

**¡BIENVENIDOS A ESTE MINI CURSO, SOBRE EL ASOMBROSO  
PODER DE LA AUTOSUGESTIÓN!**

**Lección N° 1. El Poder de La Autosugestión.**

<http://www.autosugestion.com>

Hola que tal ☺, espero estés muy bien.

En una oportunidad me sucedió un caso curioso...

Había enviado a mi hijo a comprar un **“Destapa cañerías”** lo cual es un líquido muy abrasivo.

Cuando llega mi hijo con el perdido que le hice, noto el color de la bolsa (amarilla) donde trae el producto.

Le pido entonces el favor de que utilice dicho producto para destapar el inodoro, pues el mismo estaba tapado.

Pasan un par de horas y me encuentro la bolsa “amarilla” y pensé...

**“Mi hijo si es desordenado, debió haber botado a la basura esta bolsa”**

De tal manera que agarré la bolsa y cuando fui a tirarla a la basura, me cayeron unas gotas en el brazo que inmediatamente asocié con la sustancia abrasiva del líquido en cuestión, e inmediatamente fui a echarme agua en el brazo, pero...

Ya era tarde...

A los pocos minutos ya me habían salido unas pequeñas quemaduras justo donde cayeron esas gotitas.

Total que me senté en mi computadora a trabajar y tarté de no tomar en cuenta el asunto, más sin embargo sentía la molestia de mis pequeñas quemaduras leves.

### Lo interesante estaba por ocurrir...

Llega mi hijo de donde estaba y le hago el reproche que por su desorden y su poca precaución, me había quemado con unas gotitas el brazo....

La sorpresa fue cuando mi hijo exclama:

***“Pero Papá, de que hablas, ¡yo aún no he usado ese producto! De hecho, mira donde está guardado inclusive con la bolsa donde lo traje. Eso debió haber sido agua porque yo traje en esa bolsa que tú dices, dos refrescos frios”***

La pregunta es...

¿De dónde salieron mis quemaduras?

¿De dónde salió el ardor que sentía en mi brazo mientras intentaba trabajar en mi PC?

¡Sin duda se debió al Poder de La AutoSugestión!

Esa fue una **ALECCIONADORA** anécdota para mí del poder que tiene la mente sobre el cuerpo, solo que en este caso no fue para bien.

¿No te parece interesante?

Pero, analicemos **“Científicamente”** 😊 que ocurrió...

Al mojarme el brazo con esas gotitas, mi mente **PENSÓ** que me había caído en la piel, la sustancia abrasiva.

Inmediatamente, disparó sustancias químicas que **“VALIDARAN”** ese hecho de alguna forma.

Mi mente activó el principio de **“Causa y Efecto”**

¿Te das cuenta?

Creyó en una causa y eso le bastó para **“Detonar”** una respuesta.

**El secreto está en “IMPRESIONAR” a la mente, ¿cierto?**

La buena noticia es que hay muchas maneras de **“IMPRESIONAR”** a la mente.

Una de ellas es, según Napoleón Hill en su libro **“Piense y Hágase Rico”**:

## **¡La Repetición!**

Y en ese libro que ha sido la inspiración de muchas riquezas de grandes millonarios, nos da una fórmula **EXCELENTE**.

Nos dice (palabras más, palabras menos) lo siguiente... (Presta mucha atención y analiza muy bien este concepto)

La repetición de un pensamiento nos lleva a la Autosugestión.

**La Autosugestión es el “Elemento Primordial del Químico de La Fe”.**

La FE es la fuente de nuestro **MAYOR PODER.**

¿Lo ves?

Esta es una fórmula poderosa.

Mi quemadura se debió a que tuve **“LA CONVICCIÓN”** de haberme mojado con la sustancia abrasiva.

**En otras palabras, ¡tuve FE de que era así! ¡Mi mente dio FE de que era así!**

¿Y que paso?

Que esa FE se convirtió en **“Realidad”** para mi.

Obviamente, este no es un ejemplo alentador;) pero si lo es **“REVELADOR”** ¿No crees?

Por lo tanto, el secreto reside en la impresión que le haces a la mente. Esa impresión es la que sugestiona.

La sugestión puede provenir de distintas maneras. Una de estas es “El Impacto Emocional”

Otra es, como nos enseña Napoleón Hill:

## **¡La Repetición!**

En la próxima lección, estaremos analizando mejor el fenómeno de la repetición y su incidencia a nivel de “Autosugestión”.

**Tito Figueroa.**

**( Continúa tu Segunda Lección EN AUDIO )**