

SÍNDROMES DE HIGADO Y VESÍCULA BILIAR

1. Estancamiento de Qi de Hígado. **Gan Qi Yu Jie.**
2. Insuficiencia de Sangre de Hígado. **Gan Xue Xu.**
3. Insuficiencia de Yin de Hígado. **Gan Yin Xu.**
4. Estasis de Sangre de Hígado. **Gan Xue Yu.**
5. Fuego de Hígado que asciende. **Gan Huo Shang Yan.**
6. Viento de Hígado que se agita en el interior. **Gan Feng Nei Dong.**
 - Calor extremo que produce Viento. **Re Ji Seng Feng.**
 - Ascenso de Yang de Hígado que produce Viento. **Gan Yang Seng Feng.**
 - Insuficiencia de Sangre que causa Viento. **Xue Xu Seng Feng.**
7. Estancamiento de Frió en el Canal de Hígado. **Han Mai Zhi Han.**
8. Ascenso de Yang de Hígado. **Gan Yang Shang Kang.**

SÍNDROMES DE VESÍCULA BILIAR

1. Calor-Humedad en la Vesícula Biliar. **Gan Dan Shi Re.**
2. Insuficiencia de Vesícula Biliar. **Dan Xu.**

SINDROMES COMPLEJOS

1. Insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón. **Gan Shen Yin Xu.**
2. Hígado que invade el Bazo. **Gan Pi Bu He.**
3. Hígado que invade el Estómago. **Gan Qi Fan Wei.**
4. Insuficiencia de Sangre de Corazón y de Hígado. **Xin Gan Xue Xu.**
5. El Fuego de Hígado agrede el Pulmón. **Gan Huo Fan Fei.**

Bibliografía:

- Los Fundamentos de la medicina China. Giovanni Maciocia. Edición Española, Aneid Press 2001.
- El Gran Libro de la Medicina China. Li Ping. Ediciones Martinez Roca S.A. 2000 **.
- Textbook on Traditional Chinese medicine and Pharmacology. New World Press Beijing, China 1997.
- Diagnostic of Traditional Chinese Medicine. Shandong Science and Technology Press, 1990.
- Chinese Medicated Liquor Therapy. Beijing Science & Technology Press, 1996.
- Órganos y Entrañas en Medicina Tradicional China. Jeremy Ross, 1989 .
- Compendio de Medicina China. Eric Marie, Editorial Edaf 1998.
- Fundamentals of Acupuncture & Moxibustión. Tianjin College of Traditional Chinese Medicine & Goto, College of Medical Arts and Sciences, 1994.
- Tratado de Acupuntura. Padilla Corral, Editorial Alambra, 1988.
- Fundamentos de Acupuntura y Moxibustión de China. Ediciones en Lenguas Extranjeras, Beijing, 1984.
- Comprendre la Medicina Chinoise. Ted J. Kaptchuk. O.M.D., Ed. SATAS, 1993.

SÍNDROMES DE HIGADO

La principal función del Hígado es asegurar la libre circulación del Qi. Ésta fue comentada en detalle en el capítulo de las funciones de los órganos. Su influencia se extiende a todo el cuerpo y los muy diferentes órganos Yin y Yang. Ayuda al Bazo a transformar y transportar las esencias del alimento, y al Estómago a descomponer y madurar el alimento. El Qi de Hígado ayuda al Qi del Bazo a ascender, y al Qi de Estómago a descender.

Estimula la secreción de bilis de la Vesícula Biliar y asegura la libre circulación del Qi en los Intestinos y en el Utero, por eso influye notablemente en la menstruación. Además, ejerce una influencia fundamental sobre el estado emocional: una circulación del Qi sin obstáculos asegura “una libre circulación” emocional. Si el Qi de Hígado está bloqueado durante mucho tiempo, el psiquismo se caracterizará por la depresión, frustración, irritabilidad y de una manera general por tensión emocional.

Como el Hígado asegura la libre circulación del Qi, pero no toma parte activa en su proceso de producción y distribución, no presenta síndromes que impliquen insuficiencia de Qi (mientras que si que se encuentran síndromes de insuficiencia de Sangre y de Yin). El síndrome más frecuente es el del Estancamiento de Qi de Hígado. Una consecuencia del estancamiento del Qi de Hígado es la aparición de un desequilibrio en las funciones de varios órganos, así, el Qi de Estómago no puede descender, el Qi de Bazo no puede transformar, la Vesícula Biliar no puede segregar la bilis correctamente, el Qi de los Intestinos se “estanca”, el Qi del Utero se estanca y provoca reglas dolorosas, y la vida emocional no es satisfactoria. Desde un punto de vista patológico el síntoma más aparente del estancamiento del Qi de Hígado es la distensión. Cuando el Qi de Hígado no puede circular libremente, el Qi se acumula y produce una característica sensación de distensión que se puede manifestar a nivel del epigastrio, hipocondrio, abdomen o hipogastrio.

La patología de Hígado se caracteriza también por cambios rápidos, como la aparición súbita de erupciones cutáneas, acúfenos súbitos, accesos de cólera, y, en los casos graves, repentino colapso y coma.

Aunque el Qi de Hígado nunca puede ser deficiente, lo pueden ser la Sangre y el Yin de Hígado. El Hígado almacena la Sangre, pero este almacén puede no ser suficiente, lo que se manifiesta por síntomas de insuficiencia de Sangre y reglas poco abundantes. La Sangre del Hígado puede igualmente estancarse, en general como consecuencia del estancamiento de Qi de Hígado. El Qi es el “comandante de la Sangre”, cuando el Qi se estanca, la Sangre se coagula..

La relación funcional estrecha entre el Hígado y los tendones se manifiesta a menudo en circunstancias patológicas, bajo la forma de astenia física y debilidad o contracción de los tendones.

1. ESTANCAMIENTO DE QI DE HÍGADO. **GAN QI YU JIE.**

Manifestaciones clínicas:

- a) Sensación de distensión a nivel de los hipocondrios y del pecho, dolor de hipocondrios, suspiros, hipo.
- b) Melancolía, estado depresivo, humor inestable, fluctuación del estado mental.
- c) Nauseas, vómitos, dolor epigástrico, mal apetito, regurgitaciones ácidas, eructos, sensación de pulsación en el epigastrio, “sensación de borboteo en el estómago”, distensión abdominal, borborismos y diarreas.

d) Sentimiento de ser desgraciado, “de estar tirado”, impresión de tener un nudo en la garganta, sensación de no poder tragar.

e) Reglas irregulares, dolorosas, distensión de los senos antes de las reglas, tensión e irritabilidad premenstrual.

Lengua: el color del cuerpo de la lengua puede ser normal.

Pulso: en Cuerda, particularmente del lado izquierdo.

Síntomas claves: sensación de distensión en los hipocondrios y en el pecho, depresión, humor cambiante, pulso en Cuerda.

Patología:

Es el más frecuente de todos los síndromes de Hígado, y uno de los más comunes en general. Obviamente, no hace falta tener todos los síntomas descritos para llegar al diagnóstico de estancamiento de Qi de Hígado. He reagrupado los síntomas en cinco categorías diferentes para valorar la patología particular de cada categoría. El estancamiento de Qi de Hígado tiene gran importancia y se manifiesta por una gran variedad de signos y síntomas.

a) En el plano físico, el estancamiento de Qi de Hígado se manifiesta principalmente al nivel de los hipocondrios, justo debajo de la caja torácica a ambos lados. El estancamiento se traduce a veces por dolor, pero lo más característico es una sensación de distensión que supera al dolor. Cuando el Qi de Hígado está estancado a nivel del pecho, la persona siente allí una sensación de distensión.

Suspirar corresponde a una manera espontánea de liberar el Qi estancado en el pecho, y el hipo es debido a un estancamiento de Qi de Hígado a nivel del diafragma.

b) El segundo grupo de síntomas incluye varias manifestaciones emocionales que son muy comunes y típicas del estancamiento de Qi de Hígado.

c) La mayor parte de estas manifestaciones (nauseas, vómitos, dolores epigástricos, pérdida del apetito, eructos, etc.) son debidas a un ataque transversal al Estómago por el Qi de Hígado estancado que impide entonces que el Qi de Estómago descienda. Los borborismos provienen del estancamiento del Qi de Hígado en los Intestinos, impidiendo realizar su función de transporte correctamente. La diarrea es debida a que el Qi de Hígado estancado ha invadido al Bazo y ha alterado su función de transformación y transporte. En este caso cuando el estancamiento de Qi de Hígado ha invadido Bazo y Estómago, los síntomas de las patologías de Bazo y Estómago y las de Hígado se mezclan y es difícil decir donde comienzan los unos y donde acaban los otros.

d) El estancamiento de Qi de Hígado en la garganta (por donde igualmente pasa el canal de Hígado) da lugar en ella a la sensación de nudo, (la Medicina China lo describe como la sensación de tener “un hueso de ciruela en la garganta”). Esta sensación va y viene, en función del estado emocional de la persona.

e) El estancamiento de Qi de Hígado puede tener repercusiones sobre la circulación de la Sangre en el Ren Mai y en el Chong Mai, y sobre el Utero; las menstruaciones son irregulares y dolorosas y hay tensión premenstrual con distensión en los senos (que están también influidos por el canal de Hígado).

Es un síndrome de tipo Exceso y, ya mencionado en el caso de Fuego de Corazón, no hay que confundirse por el estado emocional del enfermo, que en apariencia parece ser un síndrome “insuficiente” (es decir, el enfermo está deprimido, falta de vivacidad, y con humor cambiante). A pesar de las apariencias, este estado proviene de una “explosión” del Qi, engendrado por estancamiento de Qi de Hígado y debe pues tratarse como tal, es decir, como un síndrome tipo Exceso.

Los síntomas emocionales se caracterizan por fluctuaciones importantes, el individuo pasa por periodos de depresión, acompañados de todos los síntomas físicos, y por

periodos donde la depresión cede o donde los síntomas físicos desaparecen. Esta fluctuación es típica del estancamiento del Qi de Hígado.

Como el “Qi es el comandante de la Sangre, cuando el Qi está estancado la Sangre se coagula”, un estancamiento de Qi de Hígado que se prolonga puede provocar un estancamiento de Sangre de Hígado. Este síndrome se abordará de forma separada

Etiología

Problemas emocionales

Los problemas emocionales son la causa principal (incluso la única) de estancamiento de Qi de Hígado. Como ya hemos dicho, la frustración, la cólera reprimida, o el resentimiento, pueden a la larga, bloquear la circulación, el Qi no circula libremente, se bloquea y hay estancamiento de Qi de Hígado.

2. INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO. GAN XUE XU

Manifestaciones clínicas.

Vértigos, entumecimiento de miembros, insomnio, visión borrosa, “moscas volantes” en los ojos, menstruaciones poco abundantes o amenorrea, tez pálida y terrosa, labios pálidos, debilidad muscular, espasmos musculares, calambres, uñas secas y quebradizas, pelo y piel secos.

Lengua: Pálida, sobretodo en los bordes, que en los casos graves puede tomar el color anaranjado; Seca.

Pulso: Rugoso o Fino

Síntomas claves: Visión borrosa, menstruación poco abundante, tez pálida y terrosa, lengua Pálida.

Patología.

El Hígado almacena la Sangre y toda insuficiencia de Sangre se manifiesta en la esfera del Hígado. Como el Hígado se abre en los ojos, cuando la Sangre de Hígado es insuficiente, los ojos estarán mal nutridos y mal humidificados y no pueden ver correctamente.

El Hígado controla los tendones y cuando la Sangre de Hígado es insuficiente, están mal nutridos, y mal humidificados, de ahí la debilidad muscular y los calambres.

Los vértigos, los labios pálidos, la tez pálida y terrosa, son signos de insuficiencia general de Sangre. Como el Hígado se manifiesta en las uñas, cuando la Sangre de Hígado es insuficiente, estarán mal nutridas y se vuelven secas y quebradizas.

La Sangre de Hígado está en estrecha relación con Ren Mai y el Chong Mai, que dependen de Hígado para su aprovisionamiento de Sangre. Por ello cuando la Sangre de Hígado es insuficiente, el Ren Mai y el Chong Mai carecerán de Sangre y de ahí las menstruaciones poco abundantes, a veces ausentes.

La lengua es Pálida, en los casos graves puede presentar una ligera coloración naranja en los bordes.

Etiología

Una dieta pobre en elementos nutritivos o proteínas puede debilitar el Bazo que entonces no es capaz de producir suficiente Sangre. Cuando el Bazo no produce suficiente Sangre, el Hígado no almacena suficiente.

Una hemorragia importante (por ejemplo en un parto) puede entrañar una insuficiencia de Sangre de Hígado.

El Riñón juega un papel importante en la formación de Sangre, y una insuficiencia de Qi de Riñón o de Esencia de Riñón puede engendrar una insuficiencia de Sangre. Por lo tanto, cualquier causa de insuficiencia de Riñón puede conducir a una insuficiencia de Sangre de Hígado.

3. INSUFIECNCIA DE YIN DE HÍGADO. **GAN YIN XU.**

Etiología

Es similar a la que produce la Insuficiencia de Yin de Riñón, de hecho “el Riñón es la Fuente del Yin Original” y suelen presentarse juntas generando el Síndrome de Insuficiencia de Yin de Hígado y Riñón.

- Factores emocionales que producen Estancamiento de Qi generando Fuego que agota el Yin de Hígado.
- Enfermedad crónica, debilitante.
- Exceso de actividad mantenido sin adecuado descanso, incluida la actividad sexual.
- Agotamiento de los Líquidos (enfermedad febril) que ocasiona Calor.
- Pérdida de sangre mantenida (Ej.:. menorragias) que ocasionan una Insuficiencia de Sangre de Hígado que puede llevar a una Insuficiencia de Yin
- Abuso de medicamentos destinados a Tonificar el Yang.

Manifestaciones Clínicas

Mareos, vértigos, tinnitus, sequedad ocular, sensación de calor facial, dolor y calor hipocondrial, “Wu Xin Fang Re” (Calor en los 5 Centros), inquietud, insomnio, fiebre vespéral, sudoración nocturna, sequedad de boca y garganta, temblor de extremidades.

Lengua: Roja y seca

Pulso: En Cuerda, Filiforme y Rápido.

3. ESTASIS DE SANGRE DE HÍGADO. **GAN XUE YU**

Manifestaciones clínicas:

Vómitos de sangre, epistaxis, reglas dolorosas e irregulares, sangre menstrual oscura con coágulos, dolores abdominales, “masas” en el abdomen, uñas, labios y tez púrpura, piel seca (en los casos severos), petequias..

Lengua: Púrpura sobretodo en los bordes, con manchas púrpuras.

Pulso: en Cuerda.

Síntomas claves: sangre menstrual oscura con coágulos, lengua Púrpura

Patología

Este síndrome proviene siempre de un estancamiento de Qi de Hígado. Cuando se estanca el Qi, provoca a la larga una estasis de Sangre. El Hígado que almacena la Sangre se encuentra particularmente afectado en las estasis de Sangre.

Cuando la Sangre de Hígado se estanca, lo hace también en el Ren Mai y en el Chong Mai, lo cual afecta sobre las menstruaciones. La principal manifestación de las estasis de Sangre a nivel del útero es la presencia de coágulos en una sangre menstrual oscura. La estasis de Sangre provoca siempre dolor que predomina sobre la sensación de distensión (mientras que en el estancamiento de Qi, la distensión predominaba sobre el dolor).

Las estasis de Sangre de Hígado puede provocar dolor no solamente durante (o antes) de las reglas, sino también en cualquier otro momento, en los hombres puede

manifestarse bajo la forma de dolor abdominal. El dolor provocado por la estasis de Sangre es en general localizado, terebrante o en puñalada. Puede eventualmente acompañarse de hinchazón o masas permanentes a nivel del abdomen (el estancamiento de Qi se traduce también por masas abdominales, pero estas últimas van y vienen).

Los vómitos de sangre y las epistaxis son debidos a estasis de Sangre en el canal de Hígado.

El color púrpura de la lengua refleja las estasis de Sangre. En los casos graves habrá manchas púrpuras sobre los bordes de la lengua.

El Hígado se manifiesta en la s uñas y su color púrpura refleja la estasis de Sangre en el Hígado. Generalmente la estasis de Sangre s también causa labios y tez de color púrpura. En los casos severos, la estasis de Sangre obstruye la circulación de los líquidos (debido al intercambio que hay entre los Líquidos Corporales y la Sangre) y se produce sequedad en la piel. Las Petequias (de color púrpura) son debidas a hemorragias debajo de la piel causadas por la estasis de Sangre en la Sangre de los canales Luo.

Etiología

Es idéntica al estancamiento de Qi de Hígado, es decir, aparece después de problemas emocionales. La estasis de Sangre de Hígado es generalmente consecuencia de un estancamiento de Qi de Hígado prolongado.

4. FUEGO DE HÍGADO QUE ASCIENDE. GAN HUO SHANG YAN

Manifestaciones clínicas

Irritabilidad, propensión a accesos bruscos de cólera, acúfenos, sordera, cefaleas temporales, vértigo, cara y ojos rojos, sed, gusto amargo en la boca, dormir perturbado por muchos sueños, estreñimiento y heces secas, orina amarilla y oscura, epistaxis, hematemesis, hemoptisis.

Lengua: Roja, cuerpo rojo, bordes más rojos, saburra amarilla, seca..

Pulso: Pleno, en Cuerda, Rápido.

Síntomas claves: irritabilidad, cara roja, ojos rojos, lengua Roja con saburra amarilla.

Patología

Este síndrome se caracteriza por un Calor Plenitud en el Hígado. El Fuego de Hígado tiene una tendencia natural a ascender; se acompaña de un buen número de signos y síntomas que traducen el Fuego de Hígado y se sitúan al nivel de la cabeza, como por ejemplo cara y ojos rojos, cefaleas temporales, vértigos, dormir perturbado por sueños abundantes e irritabilidad.

El Fuego de Hígado asciende a las orejas y obstruye los orificios auriculares, de ahí los acúfenos y la sordera, que en este caso se caracteriza por ser de aparición brusca. Los acúfenos se manifiestan bajo la forma de un silbido agudo.

Las cefaleas son debidas al ascenso del Qi de Hígado y del Fuego de Hígado; serán intensas, generalmente pulsátiles, localizadas al nivel de las sienas o de los ojos.

El gusto amargo es debido al ascenso del Fuego de Hígado a la garganta y a la boca. El gusto amargo puede provenir también de un Fuego de Corazón, aunque en este caso sólo se manifieste por las mañanas, después de una noche sin dormir (no ocurrirá si la noche ha sido buena). Si el gusto amargo es debido a un Fuego de Hígado, estará presente a lo largo de todo el día y no sólo al despertar.

El Fuego de Hígado seca los Líquidos Corporales y provoca estreñimiento, heces secas, orina oscura y concentrada.

En un número limitado de casos, el Fuego de Hígado calienta la Sangre y como resultado hay epistaxis, vómitos de sangre o tos con expectoración sanguinolenta.

El cuerpo Rojo de la lengua refleja la presencia de Calor y los bordes más rojos que el resto del cuerpo muestran la localización del Calor en el Hígado.

El pulso Pleno y Rápido reflejan el Calor Plenitud y el hecho de que sea en Cuerda traduce la localización del Calor en el Hígado.

Etiología

La causa más frecuente de este síndrome es un estado emocional prolongado de cólera, resentimiento, cólera reprimida o frustración. El hecho de que las emociones no sean expresadas provoca un estancamiento de Qi que explota y engendra Calor.

Con respecto a la dietética, el consumo excesivo de alcohol, alimentos fritos y carne (sobretudo cordero o buey) pueden contribuir a la aparición de Calor en el Hígado.

5. VIENTO DE HÍGADO SE AGITA EN EL INTERIOR. GAN FENG NEI DONG

Existen tres tipos de Viento de Hígado, debidos cada uno a una causa diferente:

- Calor extremo, que produce Viento.
- Insuficiencia de Yin de Hígado acompañado de una subida de Yang de Hígado que causa Viento de Hígado.
- Insuficiencia de Sangre de Hígado que causa Viento de Hígado.

Las manifestaciones clínicas generales del Viento de Hígado son temblores, tics, entumecimientos, vértigos, convulsiones o parálisis. Los signos característicos del Viento interno son el movimiento o la ausencia de movimientos, de ahí los temblores y las convulsiones, o la parálisis (como en el ataque de apoplejía).

Cada tipo de Viento de Hígado será abordado por separado.

a) CALOR EXTREMO QUE PRODUCE VIENTO. RE JI SHENG FENG.

Manifestaciones clínicas.

Fiebre alta, convulsiones, rigidez de nuca, temblor de los miembros, opistótonos y en los casos graves coma.

Lengua: Roja Oscura, Rígida con una saburra amarilla espesa.

Pulso: en Cuerda, Rápido y Pleno.

Síntomas claves: Fiebre alta, convulsiones, lengua Rígida.

Patología.

Es un síndrome que no se encuentra más que en enfermedades agudas febriles, cuando el patógeno externo Calor ha penetrado con profundidad al nivel de la Sangre y ha dado nacimiento a un Viento interno de Hígado. Se encuentra con más frecuencia en el caso de niños donde es considerado como una complicación de enfermedades febriles, como la rubéola encefalitis y meningitis. Es un Viento interno de tipo Exceso.

El Viento interno engendra signos que se caracterizan por el movimiento, temblores de los miembros y convulsiones. Por otro lado el Viento interno impide al Hígado humidificar los tendones, lo que explica la rigidez de cuello y los opistótonos. En los casos graves, el Calor extremo y el Viento pueden oscurecer la Mente y provocar el coma.

Etiología.

Este síndrome es debido a la invasión de un Calor externo o un Viento Calor que penetra a nivel de la Sangre (que es el nivel más profundo) y produce un Viento interno.

Nota: Este síndrome puede corresponder a enfermedades agudas como la meningitis, que se da aquí sólo como referencia: en tal caso el paciente necesitara, tratamiento urgente de la medicina Occidental.

b) ASCENSO DE YANG DE HÍGADO QUE PRODUCE (GENERA) VIENTO. GAN YANG SHENG FENG.

Manifestaciones clínicas.

Brusca pérdida de conocimiento, convulsiones, desviación de los ojos y boca, hemiplejía, afasia o dificultad del habla, vértigos.

Lengua: Roja Pelada, Desviada.

Pulso: Superficial e Insuficiente, o en Cuerda Fino y Rápido.

Síntomas claves: Brusca pérdida de conocimiento, convulsiones, ojos y boca desviados.

Patología.

Esta patología proviene de una insuficiencia Yin de Hígado que, al cabo de cierto tiempo, causa un ascenso de Yang de Hígado. En ciertos casos, el Yang de Hígado puede producir un Viento interno. La crisis de apoplejía puede aparecer entonces. Se trata aquí de un Viento interno nacido de la combinación de una Insuficiencia y de un Exceso.

Etiología.

Para la aparición de este síndrome son necesarios dos factores: una insuficiencia de Yin de Hígado y un ascenso de Yang de Hígado. Las causas de insuficiencia de Yin de Hígado están, en general, relacionadas con un exceso de actividad sexual, de actividad física o un esfuerzo físico durante largos periodos. En el caso de las mujeres, la insuficiencia Yin de Hígado puede ser la consecuencia de una insuficiencia de Sangre de Hígado prolongado (como en el caso de menorragias crónicas).

El ascenso de Yang de Hígado es debido generalmente a factores emocionales, y sobre todo a un estado permanente de cólera, resentimiento y frustración, etc.

c) INSUFICIENCIA DE SANGRE DE HÍGADO QUE CAUSA VIENTO. XUE XU HUA SHENG FENG

Manifestaciones clínicas

Entumecimiento de miembros, tics, movimientos incontrolados de la cabeza, temblores de miembros.

Lengua: Pálida y Desviada.

Pulso: Rugoso.

Síntomas claves: movimientos incontrolados de la cabeza, temblores, lengua Pálida.

Patología.

El síndrome es debido a una insuficiencia de Sangre de Hígado que provoca una insuficiencia en los vasos sanguíneos, que es “llenada” por el Viento interno. Este es un tipo Insuficiencia de Viento interno. Los movimientos de la cabeza, los tics y los temblores se explican por el Viento interno. El entumecimiento de los miembros es debido a la insuficiencia de Sangre ya que esta nutre los músculos y los tendones. Los temblores de los miembros en este caso son ligeros y no se parecen a las convulsiones descritas en los dos casos precedentes.

Etiología

Esta patología es debida a una insuficiencia crónica de Sangre de Hígado, y puede estar causada por lo tanto por cualquiera de las causas de la insuficiencia de Sangre de Hígado.

6. ESTANCAMIENTO DE FRÍO EN EL CANAL DE HÍGADO. HAN MAI ZHI HAN**Manifestaciones clínicas**

Sensación de plenitud y distensión de hipogastrio (justo por encima de la vejiga) acompañado de un dolor que se irradia a los testículos y al escroto. Torsión de testículos o contracción del escroto. En el caso de las mujeres, se puede constatar un estrechamiento de la vagina. Los dolores se alivian con el calor.

Lengua: Pálida, húmeda con saburra blanca.

Pulso: en Cuerda, Profundo y Lento.

Síntomas claves: Dolor en hipogastrio que irradia hacia escroto, pulso en Cuerda, Profundo y Lento.

Patología

Este síndrome viene de una invasión de frío en el canal de Hígado. El canal de Hígado circunda los genitales externos, de ahí el dolor y la contracción de escroto (el Frío contrae). El pulso es Profundo, en Cuerda y Lento pues refleja la presencia de Frío.

Etiología

Este síndrome es debido a una invasión de Frío externo.

7. ASCENSO DE YANG DE HÍGADO. GAN YANG SHANG KANG.**Manifestaciones clínicas**

Cefaleas que pueden ser únicamente temporales, laterales, o a nivel de los ojos, vértigos, acúfenos sordera, boca y garganta secas, insomnio, irritabilidad, tensión interna, cólera con crisis.

Lengua: Roja sobre todo en los bordes.

Pulso: en Cuerda.

Síntomas claves: cefaleas irritabilidad, pulso en Cuerda.

Patología.

Es un síndrome mixto de Insuficiencia y Exceso, que es debido a una Insuficiencia de Yin de Hígado y/o una insuficiencia de Yin de Riñón que entraña un ascenso de Yang de Hígado. Según la teoría de los 5 Elementos, el Agua es insuficiente y no puede ni

nutrir ni “inundar” la Madera, y entonces se vuelve muy seca y provoca un ascenso de Yang de Hígado.

Este síndrome se caracteriza pues por un desequilibrio entre el Yin de Hígado (que esta insuficiente) y el Yang de Hígado (que esta en exceso). Las manifestaciones descritas son únicamente el resultado del ascenso de Yang de Hígado. Normalmente en la práctica, aparecen conjuntamente con ciertos síntomas y signos de insuficiencia de Yin de Hígado y/o de Riñón. Los síntomas de insuficiencia de Yin de Hígado (que en sí mismos no están considerados como un síndrome) son idénticos a los de insuficiencia de Sangre de Hígado, y como signo complementario, la sequedad de ojos. Además de los signos de insuficiencia Yin de Hígado (y de Sangre de Hígado) se pueden también encontrar signos de insuficiencia Yin de Riñón.

Habitualmente, un ascenso de Yang de Hígado, es la consecuencia de una insuficiencia Yin de Hígado/Riñón, pero en la práctica, puede provenir igualmente de una insuficiencia Yang de Riñón. Esto se explica por el hecho de que el Yin y el Yang de Riñón tienen la misma raíz, y que una insuficiencia del uno implica siempre una insuficiencia del otro (sí bien en un grado menor). Por lo tanto, cuando hay una insuficiencia Yang de Riñón, habrá también en cierta medida, una insuficiencia Yin de Riñón que podrá provocar síntomas de ascenso de Yang de Hígado.

La principal diferencia entre el síndrome ascenso de Yang de Hígado y el de Fuego de Hígado que asciende es que en el de El Fuego de Hígado que asciende hay un Fuego “sólido” que seca los Líquidos Orgánicos, apareciendo signos y síntomas de sequedad, como estreñimiento, orina poco abundante y oscura, ojos y rostro rojos, gusto amargo en la boca, síntomas que no se encuentran en el ascenso de Yang de Hígado. El Fuego de Hígado que asciende es un síndrome exclusivamente de tipo Exceso, mientras que el ascenso del Yang de Hígado es un síndrome combinado de Insuficiencia y Exceso, que se caracteriza por un desequilibrio entre el Yin el Yang, sin Fuego “sólido”.

La mayor parte de las manifestaciones son debidas al Yang de Hígado que asciende a la cabeza: acúfenos, sordera (ambas de aparición repentina) tendencia a accesos de cólera y cefaleas. Las cefaleas son uno de los signos más frecuentes y características del ascenso de Yang de Hígado. Estas cefaleas serian típicamente en cualquiera de las sienas pero pueden también ser laterales (en el canal de Vesícula Biliar), o en los ojos o justo encima de ellos. Son generalmente unilaterales. En cuanto a las cefaleas, la Medicina China considera que en un síndrome de tipo Exceso se manifiestan más a menudo en la parte derecha de la cabeza, mientras que un síndrome tipo Insuficiencia se manifiesta en el lado izquierdo. En el caso del ascenso de Yang de Hígado, las cefaleas, por lo tanto, deberían sobre todo manifestarse en la parte derecha, pero esto no es en modo alguno regla absoluta.

La lengua y el pulso reflejan el ascenso del Yang de Hígado. De todas formas, es necesario insistir en el hecho de que en la práctica pueden ser a veces bien diferentes. Esto ocurre cuando la lengua y el pulso reflejan el síndrome subyacente de tipo Insuficiencia, condición de insuficiencia de Sangre de Hígado o insuficiencia del Yin de Hígado, más que al ascenso del Yang de Hígado en sí. En el caso de una insuficiencia de Sangre de Hígado, la lengua es a menudo Pálida (más que Roja) y el pulso es a menudo Rugoso y Fino (más que en Cuerda). Si hay una insuficiencia de Yin de Hígado y de Riñón, la lengua es entonces Roja y Pelada, el pulso Superficial e Insuficiente.

Etiología

El ascenso de Yang de Hígado es en la mayoría de los casos, debido a problemas emocionales, en particular cólera, frustración y un resentimiento de larga duración.

SÍNDROMES DE VESÍCULA BILIAR

La principal función de la Vesícula Biliar es la de almacenar la bilis y sus síndromes están casi siempre muy próximos a los del Hígado. La función que tiene la Vesícula Biliar de almacenar y liberar la bilis depende de la capacidad del Hígado de asegurar la libre circulación del Qi.

La Vesícula Biliar es atacada fácilmente por la Humedad que procede de la alteración de la función de transformación y transporte del Bazo.

1. CALOR HUMEDAD EN LA HIGADO-VESICULA BILIAR. **GAN DAN SHI RE.**

Manifestaciones clínicas

Dolor y distensión de los hipocondrios, náuseas, vómitos, dificultad para digerir las grasas, tez amarillenta, orina poco abundante y amarilla oscura, fiebre, sed sin deseo de beber, amargor de boca.

Lengua: saburra amarilla, espesa y pegajosa, ya sea sobre los dos lados o sobre uno solamente.

Pulso: Resbaladizo y en Cuerda.

Síntomas clave: molestias en los hipocondrios, amargor de boca y saburra lingual amarilla, espesa y pegajosa en el lado derecho.

Patología

En este síndrome se encuentra siempre subyacente una insuficiencia de Qi de Bazo, que provoca la formación de Humedad y la obstrucción de la Vesícula Biliar por esta Humedad. Esto explica la saburra lingual pegajosa y el pulso Resbaladizo.

La Humedad en la Vesícula Biliar perturba la circulación del Qi de Hígado que se estanca y provoca los dolores en los hipocondrios y la sensación de distensión.

Las náuseas y los vómitos provienen a la vez del estancamiento de Qi de Hígado que invade el Estómago y de la Humedad que impide descender el Qi del Estómago.

El amargor de boca, la fiebre, la orina oscura y la sed son, todos, signos de Calor. Hay sed debido al Calor, pero no hay deseo de beber (o deseo de beber pequeños sorbos) debido a la Humedad.

Desde un punto de vista Occidental, este síndrome se encuentra a menudo en las coleditiasis (cálculos biliares). Desde el punto de vista de la Medicina China, los cálculos representan una forma extrema de Humedad, en su sentido más esencial. Se forman cuando, durante un periodo muy largo, la Humedad ha estado bajo la influencia de la acción de “vaporización y fermentación” del Calor. Así, los cálculos están siempre considerados como una manifestación de Calor Humedad o de Flema Fuego.

Etiología

Este síndrome, es debido con frecuencia, a cóleras repetidas, que al cabo de cierto tiempo bloquean el Qi de Hígado y provocan la transformación del Qi estancado en Fuego.

El consumo excesivo de alimento grasos o fritos produce la formación de Humedad que se combina con el Calor.

En las regiones tropicales o subtropicales, el clima puede producir la Humedad Calor.

2. INSUFICIENCIA DE LA VESICULA BILIAR. DAN XU.

Manifestaciones clínicas

Vértigos, visión turbia, inquietud, timidez, tendencia a sobresaltarse, falta de coraje y de iniciativa, suspiros.

Lengua: Pálida o normal.

Pulso: Débil.

Síntomas clave: timidez, suspiros, falta de coraje.

Patología

La Vesícula Biliar representa el aspecto Yang del Hígado y se dice en Medicina China que el Yang de Hígado solamente puede sufrir de exceso, nunca de insuficiencia. En este caso, sin embargo, el síndrome describe una insuficiencia de la Vesícula Biliar.

Más que un simple “síndrome”, tenemos aquí la descripción de un cierto carácter personalidad. La característica clave de este “síndrome” es el carácter de la persona, es decir, la falta de coraje, la timidez y la falta de iniciativa.

Como ya hemos dicho, el Hígado alberga el Alma Etérea y una debilidad de ésta última puede producir timidez y miedo.

Etiología

En este caso no se puede hablar de “etiología”, ya que este síndrome depende del carácter del individuo. Por supuesto, la timidez y la falta de coraje pueden ser también el resultado de ciertas relaciones dentro de la familia durante la infancia, por ejemplo si un niño ha sido siempre “intimidado” por sus hermanos mayores o si un niño nunca es animado y sólo es reprochado.

Desde el punto de vista de la fisiología China, una grave insuficiencia de Sangre puede ser la responsable de un sentimiento de miedo y de falta de coraje (mientras que el Calor en la Sangre puede ser el responsable de la cólera). Como ya hemos dicho, la Sangre y el Yin representan la base del Alma Etérea. Si la Sangre es insuficiente, el Alma Etérea sufre por ello, lo que se traduce por un sentimiento de miedo (sobre todo en el momento de acostarse). En el “Clásico de las Categorías” (1624), de Zhang Jie Bin, se dice: *“El Hígado almacena la Sangre y la Sangre es la residencia del Alma Etérea. Si la Sangre es insuficiente, aparece el miedo; si es muy abundante, aparece la cólera”*.

SINDROMES COMPLEJOS DE HÍGADO

Los síndromes combinados de Hígado son:

1. Insuficiencia de Yin de Hígado y de Riñón. **Gan Shen Yin Yu.**
2. El Hígado que invade el Bazo. **Gan Pi Bu He.**
3. El Hígado que invade el Estómago. **Gan Qi Fan Wei.**
4. El fuego de Hígado agrede al pulmón. **Gan Huo Fan Fei.**
5. Insuficiencia de Sangre de Corazón y de Hígado. **Xin Gan Xue Xu.**

1. INSUFICIENCIA DE YIN DE RIÑÓN E HIGADO. **GAN SHEN YIN YU**

Manifestaciones clínicas

Tez cetrina, cefaleas sordas a nivel del occipucio o del vértex, insomnio, sueño perturbado por sueños abundantes, parestesias de miembros, rubor malar, mareos, ojos secos, visión borrosa, accesos de cólera, dolor lumbar, garganta seca, acúfenos, transpiración nocturna, calor en cinco Corazones, heces secas difíciles de expulsar, poluciones nocturnas, en la mujer menstruaciones poco abundantes o amenorrea, retrasos en el ciclo menstrual y esterilidad.

Lengua: Roja y Pelada, fisurada.

Pulso: Flotante-Vacío o Rugoso.

Síntomas llave: ojos secos, garganta seca, transpiración nocturna, menstruación poco abundante, lengua Roja y Pelada.

Patología

Este síndrome incluye signos y síntomas que se encuentran tanto en la insuficiencia de Yin de Hígado como en la insuficiencia de Yin de Riñón, entendiéndose que la insuficiencia de Yin de Hígado incluye la insuficiencia de Sangre de Hígado. El Riñón corresponde al Agua y tiene el deber de nutrir al Hígado, que corresponde a la Madera. Así el Yin de Hígado y la Sangre de Hígado están nutridos por el Yin de Riñón y la Esencia de Riñón.

Los ojos secos son un síntoma de la insuficiencia de Yin de Hígado y se explica por el hecho de que el Yin de Hígado es incapaz de humedecer los ojos. La tez cetrina, el sueño perturbado por sueños abundantes, el insomnio, las parestesias, la visión borrosa, la menstruación poco abundante o amenorrea, son todos ellos síntomas de insuficiencia de Sangre de Hígado que forma parte de la insuficiencia de Yin de Hígado.

Las cefaleas son debidas también a una insuficiencia de Sangre de Hígado, y están localizadas a nivel del occipucio (en relación con el Riñón) o del vertex (en relación con el canal de Hígado). En caso de insuficiencia de Yin de Hígado, el Yang de Hígado puede ascender y provocar cefaleas temporales de naturaleza pulsátil, más que sorda.

Los demás síntomas son debidos a una insuficiencia de Yin de Riñón, y algunos, a un Calor por insuficiencia todos los cuales han sido descritos.

La esterilidad en la mujer sería debida a que el útero no es nutrido correctamente por la insuficiencia de Sangre de Hígado y la concepción es difícil debido a la insuficiencia de Esencia del Riñón.

El pulso será Flotante-Vacío por la insuficiencia de Yin, o bien Rugoso por la insuficiencia de Sangre, sobre todo en la fase inicial de la patología.

Etiología

Es igual a una insuficiencia de Yin de Riñón y una insuficiencia de Sangre de Hígado, pero con un componente emocional debido a la cólera, las frustraciones o la depresión.

Este síndrome puede también desarrollarse de la insuficiencia de Sangre y de Yin de Hígado.

2. EL HÍGADO QUE INVADE EL BAZO. GAN PI BU HE.

Manifestaciones clínicas

Irritabilidad, distensión y dolor abdominal, alternancia de estreñimiento y diarreas, deposiciones a veces pequeñas y secas, a veces blandas, flatulencia, fatiga.

Lengua: Roja por los lados o Pálida.

Pulso: Débil por la parte derecha, en Cuerda en el lado izquierdo.

Síntomas claves: alternancia de estreñimiento y diarreas, distensión y dolores abdominales.

Patología

El Hígado es responsable de la libre circulación del Qi en el cuerpo. Cuando el Qi del Hígado se estanca en el abdomen, perturba a menudo las funciones de transformación y transporte del Bazo: en términos de Medicina China, se dice que “el Hígado invade el Bazo” o que “el Hígado y el Bazo no están en armonía”. En la teoría de los 5 Elementos, éste corresponde a la Madera que contra domina la Tierra. En el marco de los 8 Principios, es un síndrome mixto de Insuficiencia y Exceso. Exceso del Hígado (estancamiento del Qi de Hígado) e Insuficiencia del Qi de Bazo.

Cuando el estancamiento de Qi de Hígado predomina, hay estreñimiento con deposiciones pequeñas y secas, difíciles de expulsar. Cuando es la insuficiencia de Qi de Bazo la que predomina, las deposiciones son blandas. La distensión y los dolores abdominales son debidos al estancamiento del Qi de Hígado en el abdomen. La distensión es el síntoma más característico del estancamiento del Qi. Se pueden notar igualmente dolores (de “tipo distensión”), pero son ligeros.

Este síndrome puede tomar dos formas diferentes, según las circunstancias. En un caso, puede haber ante todo, un Exceso y un estancamiento de Hígado, que “invade” el Bazo y perturban sus funciones de transformación y transporte. Es un síndrome de tipo Exceso: el estreñimiento es más frecuente que la diarrea, la distensión y los dolores abdominales son relativamente agudos e intensos.

En el otro caso, es el Bazo es ante todo quien está en insuficiencia y “permite” ser invadido por el Hígado. Este es un síndrome de tipo Insuficiencia: las deposiciones blandas son más frecuentes que el estreñimiento, y los dolores abdominales son ligeros.

Esto explica que la lengua puede ser o bien Roja por los lados o Pálida. En el primer caso, cuando el Hígado invade activamente el Bazo la lengua es Roja por los lados; en el segundo caso, cuando el Bazo es débil y se deja invadir por el Hígado, la lengua es Pálida.

Etiología

Este síndrome es generalmente debido a problemas emocionales que afectan al Hígado, como la cólera, la frustración o el resentimiento. Estas emociones, al cabo de cierto tiempo, hacen estancar al Qi de Hígado, que tiene repercusiones sobre las funciones del Bazo.

Sin embargo, los factores emocionales están generalmente asociados a otros factores responsables de la insuficiencia del Bazo, como los hábitos alimentarios irregulares o el agotamiento por exceso de trabajo.

3. EL HÍGADO INVADE EL ESTOMAGO. **GAN QI FAN WEI.**

Manifestaciones clínicas.

Irritabilidad, dolores y distensión a nivel de epigastrio e hipocondrios, sensación de plenitud en el epigastrio, regurgitaciones ácidas, eructos, náuseas y vómitos.

Lengua: Roja en los lados o Pálida.

Pulso: Débil por el lado derecho, en Cuerda por el lado izquierdo.

Patología.

Este síndrome se caracteriza por el estancamiento del Qi del Hígado que invade el Estómago y perturba la función de descenso del Qi de Estómago: el Qi del Estómago asciende, provocando eructos, náuseas y vómitos.

El estancamiento de Qi del Hígado en el Jiao Medio perturba también la función de maduración y descomposición de los alimentos por el Estómago, de ahí la sensación de plenitud en el epigastrio y las regurgitaciones ácidas.

El estancamiento del Qi del Hígado es responsable de la distensión, del dolor y de la irritabilidad. Las mismas cosas que hemos dicho del Hígado que invade el Bazo se aplican a este síndrome para considerar las dos posibles situaciones. Por esta razón la lengua puede estar Roja por los lados, si es el Qi del Hígado el que ante todo invade el Estómago, o Pálida si es el Estómago quien es débil, se deja invadir por el Hígado.

Etiología

Como el anterior, este síndrome es debido también a problemas emocionales, que se combinan con dieta irregular y exceso de trabajo.

4. FUEGO DE HÍGADO QUE AGREDE AL PULMON. **GAN HUO FAN FEI.**

Manifestaciones clínicas

Disnea, asma, sensación de plenitud y de constricción en el pecho y los hipocondrios, tos, esputos amarillos o sanguinolentos, cefaleas, vértigos, rostro rojo, sed, gusto amargo en la boca, orina poco abundante y oscura y estreñimiento.

Lengua: Roja, más todavía en los bordes, hinchada en la parte anterior, con saburra amarilla.

Pulso: en Cuerda y Resbaladizo.

Síntomas claves: disnea, asma, sensación de plenitud en los hipocondrios, cefaleas, pulso en Cuerda.

Patología

El Hígado controla la libre circulación del Qi: esto tiene repercusiones sobre la función de descenso del Qi de Pulmón. Si el Qi de Hígado se estanca durante mucho tiempo, se transforma en Fuego de Hígado. El Fuego tiene tendencia a subir y entonces el Qi de Hígado se rebela y asciende al pecho. Allí, impide al Qi de Pulmón descender, dando lugar a disnea y asma.

Es el estancamiento de Qi de Hígado el que conlleva la sensación de plenitud y de constricción en el pecho y los hipocondrios.

El ascenso del Fuego de Hígado es responsable de las cefaleas, los vértigos, el enrojecimiento del rostro, de la sed y del gusto amargo en la boca. El Fuego que está en el cuerpo da lugar a orinas poco abundantes y oscuras, estreñimiento y esputos sanguinolentos.

Según la teoría de los 5 Elementos, este síndrome es el de la Madera que agrede al Metal.

El color rojo oscuro que se nota en los bordes de la lengua refleja la presencia del Fuego del Hígado. La hinchazón de la parte anterior refleja el estancamiento del Qi y del Fuego en la región del pecho.

Etiología

Este síndrome es debido a la cólera que provoca la formación de un Fuego del Hígado, que sobreviene generalmente después de un largo periodo de estancamiento del Qi de Hígado.

Este síndrome está también agravado por el consumo excesivo de alimentos picantes y grasos que tienen tendencia a crear Calor.

5. INSUFICIENCIA DE SANGRE DE CORAZON Y DE HIGADO

XIN GAN XUE XU

Manifestaciones clínicas

Palpitaciones, vértigo, insomnio, sueño inquieto, mala memoria, ansiedad, propensión a asustarse, tez pálida y apagada, labios pálidos, visión borrosa, moscas volantes en los ojos, hormigueo en las piernas, menstruaciones escasas o amenorrea, calambres, uñas quebradizas y secas.

Lengua: Pálida y Delgada

Pulso: Rugoso o Fino, especialmente en la izquierda.

Síntomas Claves: palpitaciones, insomnio, visión borrosa, menstruaciones escasas, lengua Pálida.

Patología

Es común una simultánea insuficiencia de Sangre de Corazón y de Hígado, especialmente en las mujeres. El Hígado es la Madre del Corazón dentro del ciclo de Producción de los 5 Elementos, y por esta razón, cuando la Sangre de Hígado es insuficiente falla en nutrir al Corazón e induce a una insuficiencia de Sangre de Corazón. Un buen ejemplo de este síndrome combinado es la depresión postparto: si una mujer pierde cantidades copiosas de sangre durante el parto, o si la Sangre de Hígado ya era insuficiente, la Sangre de Hígado puede llegar a agotarse después del parto. La Sangre de Hígado falla en nutrir al Corazón y provoca una insuficiencia de Sangre de Corazón que falla en albergar a la Mente que llega a deprimirse.

El Corazón gobierna la Sangre, si la Sangre es insuficiente el Corazón sufre y la Mente es privada de su residencia, de ahí el insomnio, el sueño inquieto, la ansiedad y la propensión a asustarse. El Corazón también controla las facultades mentales y si la Sangre de Corazón es insuficiente el pensamiento será torpe y la memoria mala.

El vértigo puede ser debido a ambas insuficiencias de Sangre de Corazón y de Hígado, en este caso hay dos causas solapadas para un síntoma en particular. La tez pálida y apagada refleja la insuficiencia de Sangre (el Corazón se manifiesta en la tez). Los hormigueos en la piernas y los calambres son debidos a la insuficiencia de Sangre de Hígado que falla en nutrir los tendones. La visión borrosa y las moscas volantes son debidas a la insuficiencia de Sangre de Hígado que fallan en nutrir a los ojos. El Hígado proporciona la Sangre al Ren Mai, Chong Mai y Útero; de ahí, cuando la Sangre de Hígado es insuficiente el Útero pierde Sangre, el Mar de la Sangre está vacío y las menstruaciones serán escasas o ausentes.

La lengua Pálida y Delgada refleja la insuficiencia de Sangre y el pulso Rugoso o Fino especialmente en la izquierda porque la localización del pulso de Corazón e Hígado están en el lado izquierdo.

Etiología

Una dieta inadecuada en su nutrición puede debilitar la Sangre y por consiguiente la Sangre de Hígado y ésta, a su vez falla en nutrir la Sangre de Corazón

Una hemorragia grave (como la que se produce durante el parto) puede llevar a una insuficiencia de Sangre de Hígado y por consiguiente a una insuficiencia de Sangre de Corazón.

La tristeza, el pesar y la preocupación de forma crónica pueden perturbar la Mente: ya que la Sangre de Corazón alberga a la Mente, que es afectada por problemas mentales y emocionales que resultan de la insuficiencia de Sangre de Corazón.

PATOLOGÍAS ASOCIADAS

SÍNDROMES DE HIGADO

1. Estancamiento de Qi de Hígado. Gan Qi Yu Jie.

Síndrome Depresivo.
Colecistitis.
Mastitis.
Síndrome premenstrual.
Amenorrea, dismenorrea.
Gastritis.
Ansiedad.
Neurosis.
Histeria.

2. Insuficiencia de Sangre de Hígado. Gan Xue Xu.

Anemia.
Vértigo.
Insomnio.
Amenorrea, oligomenorrea.
Depresión.

3. Estasis de sangre de Hígado. Gan Xue Yu.

Dismenorrea.
Úlceras sangrantes.
Alteraciones de la coagulación.

4. Fuego de Hígado que asciende. Gan Huo Shang Yan.

Migrañas.
Hipertensión.
Metrorragias.
Conjuntivitis. Glaucoma.
Enfermedad de Meniere.
Úlceras Digestivas sangrantes.
Esquizofrenia.

Histeria.
Neurosis.
Insomnio, etc.

5. Viento de Hígado que se agita en el interior. Gan Feng Nei Dong.

a). Calor extremo que produce viento. Re Ji Sheng Feng.

Enfermedades Febriles, Encefalitis B.
Meningitis.

b). Ascenso de Yang de Hígado que produce (genera) viento. Gan Yang Sheng Feng.

ACV
Epilepsia.
Enfermedades febriles.

c). Insuficiencia de Sangre de Hígado que causa viento. Xue Xu Sheng Feng.

Tics .
Temblores.
ACV.

6. Estancamiento de Frío en el Canal de Hígado. Han Mai Zhi Han.

Cuadros dolorosos de patología Genital.

7. Ascenso de Yang de Hígado. Gan Yang Shang Kang.

Hipertensión.
Cefaleas.
Vértigos, Acúfenos.
Síndrome premenstrual.
Hipertiroidismo-
ACV.
Insomnio.
Ansiedad con agitación.

SÍNDROMES DE VESÍCULA BILIAR

1. Síndrome de Humedad calor en H-VB. Gan Dan Shi Re.

Colecistitis.
Infecciones Urinarias.
Anorexia.
Disquinesia biliar.
Litiasis biliar.
Ansiedad.
Insomnio.
Hepatitis.

2. Síndrome de insuficiencia de la Vesícula Biliar. Dan Xu.

Depresión.
Trastornos de la personalidad.
Vértigos.

3. Síndrome de Estancamiento de Qi de V-B que se conlleva Humedad Calor. **Dan Qi Yu Jie Shi Re.**

Depresión ansiosa con agitación.

Insomnio.

Vértigos.

Acúfenos.

SINDROMES COMPLEJOS

1. Insuficiencia de Yin de Hígado y de Riñón. **Gan Shen Yin Xu.**

Insomnio.

Cefalea en vertex y occipucio.

Lumbalgias.

Síndrome menopáusico.

Amenorrea, esterilidad.

Acúfenos.

Xeroftalmia.

2. Hígado que invade el Bazo. **Gan Pi Bu He.**

Diarreas crónicas.

Colon Irritable.

Astenia digestiva.

Anorexia.

Trastornos emocionales.

3. Hígado que invade el Estómago. **Gan Qi Fan Wei.**

Gastritis.

Disquinesia hepatobiliar.

4. Insuficiencia de Sangre de Corazón y de Hígado. **Xin Gan Xue Xu.**

Demencia.

Ansiedad.

Depresión.

Amenorrea.

Insomnio.

Oligomenorrea.

5. El Fuego de Hígado agrede al Pulmón. **Gan Huo Fan Fei.**

Asma.

TBC