

KINESIOLOGÍA APLICADA

PARA FISIOTERAPEUTAS

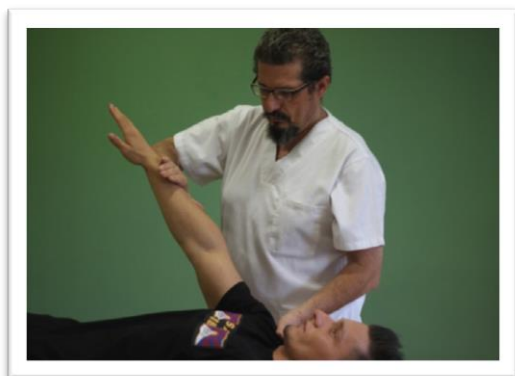
Dirigido a Fisioterapeutas y alumnos de 4º Grado de Fisioterapia

INTRODUCCIÓN

La Kinesiología Aplicada es la técnica de testar los músculos para obtener una exacta información de los desequilibrios del organismo. Mediante un Test Muscular sencillo, rápido y concreto, evaluamos la respuesta motora del Sistema Nervioso ante un estímulo o provocación sensorial. Los músculos del ser humano se utilizan como un instrumento de medida.

La Kinesiología es un método integral de diagnóstico y tratamiento que une el saber médico más reciente con experiencias y conocimientos de milenios. Es un diálogo directo y pleno entre paciente y terapeuta, y una técnica totalmente respetuosa e integradora del ser humano y su energía vital.

La base de la Kinesiología Aplicada está en que hay una relación entre los músculos, los órganos y los meridianos de Acupuntura. Esta relación se basa tanto en los conceptos básicos fisiológicos (inervación, embriología,...) como en los conceptos energéticos y topográficos de la Medicina Tradicional China. A nivel práctico esto nos sirve para abordar al ser humano de una forma holística, es decir, podemos abordar las funciones de los órganos a través de los músculos relacionados con ello.



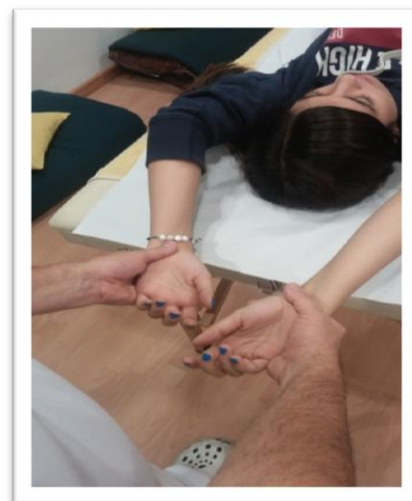
Cuando hacemos el test de un músculo, éste no sólo nos informa del estado del propio músculo sino también de lo que le sucede al órgano asociado. Y cuando reforzemos el músculo con los circuitos básicos (Neurolinfáticos, Neurovasculares, Acupuntura, estructura, químico, emocional,...) no sólo mejoraremos su energía sino que vamos a incidir en la energía de los órganos, los meridianos, en el Sistema Nervioso, en la circulación linfática,...y en el propio músculo.

La Kinesiología, Aplicada, surgió de la investigación de las causas y los efectos de la debilidad muscular, llevados a cabo

por el Dr. Goodheart de Detroit, Michigan. Cada año desde el comienzo de sus investigaciones en los años 60, fue añadiendo sus nuevos descubrimientos que han venido a formar lo que conocemos hoy como Kinesiología Aplicada.

En los años 60, el Dr. Goodheart, quiropráctico de EEUU, descubrió la relación existente entre músculos, órganos y meridianos de acupuntura. Encontró que algunas disfunciones musculares estaban en correlación con desequilibrios en órganos específicos del cuerpo. Descubrió que tratando manualmente los músculos se podían corregir los desequilibrios de órganos. Es la llamada kinesiología aplicada.

Raphael Van Assche (Fisioterapeuta, Osteópata y Kinesiólogo austriaco), para conseguir una mayor precisión en el diagnóstico, introdujo un nuevo test muscular, utilizando el reflejo de longitud de los brazos el "Arm Reflex" o "AR". Esta diferencia de longitud de los brazos se debe al desequilibrio del tono de ambas cadenas musculares derecha e izquierda. Este AR se produce ante diferentes estímulos que le provocamos al cuerpo, estímulos energéticos, emocionales, químicos...Es lo que llamamos Kinesiología Holística, que utilizaremos en este curso conjuntamente con la Kinesiología Aplicada.

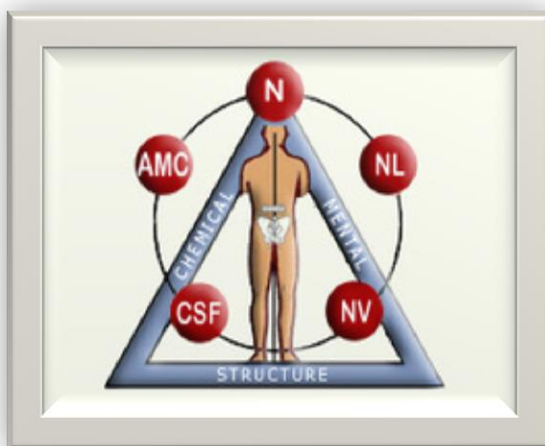


OBJETIVOS GENERALES

El objetivo principal de la Kinesiología Aplicada en la práctica diaria de los fisioterapeutas es saber encontrar la causa del problema, lesión, dolor, contractura, etc. Con Kinesiología Aplicada podemos saber si la lesión es de ligamento, fascia, tendón, músculo, articulación, visceral.....; saber diferenciar entre músculo normotónico, hipertónico, débil....., y después buscar el tratamiento adecuado ante ese problema, pues no siempre es estructural y a veces hay una causa emocional, energética o química. Formar a los alumnos para adquirir competencias y habilidades en identificar, evaluar y tratar con los medios de la Kinesiología Aplicada; el estrés físico-muscular, orgánico, bioquímico, emocional, guiados por la experiencia del equipo profesional que imparte el curso.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Ofrecer información y práctica de las habilidades en Kinesiología Aplicada de las principales escuelas de Kinesiología Internacionales de una manera integradora y útil para los profesionales de la salud.
- Aprender a valorar y diferenciar entre músculo normotónico, hipertónico, hipotónico.
- Adquirir conocimientos de Medicina tradicional China desde la vertiente de la kinesiología. Practicar el estímulo, drenaje y restablecimiento del estrés de órganos y glándulas.
- Identificar estados emocionales desde la Psicología Occidental y la Medicina China.
- Aprender y aplicar diferentes técnicas y maniobras de Osteopatía en los problemas estructurales y su validación con Kinesiología Aplicada.
- Facilitar información y práctica de las disciplinas energéticas que contemplan la energía de los meridianos de acu-puntura, Chacras, esencias Florales (Flores de Bach).
- Adquirir competencias para identificar, por medio de test neuromuscular, estrés físico - muscular, emocional, químico, neurológico, energético.
- Aprender a testar con la técnica del sustituto cuando el test se realice a personas discapacitadas, bebés o ancianas.
- Capacitar a los alumnos en la práctica de la kinesiología: rigor en aplicación del método y habilidad en la comunicación.
- Habilitar para la práctica del tratamiento con técnicas de kinesiología: liberación de dolor y estrés muscular, disolución de estados emocionales mantenidos, estimulación de la fisiología a través de las diferentes técnicas.
- Saber aplicar las técnicas más adecuadas en cada situación.
- Aprender a utilizar la gran herramienta Kinesiológica que es la Terapia de Localización o TL.
- Profundizar en el modelo de salud, en sus aspectos físico, emocional, nutricional, neurológico y fisiológico; y en la interrelación entre ellos. Reconocer como la intervención en un aspecto afecta a los demás.
- Ampliar las maneras de intervención y evaluación de la Fisioterapia. Potenciar la adquisición de una práctica fluida de las técnicas en Kinesiología Aplicada e integrar ambas.
- Comprender y utilizar con más profundidad los aspectos energéticos, Meridianos, Chacras puntos de acupuntura y su relación con la fisiología y la neurología.



PROGRAMA DE KINESIOLOGÍA APLICADA

INTRODUCCIÓN

- ¿Qué es la kinesiología? Historia de la kinesiología
- La kinesiología Aplicada.
- Diferentes modalidades y escuelas de kinesiología.
- ¿Por qué responde el cuerpo?¿por qué funciona la kinesiología?
- Kinesiología.....Qué es ?.....
- Kinesiología....cómo funciona?....
- Kinesiología...cómo nos ayuda en el mantenimiento de la salud...?
- Concepto de salud. Concepto de estrés ¿Qué es la enfermedad?
- ¿Por qué el cuerpo se pone enfermo?
- ¿Cómo solemos perder adaptaciones de nuestra gran reserva?
- Kinesiología: Bases fisiológicas y principios generales.

Orígenes de la Kinesiología

Los 5 factores del foramen intervertebral (FIV)

MÉTODOS DE TESTAJE

Cómo funciona el test neuromuscular:

- Concepto de metámera.
- Facilitación neurológica.
- El test muscular propioceptivo.
- ¿Por qué responde el cuerpo?
- Los propioceptores

Sistemas de Valoración y tratamiento en Kinesiología:

- Kinesiología Aplicada.

RUEDA MUSCULAR

1. Relación músculo- meridiano-órgano.
2. Monitorización muscular – test muscular
3. Facilitación e inhibición
4. Procedimiento del test muscular
5. Músculo Fuerte / Músculo Débil
6. Músculo Fuerte Indicador
7. Puntos reflejos neurolinfáticos
8. Puntos reflejos neurovasculares
9. Músculos flácidos, débiles y normales.
- 10.Músculos congelados e hipertónicos.
- 11.Prótoloco para corregir un musculo débil.

-La Rueda Muscular.(14 Músculos Principales).

-Kinesiología Holística.

Valoración:

- Observación del paciente.
- Palpación del paciente.
- Tono y trofismo.Tipos de músculos
- Los Mudras o modos digitales usados en Kinesiología.
- Tests Kinesiológicos.

Pre-Test Kinesiológico:

Importancia del pre-test antes de valorar los Músculos.

Los seis pasos del pre-test.

- 1.-AR inicial. (bloqueo del medio ambiente, del/de la paciente o del/de la terapeuta ?)
- 2.- Regulación bloqueada. (está el sistema Neurovegetativo equilibrado entre Simpático y Parasimpático ?)

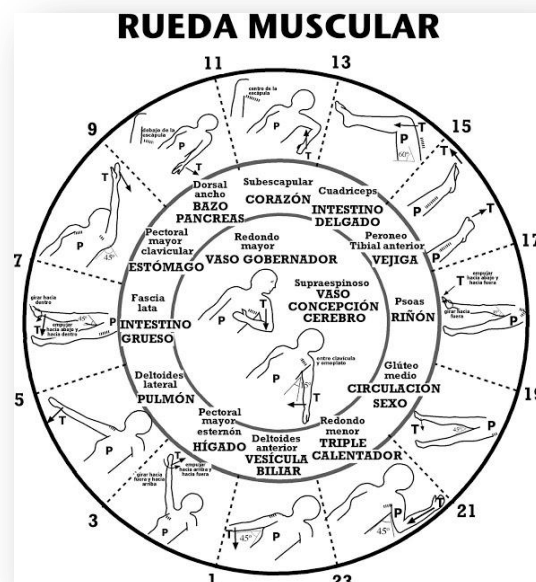


- 3.- Reverso Psicológico. (el consciente y el inconsciente están de acuerdo y equilibrados ?)
- 4.- Switching.(adaptación del/la paciente a los cambios de polaridad yin-yang ?)
- 5.- Lateralidad. (están los hemisferios cerebrales equilibrados ?)
- 6.- Transfer. (hay afectación de la transmisión energética entre el/la paciente y el/la terapeuta ?)

Kinesiología Aplicada.

La Rueda Muscular:

-Relación músculo-Meridiano-Órgano.



TEST DE LOS 14 MÚSCULOS

1. *Supraespinoso-Cerebro-Vaso Concepción* .
2. *Redondo Mayor-Columna Dorsal-Vaso Gobernador*
3. *Serrato Mayor y Deltoides medio-pulmón*
4. *Tensor de la Fascia Lata- Intestino Grueso.*
5. *Pectoral Mayor Clavicular-Estómago*
6. *Dorsal Ancho-Bazo-Páncreas.*
7. *Subscapular-Corazón.*
8. *Cuadriceps-Intestino Delgado*
9. *Peroneos-Vejiga*
10. *Psoas-Riñón*
11. *Glúteo Medio-Maestro Corazón-Pericardio-Órganos genitales.*
12. *Redondo Menor-Tiroides-Triple Recalentador.*
13. *Deltoides Anterior-Vesícula Biliar.*
14. *Pectoral Mayor Esternal-Hígado*

MÚSCULOS SECUNDARIOS

1. *Flexores del cuello. (Estómago)*
2. *Oponente del pulgar (Bazo-Páncreas)*
3. *Sartorio (Suprarrenales-Triple Recalentador)*
4. *Diafragma (Pulmón)*
5. *Piramidal-Maestro Corazón-Pericardio-Órganos Genitales*

Acupuntura.

Factores de refuerzo muscular:

- Puntos Neurolinfáticos o reflejos de Chapman (NL)
- Puntos Neurovasculares o reflejos de Bennet (NV)
- Masaje de meridianos, acupuntura y puntos de digitopuntura.
- Masaje de origen-inserción muscular.
- Nutrición.
- Terapia manual y manipulación vertebral (Inervación-Neurovegetativa).
- Aspectos emocionales.

PROGRAMA DE KINESIOLOGÍA APLICADA Y HOLÍSTICA

**MÉTODOS DIGITALES O MUDRAS DEL CAMPO ESTRUCTURAL.
TERAPIA DE LOCALIZACIÓN**

COLUMNA VERTEBRAL Y PELVIS

COLUMNA DORSAL

- Primera costilla
- Ganglio estrellado
- Síndrome del desfiladero Torácico

COLUMNA LUMBAR

- Diagnóstico del problema discal
- Lumbálgias

PUBIS

ILÍACO

SACRO

COLUMNA CERVICAL

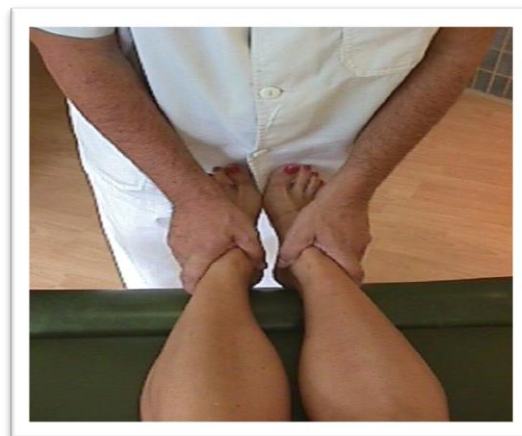
- Occipital

-Atlas

-Axis

TRAUMA CRANEAL

GIRO DURAL



LESIONES CRANEALES

LAS SUTURAS CRANEALES

ESFENOIDES

HIPOTÁLAMO

EPÍFISIS O GLÁNDULA PINEAL

HIPÓFISIS O GLÁNDULA PITUITARIA

ARTICULACIÓN TEMPORO MANDIBULAR (ATM)

EL HIOIDES

EXTREMIDADES

AMORTIGUADORES DE CHOQUE

-Pie

-Rodilla

-Cadera

HOMBRO-CODO-MUÑECA-MANO

TRATAMIENTOS VISCERALES

1.VÁLVULA ILEOCECAL

2.VÁLVULA DE HOUSTON

3. HERNIA DE HIATO

4.CORAZÓN Y PULMÓN

5.PRESIÓN INTRAABDOMINAL



TRATAMIENTOS DE LESIONES Y PATOLOGÍAS CON KINESIOLOGÍA APLICADA

Casos clínicos:

Lumbalgias, ciatálgias, tendinitis, contracturas y debilidades musculares, problemas posturales, sacroilíacos, problemas vertebrales, de extremidades, viscerales, emocionales, energéticos, bioquímicos.....

INFORMACIÓN GENERAL

Impartido por:

Vicente Mora Moreno,
(Fisioterapeuta, Kinesiólogo, Osteópata
Acupuntor y Posturológico).

Adrián Mora Quer
(Fisioterapeuta y Kinesiólogo)

Profesores de masters y postgrados
en diferentes Escuelas y centros universitarios.

Dirigido a: Fisioterapeutas y Alumnos de 4º curso de grado

Duración y calendario:

- El curso tiene una duración de 60 horas
- Viernes de 15,30h a 20,30h, sábados de 9h a 14h y de 15,30h a 20,30h, domingos de 9h a 14 horas.
- 23,24,25 Octubre 2015; 11,12,13 Diciembre 2015 y 8,9,10 Enero 2016.

Precio del curso:

- Precio: 800 Euros.
- Inscripción: 600 Euros a través de transferencia bancaria. Especificar nombre del alumno.
- Pago de 200 Euros al recoger la documentación en la secretaria de I.C.S.Elx. al inicio del curso
- Incluye: Diploma, documentación y material para la realización de las prácticas.

Información General

El curso se realizará en:

I.C.S.Elx.

C/ Carlos Antón Pastor 13. 03206 Elche

Telf. 965438468 Miércoles tarde, Viernes y Sábado todo el día.

Móvil: 666779715 - 628337741

E-mail: icseix@hotmail.com . Página web. www.icseix.com

Las plazas son limitadas y se adjudicarán por riguroso orden de inscripción.

La dirección del centro se reserva el derecho de anular el curso, si no se alcanzan un mínimo de inscripciones, así como modificar las fechas de los seminarios por necesidades propias del centro.

15 días antes de comenzar el curso no se aceptarán devoluciones.

La Kinesiología, a través del test muscular y las vías reflejas, nos permite establecer un diálogo terapéutico con el cuerpo del paciente, detectar las entradas informacionales óptimas y prioritarias para estimular los mecanismos de regulación, activación y adaptación fisiológicos necesarios, facilitando al sistema global del individuo alcanzar un estado óptimo de salud.

Boletín de inscripción**CURSO DE KINESIOLOGÍA APLICADA Y HOLÍSTICA****Nombre y apellidos** _____**Dirección completa** _____**Población y código postal** _____ **Tefs.** _____**E-mail.** _____**Para formalizar la inscripción:****Remitir boletín de inscripción junto con fotocopia de la transferencia bancaria de 600 Euros a la secretaria de ICS Elx. C/ Carlos Antón Pastor 13. 03206 Elche.****Datos transferencia bancaria: ES31.0081.1270.50.0001020905**

