mismos alcanzando así la paz interior. Aporta mejor comunicación con los demás.

ESENCIAS de SETAS

Las Setas son plantas sin clorofila y por lo tanto ocupan un lugar especial en el reino vegetal. Las Setas necesitan algunas sustancias orgánicas de su entorno y se alimentan principalmente de árboles caídos, humus o restos animales o vegetales.

Las esencias de Setas se combinan muy bien con las esencias florales. Trabajan principalmente nuestra conexión con la tierra en sus diversas facetas. Ayudan a reorganizar y reutilizar las energías bloqueadas del pasado, aportando mayor vitalidad y claridad mental.

SETA No. 1- Laccaria amethystea

Ayuda a centrarse en la realización de lo que verdaderamente queremos. Actúa sobre el tercer ojo y permite tener la claridad suficiente para terminar los procesos que nos llevarán a la verdadera transformación desde el interior. Elimina toxinas emocionales.

SETA No. 2- Suillus luteus

Actúa profundamente sobre las causas que han producido los sentimientos de culpabilidad, haciendo que estos salgan a la luz para poder tomar mayor consciencia. Libera los bloqueos producidos por estos sentimientos. Tomándola en combinación con la esencia de Pino actúa en profundidad sobre la raíz del problema.

SETA No. 3- Lycoperdon perlatum

Nos conecta con los niveles superiores de consciencia a través de la apertura del 7º chacra. Actúa sobre la fontanela y en situaciones difíciles nos dá la capacidad de mantenernos más tranquilos, centrados y

flexibles, sintiéndonos protegidos. Ayuda a relativizar y poner distancia para ver los acontecimientos tal y como son.

SETA No. 4- Amanita muscaria

Actúa desde la cabeza hasta los niveles altos del astral, haciéndonos conscientes de otras dimensiones fuera del tiempo y el espacio. Ayuda a no perder la conexión con la tierra. Esta esencia purifica e integra de nuevo los campos afectados por el abuso de psico-fármacos, drogas u otros productos. En personas muy sensibles se recomienda tomarlo en diluciones más sutiles.

SETA No. 5- Clavulina cinerea

Para personas que se sienten muy cansadas mentalmente, estudiantes, ejecutivos, etc. La esencia estimula el sistema nervioso y energiza el cerebro. Estimula la capacidad de aprendizaje y concentración. Equilibra los dos hemisferios cerebrales. Aporta una mayor consciencia y sensibilización.

SETA No. 6- Craterellus cornucopoides

Nos conecta con lo más profundo y a veces oscuro que hay dentro de nosotros, pudiendo liberarnos de los bloqueos a través del mecanismo de la respiración. Ayuda a integrar y dar luz a nuestra sombra. Estimula el primer chacra aportando una mayor vitalidad.

SETA No. 7- Clavariadelphus pistillaris

Facilita la conexión de los primeros chacras con nuestro Ser Superior para saber lo que es importante y correcto para nosotros en este momento. Nos permite conocer nuestra misión y emplear las energías de forma precisa.

SETA No. 8- Collybia confluens

Actúa sobre nuestras antenas espirituales. Abre la consciencia especialmente a nivel mental. Ayuda a sensibilizarnos a la percepción de lo etérico y aumenta el campo energético humano. Potencia y amplifica la comunicación a otros niveles. Estimula el crecimiento del cabello y refuerza su acción al combinarla con esencias de cactus.

SETA No. 9- Clitocybe geotropa

Permite la integración de las energías del etérico para llevarlo al plano físico. Libera interferencias energéticas del 1º y 2º chacras, armoniza

esos niveles y potencia la energía vital. Es un tónico energético. Ayuda en la eliminación de hongos que se alimentan de nuestro cuerpo. Aporta un mejor arraigo a la tierra, desde la aceptación de nuestra vida.

SETA No. 10- Aleuria aurantia

Sirve de equilibrador entre materia y espíritu. Ayuda tanto a personas demasiado ancladas en la materia como a las que están alejadas de ella. Permite ver con claridad nuestro lugar e integrar la materia y el espíritu.

SETA No. 11- Macrolepiota procera

Nos ayuda en el desarrollo del potencial básico, al reconocer y aceptar la grandeza que hay en nosotros. Nos hace más capaces para sentir y hacer lo que nos corresponde. Se puede potenciar con Ceratostigma y Lirio, o en una combinación aparte con la orquídea Inspiración y la gema Piedra Luna.

SETA No. 12- Flammulina velutipes

Ayuda a liberar los viejos patrones de pensamiento, al hacerlo podemos sentirnos más vivos y animados, capaces de empezar nuevos proyectos desde los pensamientos renovados. Tonifica y da frescura y ligereza abriéndonos a nuestras ideas y nuestros enfoques de la vida.

SETA No. 13- Trametes versicolor

Ayuda a tomar consciencia de nuestros propios procesos en momentos de crisis de transformación o fuertes cambios. Actúa sobre parásitos energéticos y físicos, como hongos, virus y otros. Unida a las esencias de cactus, multiplica su acción benéfica de limpieza del aura.

SETA No. 14- Boletus reticulatus

Fortalece nuestras raíces y nos conecta con la madre tierra. A más conexión con la tierra, hay más vitalidad y mejor protección. Para personas que se sienten fuera de la realidad, les ayuda a centrarse. Es un tónico para la salud y refuerza la raíz del cabello.

SETA No. 15- Caloplaca flavescens

Ayuda a establecer y concretar el contacto con el mundo exterior. Útil en momentos de cambio. Permite tomar consciencia de que nos beneficiamos más asumiendo las soluciones que sufriendo. Esta esencia energiza la piel (en investigación junto con K9 en casos de psoriasis).

SETA No. 16- Stereocaulon vesuvianum

Nos ayuda a superar experiencias traumáticas y a conectarnos con la energía vital. Nos da fuerza para superar las dificultades y avanzar en el camino. Aumenta la valentía y el coraje dando fuerza para enfrentar los “contratiempos” de la vida.

SETA No. 17- Lepista irina

Facilita la comunicación entre los chacras y los diferentes niveles energéticos, llegando incluso hasta el nivel celular. Limpia el organismo y le aporta equilibrio y tonicidad.

SETA No. 18- Pseudohydnum gelatinosum

Ayuda a centrar y canalizar las energías. Refuerza la estructura celular y permite que fluya la fuerza desde el interior, dándonos la capacidad de reutilizarla sin malgastarla. Indicada para la hiperactividad. Aporta calor y vitalidad.

SETA No. 19- Cordyceps

Ayuda a eliminar toxinas emocionales ya ancladas en el cuerpo físico. Limpia y refuerza el segundo chakra y sus órganos. Tonifica energéticamente los riñones y revitaliza la energía ancestral.

SETA No. 20- Pycnoporus sanguineus

Nos permite conectar fuertemente con la tierra. Estimula los pies y el primer chakra. Mejora la circulación energética y sanguínea. Se aconseja su uso en los masajes de los pies y piernas.

ESENCIAS *de PLANETAS*

La vida es un incesante intercambio de energías y las energías de los inmensos cuerpos celestes que llamamos planetas, afectan continuamente a la Tierra y a todas las formas de vida que en ella se dan. La astrología ha estudiado a lo largo de los siglos, como nos afectan a nosotros, los seres humanos, esas energías cósmicas. Hoy casi todos tenemos alguna idea acerca de las influencias que cada planeta ejerce sobre nuestras vidas.

La acción energética de las diez esencias que aquí se ofrecen coinciden, claro está, con las consabidas características de cada planeta y la breve información que se proporciona, es solo un recordatorio a fin de facilitar su empleo.

SOL

Esta esencia nos ayuda a reconectarnos con el polo positivo de la energía primordial, esto es con la Fuente de la Vida misma. Actúa como un padre inmensamente amoroso y ecuánime que nos sostiene y estimula. Aporta a nuestro Ser, lo mismo que el Sol a la Tierra: Luz, Calor y Energía.

LUNA

El aspecto femenino y complementario de la energía solar es la energía lunar. La esencia de Luna actúa como una madre infinitamente sabia y generosa que alimenta nuestra vida inconsciente, nuestras facultades intuitivas y nuestra sensibilidad.

MARTE

Esta esencia nos proporciona ante todo fuerza de voluntad, el coraje para decir No, o el valor para llevar a cabo nuestras iniciativas. La vitalidad y confianza que Marte nos inspira, es una ayuda importante en nuestra "guerra" interior, ahí donde la luz lucha incansablemente por iluminar toda oscuridad.

VENUS

El opuesto natural de Marte es Venus; lo que Marte manifiesta como fuerza, Venus lo expresa femininamente como belleza. La fuerza de la esencia Venusiana estriba precisamente, en su acción negativa que acrecienta nuestra capacidad de seducir, armonizar y reconciliar, nos sensibiliza al placer y nos ayuda así, a transmutar el coraje en gentileza y la animosidad en amor.

JUPITER

Júpiter es la energía del Maestro, un maestro entusiasta y generoso que potencia cuanto toca, predisponiéndonos al buen uso del poder y la alegría. Si algo hace falta en este mundo, es el uso inteligente y responsable de la benevolencia que nos otorga Júpiter, el poder de la comprensión y la tolerancia.

MERCURIO

La esencia de Mercurio aporta una energía eminentemente inteligente y comunicativa que estimula nuestra curiosidad natural, nuestro anhelo de aprender y nuestras facultades expresivas. Alienta en nosotros el deseo de saber, de estudiar, de indagar y profundizar en cualquiera que sea nuestro camino.

SATURNO

La esencia de Saturno, por el contrario, limita los afanes desmedidos e ilusorios que inflan el ego y nos ayuda a mantenernos con los pies en la tierra. Su función es la de una mano dura, pero sabia y comprensiva que nos enseña la prudencia y la humildad necesarias para que nuestra búsqueda de la Verdad se de en nosotros mismos, aquí y ahora.

NEPTUNO

La energía de Neptuno, despierta en nosotros la añoranza profunda de nuestro Ser esencial y por lo tanto, nos mueve a actuar con la pureza y la responsabilidad necesarias para que ese éxtasis añorado, sea verdaderamente una reunión con nuestro Ser Divino.

URANO

La energía de Urano alienta a la Era de Acuario y como podemos constatar día a día, es una energía que promueve el cambio. La esencia de Urano, nos otorga el coraje y la lucidez necesarias para llevar a cabo la revolución interior que nos posibilitará, dejar atrás los lastres del pasado y abrirnos limpia y conscientemente al proceso de transformación en el que estamos.

PLUTON

Las potentes energías de Plutón son el oscuro motor de cambio. Por fuertes que soplen los vientos de la renovación, si no "mueren" primero las viejas estructuras de nuestra personalidad, no habrá verdadero cambio. La esencia de Plutón nos ayuda a asumir esas muertes internas, a liberarnos de nuestros apegos más secretos y a experimentar realmente, en las profundidades del inconsciente, lo que significa renacer.

COMBINACIONES:

ESENCIAS del PACIFICO

Being True Worth (Actuando El Verdadero Valor)

- Reconociendo quiénes somos
- Libertad para expresar quiénes somos en nuestra vida cotidiana y en nuestras relaciones.
- Superar las influencias /programación cultural/ lavado de cerebro.

Fairy Bell

Para cuando las expectativas de la cultura o la familia nos abruman y/o tenemos la sensación de no pertenecer al lugar donde estamos.

Indian Pipe

- Gratitud suprema, veneración y respeto por todas las manifestaciones de vida, incluso nuestro propio sentido de tiempo / espacio / expresión en esta preciosa encarnación en la que nos encontramos.

Polyanthus

- Entender y apreciar el “dár y recibir” de la manera en que el espíritu actúa en la realidad material y formal. Lo que damos recibimos.

Red Huckleberry

- Para la sabiduría y la decisión de retirarnos de nuestra actividad y darnos el tiempo para sumergirnos en el infinito.

Windflower

- Arraigado en el Espíritu al mismo tiempo que le es posible participar plenamente en la actividad y en el día a día (y desempeñando nuestro papel).

Cellular Memory (Memoria Celular)

- Respalda y favorece la inteligencia innata de cada célula para mantener el equilibrio y la armonía para sobrevivir y contribuir a que el todo sobreviva.
- Recuerda a cada célula su dharma (propósito) e incomparable contribución a todo el ser.

Anemone

- Nos da el don de “poder responder” a lo que es y confiar en la sabiduría infinita de quiénes somos y por qué elegimos esta encarnación en particular.

Candystick

- Nos vuelve a conectar con el tiempo/espacio donde el espermatozoide y el óvulo se conectaron para darnos ésta vida especial y fortifica el libre albedrío para seguir nuestro camino y consciencia para entender y aceptar o reafirmar nuestro propósito.

Diatoms

- Ilumina cada célula y partícula en nuestro cuerpo / mente con el conocimiento del propósito de nuestra alma en esta encarnación.

Poison Hemlock

- Ir por el camino de la vida sin paralizarnos ni estancarnos... abrazando y aceptando “lo que es”.

Silver Birch

- Sembrando nuevas semillas de energía e intención para poder así cumplir nuestro objetivo de vida.

Fearlessness (Actuando Sin Temor)

- Otorga habilidad para ingresar al amor y al Centro Cardíaco.
- Habilidad para detener el tiempo, moldear los cambios, emitir la energía desde el Corazón en lugar de adrenalina y vibraciones de temor.

Jellyfish

- Fluidez y habilidad para estar plenamente presente para «lo que es»
- Para abrazar el y todos los momentos desde el Centro Cardíaco.

Ox-Eye Daisy

- Fomenta la perspectiva y da una mayor percepción. Estabilidad.

Surfgrass

- Da el coraje y la fuerza del león.
- Evita mecanismo de “lucha o escape” que nos conduce a expresarnos en forma inapropiada por ejemplo en embotellamientos de tránsito, largas colas en los negocios, etc.

Yellow Pond Lily

- Otorga habilidad para dar un paso atrás y ser testigos del “drama” que se desarrolla en lugar de olvidar quiénes somos.

Forgiving (Perdonando)

- Nos otorga la libertad de separarnos de todas y cada una de aquellas situaciones “dolorosas del pasado” a través de la liberación de cualquier culpa o vergüenza que podríamos atribuir a nosotros mismos o a los demás.
- El perdón es el don fundamental hacia nosotros, y que restablece nuestro propio sentido del poder en uno mismo y de la autodirección
- Para “controlar caprichos”, es la forma de control esencial y óptimamente saludable.

Grass Widow

- Nos da el don de liberar y soltar el pasado.

Salal

- Nos otorga el don de reconocer que “cosechamos lo que sembramos” y por lo tanto si tenemos agravios hacia alguien estamos dirigiendo esa energía a nosotros mismos y atándonos más firmemente al dolor.

Twin Flower

- Nos da el don de la compasión hacia los demás y principalmente hacia nosotros mismos.

Whale

- Vincula los cursos primarios de energía del cuerpo / mente (Vaso Concepción y Vaso Gobernador) y circula revitalizando y renovando la energía de la fuerza vital para que podamos desempeñarnos desde nuestra "mayor versión de nuestra mejor visión" que podamos tener de nosotros mismos.

KID'S STUFF (Temas de la Niñez)

- Para todos los temores (imaginarios o reales), dramas y traumas de la niñez. Cuando un pedazo de cuerda parece una serpiente venenosa o el viento en los árboles es una banda de monstruos o no podemos entrar en la cama a la noche hasta que nos aseguramos que no hay nada o nadie está escondido debajo de ella o en el armario.
- Cuando nos parece que "el cielo se nos viene encima" o "todo es nuestra culpa" cuando mamá y papá discuten y uno de ellos se enferma... o cuando ocurre algo malo.
- Recupera la inocencia y la armonía y "aceptación de lo que es" con calma, desapego y despreocupación.
- Útil para los conflictos de la niñez y la rivalidad entre hermanos.

Alum Root

- Promueve la amabilidad con nosotros mismos y con los demás.

Dolphin

- Recordando y dando cuerpo a la pura expresión del Espíritu... quiénes somos... qué queremos... sin permitir que la experiencia de vida ensombrezca la Verdad de lo que vamos a ser.

Lily of the Valley

- La magia de "ver a través de ojos de niño" y sintiendo con el corazón de un niño antes de "programarnos".

Poplar

- Manteniendo la conexión con el Espíritu mientras vivimos sobre el plano terrenal y en el cuerpo físico. Nos ayuda a recordar y nutrirnos de nuestro verdadero hogar. Esta esencia generalmente da bienestar y seguridad a los pequeños. Podría utilizarse en el proceso de enfermedades para nutrir y recuperar el espíritu durante los momentos de cambio y transformación para sentirse seguro. **esta esencia es buena para adultos también!!!**.

Optimal Immunity (Inmunidad Optima)

- Fortaleza y protección para Cuerpo/Mente/Espíritu.
- Seguridad física, emocional, mental y espiritual.

Chickweed

- Presencia fundamental y determinación.

Fireweed

- Ayuda a reconstruir y recuperar perfecta salud luego de un ataque o crisis.
- Lleva al Cuerpo/Mente de vuelta a la salud y al bienestar.

Goatsbeard

- Nos permite estar centrados cuando no estamos usando nuestros recursos para defendernos.
- Nos recuerda centrarnos diariamente a través de la meditación y la relajación para poder ayudar a nuestro rejuvenecimiento.

Sea Turtle

- Es una protección fundamental, particularmente para el corazón, que es el que responde a los momentos de estrés y a las crisis.
- Nos da la posibilidad de convertir y transformar la energía que nos llega en algo positivo para nosotros.

Snowberry

- Vivir en el presente es como ser un guerrero espiritual inmaculado, un artista maestro de lo marcial.
- Nos da la habilidad de advertir cuando nos van a atacar en cualquier nivel.

Optimal Learning (Aprendizaje Optimo)

- Nos ayuda a acceder y decodificar información con facilidad.
- Promueve la habilidad del cerebro para desempeñarse holísticamente y obtener así más de su potencial.
- Desde un punto de vista práctico asiste en situaciones de problemas de aprendizaje como la dislexia y el Trastorno de Déficit de Atención (TDA) y más ampliamente puede ayudar a aquellos que repiten los mismos errores una y otra vez.

Blue Camas

- Vincula e integra específicamente los hemisferios izquierdo y derecho del cerebro.
- Apoya al funcionamiento óptimo del cuerpo caloso, el manajo de fibras nerviosas que transmiten la información entre los hemisferios izquierdo y derecho.
- Promueve el óptimo funcionamiento lógico e intuitivo del cerebro.

Blue Lupin

- Intensifica y apoya a la capacidad de concentrar nuestra atención ... cuando estamos centrados en nuestros objetivos podemos realizar nuestras tareas con ganas y sin dificultad ... ayuda especialmente para aquellos que tienen tendencia a realizar muchas tareas y tienen dificultad para completar los proyectos.

Rainbow Kelp

- Equilibra y armoniza las funciones de las habilidades de razonamiento del lóbulo frontal con las habilidades y la reacción más emotiva del "reptil" lóbulo occipital.

Radiant Beauty (Belleza Radiante)

- Enciende la luz de nuestra belleza interior.
- Ilumina Cuerpo y Mente para que, cualquiera sea la forma, tamaño y características físicas del "vehículo" que estamos "conduciendo" en esta vida, los demás perciban nuestra belleza y principalmente "aceptemos y apreciemos quienes somos en realidad".

Arbutus

- Conecta el cielo con la tierra y permite a los seres humanos recordar y volver a conectarnos con quien somos.

Camellia

- La llave para reconocer nuestra verdadera naturaleza interna - inmortal e infinitamente querible.
- Otorga el don de la confianza y la seguridad en uno mismo liberando viejos patrones de pensamientos y sentimientos.

Douglas Aster

- Conectados a nuestra Fuente tenemos la capacidad para expresar nuestra luz divina.

Vanilla Leaf

- Auto-aceptación que nos permite ser observados y apreciados.

Super Vitality (Vitalidad Superior)

- Para el rejuvenecimiento y la revitalización de Cuerpo/Mente/Espíritu.
- Aumenta el vigor y promueve el máximo desempeño.. muy buena para los atletas o para aquellos que ven disminuida la vitalidad natural de su Chacra sexual. Para todo aquel que sienta los efectos de la vejez.

Coral

- Restaura la química del cerebro.

Fucsia

- Está en el ser y no en el hacer que podemos expresar nuestro mayor y magnífico potencial.

Sea Horse

- Antiguo remedio Oriental para la energía disminuida tanto en la fuerza sexual como en la vital.

Snowdrop

- Nos da potencial para atravesar los obstáculos.
- Nutre el riñón / energía del Elemento Agua.



